



at
maison
ans toniques

C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
AVRIL À JUIN 2017

TARIFS 2016-2017



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

Repas à thème / 26 €

Thé dansant / 13 €

Goûter gourmand / 3 €

Boisson / 1,50 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 85 €

Cours de gymnastique / 68 €

Cours de poterie / 140 €

Atelier informatique / 80 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 57 €
(cours d'une heure)

À LA SÉANCE

Conférence / 5 €

Cours de danse / 5 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h30

• ART / PHILOSOPHIE

M^{me} Élodie Pilon
Jeudi / 15 h45 – 17h15

• MÉMOIRE

M^{me} Michèle Borrou
Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Monique Boury
Mercredi / 10h – 11h30
Jeudi / 10h – 11h30
Jeudi / 14h – 15h30
Vendredi / 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 14h – 15h30

• SCRABBLE

Vendredi / 14h – 17h30

• ANGLAIS

M^{me} Martine Gentil
Lundi / 9h – 12h
Lundi / 14h – 16h
Mardi / 9h – 12h
Mardi / 14h – 17h
Mercredi / 9h – 12h
85 € l'année

• JEUX DE CARTES

Vendredi / 13h30 – 17h30

• INFORMATIQUE

M^{me} Anne Rambaut
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 9h – 12h
Mardi / 14h – 17h
Jeudi / 9h – 13h
Vendredi / 9h – 12h
57 € le trimestre (cours)
80 € l'année (atelier)

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

**M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier**
Lundi / 15h – 17h
140 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• ART VOCAL

M^{me} Charlette Toubart
Mardi / 10h – 12h

• DANSES DE SALON

M^{me} Lucette Nogues
Jeudi 1 fois par mois /
14h30 – 17h30
5 € la séance

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard
Mardi ou jeudi / 14h15
5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Vendredi / 9h – 12h
68 € l'année

AVRIL 2017



POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 27 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Mardi 4 / 14h15

Jeudi 20 / 14h15

Mardi 25 / 14h15

- **ART CRÉATIF**

Mardi 18 / 15h

Mardi 25 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 20 / 14h

Jeudi 27 / 14h

INFORMATION

- **Du 3 au 17**

Congés scolaires

- Pas de cours ni d'ateliers.
- Restauration assurée.

- **Du 10 au 17**

Fermeture des Ans Toniques



MAI 2017

POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 18 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Jeudi 4 / 14h15

Jeudi 11 / 14h15

Mardi 16 / 14h15

Mardi 23 / 14h15

- **ART CRÉATIF**

Mardi 9 / 15h

Mardi 30 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 4 / 14h

Jeudi 18 / 14h

INFORMATION

- **Vendredi 26 (Pont de l'Ascension)**

Fermeture des Ans Toniques

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« Les jardins de Le Nôtre »

Vendredi 12 / 14h30

Présentée par Lionel de Kerys (5 €)

Déploiement de perspectives infinies, où le végétal se transforme en décor de théâtre, statues prenant la pose, fontaines jaillissantes, tel est l'art du jardin à la française personnifié par André Le Nôtre.

Sous le règne de Louis XIV, ce paysagiste d'exception excella dans la réalisation des jardins de Versailles et laissa son empreinte dans de nombreux parcs : Chantilly, Vaux-le-Vicomte, Sceaux, Saint-Cloud...

JUIN 2017

POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 15 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Jeudi 8 / 14h15

Mardi 13 / 14h15

Jeudi 22 / 14h15

Mardi 27 / 14h15

- **ART CRÉATIF**

Mardi 6 / 15h

Mardi 20 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 1^{er} / 14h

Jeudi 22 / 14h

FÊTE DE LA MUSIQUE

- **Samedi 10 / 12h30**

Cocktail, animation et thé dansant

Animé par Didier Couturier (26 €)

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« *La grande aventure de l'homo sapiens* »

Jeudi 1^{er} / 14h30

Présentée par **Pascal Bayarri** (5 €)

L'homo sapiens est la seule espèce à se retrouver partout sur la planète. Il est loin le temps où l'homme pensait descendre du singe. La génétique vient de révéler que nous sommes issus à la fois de Neandertal et de *l'homo sapiens*.

INFORMATION

- **Vendredi 7 juillet**

Arrêt des cours et ateliers

- **En juillet**

Restauration assurée, sorties et activités proposées. Renseignements et inscriptions à l'accueil

- **Du 31 juillet au 25 août**

Fermeture des Ans Toniques



DÉTENTE ET CONVIVALITÉ

DÉJEUNER

• **DU LUNDI AU VENDREDI,**
vous pouvez déjeuner
à la **Maison des Ans toniques.**

• **TOUS LES MERCREDIS :**
« FRITES ET GRILLADES »
Ce jour exceptionnel, les grands-
parents peuvent inviter les petits-
enfants.

Inscriptions sur place ou au
CCAS. Réservation 48 h à l'avance.

GOÛTER

• **VENDREDI DE 14 H À 16H**
Venez-vous détendre autour
d'un goûter gourmand à la
Maison des Ans Toniques
Tarif : 3 €



Maison des Ans Toniques

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30