



# CENTRE CULTUREL D'ANIMATION LIONEL-TERRAY



Saison  
2009 • 2010

Ville d'  
**ANTONY**  
[www.ville-antony.fr](http://www.ville-antony.fr)

# Sommaire

## ■ *Arts* plastiques

Dessin - Peinture	p.4
Peinture à l'huile	p.4
Loisirs créatifs	p.4
Croquis modèle vivant	p.4
Peinture sur porcelaine	p.5
Créamania	p.5
Arts décoratifs	p.5
Poterie - Modelage	p.5
Encadrement	p.6
Aquarelle d'après documents	p.6
Peinture sur bois et métal	p.6
Vitrail	p.6
Reliure	p.7
Design d'intérieur	p.7
Calligraphie - Enluminure - Miniatures	p.7
Mosaïque	p.7
Mosaïque romaine	p.7

## *Arts* & Techniques

Théâtre	p.8
Photo	p.8
Informatique	p.9
Création de site Web	p.9
Anglais	p.9
Conversations en anglais	p.9

## *Musique* & Chant

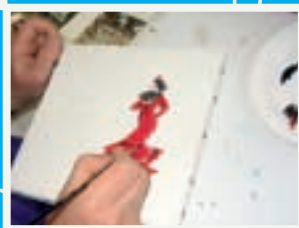
Flûte à bec - Flûte traversière - Traverso	p.10
Clarinette	p.10
Piano	p.10
Guitare	p.10
Violon	p.11
Basse	p.11
Solfège	p.11
Saxophone	p.11
Chant	p.11
Découverte instrumentale	p.12
Initiation musicale	p.12
Eveil musical	p.12
Jardin musical (maman - enfant (0/2 ans) <b>Nouveau</b>	p.12

## *Nature - Corps* & Esprit

Pilates <b>Nouveau</b>	p.13
Yoga (maman - enfant (0/3 ans) <b>Nouveau</b>	p.13
Yoga <b>Nouveau</b>	p.13
Shiatsu <b>Nouveau</b>	p.13
Randonnées pédestres	p.13

<i>Inscriptions</i>	p.14
---------------------	------

<i>Plans d'accès</i>	p.15
----------------------	------



# Arts plastiques

## Dessin - Peinture

*Adultes-Adolescents :*

Base des arts plastiques, l'atelier dessin peinture reste le plus demandé. Quel que soit votre niveau l'animatrice vous fera découvrir à travers des exercices différentes techniques : fusain, peinture à l'huile, sanguine, pastel, etc.

*Enfants :*

Par groupe de 8, les enfants travaillent et acquièrent les techniques fondamentales : formes, couleurs, volumes. Une large place sera consacrée à l'expression libre.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Lundi 13h45 - 16h15

Mardi 13h45 - 16h15 / 19h - 21h30

Mercredi 19h - 21h30

Jeudi 9h - 12h / 13h45 - 16h15

Vendredi 9h - 12h / 13h45 - 16h15 / 19h - 21h30

❖ **Maison Verte**

📅 Mardi 19h - 21h30

⊙ **Adolescents**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Samedi 15h30 - 17h30

⊙ **Enfants**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mercredi 11h30 - 12h30 (4/6 ans)

13h30 - 15h (7/9 ans)

15h - 16h30 (10/12 ans)

Jeudi 17h - 18h30

Samedi 10h30 - 12 / 14h - 15h30



## Peinture à l'huile

S'adresse à toutes les personnes souhaitant découvrir les différentes techniques de peinture à l'huile. Apprentissage à travers des sujets libres.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Lundi 19h - 21h30 (1/15 jours)



## Loisirs créatifs

Très à la mode, aujourd'hui de nombreux salons parisiens proposent des kits d'activités manuelles à faire soi-même. Vous avez beaucoup d'imagination mais peur de vous lancer tout seul ! Venez découvrir tout au long de l'année l'art du bijou, le scrapbooking et le collage de serviettes.

Vous réaliserez également la customisation d'un vêtement et enfin créerez un tableau déco assorti à votre intérieur.

⊙ **Adolescents**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Samedi 13h30 - 15h (9/12 ans)

15h - 17h (13/15ans)

## Croquis modèle vivant

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Jeudi 19h - 21h30 (1/mois)

## Peinture sur porcelaine

Le décor sur porcelaine relève d'une haute tradition. Nous vous proposons de réaliser vos propres décors classiques ou modernes selon vos goûts, de créer vos collections et services de table, d'apprendre les différentes techniques.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Lundi 18h30 - 21h30

Samedi 9h - 12h

Un samedi tous les 15 jours 14h - 17h



## Créamania

Cet atelier propose aux enfants de découvrir suivant leur âge plusieurs techniques : l'art de la fresque, le trompe-l'œil, le modelage (papier maché et pâte fimo), la mosaïque, la photo, le scrapbooking, la gravure, l'architecture et la miniature.

⊙ **Enfants**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mercredi 14h - 15h30 (6/7 ans)

15h30 - 17h (8/9 ans)

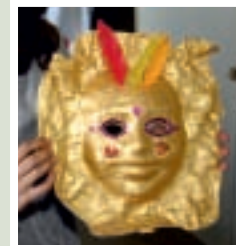
## Arts décoratifs

Votre enfant se passionne pour les travaux manuels, il aura le plaisir de découvrir tout au long de l'année les différents ateliers que nous proposons aux adultes... Mosaïque, encadrement, poterie, reliure...

⊙ **Enfants (9/13 ans)**

❖ **Lionel-Terray**

📅 mercredi 14h - 16h



## Poterie - Modelage

La poterie est un art qui n'a plus d'âge. Il reste un moyen d'expression très apprécié. Il existe un grand nombre de techniques de fabrication qui pourront être appréhendées grâce au matériel de l'atelier. Au tour ou à la main, le plaisir du travail de la terre développe chez l'enfant imagination, créativité, détente...

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mardi 9h - 12h / 13h30 - 16h30

Mercredi 19h - 22h

Jeudi 19h - 22h

⊙ **Enfants**

(à partir de 6 ans)

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mardi 17h15 - 18h45

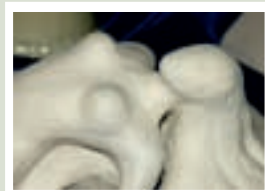
Mercredi 10h30 - 12h

13h30 - 15h (6/8 ans)

15h - 16h30 (9/11 ans)

16h30 - 18h (Ados)

Vendredi 17h15 - 18h45



## Encadrement

Dans cet atelier, vous commencerez à réaliser des encadrements en acquérant les techniques de base pour mettre en valeur votre sujet. Puis très vite, la passion et l'imagination vous conduiront vers la création originale.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Lundi 19h - 22h (1/15 jours)  
Mardi 9h - 14h (1/15 jours) / 14h - 16h30  
Mercredi 17h - 19h30 / 19h30 - 22h  
Vendredi 19h - 22h (1/15 jours)



## Peinture sur bois et métal

Art populaire par tradition, l'atelier de peinture sur bois et métal est accessible à tous. Venez vous étonner en décorant vos objets ou meubles neufs et en donnant une seconde vie aux plus anciens.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Vendredi 16h - 19h (1/15 jours)  
Samedi 9h - 12h (1/15 jours)

## Aquarelle d'après documents

Acquérir toutes les techniques de l'aquarelle à travers les exercices pratiques et réalisations diverses : le dosage de l'eau et de la couleur, les voiles et les transparences, les ombres et les lumières...

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Lundi 19h - 21h30  
Mardi 9h15 - 11h45  
19h - 21h30



## Vitrail

Le vitrail apporte avant tout une ambiance avant d'être une image et la lumière est un élément actif dans notre vie.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Lundi 13h30 - 16h30 (1/15 jours)  
Mercredi 13h - 15h30 (1/15 jours)  
15h30 - 18h30 (1/15 jours)  
19h - 22h (1/15 jours)



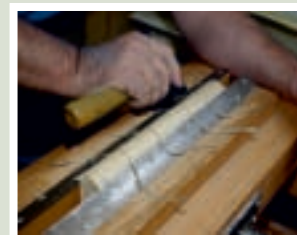
## Reliure

La reliure est l'art de coudre ou d'assembler les feuillets d'un volume puis de les protéger par une couverture. Elle a avant tout pour but d'assurer la conservation du livre, mais elle lui donne aussi un visage particulier, une individualité.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mardi 14h - 17h  
Jeudi 19h - 22h  
Samedi 9h - 12h



## Design d'intérieur

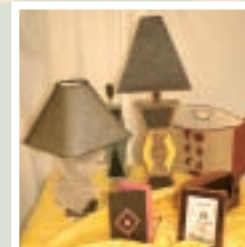
Concevoir et réaliser des objets personnalisés pour votre intérieur : pied de lampe, abat-jour, boîtage...

Transformez-vous tour à tour en architecte, décorateur et créateur de vos futures ambiances.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 mardi 17h30 - 20h



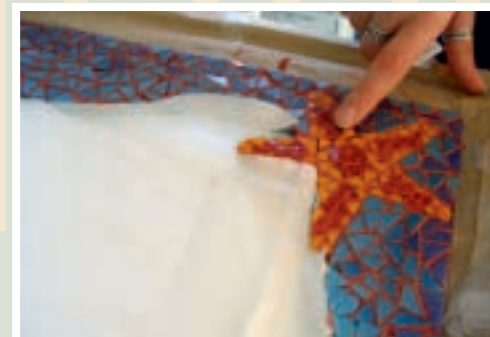
## Mosaïque

L'Atelier mosaïque vous propose de réaliser plusieurs œuvres au cours de l'année par l'apprentissage de différentes techniques anciennes (pose directe sur mortier frais, pose à l'envers, décors et créations d'objets...) en utilisant des matériaux contemporains tels que les émaux et la pâte de verre.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mercredi 18h - 21h  
Jeudi 14h - 17h  
Jeudi 19h - 22h  
Samedi 9h15 - 11h45



## Mosaïque romaine

Réaliser une mosaïque comme à l'époque antique romaine par l'assemblage de petits cubes de pierre, de verre et de tesselles d'or ou une mosaïque sur un support en volume.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Vendredi 13h45 - 16h15 (1/mois)

## Calligraphie - Enluminure Miniatures

Acquérir toutes les techniques d'écritures à la plume à travers les exercices pratiques. Aborder les différents caractères, la mise en page, l'ornementation, letrines peintes, miniatures occidentales.

⊙ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Jeudi 19h - 21h30

❖ **Maison Verte**

📅 Lundi 9h15 - 11h45

# Arts & Techniques

## Théâtre

Le théâtre aide à acquérir mémoire, concentration, confiance en soi ; il aide aussi à vaincre sa timidité. Le théâtre c'est l'écoute de l'autre, l'improvisation, la découverte d'auteurs classiques et contemporains. Le groupe aura la possibilité de monter une pièce pour les représentations de fin d'année. On abordera aussi l'analyse et la création de textes dans les groupes enfants

### ⊙ Adultes

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Lundi 19h - 21h30 (18/26 ans)  
Mercredi 19h30 - 22h

#### ❖ Maison Verte

↳ Mardi 19h30 - 22h30

### ⊙ Enfants

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Lundi 17h30 - 19h  
Mardi 17h30 - 19h (9/12 ans)  
Mercredi 9h30 - 11h (7/9 ans débutant)  
11h - 12h30 (10/12 ans)  
14h - 15h30 (7/9 ans)  
15h30 - 17h (10/12 ans)

Jeudi 17h30 - 19h  
Vendredi 17h30 - 19h (10/13 ans)

### ⊙ Adolescents

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Mardi 19h - 21h30 (13/15 ans)  
Mercredi 17h - 19h30  
Jeudi 19h - 21h30  
Vendredi 19h - 21h30 (15/18 ans)



## Photo

Les fondements de l'art photographique : la prise de vue, l'étude de la lumière, la composition et la mise en valeur du sujet. En argentique pour le noir et blanc avec le laboratoire ou une approche du numérique, de la retouche et de l'impression jet d'encre.

### ⊙ Adultes

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Mardi 19h30 - 22h  
Jeudi 19h - 21h30  
(1 mois)



## Informatique

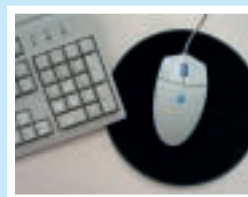
S'adresse à toutes les personnes souhaitant découvrir l'outil informatique qui s'impose dans notre vie un petit peu plus chaque jour. Le matériel, l'environnement, les logiciels, Internet, le langage, les jeux.

Chaque aspect pourra être approfondi en fonction de l'intérêt du groupe, la création d'un CD Rom pourra être envisagée en fin d'année.

### ⊙ Adultes

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Mercredi 19h - 21h30 (Débutant)  
Jeudi 19h - 21h30 (Avancé)  
Samedi 13h30 - 15h30 (Débutant)  
15h30 - 17h30 Débutant



## Création de site Web

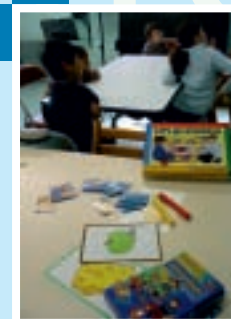
Créer vos propres pages Internet. Vous saurez utiliser un logiciel d'édition de pages Web. Traiter des images numériques sous des formes diverses.

Comment déposer votre site sur un serveur. Avoir une méthodologie avant la création. Pour faire partager une passion personnelle et permettre aux associations et aux responsables d'entreprises de se faire connaître. Pré-requis : une bonne utilisation d'un PC.

### ⊙ Adultes

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Lundi 19h30 - 21h30  
Mardi 19h30 - 21h30



## Anglais

Adultes : L'anglais est devenu incontournable que ce soit au travail ou lors de vos déplacements privés à l'étranger. Un anglais approximatif n'est souvent plus suffisant, il faut pouvoir lire, écrire (e-mails, comptes rendus) mais aussi s'exprimer oralement (conversations téléphoniques, meetings). Que vos besoins soient d'ordre professionnel ou personnel, si vous souhaitez enfin apprendre l'anglais ou bien consolider vos acquis, n'hésitez plus ! *Take the plunge.*

Enfants : 1 heure d'initiation à la langue anglaise par groupe de 8. Pour les petits, l'approche de l'anglais se fera autour de jeux, contes, chants...

### ⊙ Adultes

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Samedi 9h - 10h30 (Remise à niveau)  
10h30 - 12h (Perfectionnement)

### ⊙ Enfants

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Mercredi 9h30 - 10h30 (GS maternelle/CP)  
10h30 - 11h30 (CE1/CE2)  
11h30 - 12h30 (CM1/CM2)

## Conversation en anglais

Adolescents : Exprimez-vous ! Durant 1 heure 30, les "ado" mettent en pratique leurs connaissances de la langue anglaise en abordant différents thèmes du monde : actualités, culture et traditions, articles de presse, jeux ... L'essentiel est de parler, *Don't be shy !*

### ⊙ Adolescents

#### ❖ Lionel-Terray

↳ Samedi 13h - 14h30 (6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>)  
14h00 - 16h (4<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>)  
16h - 17h30 (2<sup>de</sup>, 1<sup>re</sup> et terminale)

## Découverte instrumentale

Chaque trimestre, découverte d'un instrument piano, violon, flûte à bec. Les enfants de 6 à 8 ans seront par groupes de trois dans une heure.

☉ **Enfants (6/8 ans)**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Vendredi 17h - 20h  
Samedi 16h - 17h

❖ **Maison Verte**

📅 Jeudi 18h30 - 19h30



## Initiation musicale

Etape transitoire entre l'éveil musical et l'apprentissage du solfège et de l'instrument, travail au clavier, jeux, chant... durant 1 heure.

☉ **Enfants (5/7 ans)**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Samedi 9h - 10h / 10h30 - 11h30 / 15h - 16h  
Mercredi 9h30 - 10h30

## Jardin Musical (Nouveau)

Accompagné d'un de mes parents, je peux découvrir, explorer, jouer, chanter et écouter des notes et des sons...

☉ **Maman-enfant (0/2 ans)**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Samedi 9h - 9h30

## Eveil musical

Par le jeu et l'expression corporelle, l'enfant apprend durant 1 heure à découvrir les sons, le rythme, à reconnaître les notes de musique... Les horaires seront fixés en fonction de l'âge des enfants.

☉ **Enfants (dès 3 ans)**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mercredi 10h30 - 11h30  
Samedi 9h30 - 10h30 / 10h - 11h / 11h - 12h / 11h30 - 12h30



# Nature-Corps & Esprit

## Pilates (Nouveau)

Le pilates est une méthode unique pour re-sculpter, affiner et redresser votre corps. Objectifs : reconnaître et développer les muscles posturaux, développer la capacité respiratoire thoracique, développer la capacité de concentration et réduire le stress quotidien.

☉ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Mardi 9h30 - 11h



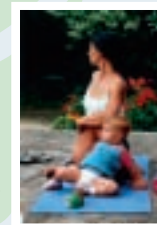
## Yoga maman-enfant (Nouveau)

En venant avec son enfant à ces cours de yoga, la maman trouve une activité pour elle, qui lui permet de se ressourcer (respiration, relaxation), de retrouver sa forme physique (alignement, travail musculaire) et d'échanger avec d'autres mamans, mais elle peut aussi y découvrir une complicité différente avec son enfant. Postures spécifiques à la maman (yoga postnatal), à l'enfant et postures à 2 ; cours adaptés aux besoins du jour !

☉ **Maman-enfant**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Jeudi 9h30 - 11h



## Yoga

En alliant postures physiques et respiration, le yoga apporte une sérénité bien appréciable et utilisable au quotidien. Dans ce cours, vous obtiendrez des bénéfices à la fois aux niveaux physique (meilleur alignement du corps, renforcement et souplesse musculaires) et mental/émotionnel (réduction du stress et de l'anxiété, recul, confiance en soi).

☉ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Jeudi 11h - 12h30

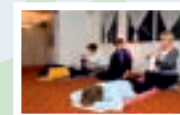
## Shiatsu (Nouveau)

Le shiatsu est une technique manuelle au Japon, douce et tonique, qui répond à une conception orientale de la santé, basée sur la prévention. En binôme, vous apprendrez un enchaînement fluide de gestes simples, de pressions et d'étirements, qui vous permettra de pratiquer vous-même le shiatsu avec vos proches. Vous développerez aisance et agilité corporelles, et affinerez, au fil de l'année, votre sens de l'écoute du cœur et de la main.

☉ **Adultes**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Vendredi 14h - 15h30  
15h30 - 17h



## Randonnées pédestres

Marcher pour découvrir la faune, la flore, l'histoire d'une région tout le long des sentiers de randonnées. Vivre au grand air pendant quelques heures. Marcher à son rythme au contact de la nature. Vivre un moment de détente, sportif et convivial, en toute simplicité. Deux groupes : "Les pas pressés" et "La patte étendue"

☉ **Tout public**

❖ **Lionel-Terray**

📅 Un dimanche par mois

# Musique & Chant

*Vous rêvez de jouer d'un instrument de musique, quel que soit votre âge (pour les enfants, 6 ans ou 7 ans suivant l'instrument) ce rêve peut devenir réalité.*

*Au Centre, dès le premier cours, nous vous proposons d'aborder l'instrument en même temps que le solfège.*

## Flûte à bec Flûte traversière (à partir de 8 ans) Traverso (fl. tr. baroque)

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Lundi 17h - 21h  
Mardi 17h - 21h  
Jeudi 17h - 21h

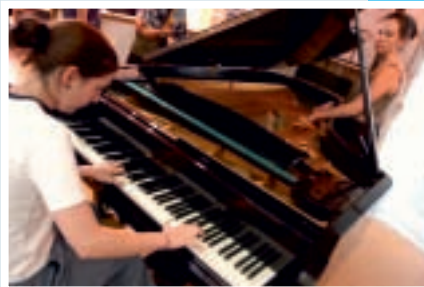


## Clarinette

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Jeudi 17h - 21h  
Samedi 13h30 - 17h30

## Piano

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Lundi 16h - 21h  
Mardi 13h30 - 22h  
Mercredi 9h30 - 12h30 / 13h30 - 22h  
Jeudi 9h - 12h / 17h - 21h  
Vendredi 14h - 21h  
Samedi 9h - 12h / 13h30 - 16h30
- ❖ Maison Verte
- 📅 Jeudi 17h - 21h



## Guitare

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Mercredi 9h - 20h30  
Jeudi 16h - 22h  
Vendredi 17h - 21h  
Samedi 9h - 17h30
- ❖ Maison Verte
- 📅 Mercredi 9h - 12h30 / 14h - 20h  
Vendredi 17h - 22h



## Violon

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Lundi 17h - 20h  
Mercredi 9h30 - 12h30  
13h30 - 16h  
Vendredi 17h - 21h  
Samedi 13h - 15h
- ❖ Maison Verte
- 📅 Jeudi 17h30 - 18h30



## Basse

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Mercredi 14h - 16h  
Jeudi 16h - 21h  
Vendredi 17h - 21h

## Solfège

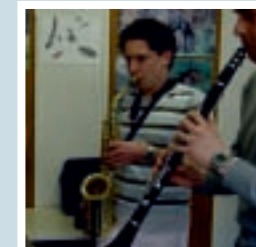
Vous voulez mettre le solfège à votre portée, nous vous donnons les clés.

- ⊙ Débutants ou confirmés
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 Jeudi 13h30 - 15h



## Saxophone

- ⊙ Adultes - enfants
- ❖ Lionel-Terray
- 📅 jeudi 17h - 21h  
Samedi 13h30 - 17h30



## Chant (à partir de 16 ans)

Echauffement de la voix, exercice de relaxation, dégagement de la colonne d'air. Différence entre une voix de tête (supérieure) et une voix de «tripes» (inférieure). Lecture rapide des paroles, solfège, quel rythme ? Découverte des bases pour obtenir le meilleur de sa voix. Répertoire éclectique. Trois personnes par cours d'une heure.

- ❖ Maison verte
- 📅 Mardi 18h-21h  
Samedi 14h - 17h





