



ville Antony

at
maison
ans toniques



C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017

TARIFS 2017-2018

ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

Repas à thème / 26 €

Thé dansant / 13 €

Goûter gourmand / 3 €

Boisson / 1,50 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 85 €

Cours de gymnastique / 68 €

Cours de poterie / 140 €

Atelier informatique / 80 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 57 €

(cours d'une heure)

À LA SÉANCE

Conférence / 5 €

Cours de danse / 5 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

DÉTENTE ET CONVIVALITÉ

DÉJEUNER

• **DU LUNDI AU VENDREDI,**
vous pouvez déjeuner à la Maison
des Ans toniques.

• **TOUS LES MERCREDIS :**
« **FRITES ET GRILLADES** »

Ce jour exceptionnel, les grands-
parents peuvent inviter les petits-
enfants.

Inscriptions sur place ou au **CCAS**.
Réservation 48 h à l'avance.

GOÛTER

• **VENDREDI DE 14H À 16H**
Venez-vous détendre autour d'un
goûter gourmand à la Maison des
Ans Toniques (3 €)

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• LOISIRS CRÉATIFS

M^{me} Christine Le Gall

Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h30

• ART / PHILOSOPHIE

M^{me} Élodie Pilon

Jeudi / 15 h45 – 17h15

• MÉMOIRE

M^{me} Michèle Borrou

Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Monique Boury

Mercredi / 10h – 11h30

Jeudi / 10h – 11h30

Jeudi / 14h – 15h30

Vendredi / 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume

Mercredi / 10h30 – 12h

Jeudi / 14h – 15h30

• ANGLAIS

M^{me} Martine Gentil

Lundi / 9h – 12h

Lundi / 14h – 16h

Mardi / 9h – 12h

Mardi / 14h – 17h

Mercredi / 9h – 12h

85 € l'année

• JEUX DE CARTES

Vendredi / 13h30 – 17h30

• SCRABBLE

Vendredi / 14h – 17h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice de la
Ludothèque**

Vendredi 1 fois / mois
13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M^{me} Anne Rambaut

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 9h – 12h

Mardi / 14h – 17h

Jeudi / 9h – 13h

Vendredi / 9h – 12h

57 € le trimestre (cours)

80 € l'année (atelier)

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

M^{me} Isabelle

Nicolas-Astier

Lundi / 15h – 17h

140 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• ART VOCAL

M^{me} Charlette Toubart

Mardi / 10h – 12h

• DANSES DE SALON

M^{me} Lucette Nogues

Jeudi 1 fois par mois /
14h30 – 17h30

5 € la séance

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard

Mardi ou jeudi / 14h30

5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 10h – 12h

14h – 15h

Jeudi / 10h45 – 11h45

14h – 16h

Vendredi / 9h – 12h

68 € l'année

SEPTEMBRE 2017



POINTS FORTS

- **INSCRIPTIONS COURS DE GYMNASTIQUE**

Lundi 4 au vendredi 8 / 9h à 12h

- **INSCRIPTIONS ATELIERS**

(informatique, anglais, mémoire, etc.)

Jeudi 21 / 14h30 à 17h

INFORMATION

- **REPRISE DES COURS ET DES ATELIERS**

Lundi 25

- **COUNTRY**

Jeudi 28 / 14h15



OCTOBRE 2017

POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 12 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Jeudi 5 / 14h15

Mardi 10 et jeudi 19 / 14h15

- **POINT DE CROIX**

Mardi 3 et mardi 10 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 5 et jeudi 19 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 13 / 13h45

INFORMATION

- **Du 21 octobre au 5 novembre**

Congés scolaires

- Ni cours, ni ateliers.
- Restauration assurée.

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

- « *Le Limousin* »

Mardi 17 / 14h30

Présentée par **Didier Faget** (5 €)

Voyage au cœur d'une nature sauvage rythmée par des paysages exceptionnels, randonnée dans les forêts de la Creuse, à la découverte de « rochers à légende ». Didier Faget nous propose aussi de découvrir de pittoresques villages, sans oublier les artisans talentueux comme les céramistes de Limoges.

- « **BUFFET CAMPAGNARD** »

Samedi 7 / 12h30 (26 €)

(Inscriptions à partir du lundi 11 septembre)

NOVEMBRE 2017



POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 23 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Jeudi 9, mardi 14,
mardi 28 / 14h15

- **POINTS DE CROIX**

Mardi 7 et mardi 21 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 9 et jeudi 23 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 24 / 13h45

« FÊTE DU BEAUJOLAIS » COCKTAIL DÎNATOIRE THÉ DANSANT

Jeudi 16 / 17h30

Animé par Didier Couturier (26 €)
*(Inscriptions à partir du lundi 16
octobre)*

DÉCEMBRE 2017



POINTS FORTS

• **COURS DE DANSE / 5 €**

Judi 14 / 14h30

• **COUNTRY / 5 €**

Judi 7 et mardi 12 / 14h15

• **POINTS DE CROIX**

Mardi 5 et mardi 19 / 15h

• **PATCHWORK**

Judi 7 et jeudi 14 / 14h

• **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 1^{er} / 13h45

INFORMATION

• **Du 23 décembre au 7 janvier**

Congés scolaires

Ni cours, ni ateliers.

• **Du 26 au 29 décembre**

Restauration assurée

• **Du 1^{er} au 7 janvier 2018**

Fermeture annuelle de la Maison
des Ans Toniques

CONFÉRENCE

« *L'art préhistorique -
peintures rupestres* »

Vendredi 8 / 14h30

Présentée par **Lionel Bayarri** (5 €)

Pendant près de vingt-cinq mille ans, les chasseurs-cueilleurs de la préhistoire européenne ont pratiqué un « art des cavernes » qui nous étonne encore. Pourquoi ces hommes sont-ils descendus dans les grottes inhabitées et obscures pour graver ou peindre leurs parois et se livrer à de mystérieuses cérémonies ?



**DÉJEUNER
DE NOËL**

Samedi 16 / 12h30
(26 €)



Maison des Ans Toniques

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30