

# Vivre à **Antony**

Février 2016 - n° 309 Le magazine de votre ville



SUPPLÉMENT  
**CULTUREL**  
détachable p. 26

**Circulation**  
Gare au  
stationnement  
très gênant  
**P. 11**

**À la Une**  
Économie sociale  
et solidaire :  
dynamisme et  
innovations  
**P. 25**

**Sport**  
Gala des arts martiaux :  
**Attachez votre ceinture** **P. 16**



WWW.LEBERNY.FR

f LE BERNY



RESTAURANT  
 BAR LOUNGE  
 HAPPY HOURS DE  
 18H A 20H  
 DÎNERS JUSQU'À  
 1H LES VENDREDIS  
 & SAMEDIS  
 RESERVATIONS  
 01 42 37 72 40

127, AVENUE ARISTIDE BRIAND - 92160 ANTONY

## Restaurant *L'Olivier* Spécialités orientales



**LIVRAISON À DOMICILE**

*Couscous royal, méchoui, tagines, grillades, poissons... Service Traiteur*



7jours/7 (fermé dimanche soir)

Réservations :

**01 46 66 18 42**

Mail : restaurantlolivier@orange.fr

162, avenue de la Division Leclerc  
 (RN20) 92160 Antony  
**PARKING PRIVÉ**



**TRANSFORME  
 LES NORMES  
 DU POSSIBLE**



**BARTHELEMY  
 OPTICIENS**

EXPERT • SANTÉ • VISUELLE



L'OPTICIEN RÉFÉRENCE • ☎ 01 46 68 55 16  
 29, AVENUE ARISTIDE BRIAND - 92160 ANTONY

791 775 075 RCS NANTERRE



**MAISON &  
 SERVICES**

entretient ma maison et mon jardin



Ménage



Repassage

bénéficiez de  
**50%**  
 de réduction  
 d'impôts\*



Vitres



Jardinage

**01 40 96 00 00**

MAISON ET SERVICES ANTONY  
 47bis avenue Aristide Briand - 92160 ANTONY



\*selon Loi de Finances en vigueur

# ANTONY, VILLE ACTIVE



Antony est une ville récente. Au début du vingtième siècle, ce n'était qu'un village de maraîchers à 10 kilomètres de Paris, alors que Sceaux était sous-préfecture du Département de la Seine.

Avec l'extension de l'agglomération, son territoire s'est couvert, d'abord de lotissements pavillonnaires entre les deux guerres, puis d'immeubles collectifs dans les années 50, 60 et 70, avec des rues et des équipements publics construits à la hâte.

C'était à cette époque une cité-dortoir. On y dormait, mais on vivait à Paris où on travaillait, où on faisait une bonne part des achats et où on passait l'essentiel de ses loisirs, le tout grâce à une ligne de Sceaux qui fonctionnait mieux que le RER B.

À la différence de communes plus proches de Paris, comme Montrouge, Antony accueillait peu d'entreprises, à part St Gobain qui avait déjà acheté au début des années 50 le site qui est aujourd'hui celui de Sanofi et le Cemagref qui s'était établi à

la même époque aux confins de Fresnes et de Wissous.

Depuis les années 70, la Ville a profondément évolué. Avec le renouvellement progressif de son tissu pavillonnaire et l'embellissement de son cadre de vie, Antony est devenue une ville attractive, une ville où on aime habiter. L'un des éléments de son attractivité, c'est le dynamisme de son marché, qui, dans son nouveau

cadre élégant, est l'un des plus actifs d'Île-de-France et celui de son commerce de proximité qui n'a plus grand-chose à envier au commerce des villes voisines les plus en vue.

Mais le commerce de proximité est fragile. On le voit dépérir dans bon nombre de villes. Il faut donc le soutenir en favorisant sans cesse sa visibilité et son accessibilité, en embellissant son environnement, en implantant à sa proximité des équipements publics attractifs, et en contribuant à son animation. C'est à cette fin que la Ville a lancé le projet de construction d'un parking près de l'Hôtel de Ville et entend faire de la Place Firmin Gémier une place vivante, conviviale et festive, comme elle l'a été en décembre dernier avec la patinoire qui, en trois semaines seulement, a enregistré près de 13 000 entrées.

C'est ce que nous devons faire également dans les différents quartiers pour soutenir leurs commerces.

La Ville a aussi profondément évolué au plan économique. Sans atteindre encore, il s'en faut, le niveau de villes traditionnellement industrielles comme Levallois, Boulogne ou Issy-les-Moulineaux, elle accueille de plus en plus d'entreprises. Elle devient progressivement une ville où, non seulement on habite, mais aussi où on travaille.

Le Parc de Haute Technologie, lancé dans les années 90, compte ainsi de nombreuses PME performantes qui attirent de temps en temps des ministres soucieux de montrer qu'il existe en France des entreprises qui investissent dans la recherche-développement et qui obtiennent des succès à l'exportation.

Construits à partir du début des années 2000, les bureaux de la Croix de Berny font le plein avec notamment le Groupe Info-Pro Digital (1 400 salariés), Foncia, Pomona et Adisseo. Sanofi, qui avait un moment envisagé de quitter Antony dans le cadre d'un plan de restructuration, est resté avec 1 800 salariés sur son site de la Croix de Berny à l'environnement remarquable.

L'avenir est prometteur. Dans quelques années, le tramway Croix de Berny-Clamart, le T10, améliorera encore l'accès à la Croix de Berny. Et Antonympole attend avec impatience l'arrivée de la ligne 18 du réseau du Grand Paris Express et l'ouverture de la gare qui mettra les habitants et les entreprises à quelques minutes de l'aéroport d'Orly et du pôle économique du Plateau de Saclay, et à moins d'une demi-heure du centre de Paris.

Dans cette perspective, nous travaillons déjà sur l'aménagement autour de la future gare Antonympole d'un nouveau quartier de Ville qui aura, outre des logements, une vocation industrielle. Il s'agit notamment de favoriser l'installation d'entreprises de pointe dans le cadre d'un partenariat avec le Pôle de Paris-Saclay. D'ores et déjà, la ville a signé un accord de partenariat avec le Pôle de compétitivité Systematic qui réunit des entreprises travaillant dans le numérique et va ouvrir dans quelques mois un immeuble destiné à accueillir des start-up et à favoriser leur développement.

# CAP-MICRO

L'informatique à domicile



Un professionnel  
à votre écoute

06 11 57 56 13

capmicro@gmail.com

Dépannage PC  
Maintenance  
Formation

Votre ordinateur  
est-il bien  
protégé ?

Tarifs très compétitifs  
Chèques CESU  
50% déduction impôts

Informaticien  
à Antony  
Prestations  
sur mesure

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 19h  
Samedi de 9h à 12h30



**Vente, réparation et location**  
particuliers tout type de matériel professionnels  
jardin et bâtiment

STIHL VIKING Kubota ECHO metabo Outils WOLF KARCHER HONDA

**MAZOR ICBJ**  
**MATERIELS**  
**Location**

**NOUVEAU GÉRANT**  
145 bis, Av. Div. Leclerc 92160 Antony (RN20) Tél. : 01 46 66 57 13 www.mazor.fr

**Restaurant Japonais** [www.jokei92.fr](http://www.jokei92.fr)

**Ouvert 7j/7**  
Fermé dimanche midi  
et lundi midi

**Vente à emporter :  
10% de remise**

Livraison à domicile ou au bureau

☎ **01 46 74 98 48**

62, avenue Division Leclerc - 92160 Antony

**HB2A**  
SOUTIEN SCOLAIRE  
DES HAUTS-DE-BIEVRE

01 46 89 20 79

**HB2S - Le spécialiste des Mathématiques**

- Cours hebdomadaires en petits groupes  
(Collège/Lycée séries S et ES)
- Stages intensifs durant les vacances scolaires

Par des Professeurs Éducation Nationale en Collège-Lycée  
[www.hb2s.fr](http://www.hb2s.fr) - deux centres : Fresnes (94) et Paris 8e

**L'artisan Iasca et son équipe,**  
à votre service dans les domaines suivants :

**RÉNOVATION - TRANSFORMATION  
DE VOTRE MAISON OU DE VOTRE APPARTEMENT**

- Création de Salles de Bains & Cuisines
- Plomberie - Chauffage - Électricité
- Revêtement Sols et Murs - Carrelage
- Peinture - Enduit - Peinture BIO sur demande
- Cloison & Faux plafond
- Démolition

**Devis gratuit • Assurance décennale**

Sébastien : 06 51 96 60 58 • [artisanparis@yahoo.fr](mailto:artisanparis@yahoo.fr)  
11 avenue Paul de Rutte - Châtenay-Malabry • SIREN 793519406

à Antony depuis 1950

**ALBERT BRACK OPTIQUE**

OPTICIENS DIPLÔMÉS

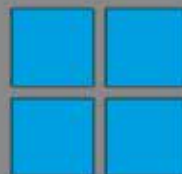
1, RUE AUGUSTE MOUNIÉ - 92160 ANTONY  
TÉL. 01 46 66 03 86

**ALUTHERM** France

**FENÊTRES ALUMINIUM  
FENÊTRES BOIS • PORTES  
PORTES DE GARAGE • PORTAILS  
GARDE DE CORPS • VOLETS**

55 rue Adolphe Pajeaud 92160 ANTONY 01 55 60 05 92  
Agence ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

**Fabricant  
depuis  
1 9 9 1**




**Nous  
contacter**

Par téléphone :  
01 40 96 71 00.

Par email :  
vivre-a-antony@ville-antony.fr.  
Par courrier : Mairie d'Antony,  
magazine municipal,  
place de l'Hôtel de Ville,  
BP 60086,  
92161 Antony Cedex.


**Vivre à Antony n° 309**

Magazine municipal édité  
par la ville d'Antony

Directeur de la publication //

Jean-Yves Sénant -

Rédacteur en chef //

Christophe Ferreira -

Journaliste //

Xavier Thierry.

A collaboré à ce numéro :

Alexis Van Vlamertynghé -

Photographes //

Patrick Plas, Olivier Dugenet.

Régie publicitaire //

Série Médias (01 40 96 11 88) -

Création graphique et mise en pages //

scoop communication -

Imprimerie // Le Réveil de la Marne.


**6 | DANS LE RÉTRO**

**Retour en images** avec les dernières photos de la patinoire éphémère, la mise en place du Conseil de santé mentale, le vernissage du Salon du Cercle culturel et artistique d'Antony, la fête du Têt...

**11 | ACTUALITÉ**

**Quoi de neuf ce mois-ci ?** Nouvelle infraction au code de la route : le stationnement très gênant (p. 11). De nouveaux commerçants dans nos quartiers (p. 13). Des petits historiens en herbe travaillent sur les noms de rues (p. 15). Antony, temple des arts martiaux (p. 16). Les archers décochent leurs flèches en intérieur (p. 17). L'immanquable tournoi de go d'Antony (p. 19). Prix des lecteurs : rencontrez les auteurs en sélection (p. 21). Dans votre double page Pêle-Mêle : recensement, mise en place d'une déchetterie mobile à Antonympole, hébergez un guitariste lors des Rencontres internationales de la guitare, palmarès des prénoms les plus donnés à Antony en 2015, etc. (p. 22 et 23).

**25 | À LA UNE**

Complémentaire de l'action d'entreprises privées à but lucratif, l'Economie Sociale et Solidaire (ESS) fonctionne sur un principe de solidarité en plaçant l'être humain au cœur du projet. Que ce soit sous forme d'associations, de mutuelles ou de coopératives, l'ESS attire un nombre croissant de salariés. Zoom sur des initiatives locales : la Table de Cana, Grands Yeux, Grandes Oreilles, Antraide et les acteurs du logement solidaire.

**30 | VOUS, LES ANTONIENS**

Artiste, peintre, plasticien et décorateur spectacle, **Rémi Cierco** a illustré un livre-CD pour enfants de chansons de Jacques Brel. **Pierrette Gidon**, 89 ans, habite le même pavillon d'Antony depuis sa naissance. Elle raconte l'évolution de son quartier.

**32 | REPORTAGE**

En dehors de ses innombrables ressources documentaires, l'Office de Tourisme d'Antony possède une autre particularité moins connue du grand public : il propose des activités culturelles et de loisirs, organise des sorties en région parisienne et en province. Découvrez en images tous les atouts de cette association, ses bénévoles, ses locaux, la

diversité de ses actions : vente de livres pour le Téléthon, randonnées, cours de yoga, d'aquarelle ou de peinture sur soie...

**36 | PORTRAIT**

Ancien professeur de sciences de la vie et de la terre à l'institution Sainte-Marie, François Michel est un géologue reconnu, auteur de plusieurs ouvrages pédagogiques. En tant que guide de haute montagne, il a planté ses crampons sur d'innombrables massifs à travers le monde. Invité dans de nombreuses émissions radio et télé, cet Antonien passionné et chaleureux est aussi un formidable conteur. L'écouter parler, c'est déjà partir en voyage...

**38 | SAINT-VALENTIN**

La fête des amoureux, c'est le 14 février. 40 ans, 60 ans, 70 ans... Rencontre avec ces couples qui se sont dit « oui » il y a plusieurs décennies et conservent encore aujourd'hui la flamme de leur amour intacte.

**40 | TRIBUNES**

Les tribunes d'expression politique.

**42 | PRATIQUE**

Naissances, mariages et décès, pharmacies de garde, menus des cantines.

**46 | HISTOIRE**

La route départementale 920, en cours de rénovation, traverse Antony du nord au sud. Cet axe historique a joué un rôle dans le développement de la ville, notamment grâce au train l'Arpajonnais qui y circulait. Retour sur son épopée.

**49 | PAUSE DÉTENTE**

Impatient de respirer l'air pur de la montagne ? Préparez les sports d'hiver grâce à nos précieux conseils pour passer un séjour dans les meilleures conditions.

**50 | LES PHOTOS DU MOIS**

**Regards croisés.** Le charme du parc de la Noisette sous le soleil, des oiseaux sur un lac, un hérisson compagnon des jardiniers et un cliché de la patinoire éphémère : voilà le regard de quatre photographes en promenade dans la ville. Chaque mois, *Vivre à Antony* publie le cliché d'un Antonien. Pourquoi pas le vôtre ?

## Musiciens en herbe

**1** Tous ensemble pour former des mélomanes. La Philharmonie de Paris, l'Orchestre de Paris, l'Orchestre Symphonique Divertimento, l'association de prévention du site de la Villette et la Ville d'Antony s'associent pour enseigner la musique aux enfants suivis dans le cadre du Programme de réussite éducative. Tout au long de l'année, des musiciens professionnels viennent ainsi à l'espace du Noyer Doré deux fois par semaine pour apporter leur savoir-faire à des élèves de primaire. Ces derniers ont reçu clarinette, flûte à bec et autres instruments lors d'une cérémonie officielle, le 15 janvier, en présence du maire, Jean-Yves Sénant, et de la maire adjointe à la culture, Isabelle Rolland.

## Conseil de santé mentale

**2** Le Conseil local de santé mentale a été officiellement lancé le 16 décembre à l'Hôtel de ville en présence des acteurs de la santé à Antony, du maire, Jean-Yves Sénant, du maire adjoint chargé du pôle social, Pascal Colin, ainsi que du conseiller municipal délégué à l'hygiène, à la santé et aux sciences, Ioannis Vouldoukis. Objectif : créer un lieu de convergence et de débats pour la mise en œuvre de politiques locales de santé mentale.

## Oiseaux coureurs de nuit

**3** 300 concurrents, équipés de lampes frontales déchirant la nuit dans les forêts de Versailles et le bois de Verrières : la noctorientation organisée par Défis sports aventures, club de raids et de courses d'orientation antonien, a attiré le 9 janvier des coureurs de toute la France : Bretagne du nord, Alsace, Haute-Savoie, Côte d'Azur. Les participants, transportés sur les lieux de la compétition depuis Antony grâce à des cars de la Ville, ont bravé la pluie sur deux parcours au choix, de 25 et 39 km.

## Peintures et sculptures

**4** Le 53<sup>e</sup> salon du Cercle culturel et artistique d'Antony a mis à l'honneur deux invités : Guy Geymann, sculpteur français, peintre de l'armée, dont le travail représente des animaux et des formes humaines ; Isabelle Rakoto, d'origine italienne et malgache, qui peint des tableaux représentant des ciels comme ceux du peintre anglais Joseph Mallord William Turner. Ils étaient tous deux présents, ainsi que de nombreux Antonniens, amateurs et exposants, le 12 janvier, lors du vernissage d'une exposition consacrée à leurs œuvres à la Maison des Arts.

## Une patinoire comble

**5** Des patins, de la glace, des chutes, des rires... Les Antonniens sont allés chercher la fraîcheur de la patinoire éphémère en très grand nombre, sur la place Firmin-Gémier, jusqu'au 3 janvier. Au point d'affoler les compteurs : 12 771 entrées grand public et 491 scolaires ont été enregistrés. Un grand succès !

# RETOUR EN IMAGES



1



5



2



3



4



# RETOUR EN IMAGES

## Maître des arts martiaux

**1** Wang Hai Jun est un maître du Tai chi chuan de style chen, champion de Chine à plusieurs reprises. Il a honoré les Antoniens du club Refuge des 5 tigres de sa présence les 16 et 17 janvier derniers, à la salle d'armes du complexe Eric Tabarly. Lors de ce séminaire de deux jours, une trentaine de participants ont eu le privilège de bénéficier de son enseignement.



1

## Exposition photos au coin de la rue

**2** Un projet collaboratif, convivial et chaleureux. Pour la quatrième année consécutive, les habitants des rues Madeleine et Jean-Jaurès ont exposé sur leur grille d'habitation des photos dont ils sont les auteurs, dans le cadre de Mad'Phot'. Tous les thèmes étaient autorisés. Seule contrainte : le format du tirage. Un concept d'événement inédit en France.



2

## Au Nouveau territoire, première

**3** Au revoir la Communauté d'agglomération des Hauts-de-Bievre (Cahb), bonjour Vallée Sud Grand Paris (appelé provisoirement T2). Le nouveau conseil de cette entité rassemblant onze communes (représentées ici par leur maire) et 80 élus s'est réuni à l'espace Vasarely, le lundi 18 janvier. Treize élus antoniens en font partie. Le maire, Jean-Yves Sénant, devient 4e vice-président en charge des finances. Il représentera aussi Antony au nouveau conseil de la Métropole du Grand Paris.

## Des vœux sous le signe du dynamisme

**4** Les acteurs du commerce antonien se sont réunis à l'espace Vasarely, le 13 janvier, à l'occasion des vœux de la municipalité et du maire, Jean-Yves Sénant, entouré (photo bas de page) du conseiller municipal délégué au commerce, Fabien Hubert (à gauche), et de Daniel Goupillat, président de la Chambre des métiers et de l'artisanat d'Île-de-France. Le 20 janvier, l'ensemble des forces vives de l'économie locale se sont également retrouvées pour célébrer la nouvelle année.



5

## Année du singe

**5** Spectacle, défilés de costumes traditionnels, démonstrations d'arts martiaux et une soirée dansante ont rythmé la célébration du nouvel an vietnamien, le 16 janvier, à l'espace Vasarely. Organisée par l'Amicale franco-asiatique de Paris-Sud, cette fête a marqué le jour du Têt, placé sous le signe du singe.



## Créatifs récompensés

**6** Aider l'esprit d'initiative des jeunes et leur créativité dans des domaines variés. C'est l'objectif des Bourses de l'aventure et de la création, accordées par la Ville. Une exposition de photos et textes décrivant les candidats retenus a été mise en place, du 19 au 23 janvier, au 11 - Espace jeunes. Lors du vernissage du 19 janvier, les porteurs de projets et les visiteurs ont pu se rencontrer.







3



4



6



**Restaurant La Tour de Marrakech**  
Spécialités Marocaines

Tajines  
Couscous  
Pastillas



Déjeuners  
Dîners d'affaires

72 avenue de la Division Leclerc - RN20 - Antony  
Réservations 01 46 66 00 54 - Fermé le lundi  
www.latourdemarrakech.com

**APPRENDRE À APPRENDRE**

Votre enfant ne sait pas comment faire pour apprendre ?  
Les devoirs sont devenus une véritable corvée  
et entraînent des conflits à la maison ?

Optez pour une solution simple et efficace !  
Méthode Antoine de la Garanderie  
**Réussir ça s'apprend !**



**Aurore Decosne 06 62 15 30 83 - aurore.decosne@free.fr**  
Praticienne agréée pédagogie des gestes mentaux • Une autre approche, une autre écoute

- Accompagnement individuel pour les jeunes (écoliers - collégiens - lycéens)
- Stages de méthodologie pendant les vacances scolaires :  
méthodologie générale, révisions Pâques spécial Brevet, entrée en 6ème (été)
- Ateliers réguliers pour parents sur l'apprentissage des leçons

**IGPRINT** IMPRIMERIE COMMERCIALE D'ANTONY

Imprimerie Offset & Numérique

Carte de visite  
Affiche  
Carnet  
Catalogue  
Photocopie  
Numérique  
Flyer  
Liasse  
Brochure  
Plaquette

01 46 66 01 24  
www.igprint.fr  
contact@igprint.fr  
26 Av Aristide Briand  
92160 ANTONY

PROFESSEUR  
PARTICULIER  
ASSOCIATION

**ENTREPRISE GÉNÉRALE DE PEINTURE**

**Antony Moquette Décor**  
antony.moquette.decor@wanadoo.fr

**MAGASIN • BRICOLAGE  
DROGUERIE • PEINTURE  
PAPIER PEINT**

1, Avenue A. BRIAND Tél. : 01 46 66 64 00  
92160 ANTONY Fax : 01 46 66 02 36

**STRUCTURES & TOITS**

- ✓ Charpentes
- ✓ Couvertures
- ✓ Isolation
- ✓ Restauration de toitures anciennes



17 rue Henri Marrou 92290 CHATENAY-MALABRY  
☎ 01 55 52 10 85 - Mail : contact@structures-toits.fr

**FENÊTRE SUR PARC**

À Châtenay-Malabry,  
106 rue Anatole France,  
à 10 min<sup>(1)</sup> à pieds  
de la gare RER B  
« Robinson ».



**Seulement 15 appartements à saisir  
avec jardins, balcons ou terrasses  
offrant une vue sur le parc !**

**POINT FORT FICHET F**  
Vous êtes sûrs de nous.

**B.L.R. PROTECTION**

- Blocs-portes
- Portes blindées
- Coffres-forts
- Fermetures
- Alarmes
- Interphones
- Automatismes
- Fenêtres PVC

Devis gratuits  
Dépannage serrurerie  
Toutes marques

141 av. du Général Leclerc 92340 Bourg-la-Reine  
01 47 02 20 20 • www.blr-protection.fr

**ESPACE DE VENTE**  
Angle 4 chemins-Avenue Robinson  
92290 CHATENAY MALABRY  
01 47 35 06 24

**CODOPROM**

(1) Source : ViaMichelin, temps de trajet donné à titre indicatif

## CIRCULATION

# Mieux protéger piétons et cyclistes

Pour sécuriser les déplacements en ville, le code de la route a introduit depuis l'été dernier une nouvelle catégorie d'infraction : le stationnement très gênant. À Antony, pour répondre à la demande d'automobilistes, des marquages au sol indiquant le contre-sens cycliste ont été réalisés dans des rues en zone 30.

La mesure n'a pas fait grand bruit et pourtant elle concerne tous les automobilistes. Si vous avez reçu récemment une amende, vous avez peut-être été surpris par son montant. Une erreur de la police ? Absolument pas. Depuis juillet 2015, une infraction pour stationnement très gênant a vu le jour. Elle sanctionne les conducteurs qui s'arrêtent ou se garent sur les trottoirs, les voies de bus, les pistes cyclables, les emplacements réservés aux personnes handicapées ou aux transports de fonds, à proximité des bouches d'incendie et aux abords des panneaux et signaux lumineux de circulation lorsque le gabarit du véhicule est susceptible de les masquer. Autre précision et non des moindres, elle interdit de stationner à moins de cinq mètres devant un passage piéton, en dehors des places matérialisées. La douloureuse s'élève à 135 €, contre 35 € auparavant, et l'amende majorée est de 375 €, pour un paiement au-delà de 45 jours. Sans compter le risque de voir sa voiture mise en fourrière. Si les motards échappent à cette nouvelle contravention, ils peuvent être redevables d'une amende de 35 € pour stationnement gênant, comme le prévoit encore le code de la route. Ces changements ont été décidés pour permettre aux piétons, en particulier aux personnes à mobilité réduite, avec poussette et aux enfants, de circuler en toute quiétude.

## Encourager la pratique du vélo

La Ville reçoit de nombreuses plaintes d'Antoniens mécontents à cause d'automobilistes mal garés. Des courriers sont envoyés aux habitants rappelant la réglementation en vigueur et les sanctions encourues. En 2015, les policiers municipaux et les agents de surveillance de la voie publique ont verbalisé 1 624 conducteurs pour stationnement gênant et 226 pour stationnement très gênant. À partir de mi-février, les policiers n'utiliseront plus de carnets à souches mais des terminaux élec-



L'amende pour stationnement très gênant coûte 135 €.

troniques pour dresser des PV. Plus rapides, ces outils sont aussi plus performants car ils évitent tout litige lié à une écriture peu lisible par exemple. Cela ne changera rien pour le contrevenant, qui pourra être informé de son amende par un avis déposé sur son pare-brise (celui-là n'est toutefois pas obligatoire). Par sécurité et pour répondre à la demande d'automobilistes, la Ville a aussi installé un marquage au sol indiquant le contre-sens cycliste dans les rues en zone 30, en plus de la signalisation verticale déjà existante. Quelques voies très fréquentées font exception, telles que les rues Auguste Mounié ou Pierre Brossolette. Enfin, certains carrefours à feux seront équipés courant 2016 de panneaux tourne-à-droite et tout droit : alors que le feu est rouge, le cycliste peut tourner à droite ou aller tout droit s'il ne croise pas un flux de circulation. Une façon de mieux partager l'espace public. ◉

## INFOS+

[ville-antony.fr/plan-circulation-douce](http://ville-antony.fr/plan-circulation-douce)  
[securite-routiere.gouv.fr](http://securite-routiere.gouv.fr)

## Bon pour la santé et le porte-monnaie !

La loi de transition énergétique pour la croissance verte prévoit une indemnité kilométrique pour les personnes qui se rendent à leur travail à vélo. Contrairement à ce qui avait été prévu initialement, celle-ci est facultative et plafonnée, l'employeur n'étant pas obligé de la mettre en place. Ce dispositif entrera en vigueur lorsque le décret d'application, qui doit fixer le montant de l'indemnité, sera publié au *Journal officiel*. Pour les salariés, la somme versée par l'employeur est exonérée d'impôt sur le revenu.



## MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER !

Parce qu'on n'évolue jamais seul,  
**FAITES-VOUS COACHER !**

**ESSAYEZ ! 1<sup>ER</sup> RENDEZ-VOUS OFFERT**

**Catherine Bouvier - 06 61 13 88 34**

Coach, Formatrice, Sophrologue  
Antony, Ile-de-France

[info@de-mieux-en-mieux.fr](mailto:info@de-mieux-en-mieux.fr)

## PIERRE - TV SERVICE

**Vente et installation TV  
Antennes, Satellite et TNT**

Dépannage et  
mise en service  
tous types d'appareils  
image et son, BoxTV



Réception TNT



M. ALLALI à ANTONY - ☎ **01 42 37 84 84**

[pierre.tvservice@gmail.com](mailto:pierre.tvservice@gmail.com)

# Lady Di

## Bijouterie Fantaisie

20, rue Auguste Mounié  
92160 - ANTONY

CABINET D'EXPERTISE COMPTABLE PROCHE TPE - PME

## PIERRE LESAGE

Domaines de compétences :

- Tenue de comptabilité sur site ou en externalisation
- Gestion de paies et déclarations sociales
- Révision - Tableau de bord - Business plan

Méthode de travail :

- Utilisation optimum des ressources internes à l'entreprise
- Être à l'écoute du client
- Volonté de s'appuyer sur un réseau d'experts sur le plan juridique, local, social et évaluation d'entreprise

45, allée des Cèdres - ANTONY • [www.cabinet-lesage.fr](http://www.cabinet-lesage.fr)

☎ **06 09 65 98 97** - ✉ [cabinet.lesage@wanadoo.fr](mailto:cabinet.lesage@wanadoo.fr)



## Arnaud ROLLET

Tapissier-Décorateur

Restauration de sièges

Fabrication de rideaux,  
voilages, tenture murale

Horaires atelier :  
9h30-12h30 - 14h-19h

Village artisanal 33, rue de la Bièvre à Bourg-la-Reine

☎ **01 46 66 18 50** - [arolletdecorat@sfr.fr](mailto:arolletdecorat@sfr.fr)

# RÉNOVATION 1400

**22 ans d'existence**

[www.renovation1400.fr](http://www.renovation1400.fr)



**RÉNOVATION  
MAÇONNERIE - MENUISERIE  
AMÉNAGEMENT COMBLES  
TERRASSES - ISOLATION  
INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE**

**PEINTURE DÉCORATION  
CARRELAGE  
REVÊTEMENTS SOLS ET MURS  
PONÇAGE  
VITRIFICATION**



173, avenue de la Division Lederc - 92160 ANTONY ☎ **01 40 96 88 34** - Fax : 01 40 96 18 61



CENTRE IMAGERIE  
**MÉDICALE**

25, Avenue de la Providence 92160 ANTONY

[www.imagerie-medicale-hpa.com](http://www.imagerie-medicale-hpa.com)

Email : [antony-radio@gsante.fr](mailto:antony-radio@gsante.fr) - Fax : 01 46 744 112

**Tél : 01 79 360 450**

**POUR FACILITER VOTRE VIE  
NOUS VOUS PROPOSONS DES RENDEZ-VOUS 7 JOURS SUR 7  
DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS INCLUS**

### IRM

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 7H À MINUIT  
SAMEDI, DIMANCHE  
ET JOURS FÉRIÉS  
DE 8H À MINUIT

### RADIOGRAPHIE SCANNER

DU LUNDI AU DIMANCHE  
ET JOURS FÉRIÉS  
DE 8H À 20H

### MAMMOGRAPHIE DOPPLER OSTEODENSITOMETRIE

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8H À 19H  
LE SAMEDI DE 8H À 13H

**RADIOGRAPHIE SANS RENDEZ-VOUS DU LUNDI AU DIMANCHE DE 8H À 19H**

## + NÉROLIA

## Tout est fait main !

Perles, colliers, bagues, mais aussi écharpes, bonnets, gants, pochettes... L'Antonienne Trang Do a ouvert sa boutique d'accessoires de mode en plein centre-ville. Elle privilégie et sélectionne des pièces d'artisans créateurs



français. « *Je les ai choisies pour la finesse de leur style, les coloris et les matières naturelles utilisées, comme la soie ou le cuir* », explique-t-elle. La commerçante vend aussi des bijoux faits de ses mains, dans l'atelier de sa boutique. Elle recherche des artisans prêts à collaborer avec elle pour imaginer de nouvelles collections. ○

## INFOS+

6 av. de la Division Leclerc  
Mardi-samedi, de 10 h à 14 h et  
de 15 h 15 à 19 h  
Dimanche, de 10 h à 14 h  
07 83 84 23 75

## + UNE FLEUR SANS Ô

## Bouquets sur mesure

Artisane fleuriste depuis 17 ans, Magalie Favre a réaménagé des locaux inoccupés proches de l'église du centre-ville pour se mettre à son compte. Elle crée des bouquets et des compositions florales sur mesure pour une décoration d'intérieur, pour égayer un salon, un lieu de travail ou pour des événements particuliers (baptême, deuil...). La fleuriste apporte son savoir-faire pour concevoir des bouquets lors d'un mariage, pour décorer des voitures et des lieux de réception... Son commerce propose aussi des fleurs au détail, naturelles ou en tissu haut de gamme (soie naturelle et coton). « *Ces dernières ressemblent beaucoup aux fraîches* », assure-t-elle. ○



## INFOS+

2 ruelle à Riou  
Lundi-samedi, de 9 h à 13 h et de 14 h 30 à 19 h  
Dimanche, de 9 h à 13 h 30  
06 26 68 31 44  
une-fleur-sans-o.fr

+ L'ATELIER  
AUX LUNETTESMontures  
d'exception

Des marques rares, au design original, dans un espace de vente à l'allure cosy : voilà la formule adoptée par Agnès Tallemet dans sa nouvelle enseigne indépendante en centre-ville. Cette responsable d'un opticien d'Antony pendant dix ans s'est mise à son compte dans des locaux totalement réaménagés. Les box qui composaient autrefois la pièce ont été supprimés pour ouvrir l'espace et laisser entrer la lumière. « *Je voulais que les gens se sentent ici comme chez eux* », relève-t-elle. L'opticienne de 30 ans propose aussi des contrôles d'acuité visuelle, des lentilles de contact, des lunettes pour enfants et apporte à sa clientèle des conseils personnalisés. ○

## INFOS+

5 rue Jean Moulin  
Mardi-samedi, de 9 h 30 à 12 h 30  
et de 14 h 30 à 19 h  
01 46 68 11 25 – latelierauxlunettes.fr

ILS  
S'INSTALLENT  
À ANTONY

## + Sophrologie

Isabelle Thureau, titulaire du certificat professionnel de sophrologie, propose des séances collectives à l'École nouvelle d'Antony, près du RER Parc de Sceaux, le mardi

de 19 h à 20 h puis de 20 h à 21 h. Objectif : résoudre des difficultés, apprendre à vivre sereinement au quotidien et cultiver un art de vivre grâce à l'harmonie entre l'esprit et le corps. Elle se déplace également sur rendez-vous à votre lieu de travail. 4-6 avenue d'Alembert. Tél. 07 81 91 68 48.

## + Agence immobilière

Tamara Teixeira met ses dix années d'expérience professionnelle dans l'immobilier au service des Antoniens qui souhaitent acquérir ou vendre un bien. Comment ? En ouvrant sa propre agence en ligne, totalement indépendante. Estimation gratuite de votre bien et tarifs préférentiels. En cas de mandat exclusif, elle offre les diagnostics à la signature de l'acte. 7 av. René Morin. Tél. 06 59 00 26 78. nexthouseimmo.com.

## + Psychothérapie

Chantal Diamante a repris un cabinet de psychothérapie et psychanalyse après plus de 25 ans d'exercice à Paris. Elle reçoit enfants, adolescents, adultes mais également couples et familles sur rendez-vous. 80 av. Aristide Briand. Tél. 06 82 06 88 16.

## + Accompagnement des copropriétaires

Une agence Copro+ s'est installée à Antony. Elle épaula les acteurs de la copropriété (conseil syndical, syndicats bénévoles, bailleurs sociaux, organismes nationaux et collectivités territoriales) dans leur gestion et leur gouvernance : gestion prévisionnelle de l'entretien, organisation des travaux, aides financières mobilisables, actions de médiation, formations, etc. Tél. 06 49 98 28 52. coproplus.fr.



**LA GRANGE AUX DÎMES**  
Restaurant gastronomique • Grande carte de vins

**Mariages • Réceptions  
Repas d'affaires**

**DIMANCHE 14 FÉVRIER 2016**  
Pour la Saint Valentin,  
soirée exceptionnelle  
à partir de 19h30

3, rue André Dolimier à Wissous  
à 5 minutes d'Antony • 01 69 81 70 08  
www.grangeauxdimes.com

**SARL YAVUZ**  
**DEVIS GRATUIT**

**MAÇONNERIE GÉNÉRALE • CONSTRUCTION NEUVE  
RÉNOVATION • DÉMOLITION • CHARPENTE  
ISOLATION • AMÉNAGEMENT intérieur & extérieur  
PEINTURE intérieure & extérieure  
PLOMBERIE • CARRELAGE • FAÏENCE • SANITAIRES**

12 avenue Jean-Pierre • 94260 FRESNES  
☎ **06 22 22 63 39** • 📠 **01 49 84 03 58**

**AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR DÉCORATION**  
ÉTUDES ET RÉALISATION TOUS CORPS D'ÉTAT

Peinture intérieure • Peinture décorative  
Ravalement • Parquet • Revêtements de sols

**Depuis 1945 à votre service**

Ets LE GUELLEC  
7/9 rue A.C.H. Boule  
92762  
ANTONY Cedex.

Tél : 01.46.66.44.01  
Fax : 01.46.66.11.95  
E-mail : sylvieleguellec@wanadoo.fr



La Boutique **Une idée derrière la tête**  
8 rue du Docteur Berger à SCEAUX

**DESTOCKAGE**  
à partir de 50%  
de remise  
sur toute  
la boutique  
sauf point rouge



**FENZY DESIGN**  
MOBILIER & AMÉNAGEMENTS CONTEMPORAINS

Bureau d'étude et aménagement d'intérieur.  
Bureaux, restaurants, professions libérales...  
Fauteuils, chaises, tables, luminaires...



167 bis av. du G<sup>al</sup> Leclerc - Bourg-la-Reine  
tél : 01.46.31.00.13 / blr@fenzydesign.com  
www.fenzydesign.com

**LA FORCE DE TRYBA  
C'EST LE CHOIX !**

**Devis GRATUIT  
& sans engagement  
PROFITEZ-EN !**

**TRYBA®**  
FENÊTRES • PORTES • VOLETS

tryba.com

**AGENCE CHATENAY MALABRY**  
65 avenue de Robinson 92290 CHATENAY MALABRY  
**TEL : 01 69 07 62 62**

**GARANTIE 30 ANS**

Devis gratuit sur rendez-vous - agence ouverte du mardi au samedi de 14h à 18h

## ÉDUCATION

# Vingt-cinq petits historiens en herbe

Récompensé par la Ville et la Caf des Hauts-de-Seine, le travail sur les noms de rues d'une classe de CM1-CM2 de l'école élémentaire Dunoyer de Segonzac s'affiche en ville. Les élèves ont réalisé 25 panneaux d'information culturelle, avec des biographies qu'ils ont eux-mêmes rédigées sur de grandes figures de l'histoire des arts.

Alex, 10 ans, écoute de la musique classique à la grande surprise de ses parents. Camille est incollable sur la vie de Saint-Exupéry. Quant à Vincent, il a conçu à la manière d'André Le Nôtre un jardin à la française sur Minecraft, un jeu vidéo qui permet de créer des constructions avec des petits cubes. Tous les trois ont été scolarisés l'année dernière dans la classe de CM1-CM2 de Corinne Grob à l'école élémentaire Dunoyer de Segonzac. Ils ont participé à un projet pédagogique remarquable, dont le résultat est aujourd'hui visible en ville. Afin de développer leur culture générale, leur maîtresse s'est inspirée des noms de rues d'Antony. Chopin, Mozart, Chateaubriand, Hugo, Cézanne... Les élèves les connaissent mais sans forcément en savoir davantage sur l'histoire de ces illustres musiciens, écrivains, peintres. « Les enfants ont tout de suite accroché car c'est du concret, souligne l'enseignante. Chacun d'entre eux s'est vu attribuer un personnage, avec pour consigne d'écrire une biographie après s'être documenté. Les informations dans les livres, sur Internet ainsi qu'aux archives communales où nous nous sommes rendus ne manquent pas. La difficulté pour des élèves de cet âge est de trier ces données, de repérer l'essentiel. Ils étaient fiers, au fur et à mesure de leurs recherches, d'expliquer à leurs camarades ce qu'ils avaient appris. »

## Vingt-cinq panneaux réalisés avec le concours de la Ville

Leur aventure ne s'est pas arrêtée en si bon chemin. Séduites par leur projet, la Caf des Hauts-de-Seine et la Ville leur ont accordé



une subvention. Corinne Grob en a profité pour réaliser 25 panneaux d'information culturelle sur lesquels sont inscrits les textes des enfants et un QR code, qui renvoie vers un blog où tout le travail fait en classe est mis en avant (dessins, poèmes...). Ces derniers sont accrochés sous les panneaux de rues qui comportent des noms d'artistes. Les Antoniens un peu observateurs les ont sans doute remarqués. « Les services Communication et Voirie de la Ville nous ont beaucoup aidés, ajoute-t-elle. Car il nous a fallu définir la taille des panneaux et leur emplacement en s'assurant de ne pas gêner le passage, imaginer une maquette et trouver un imprimeur. Les parents étaient enthousiastes et leurs enfants se sont sentis valorisés. » Le succès de ce projet repose sur une démarche

éducative dynamique grâce à laquelle les élèves acquièrent des connaissances au rythme de leurs recherches et questionnements. C'est aussi un formidable point de départ pour aborder différentes matières, comme les arts plastiques et l'expression écrite. Pour découvrir plus en détail leurs réalisations, consultez donc leur blog au nom évocateur : [blog.crdp-versailles.fr/lesvingtcingtetesdelart](http://blog.crdp-versailles.fr/lesvingtcingtetesdelart). ◉



Un des 25 panneaux réalisés par les élèves, qui détaille la vie de Chateaubriand.

## CONCOURS FLASH TON PATRIMOINE

### LA CLASSE DE CORINNE GROB FAIT COUP DOUBLE

Déjà récompensés par la Caf des Hauts-de-Seine, les élèves en CM1-CM2 de Corinne Grob ont récidivé. Ils sont aussi lauréats du concours Flash ton patrimoine mis en place sur Internet l'année dernière par le Conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement (CAUE). Objectif : faire part de sa propre perception du patrimoine. Les élèves ont réalisé un patchwork de photos avec des textes explicatifs. Ce concours comptait cinq thèmes, selon l'âge des participants : architecture, patrimoine immatériel, paysage, Grand Paris et ville, la catégorie dans laquelle ils se sont distingués. Le 12 décembre 2015, ils ont eu l'honneur et le privilège d'être invités à une cérémonie de remise des prix à la Cité de l'architecture et du patrimoine à Paris. Forcément très fiers d'eux !

## SPORT

# Antony : temple des arts martiaux

Démonstrations de haute volée, spectacle son et lumière et animations en tout genre rythmeront la 9<sup>e</sup> édition du Gala des arts martiaux. Parmi les temps forts, l'entrée en piste de champions antoniens et d'invités prestigieux dans des disciplines parfois peu connues.

Les amateurs d'arts martiaux peuvent se frotter les mains. Le 7 février à partir de 14 h, un gala dédié à ces disciplines aura lieu au complexe sportif Éric Tabarly. C'est la première fois que cet événement est organisé un dimanche après-midi. Comme à chaque édition, les 500 places assises devraient vite être réservées. Deux cent cinquante combattants issus d'une douzaine d'associations antoniennes défilent en musique sous les yeux des spectateurs. Souvent impressionnantes, leurs démonstrations vous permettront d'apprécier tout leur savoir-faire et de mieux cerner les subtilités techniques de leur art. Karaté, boxe, canne de combat, tai-chi-chuan, aikido, taekwondo, viet vo dao... Dire qu'Antony aime les sports de défense et de combat est un euphémisme tant le nombre de



Les démonstrations de casse de planches font toujours grand effet auprès du public.

**9<sup>e</sup> GALA DES ARTS MARTIAUX**

**Dimanche 7 février / 14h**

Démonstrations des clubs d'arts martiaux d'Antony, d'experts et de champions, spectacle « son et lumière », animations.

**COMPLEXE SPORTIF ERIC-TABARLY**

**Ville d'ANTONY**

INVITATION À RETIRER À PARTIR DU 27 JANVIER À LA DIRECTION DES SPORTS

Direction des sports  
Stade municipal Georges-Suant  
165, avenue François Molé  
01 40 96 72 96 / 72 67

pratiquants est élevé. Plusieurs athlètes, dont certains ont été récompensés lors de la soirée des Oscars du sport le 22 janvier, font figure de monstres sacrés dans leur discipline. C'est le cas par exemple des karatékas Maxime Gaydu et Ambre Pineau, tous les deux champions de France semi-contact.

## Des têtes d'affiche de renommée internationale

« Ce gala nous permet de faire découvrir notre sport, note Pascal Poletti, entraîneur au karaté club d'Antony. C'est une vitrine ! » Parmi leurs plus illustres représentantes, Claudia Nebon, six fois championne de France en kata, sera aussi présente ce jour-là. Autres noms de prestige : Clément Pelpel, 15 ans, est vice-champion de France de canne de combat tandis que Nicolas Manson fait autorité en kung-fu vietnamien. Des invi-

tés de renom devraient enfin ravir le public. Maintes fois médaillée lors de compétitions internationales, l'équipe de France de karaté kata foulera les tatamis. Beaucoup moins connu, une démonstration de penchak silat, un art martial birman, est prévue (sous réserve). Pour ne pas perdre une miette de toutes ces prestations, pensez à prendre vos places le plus tôt possible auprès de la direction des sports de la Ville. ○

## INFOS+

- **Gala des arts martiaux**  
Dimanche 7 février, de 14 h à 17 h  
Complexe sportif Éric Tabarly  
Rue de l'Annapurna
- **Réservation dans la limite des places disponibles**  
Direction des sports – stade Georges Suant  
165 avenue François Molé  
01 40 96 72 96 (72 67)  
ville-antony.fr



Antony subaquatique développe une nouvelle activité de photo-véo sous-marine.

## PLONGÉE SOUS-MARINE

### LE GRAND BLEU VIRE AU VERT !

« Ne rien toucher autrement que par le regard, ne rien ramener sauf des débris. » Tel est le leitmotiv des plongeurs d'Antony subaquatique, qui s'engagent dans une démarche écoresponsable. Leur club a obtenu la certification Longitude 181, délivrée par l'association du même nom. S'ils offrent un spectacle souvent grandiose, les fonds marins sont aussi fragiles. Pour préserver leur équilibre, chaque sortie en mer a pour priorité de respecter la faune et la flore en toutes circonstances. Ces principes écologiques guident la formation des plongeurs. Antony subaquatique, qui a fêté ses 45 ans en 2015, a aussi mis en place une nouvelle activité de photo-véo sous-marine. Une façon de garder des souvenirs inoubliables de leurs explorations... et, toujours, sans rien toucher.



## TIR À L'ARC

# Flèches d'intérieur

L'Archerie club Antony (ACA) a organisé une rencontre de tir à l'arc au centre André Malraux en présence de 300 archers, les 18 et 19 décembre. Ceux-ci ont tiré leurs flèches non pas en forêt mais à l'intérieur de cet équipement municipal. Une première en France.



Les archers ont décoché leurs flèches dans les couloirs du centre André Malraux.

Lion, crocodile, lièvre, gazelle, bison..., tous ces animaux ont envahi le centre André Malraux en décembre, lui donnant un petit air de zoo de Vincennes. Seulement voilà, il s'agissait de 20 bêtes inoffensives en mousse, autant de cibles à atteindre pour les 300 archers venus de toute la région Île-de-France et de province. Habituellement, cette discipline appelée « 3D », qui s'apparente à un parcours de golf, se pratique en extérieur. Après avoir tiré sur un animal factice, le pratiquant se déplace pour viser le suivant. Pour des raisons de sécurité, la forêt est le lieu idéal pour ce type d'épreuve. Mais en ce mois de décembre, l'ACA a décidé de bousculer les habitudes des participants. Pratiquer cet exercice en intérieur relève de l'insolite. « C'est une première en France », assure même Jean-François Dourneau, président de cette association.

## Faune dans les toilettes

La végétation a donc laissé place à l'auditorium du centre André Malraux, rempli de

ses chaises et de son estrade sur laquelle un faux lièvre attendait les flèches des compétiteurs. Un escalier a accueilli un corbeau, le parking était occupé par un lion et un bison. Même les toilettes ont abrité une faune dans des décors reconstitués. Pour organiser cette rencontre, il fallait que toutes les conditions soient réunies. Le centre André Malraux était suffisamment grand pour permettre des tirs à une distance de 40 mètres. Les conditions de sécurité des archers ont également été garanties par les membres de l'ACA. Et il fallait, bien sûr, trouver l'idée. « De nombreux bâtiments publics ne sont pas utilisés le week-end, ils peuvent tout à fait servir pour ce genre de compétition », juge Jean-François Dourneau. Peut-être que les gazelles, lions et crocodiles investiront bientôt d'autres lieux. ◉

## INFOS+

Archerie club Antony  
4 avenue Léon Harmel  
01 40 96 95 13  
tiralarcantony.jimdo.com

## TENNIS

### EN ROUTE VERS RIO

Vivre à Antony a déjà évoqué le parcours de Charlotte Famin et Emmanuelle Mörch. Ces deux tennismen en fauteuil roulant sont licenciées à Antony Sports Handi-Club. Elles multiplient les séances d'entraînement pour former le double français qui obtiendra son ticket pour les Jeux olympiques (JO) de Rio de Janeiro, cet été. Leurs résultats de l'année 2015 laissent présager le meilleur. En mars, elles ont toutes les deux qualifié la France pour la phase finale des championnats du monde prévue en 2016 au Japon, en battant la Russie en double. En simple, Emmanuelle a enchaîné une vingtaine de tournois aux quatre coins du monde lors du second semestre pour grappiller des places au classement mondial. Sa partenaire de double, Charlotte, a conservé sa première place nationale pour la quatrième année consécutive, notamment grâce à une finale à Montréal et un titre à Biel/Bienne, en Suisse. Elle est talonnée par Emmanuelle, deuxième française. Les athlètes sélectionnés pour s'envoler vers Rio seront annoncés fin mai.



Charlotte Famin



Emmanuelle Mörch



Votre partenaire en solutions énergétiques

**Installation & Rénovation de chaufferie collective**



Avant

Après



**Installation & Rénovation de chaufferie domestique**

Faites le choix du CONFORT!



- .Etude personnalisée «fioul & gaz»
- .Création complète de votre installation de chauffage



- .Maintenance de votre installation
- .Contrats d'entretien particuliers & collectifs



[www.etscorformat.fr](http://www.etscorformat.fr)

11 rue Victor Clément 92160 Antony Tel 01.46.66.79.88



**IMAGERIE MÉDICALE DU BOIS DE VERRIÈRES**

48, rue du Colonel Fabien 92160 Antony

Parking gratuit 40 places

**RADIOLOGIE**

- Dentaire - CONE BEAM
- Ostéodensitométrie
- Radiologie interventionnelle
- Infiltration ostéo-articulaire
- Pédiatrie

**ECHOGRAPHIE DOPPLER**

01 46 66 69 50



**IMAGERIE DE LA FEMME**

Mammographie numérique

Echographie pelvienne

IRM mammaire et pelvienne



**SCANNER**

- Scanner cardiaque et coronaire
- Coloscopie virtuelle

**IRM**

AngioIRM sans injection

01 42 37 08 88

Fax : 01 40 96 96 70 - Email : [imlescan@boisdeverrieres.fr](mailto:imlescan@boisdeverrieres.fr) - Site : [www.imagerie-boisdeverrieres.fr](http://www.imagerie-boisdeverrieres.fr)

Solutions d'aménagements créatifs

**archea**

DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES RANGEMENTS

13 JANV. → 13 FÉV.  
**-20%**  
pour tout aménagement



**Vous avez des envies, nous avons des solutions.**

Dans toutes les pièces de la maison, nous pensons et concevons des solutions d'aménagements personnalisés, sur mesure et adaptés à vos besoins. Nos idées pour optimiser votre espace de vie sont sans limite. Parce que votre intérieur est unique, nos créations le sont aussi.

Retrouvez-nous sur [archea.fr](http://archea.fr)



\* Sur un aménagement pour toute commande de 1300€ ou 2022€ de valeur commerciale de 2010 à 2014. C.F.T.C. pour plus d'informations. Offre réservée aux particuliers et non cumulable avec toute autre promotion en cours. Les prix sont en moyenne indiqués pour un projet de 100m². Les prix sont en moyenne indiqués pour un projet de 100m². Les prix sont en moyenne indiqués pour un projet de 100m². Les prix sont en moyenne indiqués pour un projet de 100m².

Archea s'occupe de tout, surtout de vous.

ANTONY - 78 AVENUE DE LA DIVISION LECLERC (RN20) - TÉL. 01 46 66 08 04 - [antony@archea.fr](mailto:antony@archea.fr)  
CHATILLON - 24 AVENUE DE VERDUN (D906) - TÉL. 01 46 55 11 55 - [chatillon@archea.fr](mailto:chatillon@archea.fr)

**COMPÉTITION**

# Tournoi de go d'Antony : immanquable !

Les 6 et 7 février, les meilleurs joueurs de go se retrouvent à l'institution Sainte-Marie à l'occasion de la 31<sup>e</sup> édition du tournoi d'Antony, un des plus importants de France. Deux virtuoses antoniens pourraient bien se distinguer : Ariane et Guillaume Ougier.



Ariane Ougier, 17 ans, et son frère Guillaume, 15 ans, ont décroché chacun le titre de champion de France en 2015.

C'est en lisant un manga, *Hikaru no go*, qu'ils se sont découvert, dès leur plus jeune âge, une passion dévorante pour ce jeu. Résultat, Ariane Ougier a obtenu deux titres de championne de France en 2013 et 2015 (catégorie collège puis lycée). Progressant à la vitesse de l'éclair, elle devrait se hisser parmi les 100 meilleurs joueurs français. Véritable Raymond Poulidor du jeu de go, Guillaume a terminé cinq fois 2<sup>e</sup> du championnat de France avant d'imiter sa sœur l'année dernière en décrochant, lui aussi, le titre suprême. Tous les deux font partie de la centaine de participants qui vont en découdre le week-end des 6 et 7 février. Ils auront face à eux des adversaires redoutables, à commencer par Dai Junfu, qui a déjà remporté le tournoi d'Antony à dix reprises. Le vainqueur repartira avec un chèque de 500 €, et de nombreux lots récompenseront les autres joueurs. « J'avais 8 ans lorsque j'ai commencé à jouer, précise Ariane. Ma force, c'est d'arriver à anticiper les coups. J'ai toujours plaisir à imaginer une stratégie, à voir comment je peux utiliser au mieux mes

pierres. » Et son frère d'ajouter : « On dit de moi que je suis créatif et combattif ! Ce jeu est un duel, qui révèle nos personnalités. »

## Un jeu millénaire

Né bien avant l'ère chrétienne dans l'empire du Milieu, le jeu de go se joue sur un *goban*, c'est-à-dire un damier de 361 cases, avec des pions noirs et blancs appelés « pierres ». Celles-ci se déposent aux intersections des lignes tout au long de la partie et ne peuvent pas être déplacées. Les combinaisons sont illimitées et, contrairement aux échecs, l'objectif n'est pas de « tuer » son adversaire mais de bâtir son territoire. Sans entrer dans les détails, le gagnant est celui qui compte le plus d'intersections libres à côté de ses pierres. Les non-initiés, qui souhaitent découvrir ce jeu passionnant, peuvent participer à une séance d'initiation au club de go d'Antony. Avec l'association grenobloise, celui-ci est l'un des plus importants de France en nombre de licenciés. Durant le tournoi, un pédagogue national commentera aussi les parties visibles en direct sur un vidéoprojecteur. ○

**ASSOS EN BREF**

## Vide-greniers

L'Association générale des familles d'Antony organise un vide-greniers le dimanche 7 février de 8 h 30 à 17 h au centre André Malraux, 1 rue Léon Harmel. Vente de matériel de puériculture, jardinage, bricolage, linge de maison... mais pas de vêtements. Tél. 01 42 37 17 86.

## Collecte de sang

L'établissement français du sang d'Île-de-France, avec le soutien de l'association les Amis du Beau Vallon, organise une collecte de sang, le vendredi 12 février à l'espace Henri Lasson, 6 passage du Square, de 9 h à 13 h 30 et de 14 h 30 à 19 h 30. Pour donner son sang, il faut être âgé de 18 à 70 ans, peser au moins 50 kg et présenter sa pièce d'identité.

## Bénévolat

L'association Médecins du monde recherche des bénévoles pour rendre visite à des enfants hospitalisés à Antony et aux alentours. Tél. 06 64 29 85 12.

## Découvrir le scoutisme

Envie de vous investir dans le scoutisme ? Les Éclaireuses et Éclaireurs unionistes du Val de Bièvre invitent les jeunes entre 12 et 16 ans à découvrir leur mouvement, le dimanche 14 février à 14 h au parc de Sceaux (au niveau de la coulée verte en contrebas du château, côté Châtenay-Malabry), lors d'un jeu encadré par trois responsables diplômés. Tél. 06 84 89 41 64. [eudf.org](http://eudf.org).

## Permanence

Troubles psychotiques, de la personnalité, de l'humeur, tocs sévères... Confronté à la maladie psychique d'un proche, on se retrouve souvent isolé. Ne restez pas seul ! Les bénévoles de l'Union nationale des amis et familles de malades psychiques assurent une fois par mois et sur rendez-vous une permanence d'accueil des familles. Prochaines dates : mardis 16 février et 22 mars de 14 h 30 à 17 h. CMP d'Antony, 79 rue Prosper Legouté. Tél. 06 67 61 08 51.

## Gymnastique

Les deux séances hebdomadaires de renforcement musculaire et d'abdos fessiers de l'association Guillebaud pour tous ont désormais lieu au gymnase du collège Descartes, 22 rue Pierre-Gilles de Gennes, le lundi et le jeudi de 19 h à 20 h. Tél. 06 86 04 38 32 ou 06 28 35 04 31.

## INFOS+

- **Tournoi de go d'Antony**  
Samedi 6 février, de 14 h à 23 h (inscription dès 13 h)  
Dimanche 7 février, de 10 h à 17 h  
Participation : 15 € (10 € en tarif réduit : moins de 18 ans, étudiants, chômeurs)  
Institution Sainte-Marie  
2 rue de l'Abbaye
- **Club de go d'Antony**  
06 81 83 65 62  
[antonyjeudogo.org](http://antonyjeudogo.org)

**ANTONY Fenêtres - Ets LAMICHE**  
**PRIX FABRICANT TOUTE L'ANNÉE, PAS D'INTERMÉDIAIRE**  
**FABRICANT PVC - ALU**  
*depuis 25 ans*

**Le changement, c'est maintenant !**  
**Crédit d'impôt rénovation -30%**

**VÉRANDAS - FENÊTRES - VOLETS - PORTES**  
 2 av du Président Kennedy - ANTONY  
 ☎ 01 46 66 01 58 ■ [www.antony-fenestres.fr](http://www.antony-fenestres.fr)

**Pierre MARMOITON DÉCORATION**

- Peinture traditionnelle intérieur et extérieur
- Revêtements et peintures écologiques
- Peintures à effets décoratifs
  - Métallisé, Stucco, Béton et enduit cirés...
  - Tous revêtements de sols

CONSEILS - ÉTUDES - RÉNOVATION

**01 42 37 28 97**  
[www.pierre-marmoitondcoration.fr](http://www.pierre-marmoitondcoration.fr)  
 76, rue Adolphe Pojeaud ANTONY RCS 353 090 897

Tous Corps d'État

Presse, librairie, papeterie, cadeaux, carterie, commande de livres...

Ouvert tous les jours de 6h30 à 19h30 NON STOP  
 Le dimanche matin de 9h00 à 13h00

AGORA ANTONY  
 1 avenue Aristide Briand  
 92160 Antony  
[www.agorapresse.fr](http://www.agorapresse.fr)



**agora**  
 presse et cætera

**• Les coiffures de MAKEDA •**  
 salon afro-européen et multi-éthnique

Femmes - Enfants - Hommes  
 Tous types de cheveux

Coupe - Brushing - Soins - Mèches  
 Coloration - Tissage - Tresses - Extensions  
 Lissage brésilien - Dreadlocks...

**09 86 17 77 10**  
 92 avenue de la Division Leclerc  
 N20 - ANTONY  
 (entre les pompiers et le Conservatoire d'Antony)



**FENZY DESIGN**  
 MOBILIER & AMÉNAGEMENTS CONTEMPORAINS

Fauteuil MADAME  
 Design P. STARCK

Nouveauté 2013  
**Kartell**



120 av. Aristide Briand - Antony  
 01.42.37.21.10 / [contact@fenzydesign.com](mailto:contact@fenzydesign.com)  
[www.fenzydesign.com](http://www.fenzydesign.com)

ENTREPRISE À VOTRE SERVICE DEPUIS 1980

**LOREL**  
 plomberie chauffage électricité dépannage

GROHE, FRISQUET, RGE ECO artisan

FACILITÉS DE PAIEMENT 3 FOIS SANS FRAIS

**CRÉATION • RÉNOVATION • INSTALLATION**  
**SALLE DE BAINS, DOUCHE, WC, CUISINE**  
**CHAUFFAGE • EAU CHAUDE**  
**PLOMBERIE SANITAIRE**  
**POSE DE FAÏENCE MURALE**

Chaudière murale ou sol  
 FRISQUET

Vente, Installation, Mise en service  
 Maintenance par Contrat d'Entretien Annuel  
 Suite à la 1<sup>ère</sup> année d'assistance gratuite et  
 mise en service 1<sup>er</sup> contrat pour les 12 mois suivants gratuit

**POSE DE DÉTECTEUR DE FUMÉE NORMALISÉ**  
 L'installation de détecteur de fumée est obligatoire à compter du 8 mars 2015

Certifié Pro Gaz Naturel P.G & P.M.G

**Horaires d'ouverture (Fermé en Août)**  
 Du lundi au vendredi de 8h à 17h  
 Le samedi en dépannage de 8h à 16h

**01 46 68 77 98**  
**06 72 74 32 35**  
[marcellin.lorel@gmail.com](mailto:marcellin.lorel@gmail.com)  
[www.entreprise-lorel.fr](http://www.entreprise-lorel.fr)  
 5, RUE PIERRE VERMEIR - 92160 ANTONY



## PRIX DES LECTEURS

## Trois écrivains pour une rencontre



Les médiathèques organisent le Prix des lecteurs 2016 jusqu'en mai. Le 6 février, que vous votiez ou non, venez rencontrer les auteurs en sélection dans les trois catégories proposées.

Lisez, partagez, votez et gagnez même des chèques Lire ! Le Prix des lecteurs attire chaque année les boulimiques de littérature comme les lecteurs du dimanche. Les bibliothécaires ont sélectionné en décembre quinze ouvrages répartis dans trois catégories : romans étrangers, romans français et polars. Pour chacune d'entre elles, vous pourrez voter pour votre livre préféré dans les médiathèques et au café *La Passerelle* à partir de début mai, avant l'annonce des lauréats le 28 mai.

## Échangez avec les auteurs

La rencontre du 6 février s'adresse à tous, même à ceux qui ne comptent pas voter. Ce jour-là, une rencontre privilégiée est organisée avec les trois auteurs en lice dans chacune des catégories. Hakan Günday présentera *Encore*, en sélection « étrangers ». Il y raconte l'histoire de Gazâ, 9 ans. Fils d'un passeur de clandest-

tins en bord de mer Égée, il est chargé de gérer la « marchandise humaine » avant l'embarquement. L'écrivain turc partagera la scène avec Didier Castino, auteur d'*Après le silence*, dans la liste « romans français ». Louis, ouvrier, s'y adresse à son fils dans un long monologue intime, avec en toile de fond la France ouvrière des années 1960 et 1970. Enfin, Colin Niel évoquera *Obia*, son polar dans lequel trois jeunes hommes se retrouvent pris dans le double piège des cartels de la cocaïne et des revenants d'une guérilla perdue, au Surinam. Une matinée idéale pour écouter ces écrivains, avant ou après avoir lu leur prose. ◯

## INFOS+

Rencontre des auteurs, samedi 6 février à 16 h  
Espace Vasarely, place des Anciens  
Combattants d'Afrique du Nord.  
01 40 96 17 17  
bm.ville-antony.fr.

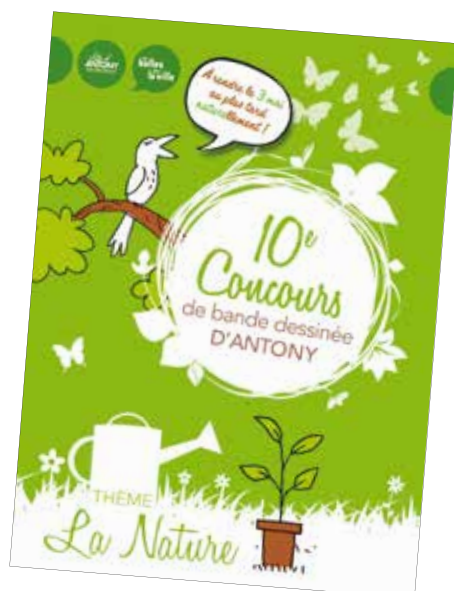
CULTURES RUSSES  
DERRIÈRE LES CLICHÉS

© Lidia Chavinskaia

Au cœur de l'actualité géopolitique, la Russie est à l'honneur dans les médiathèques. Une manière de découvrir le pays sous d'autres angles. Au programme : du voyage avec des récits, des films sur les traces du Transsibérien et une exposition sur une Sibérie méconnue. Les débats sur l'actualité seront sur toutes les lèvres lors du café-société en présence de la russologue Hélène Blanc, auteur de *Goodbye Poutine*. Les sonorités russes flatteront vos oreilles grâce aux chants traditionnels de la chorale Izbor et à la balalaïka du trio Tricord'. Des partenaires apporteront aussi leur écot à l'exploration du pays des tsars : l'association MIR Franco-Russe organisera une initiation à la langue russe. Le Théâtre Firmin Gémier proposera une représentation de *La Cerisaie* de Tchekhov. Le cinéma Le Sélect diffusera *L'Idiot !* de Yuri Bykov.

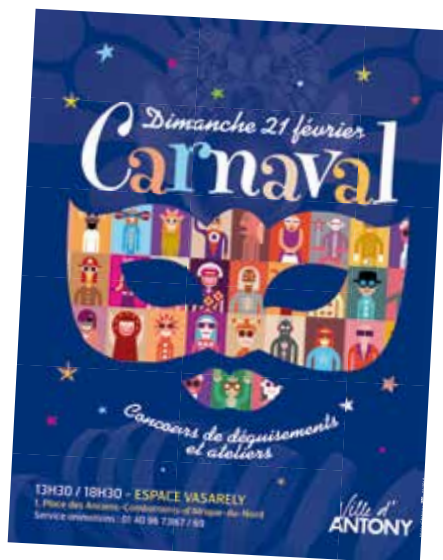
## +D'INFOS

Cultures Russes – Du 12 février au 23 mars.  
Détails dans le Sortir.  
Tél. 01 40 96 17 17 – bm.ville-antony.fr

BANDE DESSINÉE  
Plancher sur la nature

« La nature », c'est le thème du 10<sup>e</sup> Concours de bande dessinée organisé dans le cadre du festival *Des bulles dans la ville*, qui investira l'espace Vasarely le 21 mai. En jeu : 200 € de bons d'achat pour des livres. Pour participer, deux solutions s'offrent à vous. La première formule « dessins imposés » est ouverte à tous, y compris à ceux qui n'ont pas un bon coup de crayon : vous arrangez dans l'ordre souhaité des cases prédessinées et inventez une histoire et des dialogues sur trois pages maximum. La deuxième « dessins libres » s'adresse aux personnes aguerries ou inspirées. Vous réalisez librement votre propre bande dessinée sur le thème du concours, en trois pages également. Des ateliers d'aide et de conseils à la création de planches de BD sont mis en place, le samedi 20 février et le dimanche 20 mars de 15 h à 18 h, à la médiathèque Anne Fontaine. Ils seront animés par Marine Blandin, auteure des albums *Fables nautiques* et *La Renarde*.

+D'INFOS : Concours de bande dessinée  
Règlement et modalités de participation sur  
ville-antony.fr/concours-bd-antony.  
Voir aussi le Sortir Tél. 01 40 96 72 82 ou 01 40 96 17 17.



## CARNAVAL

### Ateliers et déguisements

L'événement fait toujours le bonheur des enfants ! Le 21 février, le Carnaval d'Antony posera ses valises à l'espace Vasarely, avec une dizaine d'ateliers manuels au programme (sur inscription et à partir de quatre ans) parmi lesquels : fabrication de masques vénitiens, pirate, de bracelets arc-en-ciel, de mini-commodes boîtes à secrets, de miroirs princesse, de petits trains, etc. Deux animateurs par atelier seront présents pour vous accueillir. Les plus petits (dès trois ans) pourront aussi s'amuser : création de loups vénitiens, de couronnes, de bébés animaux en mosaïque sans oublier un stand maquillage. Autre temps fort du carnaval, le concours de déguisement. Attention, seuls les costumes « faits maison » seront acceptés. Bien sûr, parents et enfants peuvent participer.

**+D'INFOS** Le dimanche 21 février de 13 h 30 à 18 h 30. Début des inscriptions, le mercredi 10 février. Possibilité de s'inscrire par téléphone au 1<sup>er</sup> atelier (13 h 45 à 14 h 30) : 01 40 96 73 67 / 69. Espace Vasarely, place des Anciens Combattants d'Afrique du Nord. ville-antony.fr.

## PATINOIRE

### 12 771 !

C'est le nombre d'entrées à la patinoire éphémère installée en centre-ville durant les fêtes de fin d'année.



## SENIORS

### Thé dansant

Un orchestre animé par Didier Couturier, des pas de danse, un goûter... Voilà la formule qui sera proposée par le Centre communal d'action sociale, le 10 mars, à l'occasion du thé dansant organisé de 14 h 30 à 18 h à l'espace Vasarely.

**+D'INFOS** Inscriptions à la Maison des Ans toniques, 23-25 villa Domas, les 15 et 16 février de 10 h à 12 h (01 40 96 73 39) et à la résidence Renaitre, 1 bis rue du Mont Blanc, le 17 février de 10 h à 12 h. Tarif : 13 €.

## JEUNESSE

### Zeno vous informe



Vous avez entre 11 et 25 ans ? La Ville a édité Zeno – L'actu du 11, que vous pourrez retrouver dans tous les lieux publics d'Antony. Ce dépliant trimestriel annonce le programme des activités proposées par le 11 – Espace jeunes jusqu'en mars. Ateliers multimédias, photo, aide à la recherche de jobs d'été, sports... Restez informés grâce à Zeno et retrouvez même en avant-première une partie du programme d'avril.

**+D'INFOS** Le 11 - Espace jeunes, 11 bd Pierre Brossolette. Tél. 01 40 96 73 77

## GUITARE

### Hébergez un guitariste

Le 17<sup>e</sup> Concours international de guitare se déroulera à Antony du 30 mars au 2 avril. D'ores et déjà, notez la venue du célèbre Trio Joubran, le vendredi 1<sup>er</sup> avril. Afin d'accueillir ces guitaristes venus du monde entier, la Ville recherche des familles d'accueil. Pourquoi pas vous ?

**+D'INFOS** Tél. 01 40 96 72 82.

## RENDEZ-VOUS

### Pour les aidants

Le Café des aidants accueille les personnes qui aident au quotidien un proche fragilisé par la dépendance, la maladie ou le handicap. Il est animé par une psychologue clinicienne et un professionnel du Clic (Centre local d'information et de coordination gérontologique), service du CCAS. Thème du prochain rendez-vous : « Pourquoi est-il si difficile d'accepter de l'aide, lorsqu'on est aidant ? ».

**+D'INFOS** Mercredi 17 février de 15 h à 16 h 30. Pizza Genaro, 27 avenue Armand Guillebaud. Tél. 01 40 96 31 70.

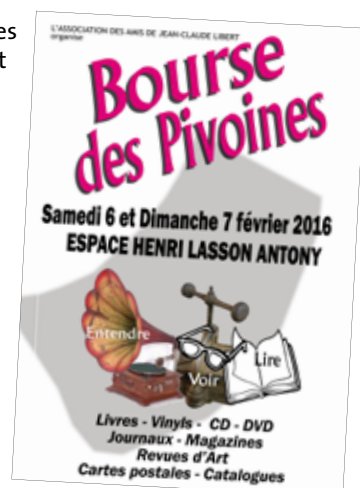
## BOURSE DES PIVOINES

### Entendre, voir, lire

Vous souhaitez vendre à petits prix vos livres, vinyles, CD et DVD, journaux, magazines, revues d'art, cartes postales, catalogues...

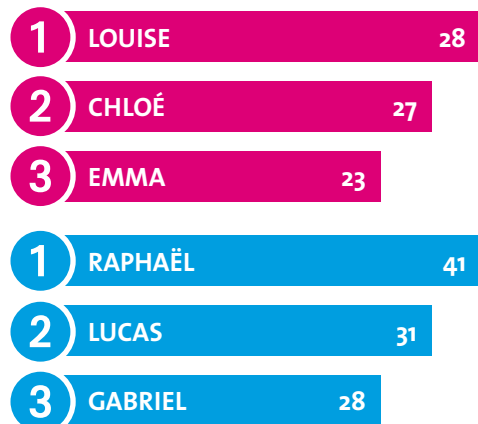
Participez à la Bourse des Pivoines, les samedi 6 et dimanche 7 février, et profitez par la même occasion d'un moment d'échanges avec les bibliothécaires de Fresnes et d'Antony.

**+D'INFOS** Espace Henri Lasson, passage du Square, les samedi 6 et dimanche 7 février de 10 h à 18 h. Tél. 06 74 61 12 04.



## PRÉNOMS

### Palmarès 2015 à Antony



## PASSEPORTS

### 6 004 !

Nombre de demandes de passeport en 2015



## MÉA CULPA

### Guide 2016

Le rappel de titre « sages-femmes » figurant en haut de la page 175 est erroné. Il s'agit de la liste des infirmiers et infirmières exerçant leur activité à Antony.

## DÉCHETTERIE

### Installation à Antonympole

La nouvelle déchetterie de proximité est installée à Antonympole sur le parking face au 7 rue Henri Poincaré. Elle est ouverte le 3<sup>e</sup> samedi du mois de 9 h à 13 h. Son accès est gratuit et réservé aux habitants des Hauts-de-Bièvre, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois. La déchetterie communautaire à Verrières-le-Buisson, à l'angle de l'avenue Georges Pompidou et de la rue de Paradis, reste accessible aux Antoniens en 2016.

+ D'INFOS Tél. 01 41 87 81 61

## CINÉMA

### 218 432 spectateurs

Pour sa 2<sup>e</sup> année dans ses nouveaux locaux, le cinéma Le Sélect a attiré 218 432 spectateurs (+ 2,77 % par rapport à 2014). Sur les 441 titres programmés à Antony en 2015, c'est sans surprise *Star Wars, le Réveil de la Force* qui est premier du box-office (près de 10 000 entrées), suivi par *007 – Spectre*, *Vice-Versa*, *La Loi du marché* puis *Marguerite*.

+ D'INFOS Retrouvez la programmation dans le Sortir, sur [ville-antony.fr](http://ville-antony.fr) et [leselect.ville-antony.fr](http://leselect.ville-antony.fr).



## CITOYENNETÉ

### Conseil des seniors cherche bénévoles

Vous avez plus de 60 ans et êtes dégagé de toute obligation professionnelle, motivé, dynamique et désireux de partager vos connaissances, de vous investir pour mener des projets en direction des seniors à Antony ? Alors, devenez membre du Conseil des seniors. Cette instance consultative fait le lien entre les élus et la population dans une logique de démocratie participative.

+ D'INFOS Pour candidater, envoyez une lettre de motivation au maire d'Antony, place de l'Hôtel de Ville - BP 60086 92161 Antony cedex. Tél. 01 40 96 72 52

## RECENSEMENT

### Des visites indispensables

Chaque année, la Ville recense 8 % de la population antonienne sous le contrôle de l'Institut national de la statistique et des études économiques. Au bout de cinq ans, l'Insee estime qu'il obtient ainsi un échantillon représentatif qui permet à la Mairie d'anticiper les besoins en termes d'équipements collectifs et de services publics (crèches, logements, établissements scolaires...). Voilà pourquoi il est obligatoire de répondre aux agents recenseurs qui vont sonder une partie des Antoniens jusqu'au 27 février. Munis d'une carte officielle tricolore portant leur photo et la signature du maire, ces agents recenseurs déposeront des formulaires à compléter, récupérés quelques jours plus tard lors d'un second passage. L'agent pourra aussi donner aux habitants sondés une notice explicative pour que ceux-ci répondent par Internet, sans autre visite.

+ D'INFOS Tél. 01 40 96 71 00





**Tex'n Go**

VOTRE NOUVEAU  
RESTAURANT TEX'MEX

Service à table à partir de 19h30 et le WE  
Menus de 13.90€ à 18.90€  
A côté du cinéma Le SELECT  
16 av Div. Leclerc 92160 Antony



**RENOSUR**  
La rénovation sur mesure  
Entreprise Générale de Rénovation  
Tous corps d'état

Salles de Bains - Cuisines  
Électricité et mise en conformité  
Peinture - Carrelages  
Plomberie

Partenariat avec Architecte DPLG et Architecte d'intérieur  
2 rue Boussard - 91320 Wissous - Tél. : 09 81 87 71 05  
Fax : 01 64 47 11 39 - Port. : 06 60 63 68 68  
contact@renosur.com - www.renosur.com

**ANTONY LAVAGE**  
Ouvert toute l'année 7j/7 de 7h à 22h

NOUVEAU  
ASPIRATEUR À  
TURBINE  
GRANDE ASPIRATION



Mis à votre disposition :

- 8 Aspirateurs
- 7 Programmes
- 6 Pistes
- 1 Gonfleur
- Distributeur de lingettes
- Cire - Brosse mousse
- Produits jantes
- Distributeur de jetons en libre service

+ DE SERVICES  
À VOTRE DISPOSITION

156 avenue du Président J.F.K - 92160 Antony - 01.55.59.95.20

**TAPISSIER DÉCORATEUR**  
HENRI CHOU

Réalisation de sièges, canapés  
Confection de rideaux et voilages



Tringles à rideaux  
Cannage  
Paillage

26 rue de Saclay - 92290 CHÂTENAY-MALABRY  
☎ 01 46 61 06 65 - ☎ 06 11 77 39 33  
<http://tapissier-decorateur-chou.com>

Fleuriste

A La Fontaine Fleurie



Maison Lissongues Vidalenc  
depuis 1968

A La Fontaine Fleurie



ANTONY

15, rue Auguste Mounié  
Tél. 01 42 37 97 84  
Fax 01 42 37 97 54  
[www.fontaine fleurie.com](http://www.fontaine fleurie.com)

**MONOPRIX**



**Horaires d'ouverture :**  
Ouvert du lundi au samedi  
de 9h à 20h  
sans interruption  
dimanche de 9h à 13h

**16, rue Auguste Mounié**  
**92160 ANTONY**  
☎ 01 46 66 01 67

**ANTONY-ASSISTANCE**  
Serrurerie - vitrerie **24H/24** **PROTEC 91**  
Installations et réparations toutes marques

- Portes • Fenêtres : pvc - bois - alu
- Portes blindées • Volets roulants
- Motorisations

Depuis 30 ans sur votre ville



1 seul ouvrier le patron N. Lumbroso  
au 06 22 19 22 97

**215, avenue de la Division Leclerc**  
**92160 Antony** ☎ 01 46 68 32 50





# L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE : REGAIN D'ACTIVITÉ



## À la Une

*Le nombre d'emplois en France, entre 2000 et 2013, a progressé de 24 % dans l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) contre 4,5 % dans le secteur privé, hors ESS. Regroupant des associations, coopératives, mutuelles et fondations, cette économie en plein essor favorise le développement des territoires, comme à Antony. Elle produit des biens et propose des services dans des domaines variés : action sociale, culture, sport, santé, éducation, etc. Cherchant à concilier activité économique et utilité sociale, elle incarne aussi et surtout une façon différente et innovante d'entreprendre. Son mode de gestion démocratique et participatif séduit de plus en plus de salariés, soucieux de donner du sens à leur activité professionnelle : le profit individuel est proscrit et les bénéfices sont réinvestis dans le projet. À Antony, l'ESS est représentée par 108 établissements qui emploient 1601 salariés (chiffres INSEE 2011). Ce mois-ci, *Vivre à Antony* met en lumière ces acteurs qui contribuent à la bonne vitalité économique et sociale de notre ville. Découvrez aussi les aides auxquelles les porteurs de projet peuvent prétendre et, en infographie, un panorama plus complet du poids économique et des enjeux de l'ESS aujourd'hui.*

# Tremplin professionnel

*La Table de Cana est un parfait exemple d'insertion par l'activité économique. Employant des personnes éloignées du marché du travail, elle leur offre une chance de rebondir sur le plan tant professionnel que personnel.*

La Table de Cana n'est pas un centre social ni une école ou un organisme de formation mais une entreprise en concurrence avec d'autres. À la différence près que ce traiteur emploie une trentaine de salariés qui étaient tous des chômeurs de longue durée aux parcours de vie souvent chaotiques : rupture familiale, difficultés pour se loger, etc. Ces personnes ne peuvent rester en poste plus de deux ans. Après un premier contrat de quatre mois qui leur permet de mettre le pied à l'étrier en douceur, ils en signent un second de quatorze mois durant lequel ils acquièrent un savoir-faire comme commis de cuisine, chauffeur-livreur, serveur ou aide ménagère. Puis un troisième de six mois leur permettant d'être accompagnés pour trouver un emploi durable. Ici, la dimension humaine est prioritaire. Et pour cause, la Table de Cana a été créée il y a 31

ans par le père jésuite Franck Chaigneau, qui souhaitait donner du travail à des sans-abri. D'abord associative, elle est devenue une entreprise d'insertion en 1990.

## Une association comme actionnaire majoritaire

Malgré ce changement de statut, son projet alliant rigueur économique et entraide sociale demeure inchangé. Organisation de réceptions, cocktails, buffets... Ses clients ont des exigences en termes de qualité qu'il faut satisfaire. Pour y parvenir, il est nécessaire de disposer d'équipements performants et d'une équipe encadrante compétente. Installé à Antony, l'endroit compte 600 m<sup>2</sup> de cuisine avec trois laboratoires (chaud, froid et pâtisserie) et quatre véhicules de livraison. En plus des dirigeants, quatre commerciaux, trois chefs diplômés,



Après son expérience professionnelle à la Table de Cana, un employé sur deux retrouve du travail.

deux responsables logistique et ressources humaines s'activent pour faire tourner la boutique. Ce qui distingue aussi la Table de Cana d'autres enseignes, c'est que 87 % de son capital est détenu par l'association Soutenir l'insertion à Antony. Le rôle de ces bénévoles ? Apporter leur aide dans la réussite de ce projet social. C'est par exemple eux qui ont

eu l'idée de créer un vestiaire dans les locaux de l'entreprise où des habits, jouets et bijoux sont vendus aux salariés pour des sommes dérisoires. ○

## INFOS +

**La Table de Cana**  
5 bis avenue Maurice Ravel  
01 55 59 53 53  
[canatraiteur.com](http://canatraiteur.com)



### Juliette Dux

*Directrice générale adjointe*

L'État nous verse à l'année une subvention de 10 000 € par salarié.

En tant qu'entreprise d'insertion, nous bénéficions aussi d'un fonds d'entraide de 20 000 € que nous utilisons pour nos salariés lorsqu'ils sont confrontés à une situation d'urgence (facture non payée, surendettement, meilleur accès aux soins...). Nous devons nous assurer qu'ils puissent venir travailler, et ce pendant deux ans. Cette aide sociale est indispensable, car elle favorise la stabilité de notre activité économique. Nos prestations se doivent d'être identiques à n'importe quel autre traiteur.



### Stéphane Rubio

*Responsable insertion*

Si nos salariés connaissent des difficultés sociales,

ils sont capables de tenir leur poste à partir du moment où on les aide à s'en sortir. Nous essayons progressivement de résoudre les freins qui les empêchent d'accéder à une entreprise classique. Nous ne recrutons pas tous les publics, comme les SDF par exemple. Certains employés sont suivis par un travailleur social avec qui je reste en contact régulier. Nous faisons notre possible pour rendre notre activité compétitive sans oublier la dimension humaine de notre projet.



### Ketty Duflaut

*Salariée*

Pendant longtemps, j'ai enchaîné les petits boulots dans la vente,

en maison de retraite ou en milieu hospitalier. Avant d'arriver à la Table de Cana, je n'avais pas travaillé pendant trois ans. Je m'occupais de ma fille. Ici, je fais la plonge, du ménage et du repassage. L'ambiance est conviviale, avec un personnel encadrant professionnel et très à l'écoute. Par la suite, je souhaite devenir agent spécialisé des écoles maternelles (ASEM). J'ai toujours apprécié le contact avec les enfants. J'ai confiance en moi et suis vraiment motivée.

# Toit solidaire

De nombreux secteurs d'activité sont concernés par l'Économie Sociale et Solidaire (ESS). Le logement en fait partie. Plusieurs associations antoniennes complètent l'offre des entreprises immobilières ou des bailleurs sociaux.

Le public le plus modeste ne parvient pas toujours à accéder à un logement auprès des agences immobilières ou des bailleurs conventionnels. Pour répondre à leurs besoins, l'ESS regorge de coopératives, associations et structures spécialisées. À Antony, Habitat et Humanisme héberge et accompagne des personnes seules ou des familles en situation de mal-logement dans 40 appartements achetés par ses soins ou que des propriétaires privés ou publics, comme la Ville, mettent à sa disposition. Habitat et Humanisme s'inscrit dans le courant de l'ESS. L'association possède par exemple une société foncière nationale qui fait appel aux investisseurs pour acquérir des biens immobiliers. Localement, des mécènes complètent les financements publics pour faire vivre l'association. 450 locataires, bénévoles, partenaires ont ainsi participé à un banquet de la fraternité en novembre 2015 pour récolter des fonds. « *Nous mobilisons des ressources financières pour mener nos projets grâce nos partenaires* », juge François Boneu, le responsable du groupe d'Antony.

## « Relever les manches »

Habitat et Humanisme n'est pas seul à œuvrer au logement des plus démunis à Antony. D'autres structures, financées par des ressources publiques, apportent leur contribution. L'association Saint-Raphaël



L'association-Saint Raphaël héberge treize familles, avenue du Bois-de-Verrière.

dispose par exemple de 24 logements à Antony pour les familles dans son centre d'hébergement de l'avenue du Bois-de-Verrière ou dans des appartements disséminés dans la ville, ainsi que 30 autres pour des familles monoparentales. Le foyer de l'Association pour adultes et jeunes handicapés (Apajh), de son côté, propose 35 places aux personnes en situation de handicap mental. Ces organismes agissent en complémentarité du secteur privé dans un contexte de crise du logement. Comme l'association Initiative et Pégase, ils travaillent en partenariat avec

la ville (lire ci-dessous). Elles ont toutes un point commun avec les promoteurs de l'ESS résumé par François Boneu : « *Nous nous relevons les manches pour agir contre le mal-logement.* »

## INFOS +

- **Habitat et Humanisme**  
15 av. du général de Gaulle. 06 07 78 25 78
- **Apajh**  
22 av. de la Providence. 01 42 37 06 60.
- **Association Saint-Raphaël**  
2 pl. du Carousel. 01 46 66 35 61.



## La Ville signe la charte

La Ville et quatre associations travaillant sur les questions du logement solidaire\* ont signé une charte en 2009. Objectif : mettre en œuvre des dispositifs innovants d'hébergement et d'accompagnement temporaires – trois mois à trois ans – afin que des familles ou des personnes isolées acquièrent l'autonomie nécessaire pour accéder à un logement dans le parc social ou privé. Depuis la signature de la charte, la Ville a ainsi acheté une quinzaine de biens immobiliers sur le marché qu'elle met à disposition des organismes signataires. Elle attribue aussi des subventions exceptionnelles aux associations pour aider à la gestion des logements et à l'accompagnement. Cela implique un travail de collaboration permanent entre les associations, le CCAS et le service logement de la Ville afin d'adapter le dispositif aux situations particulières.

+ D'INFOS Retrouvez la charte sur [ville-antony.fr](http://ville-antony.fr)

\* Habitat et Humanisme, Saint Raphaël, Hôpital Erasme (association Pégase), Initiative.

# HDSI : un précieux coup de pouce

Hélène Deborde est cofondatrice de l'association socioculturelle Grands Yeux, Grandes Oreilles (GYGO) et Christine Boivin-Perzo est directrice de l'association intermédiaire Antraide. Toutes les deux ont bénéficié du soutien de Hauts-de-Seine Initiative (HDSI), association qui favorise les initiatives créatrices d'emplois dans le département.

## Quelle est la nature de votre activité ?

### Hélène Deborde :

GYGO intervient sur la réussite éducative en cohérence avec la politique de la Ville. Nous organisons de nombreux ateliers (lecture individuelle, conte, peinture, couture, céramique, dessin, jardinage), avec des objectifs variés : lutte contre l'illettrisme, renforcement du lien social, acquisition de techniques artistiques, développement de la créativité, du respect de l'autre et de l'estime de soi. Nous touchons tous les publics, les scolaires de la maternelle jusqu'au collège, les adultes, les habitants du quartier.

**Christine Boivin-Perzo :** Antraide embauche et forme des personnes dépourvues d'emploi, qui connaissent des difficultés sociales et professionnelles, pour les mettre à disposition de particuliers ou de professionnels à titre onéreux. Ils interviennent au domicile des Antoniens pour des prestations variées dans le secteur de l'aide à domicile et auprès des professionnels pour des remplacements de personnel.

**En quoi votre association est-elle liée à l'économie sociale et solidaire ?**

**H. D. :** Nous agissons en amont du volet économique en mettant en place par



Hélène Deborde



Christine Boivin-Perzo

exemple des stages de découverte des métiers de l'art et de l'artisanat pour les adultes. Ces formations peuvent être déterminantes dans la perspective d'un retour à l'emploi.

**C. B-P. :** Antraide a fait travailler cent personnes en 2015, l'équivalent de vingt temps pleins. Celles-ci ont pu trouver un emploi, se qualifier et bénéficier d'un accompagnement personnalisé. En qualité d'employeur, nous participons au développement économique local dans un contexte de crise et de concurrence accrue.

## Pourquoi avez-vous sollicité HDSI ?

**H. D. :** Nous avons obtenu deux prêts à taux zéro de 10 000 € en six ans. Ceux-ci nous ont permis de faire face aux difficultés financières que nous connaissions. Pour y avoir

droit, nous avons défendu notre projet devant un collège d'experts ; des personnes bienveillantes et très bien informées issues du milieu associatif ou du monde de l'entreprise. HDSI nous a également fait profiter de son savoir-faire sous la forme d'un diagnostic local d'accompagnement (DLA). Celui-ci est gratuit et s'avère aussi utile que l'aide financière.

Après avoir examiné

notre dossier, un consultant sélectionné par HDSI est venu nous voir pour identifier nos problèmes de gestion et proposer des solutions. En suivant ses conseils, nous nous sommes réorganisés.

**C. B-P. :** Nous l'avons sollicité à deux reprises pour un DLA. La première fois, en 2006, pour mettre en place un plan de communication puis, en 2008, pour définir notre stratégie de développement : nous nous sommes aperçus que malgré notre ancienneté sur la ville nous n'étions pas assez connus. Pour ce faire, nous avons créé un site Internet, des nouveaux flyers, des enquêtes de satisfaction, la proposition de parrainage, un livret d'accueil... Les personnes qui travaillent pour HDSI sont réactives et les démarches à effectuer pour les joindre sont simples. ○

## Cap Quartiers arrive à Antony

Ce nouveau dispositif, qui soutient les créateurs d'entreprises dans les quartiers politiques de la Ville (QPV), donne droit à un accompagnement personnalisé et à une prime individuelle de 2 000 €. Pour en bénéficier, les entrepreneurs doivent avoir posé des actes concrets : investissements même modestes, rencontres de clients potentiels, immatriculation de l'entreprise. Avec l'appui de la Ville, un premier rendez-vous de diagnostic de projet est fixé puis un second pour évaluer votre potentiel entrepreneurial. À l'issue de ces entretiens, un accompagnement sur mesure est décidé. Enfin, lorsque le projet est formalisé, une expertise sur les financements à mobiliser est menée par HDSI.

+ D'INFOS Cap Quartiers. 01 49 67 00 49. hdsi.asso.fr

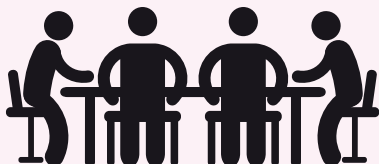
## INFOS +

- **Grands Yeux, Grandes Oreilles**  
Espace du Noyer Doré, 4 boulevard des Pyrénées Local, 6 square des Alpes – 01 46 89 24 77
- **Antraide**  
1 place Auguste Mounié – 01 46 66 32 33
- **HDSI**  
40 rue Salvador Allende – 92000 Nanterre  
Pour l'accompagnement (DLA, club Asso Emploi) : 01 49 67 00 75  
Pour le financement de votre projet : 01 49 67 00 46

# L'ESS en France

## Principes

### Gestion démocratique



Les décisions stratégiques se prennent en assemblée selon le principe : **1 individu = 1 voix**

### Projet collectif



L'entreprise sert un intérêt général ou collectif. (non lucrativité individuelle)

### Répartition des bénéfices



Les bénéfices sont équitablement répartis ou réinvestis dans le projet.

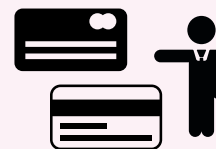
## Secteurs d'activités



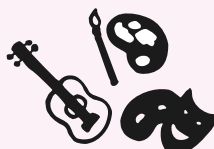
Social : **62 %**



Sports et loisirs : **55 %**

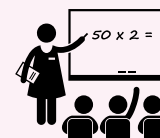


Banques et assurances : **30 %**



Culture : **27 %**

Part de l'emploi pourvu par les structures de l'ESS



Enseignement : **19 %**

## Profil des salariés

**2 salariés sur 3** sont des femmes

Le salarié de l'ESS gagne en moyenne **24 103 €** brut par an (soit 2009 € par mois)

Il travaille dans l'un des **222 900** établissements employeurs que compte l'ESS



Près de **60 %** ont entre 35 et 54 ans

**77 %** des entreprises de ce secteur sont des micro-entreprises (moins de 10 salariés)

**40 %** d'employés

**13 %** d'ouvriers

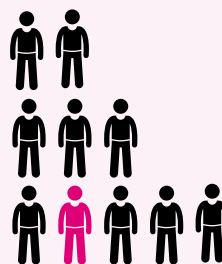
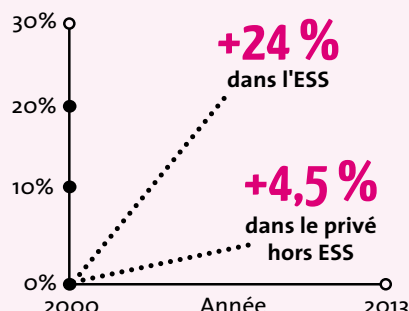
## Emplois

**10 %** du PIB national



ESS = 2 380 000 salariés

Augmentation du nombre d'emplois en %



Un salarié sur dix travaille dans l'ESS.

Départs en retraite



**600 000**

salariés de l'ESS vont devoir être renouvelés d'ici 2020

## RENCONTRE AVEC...

## RÉMI CIERCO, SON PINCEAU NE LE QUITTE PAS

Rémi Cierco, peintre plasticien et décorateur spectacle, imprime sa patte dans le milieu des illustrateurs. Il a collaboré à un livre pour enfants de chansons de Jacques Brel sorti fin 2015.

**S**ous la véranda de son petit pavillon, des objets récupérés dans des brocantes attendent leur heure. Vieux livres, revues dessinées des années 1930, tampons encreurs et planches guideront un jour son inspiration. Cet Antonien de 36 ans, aux yeux bleus cerclés par des lunettes noires, trouve des idées dans les matériaux qu'il dénêche çà et là. Par exemple, une caisse de bois et un panneau de signalisation « réserve de pêche » fournissent la matière première d'un tableau accroché dans son salon, qui représente un pêcheur accroupi, chapeau vert et canne à la main. « *Le support dicte souvent le fond de mes réalisations* », commente Rémi Cierco, mains dans les poches. Ses peintures mettent en scène des personnages aux membres élastiques et aux mines expressives. Cet univers graphique s'est créé au fil des ans et de ses œuvres. « *Au début, je travaillais à la manière de... Aujourd'hui, j'ai ma patte* », relève-t-il.

### De Brassens à Brel

Un style qui séduit éditeurs et organisateurs de spectacles. Comme Formulette jeunesse : cette maison d'édition a sorti cinq livres-CD pour enfants de chansons d'artistes français auxquels Rémi Cierco a collaboré. Il a illustré les paroles de Georges Brassens, Bobby Lapointe, Joe Dassin, Bourvil. Et Jacques Brel, le petit dernier. « *Cet ouvrage a été difficile, car il a fallu rendre accessibles aux enfants ces chansons poétiques de manière ludique* », précise l'artiste. La Ville a également fait appel à lui à plusieurs reprises : lors du Carrousel de l'art dédié au street art, à l'espace cirque et pour la réalisation d'une fresque aux abords de la patinoire éphémère lors des fêtes de fin d'année. La diversité de ses collaborations lui permet de vivre de son art depuis une dizaine d'années. Une réussite acquise à force de persévérance. Comme si le public avait mordu à l'hameçon du pêcheur affiché dans son salon. ○

### + D'INFOS

remicierso.com.  
Ouvrage disponible  
à la boutique Oxybul,  
8 rue Auguste Mounié.



Rémi Cierco a illustré un livre pour enfants de chansons de Jacques Brel, cinquième d'une série dédiée à de grands artistes français.



« Je suis attachée à cette maison de façon viscérale. »

## RENCONTRE AVEC...

## PIERRETTE GIDON, ANTONY COMME PORT D'ATTACHE

Rares sont les habitants qui ont passé toute leur vie à Antony. C'est le cas de Pierrette Gidon, 89 ans. Installée depuis sa naissance avenue Beauséjour, proche du parc de Sceaux, elle raconte l'évolution de son quartier.

« **I**ci, tout autour, c'était un champ d'œillets », indique-t-elle en se tournant vers la fenêtre. Depuis son pavillon cossu, en limite de Bourg-la-Reine, Pierrette Gidon n'a pas vu les fleurs éclore devant chez elle. Et pour cause, la maison où elle réside, construite par son père, a été édifiée à la place des plants avant sa naissance. Cette Antonienne soignée et volubile, née en 1926, a toujours vécu dans son nid douillet. Elle a grandi avec son quartier. « *Avant la guerre, c'était la campagne, l'ambiance était familiale*. » Elle se souvient que les quelques pavillons voisins avaient tous leur poulailler et les commerces étaient rares. Seule une buvette attirait les habitants qui, pour beaucoup, travaillaient à Paris. L'Arpajonnais, train circulant sur la toute proche route d'Orléans, assurait le trajet vers la capitale (voir p. 46). « *Je me rappelle juste sa fumée* », relève-t-elle.

### Il faut savoir vivre avec son temps

Dans sa rue, privée à l'époque, elle jouait avec ses voisins lorsqu'elle était enfant : cerceaux, poupées... « *Je me revois encore faire de la corde à sauter. Aujourd'hui, je n'en ai plus l'âge* », rigole-t-elle. En contrebas de son pavillon, les champs s'étendaient jusqu'à La Croix de Berny. « *Un jour, un avion y a atterri. Tous les enfants de la rue ont couru pour aller voir ça*. » La Seconde Guerre mondiale a été pour elle une période « épouvantable ». « *À l'époque, j'étais jeune et optimiste, nuance-t-elle. Notre situation était difficile, on mourait de faim mais je parvenais à relativiser*. » Les années d'après-guerre ont été celles de l'urbanisation. Le quartier La Fontaine est sorti de terre. Depuis plusieurs décennies, la physionomie de sa rue demeure la même. « *Je ne crois pas que notre situation était meilleure avant, j'essaie de vivre avec mon temps*. » ○

À Antony,  
les belles adresses pour investir

**FRANCO  
SUISSE**

5, av. de la Providence

TRAVAUX EN COURS

PEMA - CITY - Franco Suisse Baillement - PCS Nantaise 83 350 219 473 - Document à caractère publicitaire - Illustrations d'ambiance - Frais de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Conception d'intérieur inspirée sur les espaces de vente Franco Suisse



Dispositif  
**PINEL**

Villa Agatha

89, av. Aristide Briand

APPARTEMENT DÉCORÉ

PEMA - CITY - Franco Suisse Baillement - PCS Nantaise 83 350 219 473 - Document à caractère publicitaire - Illustrations d'ambiance - Frais de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Conception d'intérieur inspirée sur les espaces de vente Franco Suisse



Dispositif  
**PINEL**

Villa Edelina

Choisir Franco Suisse, c'est choisir les adresses recherchées, le raffinement des architectures, la qualité des réalisations, et les prestations haut de gamme. C'est réaliser un investissement de belle valeur patrimoniale pour habiter, investir ou défiscaliser.

Espace de vente : 138, avenue Aristide Briand - Antony



01 46 66 50 50



franco-suisse.fr



Bâtir l'excellence

## REPORTAGE

# Bienvenue à l'Office de Tourisme

À l'occasion des vacances d'hiver, les visiteurs devraient être nombreux à franchir les portes des Offices de Tourisme. Celui d'Antony a reçu en décembre les Palmes de l'accueil 2015, une distinction qui récompense la qualité de son nouveau site Internet. En dehors de ses innombrables ressources documentaires, cette association présente aussi une autre particularité moins connue du public : elle anime des activités de loisirs et organise des sorties culturelles en région parisienne et en province. Avis aux amateurs !

## LOCAUX

Créé à Antony en 1961, le Syndicat d'initiative a d'abord été installé place Firmin Gémier au rez-de-chaussée de la salle François Molé. À cette époque, il vivait surtout d'une subvention versée par la Ville mais aussi, et c'est plus étonnant, de la vente de titres de transport pour la SNCF. Il devient par la suite un Office de tourisme orienté davantage vers la valorisation des lieux culturels. Il intègre en 1996 ses locaux sur la place Auguste Mounié où il a toujours son adresse.



## PERSONNEL

Cette association regroupe 34 bénévoles, un bureau composé de six membres et de nombreux animateurs. Elle emploie une hôtesse pour accueillir et informer le public.

## DOCUMENTATION

Cartes et guides touristiques, brochures, plans, dépliants, flyers, catalogues de vacances, liste des hôtels, programme du cinéma et des principaux lieux culturels... L'Office de Tourisme comprend une mine d'informations sur les sites de proximité et toutes les régions de France.







## SOLIDARITÉ

Depuis 2005, l'Office de Tourisme participe au Téléthon en vendant des romans, des bandes dessinées et des livres pour enfants à 1 ou 2 €. Près de 150 personnes sont venues déposer des ouvrages récents et en bon état. Cette opération permet de récolter chaque année environ 1 000 €. Les invendus sont donnés à l'association Le Français en partage pour être ensuite acheminés en Afrique.

## ACCUEIL

L'Office de Tourisme accueille chaque mois en moyenne 150 visiteurs et traite 80 appels téléphoniques. L'association compte aussi 488 adhérents qui participent tout au long de l'année à divers ateliers et sorties.



## RECHERCHE BÉNÉVOLES

Une des caractéristiques de l'Office de Tourisme d'Antony est de proposer de nombreux ateliers. Le conseil d'administration souhaite en développer d'autres, notamment en peinture et pour s'initier à Photoshop. Mais pour les faire fonctionner, encore faut-il des animateurs compétents. Si donc vous possédez un savoir-faire particulier que vous souhaitez transmettre à raison de deux à trois heures par semaine, contactez-les. Vous ferez des heureux !



## ATELIERS

Informatique, peinture sur soie, broderie, Scrabble, calligraphie chinoise, encadrement...

L'Office de Tourisme organise 16 activités de loisirs régulières, dont trois se déroulent à la salle François Molé : tai-chi-chuan, yoga et aquarelle.



## ANNIVERSAIRE

Mis en ligne en février 2015, son site Internet souffle ce mois-ci sa première bougie. Depuis son ouverture, plus de 1 700 visiteurs l'ont consulté, soit 6 000 pages vues. Abondamment illustré et riche d'un grand nombre d'informations pratiques, il comporte aussi le programme des visites, sorties et ateliers. Autant d'atouts qui lui ont valu fin 2015 le prix du Nouveau Geek délivré par l'Union départementale des Offices de tourisme et Syndicats d'initiative des Hauts-de-Seine.



## RANDONNÉES

Cette activité marche fort ! Une centaine d'adhérents participent régulièrement à des balades et randonnées, comme sur cette photo prise à Fontainebleau.



## SORTIES

Trente sorties sont proposées aux adhérents durant l'année, dont une en province chaque trimestre : théâtre, musées, visites d'entreprises et quartiers parisiens. Après le musée Cognacq-Jay, un goûter-conférence au *Train bleu* à la gare de Lyon et la découverte des passages couverts à Paris en janvier, il est par exemple prévu une sortie ornithologique et une visite de la Sorbonne ce mois-ci.



## REPÈRES

### Office de Tourisme d'Antony

1 place Auguste Mounié

01 42 37 57 77

antony-tourisme.fr

- Lundi, de 14 h à 17 h 30
- Mardi et jeudi, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h
- Mercredi, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h
- Vendredi, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

34 bénévoles, une salariée, 488 adhérents, dont 367 personnes inscrites aux ateliers, 100 aux sorties et 100 pour les marches et randonnées.

Adhésion annuelle : 23 €

(36 € pour un couple)



## FRANÇOIS MICHEL

67 ans, marié, 4 enfants,  
10 petits-enfants

### 1968 à 1994

Professeur de SVT à Antony

### 1973

Guide de haute montagne

### 1978

Nombreux trekkings

### Depuis 2008

Consultant pour le Centre  
Technique de Matériaux Naturels  
de Construction

### Mai 2016

Auteur d'ouvrages  
pédagogiques, il sort en mai  
*Le dictionnaire illustré des  
sciences de la Terre*

EXPLORATEUR

# François Michel : 100 % nature !

*Ancien professeur en sciences de la vie et de la terre (SVT), géologue réputé, auteur de nombreux ouvrages et films pédagogiques mais aussi guide de haute montagne, François Michel est un voyageur infatigable. Rencontre avec un Antonien passionné et passionnant.*

La l'âme d'un aventurier et l'écouter parler donne envie de partir en voyage. D'un naturel chaleureux et communicatif, amoureux de nature et de grands espaces, des sommets enneigés jusqu'aux dunes du Sahara, François Michel sait mieux que quiconque raconter des histoires. Il faut dire qu'il a débuté sa carrière professionnelle comme professeur de SVT à l'institution Sainte-Marie d'Antony. Prendre la parole devant un auditoire ne l'a jamais inquiété. « *Après ma maîtrise de géologie, je me suis dirigé vers l'enseignement, non par vocation mais pour gagner ma vie, avoue-t-il. J'y suis resté 26 ans !* » Le hasard faisant bien les choses, il se découvre des qualités de pédagogue qu'il va mettre à profit dans ses différentes activités. Car François Michel est toujours par monts et par vaux. Enseignant la semaine, il endosse un autre costume le week-end : celui de géologue, spécialisé dans les roches ornemen-

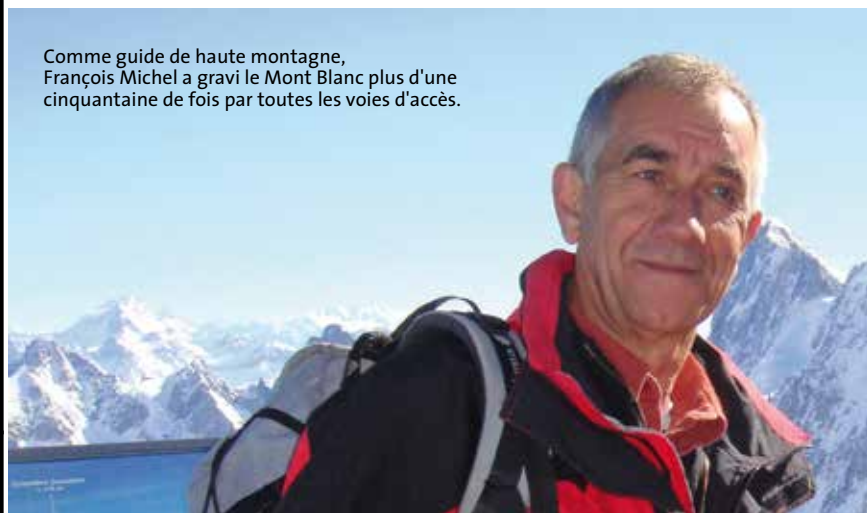
tales et de construction, au sein de l'Union Nationale des Carrières et Matériaux. De la Bourgogne jusqu'aux Vosges en passant par la Bretagne, il a animé des stages partout en France. Il lui suffit de prendre un minéral en main pour « *lui tirer les vers du nez* », selon son expression. En d'autres termes, pour expliquer sa composition, ses secrets, son histoire. Avec une fascination intacte. C'est encore son envie de transmettre sa passion aux autres qui lui donne une idée : « *Il n'existait à l'époque aucun livre animé sur la géologie, précise-t-il. J'ai donc pris du papier, des ciseaux, de la colle et du scotch pour en créer un, publié chez Bayard. Depuis, j'en ai sorti une vingtaine sur les volcans, le monde souterrain, l'eau, etc.* »

### L'ivresse des hauts sommets

Les maisons d'édition ne sont pas les seules à le courtiser. Son travail de vulgarisateur scientifique

l'entraîne vers un autre terrain. Un jour, il donne une conférence sur *L'histoire d'un grain de sable* et fait la rencontre du cinéaste Hervé Conge, également professeur de SVT. Les deux hommes se lient d'amitié et créent un film qui sera diffusé dans des écoles... une trentaine d'autres suivront ! Connu et reconnu, il est invité dans des émissions radio et de télévision : *Des racines et des ailes* sur France 3, *La tête au carré et CO2 mon amour* sur France Inter... Croquant la vie à pleines dents, François Michel a une dernière casquette encore plus étonnante pour quelqu'un qui vit à Antony depuis ses huit ans. Il est guide de haute montagne ! Ce qui l'a conduit à planter ses crampons sur d'innombrables massifs montagneux, dans les Alpes bien sûr, mais aussi en Suisse ou encore au Népal, son coup de cœur. « *Là-bas, les paysages sont grandioses et les habitants tellement accueillants, s'enthousiasme-t-il. Il y règne une sérénité comme nulle part ailleurs.* » Au total, il a visité une cinquantaine de pays. Entouré par de hauts reliefs, il se sent dans son élément. « *J'ai gravi le Mont Blanc des dizaines de fois, explique-t-il. L'alpinisme suppose une grande résistance à l'effort, au froid. Il faut savoir prendre des décisions pour assurer la sécurité de son groupe. J'ai en mémoire une excursion périlleuse. On n'y voyait pas à deux mètres à cause du brouillard. Nous sommes descendus à tâtons, sur les genoux. Je dois avoir une bonne étoile au-dessus de moi.* »

Comme guide de haute montagne, François Michel a gravi le Mont Blanc plus d'une cinquantaine de fois par toutes les voies d'accès.





**Adrienne et Paul Chartier**  
noces de platine



**Marcel et Marcelle Dugenet**  
noces de diamant

### Chaque anniversaire de mariage possède son nom de noce :

- 50 ans : or
- 51 ans : camélia
- 52 ans : tourmaline
- 53 ans : merisier
- 54 ans : zibeline
- 55 ans : orchidée
- 56 ans : lapis-lazuli
- 57 ans : azalée
- 58 ans : érable
- 59 ans : vison
- 60 ans : diamant
- 61 ans : platane
- 62 ans : ivoire
- 63 ans : lilas
- 64 ans : astrakan
- 65 ans : palissandre
- 66 ans : jasmin
- 67 ans : chinchilla
- 68 ans : granit
- 69 ans : mélèze
- 70 ans : platine
- 75 ans : albâtre
- 80 ans : chêne



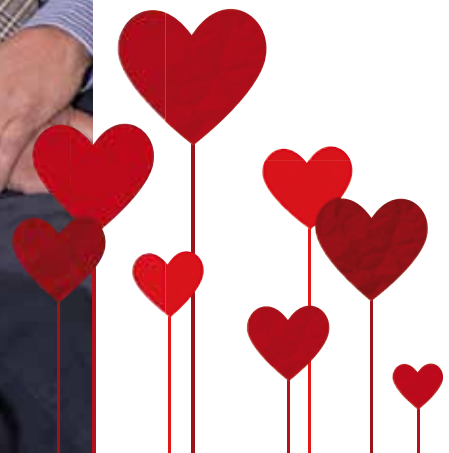
**Anne et André Eubriet**  
noces de platine



**Noro et André Andrianaivonjato**  
noces d'or

### Origines et record

La célébration des anniversaires de mariage n'a pas d'origine précise. On sait toutefois que cette pratique s'est répandue au XVII<sup>e</sup> siècle. Courante dans la petite bourgeoisie urbaine, elle s'est ensuite développée dans les campagnes durant le XIX<sup>e</sup> siècle. Jusqu'en 2012, la plus longue union recensée en France a été celle de Georges et Georgette Hébert, qui s'est achevée avec le décès du mari. Leur mariage a duré 81 ans et 335 jours.





**ANTONY  
POUR TOUS**  
AVEC JEAN-YVES SENANT



Le projet du nouveau théâtre, qui remplacera le vieux théâtre Firmin Gémier démoli pour cause d'amiante en 2011, est prêt. Les travaux vont commencer dans quelques mois rue Labrousse, à l'entrée de la rue de l'Eglise.

Gageons que les opposants vont, une fois de plus, donner de la voix pour critiquer sévèrement ce projet. Comme, souvenez-vous, ils avaient critiqué en son temps le projet de cinéma qui, selon eux, était trop grand avec ses quatre salles. Comme ils avaient aussi critiqué le projet d'Espace Vasarely, surdimensionné, disaient-ils, et trop cher pour Antony. Ils auraient préféré quelques maisons de quartier qui, pour eux, auraient fait l'affaire. Comme ils refusaient aussi le Parc des Alisiers.

Ces trois équipements contre lesquels ils ont toujours voté ont été plébiscités par les Antoniens. Lors de l'inauguration

du cinéma, tout le monde n'a pas pu entrer et la fréquentation du Sélect en fait l'un des meilleurs cinémas Art et Essai de France. L'Espace Vasarely fait le plein tous les jours et le Parc des Alisiers fait la joie des enfants, des sportifs et des promeneurs. Il fallait vraiment les réaliser.

Il en ira de même, très certainement, de la future piscine dont la construction a commencé rue Pajeaud, et de la fosse de plongée si dénigrée par les opposants antoniens, mais si attendue par les sportifs qui commencent déjà à réserver. Et, dans trois ans, lors de l'inauguration du théâtre, ils seront de nouveau confondus par l'enthousiasme du public.

Il en est ainsi. Quand on est dans l'opposition, on s'oppose.

Il faut juste ne pas les prendre au sérieux.

Retrouvez-nous sur [antonyourtous.fr](http://antonyourtous.fr).



### L'agglomération c'est fini, vive le territoire

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016, la communauté d'agglomération est dissoute et Antony fait désormais partie d'un nouveau territoire avec les villes de Bagneux, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Chatillon, Clamart, Fontenay-aux-Roses, Malakoff, Montrouge, le Plessis-Robinson et Sceaux.

Le groupe municipal « Antony avec vous » sera représenté au Conseil de Territoire par un élu désigné par l'ensemble des partenaires de gauche (5 des 6 élus de gauche ayant participé au vote). Cet élu tournera en cours de mandat. Il aura à cœur de défendre aux côtés des autres élus de gauche issus des conseils municipaux :

- une politique de l'habitat en faveur du logement social destiné aux familles et aux jeunes travailleurs ;
- la mise en place des aires d'accueil des gens du voyage, si longtemps différée sur notre département ;
- la mise en œuvre du plan climat-énergie territorial ;
- une collecte des déchets adaptée aux différents quartiers, ainsi que l'amélioration de la collecte des déchets verts ;
- la possibilité de disposer d'une déchèterie accessible et permanente ;
- la reconstruction du théâtre Firmin-Gémier et le maintien d'une programmation artistique de qualité ;
- la rénovation de la piscine des Iris et celle de la Grenouillère, en veillant à leur sobriété énergétique.

Le nouveau territoire regroupe des villes dirigées par des équipes municipales de différentes colorations politiques. Le dialogue et le respect mutuel seront les éléments primordiaux de son succès pour l'intérêt général.

Annie-Laure Hagel ([annielauhagel@yahoo.fr](mailto:annielauhagel@yahoo.fr)), Jean-Marc Feuillade ([feuillade@wanadoo.fr](mailto:feuillade@wanadoo.fr)), Marité Charrier ([marite.charrier@orange.fr](mailto:marite.charrier@orange.fr)), Pierre Rufat ([pierre.rufat@orange.fr](mailto:pierre.rufat@orange.fr)), Camille Le Bris ([camille.lebris@gmail.com](mailto:camille.lebris@gmail.com)).

### Antony à gauche

Rassemblement de citoyens

#### Enquêtes et réunions publiques, ce n'est pas suffisant !

À l'heure où nos concitoyens quittent majoritairement la vie politique en s'abstenant, pourquoi ne pas les faire participer, tout près de chez eux, à la vie et à la construction de leur ville ? À Antony, l'aménagement du centre ville en attente depuis la regrettable suppression du théâtre, le projet du futur quartier Jean Zay depuis la destruction injustifiable d'une cité de 3000 étudiants, l'abandon des quartiers sud comme les Rabats ou Champagne/Villemilan, sont autant de projets ou de lieux où nos concitoyens pourraient exprimer leurs besoins et leurs désirs : à quand, Monsieur le Maire, **des conseils de quartiers** ? Faire avec les Antoniens, c'est la base de la démocratie, ce pourrait être le début d'une ville qui vit, pas seulement en centre ville, pas seulement de jour.



### À Antony, Antony Bleu Marine la seule véritable opposition

Antony à Gauche intitulait sa dernière tribune dans ce journal « Résistance », résistance au PS et au Front National. Une résistance à géométrie variable puisque la conseillère municipale PCF/FDG a voté pour la liste « Antony avec Vous »/PS lors de la désignation des conseillers de territoire. Un futur rapprochement ? Quant à la liste « Antony avec Vous », combien de divisions ? Ainsi le conseiller municipal « Citoyens à Antony » appelle-t-il ouvertement à voter Front de Gauche. Quant à la conseillère municipale EELV, elle émet les plus grandes réserves sur la réforme territoriale qu'approuvent pourtant le PS et le PRG.

### Antony Pour Un Nouvel Avenir



Texte non parvenu



# FRANK BAUCHET

DÉPANNAGE PLOMBERIE  
CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUE  
DÉGORGEMENT DOMESTIQUE

06 70 68 39 46

19, rue de la Mutualité - 92160 ANTONY

Siren : 522 619 378

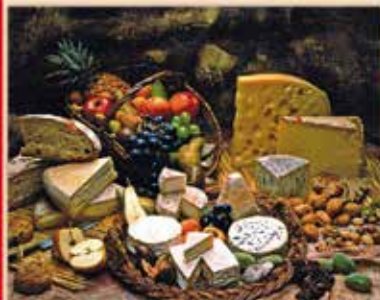


**komilfo**  
Votre conseiller stores et fermetures

STORES  
VOLETS  
FENÊTRES  
PORTES  
PORTAILS  
PERGOLAS

**AFMH** • Tél. : 01 49 84 21 53  
47, bld Pasteur - FRESNES

## La Maison du Fromage



**Fromager Affineur**  
*vous offre un large choix  
de fromages de tradition*

Plateaux  
sur commande

Possibilité de fromage sous vide

Confitures  
Crozets artisanales

M. et Mme Chartier 5, rue Auguste Mounié  
92160 Antony - ☎ 01 42 37 70 80

## Aranis Cuisine

Accessoires  
de cuisine

Cadeaux

22, rue Auguste Mounié - 92160 Antony

☎ 01 42 37 60 93



# VISI PROTECT

**ALARME, VIDÉOSURVEILLANCE  
TÉLÉSURVEILLANCE, ALARME INCENDIE**

**POUR VOTRE SÉCURITÉ, EXIGEZ LA QUALITÉ !**

09 82 28 18 95 • contact@visio-protect.fr  
6, avenue Léon Harmel - 92160 ANTONY  
www.visio-protect-securite.fr



29Bis Rue Auguste Mounier  
Du Lundi au Dimanche  
7h-19h30

# PARCE QUE LA TAILLE



# ÇA COMPTE

www.robisandco.fr

**BATI' Deck**

06.34.23.93.29

batideck.idf@gmail.com

devis gratuit

### DÉCORATION

Peinture, Papier peint,  
Revêtement de sol, Carrelage

### RÉNOVATION

Pose, Vitrification Parquet  
Cloison / Isolation  
Faux Plafond  
Cristallisation  
Électricité

# LE CARNET D'ANTONY

## ILS SONT NÉS

DU 10/12 AU 6/01

10/12	Charlotte Aribaut Hillenbrand	19/12	Amaury Gagelin-Maza Andreu	29/12	Éva Février Locutura
10/12	Nayel Cherouat	19/12	Djoumana Larouci	31/12	Mélie Barbé
11/12	Ambre Lainé	19/12	Corneil Nkounkou	31/12	Linh Le Thanh
12/12	Sophia-Miriam Vulea	20/12	Ilian Chaoufe	31/12	Élia Anglade
12/12	Louise Mota	20/12	William Dordonne	31/12	Matthieu Delauney
13/12	Yassine Benzid	22/12	Neyla Boulares	31/12	Mohamed-Ali Arayed
14/12	Madeline Gomis	22/12	Lyna Saint-Maxent	31/12	Noah Locuratolo
15/12	Éliott Leroux	25/12	Graziella Tasnier	1 <sup>er</sup> /01	Rafaël Fourdrin
15/12	Léonie Fauvel	25/12	Ilan Segmane	1 <sup>er</sup> /01	Lina Chtique
16/12	Maeva Mendes	26/12	Isaure Vinot	1 <sup>er</sup> /01	Nathan Piffret
17/12	Emma Tardieu	26/12	Mathis Bouzidene	2/01	Livia Scozzaro
17/12	Romain Bonnemayre	26/12	Éloan Menard	3/01	Raphaël Eid
17/12	Quentin Fourcade	27/12	Ilyes Eddaoudi	4/01	Adam Bouaziz
18/12	Chloé Mubiayi	28/12	Maiana Lepaul	6/01	Yakine Baaboura
19/12	Simon Jeuland	29/12	Yvann Cai	6/01	Sara Zouaoui

## ILS SE SONT MARIÉS

DU 19/12 AU 31/12

- 19/12 Marc De Lai et Anabela Barreira Pereira  
 19/12 Alexandre Lefevre et Marie-Mozart Boston  
 31/12 Hycham Tarras et Shenez Bhogal

## ILS NOUS ONT QUITTÉS

DU 13/10 AU 5/01

- Daniel de Larivière**, 66 ans, le 13/10  
**Louis Pichard**, 94 ans, le 18/10  
**Simone Boschet**, veuve Rault, 92 ans, le 3/12  
**Petar Paunovic**, 80 ans, le 13/12  
**Paulette Ayot**, veuve Perrier, 91 ans, le 16/12  
**Emma Openi**, veuve Passerini, 94 ans, le 17/12  
**Annette Baïocchini**, veuve Corret, 90 ans, le 19/12  
**André Gilbert**, 90 ans, le 21/12  
**Fania Qourt**, veuve Glouskin, 94 ans, le 21/12
- Jean-Jacques Saussey**, 65 ans, le 22/12  
**Adelina Herreras Salas**, épouse Lagou, 57 ans, le 23/12  
**Étiennette Heller**, veuve Royer, 88 ans, le 25/12  
**Jacques Mayoux**, 79 ans, le 26/12  
**Pierre Simon**, 90 ans, le 30/12  
**Marcel Mazars**, 95 ans, le 31/12  
**Corentine Le Poupon**, veuve Vieillescazes, 106 ans, le 5/01  
**Michel Sohier**, 75 ans, le 5/01

### PUBLICATIONS NOMINATIVES

Les personnes qui refusent la publication d'une naissance, d'un décès ou d'un mariage doivent le signaler aux services de l'État civil de la mairie (01 40 96 71 27).

CABINET IMMOBILIER  
RENARD SAULNIER

Vous désirez confier votre bien à vendre ou à gérer,  
notre équipe est à votre disposition

---

ALAIN ET PASCAL SAULNIER  
AFFAIRE FAMILIALE CRÉÉE EN 1933

32-34 AV DE LA DIVISION LECLERC  
ANTONY - TÉL. : 01 46 66 02 03

www.cabinet-renard-saulnier.com

TULLIO  
*Pascal*

PLOMBERIE  
CHAUFFAGE  
SANITAIRE







23, rue de l'Avenir  
92160 ANTONY

01 46 66 79 71

pascaltullio@free.fr

# Pharmacies de garde

Liste des pharmacies de garde également consultable sur [monpharmacien-idf.fr](http://monpharmacien-idf.fr)

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, S'ADRESSER AU COMMISSARIAT D'ANTONY : 01 55 59 06 00

## DIMANCHES

### + Dimanche 7 février,

pharmacie de Paris  
151 avenue de la Division  
Leclerc - 01 46 66 03 35

### + Dimanche 14 février,

pharmacie Val de Bièvre  
210 rue Adolphe Pajeaud  
01 46 66 40 80

### + Dimanche 21 février,

pharmacie Chau Vinh  
69 avenue Raymond Aron  
01 47 02 86 02

### + Dimanche 28 février,

pharmacie du Métro  
42 rue Auguste Mounié  
01 46 66 01 16

## TOUS LES LUNDIS MATIN

### + Pharmacie To Minh-Luan,

place des Baconnets  
01 46 66 36 21

### + Pharmacie Adda-Halimi,

1 place de la Résidence  
01 47 02 89 85

### + Pharmacie de Paris,

151, avenue de la Division  
Leclerc

01 46 66 03 35

### + Pharmacie de l'Église,

9 rue de l'Église  
01 46 66 10 23

### + Pharmacie Fontaine Michalon,

81 rue Mirabeau  
01 42 37 77 30

### + Pharmacie Val de Bièvre,

210 rue Adolphe Pajeaud (sauf  
pendant les vacances scolaires)  
01 46 66 40 80

### + Pharmacie des Écoles,

2 rue Adolphe Pajeaud  
01 42 37 41 28

### + Pharmacie Hamarsy,

123 avenue Aristide Briand  
01 46 66 51 68

### + Pharmacie Maman,

26 rue Auguste Mounié  
01 46 66 01 43

### + Pharmacie du Métro,

42 rue Auguste Mounié  
(sauf les lundis fériés)  
01 46 66 01 16

### + Pharmacie du Pont d'Antony,

52 avenue de la Division  
Leclerc

01 46 66 01 79

### + Pharmacie des Rabats,

136 rue Pascal  
01 42 37 41 84

# URGENCES

## MÉDICALES

Appelez le 15  
SOS urgences 92 : 01 46 03 77 44

## POMPIERS

Appelez le 18 ou le 112  
depuis un portable

## POLICE SECOURS

Appelez le 17  
Police nationale : 01 55 59 06 00  
Police municipale : 01 40 96 72 00

## DENTAIRES

Dimanches et jours fériés  
(9 h-12 h, 14 h-17 h), appelez le  
01 41 09 77 33. Au 01 47 78 78 34,  
un répondeur communique  
le praticien de garde. Sinon,  
faites le 15.

## POISON

Centre antipoison :  
01 40 05 48 48

## ANIMAUX

SOS vétérinaires (dim. et jours  
fériés) : 0 892 689 933

# À votre service

## HÔTEL DE VILLE

Place de l'Hôtel de Ville  
BP60086 92161 Antony Cedex.  
Tél. 01 40 96 71 00. [ville-antony.fr](http://ville-antony.fr).  
[webmaster@ville-antony.fr](mailto:webmaster@ville-antony.fr). lundi au  
vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.  
**Fermeture au public le mercredi matin :**  
Direction de la population, direction de  
l'Éducation, Régie centrale, Petite Enfance.  
**Fermeture au public le jeudi matin :**  
Petite Enfance.  
**Ouvertures :**  
- Affaires diverses (sur RDV) :  
le mercredi après-midi.  
- Régie centrale (sans RDV) :  
le samedi de 9 h à 12 h.  
- Préaccueil (sans RDV) et Élections/Affaires  
diverses, État civil (sur RDV) :  
mardi de 17 h 30 à 19 h, samedi de 9 h à 12 h.  
Pour les personnes à mobilité réduite,  
mairie à domicile sur RDV au 01 40 96 71 00.

## PERMANENCES ÉLUS

Armelle Cotteceau, maire adjointe chargée  
de l'Environnement, du Développement  
durable et des Affaires funéraires, le jeudi de  
8 h 30 à 10 h à l'espace Lafontaine, hors vac.  
scol. Saïd Ait-Ouaraz, conseiller municipal  
délégué à la Politique de la ville et à la

Cohésion sociale, le vendredi de 13 h 30  
à 15 h 30, à l'espace Pajeaud, et de 16 h à 19 h  
à l'espace Baconnets (Pimms).  
Colette Covi-Houémavo, conseillère  
municipale déléguée à la Précarité et à  
l'Intégration, le mercredi au CCAS de 14 h 30  
à 17 h 30 (sur RDV au 01 40 96 71 86), et à  
l'espace social du Noyer Doré (sur RDV au  
01 42 37 05 73). Christian Ollivry, conseiller  
municipal délégué à la Solidarité  
et à l'Insertion, au CCAS (sur RDV,  
au 01 40 96 71 86 / 71 38).

## POINT D'ACCÈS AU DROIT (PAD)

Le PAD vous aide sur toute question d'ordre  
juridique. Ouvert : lundi (9 h à 12 h et 14 h à  
18 h), mardi (9 h à 12 h et 14 h à 19 h), mercredi  
(9 h à 12 h et 14 h à 18 h), jeudi (14 h à 18 h),  
vendredi (9 h à 12 h et 14 h à 17 h).  
1 pl. A. Mounié. Tél. 01 40 96 68 60.  
[accesdroit@ville-antony.fr](mailto:accesdroit@ville-antony.fr).

## SERVICE MUNICIPAL DU LOGEMENT

Reçoit les demandes de logement social.  
Du lundi au vendredi : 14 h à 17 h, au 21 bd  
Brossolette. Tél. 01 40 96 31 45.

## ÉCRIVAINS PUBLICS

Ils vous aident à rédiger vos courriers  
administratifs à l'Hôtel de Ville (mardi 18 h à  
19 h, samedi 10 h à 12 h), à l'espace du Noyer

Doré 4 bd des Pyrénées (mardi 14 h à 16 h),  
à la médiathèque A. Rimbaud (samedi 10 h  
à 12 h, hors vac. scol.).

## CONSULTATIONS JURIDIQUES

À l'Hôtel de Ville, le mardi de 17 h 30 à 19 h  
et le samedi de 10 h 30 à 12 h, sans RDV.

## LE CONCILIEUR

Il tente de régler à l'amiable vos désaccords  
avec des personnes. Sur RDV.  
Tél. 01 40 96 71 06.  
[rene.jalin@conciliateurjustice.fr](mailto:rene.jalin@conciliateurjustice.fr)

## ARCHITECTE CONSEIL

Permanences les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois  
de 16 h 30 à 18 h 30 à l'Hôtel de Ville sur vos  
projets de construction, d'extension ou de  
rénovation. RDV au 01 40 96 71 68.

## ASSOCIATIONS

M. Herberg vous aide à créer et gérer une  
association. Sur RDV (tél. 01 40 96 72 51), le  
jeudi de 17 h à 20 h (hors vac. scol.), au PAD.  
[permanence-associations.antony@orange.fr](mailto:permanence-associations.antony@orange.fr).

## IMPÔTS

Le centre des Finances publiques, 130 rue  
Houdan à Sceaux, ouvert du lundi au  
vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h 30 à  
16 h 15 sauf fermeture jeudi après-midi.  
[sip.sceaux-sud@dgfip.finances.gouv.fr](mailto:sip.sceaux-sud@dgfip.finances.gouv.fr).

## EMPLOI

La Maison des entreprises et de l'emploi  
des Hauts-de-Seine, au 42 av. A. Briand,  
est ouverte du lundi au jeudi (9 h à 17 h),  
le vendredi (9 h à 12 h). Tél. 01 55 59 44 90.

## ESPACE INFO-ÉNERGIE

Permanences du conseiller le 2<sup>e</sup> mercredi  
(9 h à 12 h) et le 4<sup>e</sup> jeudi (14 h à 17 h) du mois,  
au PAD, place A. Mounié.

## AIDES ET SERVICES

• Permanences : l'Adil des Hauts-de-Seine sur  
RDV (01 40 96 68 60) le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de  
13 h 30 à 16 h 30 au PAD ; l'Aide aux victimes  
du mardi au vendredi, de 9 h à 11 h, au PAD.  
Tél. 01 40 96 72 36 ; l'association **Dinamic**  
pour les conflits familiaux, les mardis de 13 h  
à 19 h, au PAD. Sur RDV : 01 46 01 99 19 ou  
[dinamic.mediation@gmail.com](mailto:dinamic.mediation@gmail.com) ; l'**UFC-Que**  
**choisir** des Hauts-de-Seine, pour les litiges,  
le 3<sup>e</sup> lundi du mois, de 18 h à 20 h, au point  
info des Baconnets, pl. des Baconnets, et  
le premier vendredi du mois de 16 h à 18 h  
au PAD.

• **Planification familiale**, à la PMI, sur RDV,  
79 rue P. Legouté. Tél. 01 77 70 13 60.  
• **Aides** (jardinage, ménage, gardes  
d'enfants), par l'association **Antraide**.  
Tél. 01 46 66 32 33.

# TRAVAUX

## ÉCOLES

**Groupe scolaire Velpeau** : remplacement de clôtures et portillons dans  
la cour de la maternelle, abattage de  
deux tilleuls. **Groupe scolaire La  
Fontaine** : travaux d'agrandissement  
de l'école et construction d'un  
centre municipal de loisirs. **Maternelle  
les Rabats** : pose d'une clôture  
pour fermer le jardin entre la mater-  
nelle et le collège. **Maternelle André  
Chénier** : remplacement de la clô-  
ture et du portail séparant la cour  
du haut des propriétés mitoyennes  
avec mise en place d'un brise-vue.

## ENFOUSSEMENT DES RÉSEAUX

**Allée Pierre Loti, impasse des  
Saubergeaux, rue Paul Cézanne** :  
enfouissement des réseaux aé-  
riens de distribution publique  
d'électricité et de télécommuni-  
cations électroniques jusqu'en  
avril 2016.

## ESPACES VERTS

**Squares et parcs** : bêchage et  
désherbage des massifs, taille et  
plantation d'arbres, arbustes et  
plantes vivaces. **Fontaines et bas-  
sins** : hivernage. **Voies départe-**

**mentales** : replantation d'arbres.  
**Square Marc Sangnier** : rempla-  
cement de la protection de la  
canalisation de gaz de l'avenue  
Jean Moulin. **Rues Mirabeau, Ga-  
briel Péri, Velpeau, avenues Fran-  
çois Molé, du Bois de Verrières,  
de la Résidence, boulevard des  
Pyrénées** : élagage. **Cité Duval** :  
3 abattages.

## DIVERS

**Rues Joseph Delon, du Jubilé, des  
Sources, avenues du Bois de Ver-  
rières, François Molé, Léon Blum,**

**Kennedy** : mise aux normes des  
arrêts de bus pour les personnes  
à mobilité réduite jusqu'à fin avril  
2016. **Rue de la Cité Moderne** : réha-  
bilitation des réseaux d'assainisse-  
ment et reprise des branchements  
jusqu'à mi-août 2016. **Avenue  
Aristide Briand** : renouvellement  
d'une conduite d'eau jusqu'en  
mars 2016. **Parking rue du Chemin  
de Fer/rue de l'Avenir** : sondage du  
sol jusqu'en mars 2016. **Dépôt des  
services techniques, rue de Châte-  
nay** : fin des travaux préparatoires  
de confortement des carrières.

La Serre de Wissous  
**Fleurs & Jardins**  
 À Wissous depuis 1937

17 ans de médailles  
 La Serre de Wissous - 17 ans de médailles  
 91 320 WISSOUS - Tél / Fax : 01 49 20 44 70

Messieurs,  
 n'oubliez pas  
 la Saint-Valentin !

\* 20% de réduction sur tous les bouquets, compositions florales et plantes fleuries.  
 Offre valable les 12, 13 et 14 février 2016 uniquement sur présentation de ce coupon.  
 Retrouvez nos infos sur Facebook : La serre de Wissous et sur [www.laserredewissous.fr](http://www.laserredewissous.fr)

**L'HERBIER DE PROVENCE**  
 Art de la Maison

Ouvert le lundi de 14h30 à 19h15  
 du mardi au samedi de 9h30 à 13h  
 et de 14h30 à 19h15  
 le dimanche de 9h30 à 13h

24, rue Auguste Mounié  
 92160 ANTONY  
 Tél. : 01 46 66 38 77 - Télécopie : 01 46 66 61 50

OFFRE SPÉCIALE  
 JUSQU'À  
**500€ OFFERTS\***  
 SUR VOS TRAVAUX

www.ouvertures.com

FENÊTRES - PORTES - VOLETS - PORTAILS

CÔTÉ FERMETURES 77 av. de la Division Leclerc 01 40 96 87 03

Les artisans nouvelle génération

**CHAUFFAGE**  
 Installation, dépannage et entretien  
 des chaudières GAZ et FUEL (Toutes marques)  
 Installation et dépannage de Chauffe-eau & Chauffe-bain

30% de crédit d'impôts  
 sur les chaudières à condensation

**SFDC** 01 56 45 04 35

169 av. de la Div. Leclerc - 92160 Antony • [www.sfdc92.com](http://www.sfdc92.com)

**NOUVEAU À ANTONY**

Agnès Tallemet présente

**L'ATELIER AUX LUNETTES**  
 Lunettes & Lentilles de Contact

Une sélection de lunettes bien faites, rigoureusement choisies, pour petits et grands  
 Esthétisme, Technique, Confort, Design & Qualité

du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h - 01 46 68 11 25  
 5 rue Jean Moulin 92160 Antony - [www.latelierauxlunettes.fr](http://www.latelierauxlunettes.fr)



## GANTINES D'ANTONY

# Menus des écoles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>DU 1<sup>ER</sup>/02 AU 5/02</b>	Carottes râpées vinaigrette • Salade coleslaw • Émincé de dinde sauce curry • Coquillettes • Fromage blanc nature et sucre • Fromage blanc aromatisé • Flan chocolat • Flan caramel	<b>Chandeleur</b> Laitue iceberg et vinaigrette • Feuille de batavia et vinaigrette • Hachis Parmentier pomme de terre et courgettes • Tartare ail et fines herbes • Saint-Morêt • Crêpe nature sucrée	Salade de penne du soleil • Merguez • Printanière de légumes • Petits-suisseaux fruits • Petits-suisseaux nature et sucre • Clémentines	<b>Nouvel An chinois</b> Nem au poulet • Sauté de porc sauce caramel • Sauté de dinde sauce caramel • Riz pilaf • Yaourt nature et sucre • Yaourt aromatisé • Ananas • Litchi frais • Jus d'orange • Pain aux céréales	Potage Ésaü • Filet de lieu noir sauce nantua (frais) • Carottes vichy • Camembert • Pointe de brie • Banane
<b>DU 8/02 AU 12/02</b>	Concombre vinaigrette • Tomates vinaigrette • Rôti de bœuf et jus • Purée pomme de terre maison • Saint-paulin à la coupe • Saint-nectaire à la coupe • Liégeois chocolat • Liégeois vanille	Saucisson sec et cornichons • Roulade de volaille et cornichons • Cuisse de poulet rôti • Haricots verts extrafins • Mimolette à la coupe • Emmental à la coupe • Clémentines	Potage Crécy • Quiche au fromage et laitue iceberg vinaigrette • Fromage blanc et sucre • Fromage blanc aromatisé • Banane et topping sauce chocolat	Chou blanc vinaigrette • Chou rouge vinaigrette • Pavé de poisson gratiné au fromage (surgelé) • Épinards à la crème • Yaourt aromatisé • Yaourt nature et sucre • Tarte flan vanille	Betterave vinaigrette • Betterave et maïs vinaigrette • Sauté d'agneau sauce olives • Semoule • Coulommiers à la coupe • Pointe de brie à la coupe • Pomme golden • Poire
<b>DU 15/02 AU 19/02</b>	Carottes râpées vinaigrette • Salade coleslaw • Colin meunière et citron (frais) • Printanière de légumes • Mimolette à la coupe • Édam à la coupe • Coupelle compote pomme pêche • Coupelle compote pomme ananas	Potage Longchamps • Omelette • Petits pois extrafins • Petits-suisseaux nature et sucre • Petits-suisseaux aux fruits • Banane	Friand au fromage • Sauté de poulet sauce crème • Purée pomme de terre potiron • Camembert à la coupe • Carré de l'Est à la coupe • Clémentines	Potage légumes • Chili con carne • Riz créole • P'tit Louis Fraidou • Pomme golden • Poire	Laitue iceberg et surimi • Laitue iceberg et maïs • Filet de saumon (frais) sauce citron • Brocolis • Moelleux aux poires et crème anglaise
<b>DU 22/02 AU 26/02</b>	Concombre à la crème • Sauté de veau sauce paprika • Coquillettes • Crème anglaise • Gâteau façon brownie	Œuf dur mayonnaise • Pizza dinde maison et salade verte et vinaigrette • Petits-suisseaux aux fruits • Pomme bicolore	Carottes râpées maison • Cuisse de poulet rôti • Gratin dauphinois • Montboissier à la coupe • Compote pomme banane	Potage champignons • Filet lieu noir sauce cubaine (frais) • Brocolis • Camembert à la coupe • Crème dessert chocolat	Laitue iceberg • Tomates vinaigrette • Sauté de bœuf aux olives • Carottes vichy • Yaourt nature et sucre • Pomme au four
<b>DU 29/02 AU 4/03</b>	Rillettes aux deux poissons • Saucisse de Toulouse • Saucisse de volaille • Lentilles maison • Yaourt aromatisé • Poire	Concombre vinaigrette • Émincé de poulet sauce grand-mère • Haricots verts extrafins • Bûchette mi-chèvre à la coupe • Liégeois chocolat	Coleslaw maison • Cheeseburger • Frites au four et ketchup • Brownie maison et crème anglaise	Potage Dubarry • Cuisse de poulet rôti • Petits pois extrafins • Édam à la coupe • Compote de poire	Laitue iceberg vinaigrette • Filet de saumon sauce oseille (frais) • Riz pilaf • Petits-suisseaux nature et sucre • Cake aux pépites de chocolat

Tous les repas sont accompagnés de pain bio.

Race à viande – la viande de bœuf est charolaise, limousine ou blonde d'Aquitaine

# UNITED COLORS OF BENETTON.

22, RUE AUGUSTE MOUNIÉ - 92160 ANTONY

 **intermarche.com**  
**Intermarché**  
les florentines **SUPER**

Ouvert tous les jours  
de 8h30 à 20h  
Le dimanche de 9h à 13h

**DÉCOUVREZ VOTRE MAGASIN ENTIÈREMENT RÉNOVÉ !**

Livraison à domicile

**16, rue des Gouttières**  
**92160 Antony ☎ 01 46 68 82 15**

RD 920

# Des siècles au compteur



La route d'Orléans au début du XX<sup>e</sup> siècle (cartes postales conservées aux archives communales).

## XVI<sup>e</sup> siècle

Réaménagement de la route sous le règne de François I<sup>er</sup>.

## 1893

Mise en service du tramway l'Arpajonnais, qui transporte jusqu'à 300 voyageurs, dont 150 assis.

## 1901

L'Arpajonnais est électrifié uniquement entre la Porte d'Orléans et Antony. Il devient alors la ligne 88.

## 1940

Plusieurs centaines de milliers de réfugiés empruntent la route nationale 20 pour fuir la guerre depuis Paris vers le centre de la France. Résultat : une file de six à huit rangées de voitures sur plus de 30 km.

## 1944

La 2<sup>e</sup> division blindée du général Leclerc libère Antony. Une colonne entre par la route nationale 20, l'autre par l'ancienne route de Chartres.

## 2011

Début du réaménagement de la route, devenue départementale 920, par le Conseil départemental.

**La route départementale 920 qui traverse Antony fait partie d'un axe historique entre Paris et le sud de la France. L'artère, aujourd'hui en rénovation à Antony, a joué un rôle économique majeur au fil des siècles.**

Elle adopte un nouveau look. La route départementale 920, qui traverse Antony du nord au sud, fait l'objet d'importants travaux de rénovation menés par le Conseil départemental des Hauts-de-Seine. Objectif : créer un boulevard urbain à la circulation plus fluide. C'est une nouvelle étape dans l'histoire de cette route séculaire. Cette voie empierrée depuis l'Antiquité forme au Moyen Âge et à l'époque moderne une colonne vertébrale commerciale entre Paris et Orléans, ainsi qu'entre la Seine et la Loire, deux fleuves très utilisés pour le transport de marchandises. C'est en raison de ce rôle stratégique que l'État accorde, depuis François I<sup>er</sup>, de constantes attentions à cette route dite « royale » ou « nationale » selon les époques. Dans les années 1890, une ligne de tramway est construite en bordure de la chaussée. L'Arpajonnais, train brinquebalant fonctionnant au charbon, permet de relier les Halles de Paris à Arpajon. Des maraîchers s'installent le long de l'artère pour transporter leur marchandise. La route d'Orléans concentre une partie de l'activité économique au point que l'agglomération qui la borde, faite d'auberges, de commerces et de services, concurrence en taille le village ancien d'Antony autour de l'église.

## Flot de voitures

Cette voie et son train favorisent l'essor démographique, notamment grâce à l'électrification de la ligne, au début du XX<sup>e</sup> siècle : à partir de 1922, le tramway dessert six stations d'Antony tous les quarts d'heure. Cette fréquence importante convainc certains habitants d'emménager dans de nouveaux lotissements. Alors que les néo-Antoniens effectuent le trajet vers la capitale pour aller travailler, les Parisiens en mal de campagne font le chemin inverse le week-end. Malgré de meilleures conditions de voyage, des autobus remplacent les tramways en 1937. L'essor de l'automobile contribue ensuite à l'explosion du trafic. « Un service d'ordre important est nécessaire les dimanches soir et les jours de fête pour canaliser le flot des automobiles qui ramènent vers la ville des Parisiens enivrés d'air pur », relate un chercheur en 1950 dans son mémoire sur l'évolution urbaine d'Antony. Dans les années 1950 et 1960, la création d'autoroutes pour relier Paris au sud de la France atténue la vocation interrégionale de la route d'Orléans. Le trafic y demeure néanmoins très dense en raison de son rôle dans la desserte de la banlieue. De quoi justifier la rénovation menée par le Conseil départemental. ●

**CENTRAL CHANTIER**  
 Entreprise Générale de Bâtiment  
 LES SPÉCIALISTES DE LA RÉNOVATION - EXTENSION - SURÉLEVATION

RGE QUALIBAT RGE

**MAÇONNERIE - DÉMOLITION  
 ÉLECTRICITÉ - PLOMBERIE  
 ISOLATION - CARRELAGE - PEINTURE**

[www.central-chantier.com](http://www.central-chantier.com)

Siège social : 59, rue Roger Salengro 92160 Antony Bureaux : 2, rue Louis Boussard 91320 Wissous  
 Port. : 06 07 99 67 67 ☎ 01 64 47 13 03

**RISTORANTE  
 PIZZERIA VERONA**  
*Et quand la pizza devient gastronomique*  
 Cuisine Traditionnelle Italienne

Pensez à réserver votre table pour la St Valentin !  
**Recommandé par l'Express**

92 av. de la Division Leclerc RN20 Antony • ☎ 01 46 66 36 06  
[www.pizzeria-verona.fr](http://www.pizzeria-verona.fr)  
 Organisation d'anniversaires, réunions de famille,...



50%  
 REDUCTION D'IMPÔTS

**HOMATOUFAIR**  
 À Antony depuis 2007

**BRICOLAGE  
 NETTOYAGE  
 PETITS-TRAVAUX**

Services à la Personne - Structure agréée par l'État  
 5/7 avenue Marcelin Berthelot  
[www.homatoufair.com](http://www.homatoufair.com)

services à la personne

**01 46 89 24 85**

**ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE**

**CAPELEC**  
 146 bis Av. François Molé  
 92160 ANTONY  
[www.capelec-electricite.fr](http://www.capelec-electricite.fr)

NEUF  
 RÉNOVATION  
 DÉPANNAGE  
 CHAUFFAGE - VMC  
 SOLUTIONS POUR LE  
 MAINTIEN À DOMICILE

DEVIS GRATUIT

**01 46 68 09 74**

**FENÊTRES VOILETS PORTES PORTAILS**

**PRO-TECH FERMETURE®**

- Installateur expert
- Crédit d'impôt sur vos fenêtres
- Jusqu'à 30% d'économie d'énergie
- Direct usine

**devis gratuit en 48 h : 01 69 53 19 70**  
 4 agences pour vous servir en Île-de-France

96 av. Henri Barbusse | 94240 L'Hajj-Les-Roses  
 78470 St-Rémy-Lès-Chevreuse | 91430 Igny | 75015 Paris

FABRICATION FRANÇAISE

Grignotage • Insomnie  
 Stress • Ménopause  
 Post grossesse...  
**Kilos en trop?**

**Ma diététicienne  
 Ma solution!**

OFFRE EXCLUSIVE  
 Votre bilan diététique offert\*

**NATUR HOUSE**  
 Experts en rééducation alimentaire

Prenez rendez-vous avec votre diététicien(ne) :  
**suivi diététique**  
[naturhouse.fr](http://naturhouse.fr)

2, rue du Nord - 92160 ANTONY  
 Tél. : 01 75 49 45 79  
[naturhouse.antony@sfr.fr](mailto:naturhouse.antony@sfr.fr)

## Tradition & Technique du Toit

### COUVERTURE

PLOMB - ZINC - CUIVRE - ARDOISE - TUILE

### ISOLATION

PROCÉDÉ SARKING

### INSTALLATEUR

VELUX



44, rue des Mûres  
ANTONY

Tél. : 01 57 19 11 08

## AU SAC CHIC

MAROQUINERIE - VOYAGE - GANTS - PARAPLUIES



CERRUTI 1881

DELSEY

LANCEL

Rossi

LANCASTER

LE TANNEUR

TEXIER

Mac Douglas

Samsonite

EASTPAK

1 avenue Aristide Briand ANTONY - Tél. : 01 46 68 04 23

VENTE DE PEINTURE PROFESSIONNELLES AU MEILLEUR PRIX  
"OUVERT AUX PARTICULIERS"

Tél : 01.69.29.29.29

2, Boulevard de l'europe - 91320 Wissous



Présence **POMPES FUNÈBRES ET  
MARBRERIE D'ANTONY**

Maisons MEURDRA - MARECHAL - BRAVIN - LEMAIRE

Organisation d'obsèques • Monuments funéraires  
Entretien de sépulture • Fleurs et plaques funéraires  
Contrats de prévoyance obsèques

**ASSISTANCE DÉCÈS 7J/7 et 24H/24**  
**01 47 02 97 66**

70 et 76, rue de Châtenay - 92160 ANTONY  
(près du cimetière et du funérarium)

www.presence-funeraire.com - Boutique fleurs : 01 47 02 79 17

ISOLATION & RAVALEMENT  
DE VOS MAISONS ET COPROPRIÉTÉS...

MURS • MENUISERIES • COMBLES • VMC • RAVALEMENT

**-30% de crédit d'impôt**

Sceaux  
[fcaweb.fr](http://fcaweb.fr) **01 41 87 08 25**

## P.R.D BAT

l'entreprise spécialisée qui embellit vos façades

- Ravalement, entoilage des murs extérieurs • Étanchéité
- Isolation thermique par l'extérieur avec du polystyrène expansé de 12cm (- d'impôt)



Toute maçonnerie et réparation  
murs, sol, dallage, etc...

Tél 07 81 71 20 16 Mr SIMON

RGE

**Nouveau**

# LA SCALA

Ristorante italiano à Antony

**SOIRÉE DANSANTE LE WEEK-END**  
**Sur réservation au 01 42 37 25 12**

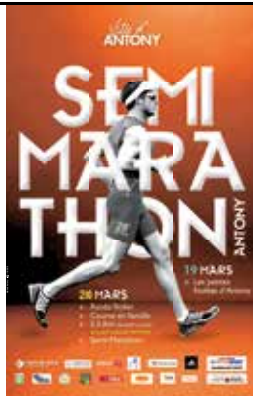
Location salle de capacité de **150 places**  
**+ une piste de danse**  
Possibilité de faire **un buffet** froid ou chaud

4 rue Alexis de Tocqueville  
**Parking disponible**



## +le mois prochain

en quelques dates, les rendez-vous qu'il ne faudra pas manquer en mars.



**Semi-marathon d'Antony**  
Samedi 19  
et dimanche 20 mars



**La Journée de la photo**  
Dimanche 6 mars  
de 10 h à 18 h 30

# Fin prêt pour les sports d'hiver

*Vous êtes impatient de respirer l'air pur de la montagne et de dévaler les pistes enneigées. Voici quelques précautions à prendre pour que vos vacances se déroulent dans les meilleures conditions.*

## SE PRÉPARER AVANT DE PARTIR

Pour éviter les blessures, préparez-vous physiquement un mois à l'avance, surtout si vous ne faites aucune activité physique durant l'année. Ce sont les muscles inférieurs qui seront les plus sollicités, comme les cuisses, les mollets et les abdominaux. La natation est le meilleur moyen de les faire travailler et de retrouver de l'endurance. Pratiquez aussi le vélo et le jogging deux fois par semaine et prenez les escaliers plutôt que l'ascenseur. Vous améliorerez ainsi votre capacité cardio-respiratoire.

## BIEN CHOISIR SON MATÉRIEL ET SON FORFAIT

Prenez des skis, des bâtons et des chaussures adaptés à votre taille et à vos capacités. Un skieur débutant aura intérêt à prendre des skis assez courts. Il perdra en vitesse ce qu'il gagnera en aisance dans les virages. Faites toujours régler vos skis par des professionnels. Plus de 50 % des entorses du genou sont dues à des fixations mal ajustées. Pour les enfants, le port d'un casque divise par deux le risque de traumatisme crânien. Enfin, pour éviter les longues files d'attente aux guichets, achetez votre forfait sur Internet. Presque toutes les stations proposent sa vente en ligne.



Si vous voulez passer un agréable séjour, hormis la météo que l'on ne peut pas maîtriser, il convient de s'organiser à l'avance.

## PRÉVOIR DE BONS VÊTEMENTS

Privilégiez des vêtements chauds et légers. Munissez-vous de gants, d'un bonnet et d'une écharpe. Il ne faut pas que vos pieds soient trop serrés dans vos chaussures. Une fine couche d'air est le meilleur isolant qui soit. Portez des lunettes de soleil intégrales qui filtrent efficacement les ultraviolets. Les montures doivent bien tenir en place et ne pas occasionner de gêne, notamment au-dessus des oreilles. La catégorie CE (norme européenne figurant sur l'étiquette) donne une indication de leur capacité à vous protéger des UV. Préférez la catégorie 4 en particulier pour les enfants, car ils sont plus sensibles à la réverbération lumineuse du soleil sur la neige.

## NE VOUS SURESTIMEZ PAS

Échauffez-vous pour augmenter la température de votre corps. Ne skiez pas toute une journée sans vous arrêter et empruntez des pistes adaptées à votre niveau. Le corps a besoin de nourriture et de repos pour récupérer, notamment de glucides. Les accidents arrivent souvent en fin d'après-midi, ce qui

n'est pas surprenant. Ne faites jamais de hors-piste, sauf si vous êtes accompagné par un guide qui vous fournira un équipement adapté (ARVA). Après le sport, faites des exercices d'étirement pour éliminer les tensions et les courbatures.

## VÉRIFIEZ VOTRE ASSURANCE

Il est recommandé d'être assuré pour les frais médicaux, de recherches, de secours, le rapatriement, l'incapacité, l'invalidité, la responsabilité civile (si vous blessez quelqu'un), l'interruption de séjour et le bris de skis. Vos contrats d'assurance peuvent couvrir certains de ces risques. Relisez-les attentivement. Si votre séjour se déroule à l'étranger, vérifiez que vous êtes couvert de la même manière. Sachez qu'en cas d'accident le coût des frais de secours n'est pas pris en charge ni par la Sécurité sociale, ni par les mutuelles. Seules certaines cartes de paiement haut de gamme prévoient leur remboursement. Pour bénéficier d'un haut niveau de protection, le plus sage est de souscrire sur place un contrat d'assurance neige spécifique (type Carré Neige). ◉



© Arnaud Obled



© Louise Allafort



© Luciana Verda



## ZOOM SUR

### QUATRE PHOTOGRAPHES : REGARDS CROISÉS

Photo en haut de page : le charme du parc de la Noisette sous le soleil. Photo au centre à gauche : Antony-sur-Mer ? Photo au centre à droite : le hérisson, compagnon des jardiniers. Photo en bas de page : la patinoire éphémère d'Antony sur la place du Marché. Chaque mois, *Vivre à Antony* publie le cliché touchant d'un ou de plusieurs Antoniens. Pourquoi pas le vôtre ? Des conditions à respecter : photo prise à Antony, commentée et libre de droit. Envoyez-la sur [ville-antony.fr/photo-du-mois](http://ville-antony.fr/photo-du-mois). Vous la retrouverez peut-être dans un prochain numéro...



© Charles Danvy

 DFD façades

— ENTREPRISE SPÉCIALISÉE  
DANS LE RAVALEMENT —



239 bis av. Division Leclerc - ANTONY (RN20)  
 01 69 31 79 19 [contact@dfdacades.fr](mailto:contact@dfdacades.fr)



*Fenêtres d'hier & d'aujourd'hui*  
[www.fenetrespcj.com](http://www.fenetrespcj.com)

**Exigez la qualité  
pour vos ouvertures Bois PVC Alu**

FENÊTRES · VOLETS · STORES · PORTAILS · PORTES D'ENTRÉE · PORTES DE GARAGE

Tél. 01 49 73 38 02 

Agence 92 : 144 bis, avenue du Général Leclerc - RN 20 - 92330 Soeaux  Visitez notre [site mobile](#) 

# Nouvelle Renault MEGANE

Activez vos sensations



**RENAULT**  
La vie, avec passion



\*Consommations mixtes min/max (l/100km) : 4,5/6. Emissions CO2 min/max (g/km) : 86/134. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.



**RENAULT FRESNES**  
4, av Stalingrad 94260 FRESNES  
Tel. 01.49.84.62.20

**AGENT RENAULT LE VILLAGE**  
176, av de la Division Leclerc 92160 Antony  
Tel. 01.82.00.96.00

— ANTONY —

PROFITEZ DU  
NOUVEAU PTZ\*

**CUISINE  
OFFERTES\***



Espace de vente sur place:  
**2 - 4 rue des mûres**  
ANTONY

Votre appartement du 2 au 6 pièces

**01.60.15.17.17**

[www.tradiart.fr](http://www.tradiart.fr)

