

maison_ans_toniques.srt

1

00:00:00,000 --> 00:00:05,000
Nous sommes a la Maison des Ans Toniques

2

00:00:05,000 --> 00:00:07,000
au 23-25, villa Domas.

3

00:00:09,000 --> 00:00:11,000
Cette maison gérée par le CCAS

4

00:00:13,000 --> 00:00:15,000
permet aux retraités antoniens

5

00:00:15,000 --> 00:00:17,000
de venir du lundi au vendredi

6

00:00:17,000 --> 00:00:19,000
de 9 h à 17 h 30.

7

00:00:19,000 --> 00:00:21,000
Nous comptons 600 inscrits

8

00:00:21,000 --> 00:00:23,000
aujourd'hui.

9

00:00:25,000 --> 00:00:27,000
La Maison des Ans Toniques propose des animations

10

00:00:27,000 --> 00:00:29,000
des conférences, des thés dansants

11

00:00:29,000 --> 00:00:31,000
des repas festifs

12

00:00:31,000 --> 00:00:33,000
et des ateliers animés

13

00:00:33,000 --> 00:00:35,000
par des vacataires

14

00:00:35,000 --> 00:00:37,000
notamment des bénévoles.

15

00:00:37,000 --> 00:00:39,000
Leur dynamisme permet

16

00:00:39,000 --> 00:00:41,000
de faire fonctionner la Maison des Ans Toniques

17

00:00:41,000 --> 00:00:43,000
pleinement.

18

00:00:45,000 --> 00:00:47,000
"J'ai participé moi-même à l'atelier

19

00:00:47,000 --> 00:00:49,000
on a demandé à dédoubler l'atelier

20

00:00:49,000 --> 00:00:51,000
je me suis donc trouvée à la tête

21

00:00:51,000 --> 00:00:53,000
d'un atelier !

22

00:00:53,000 --> 00:00:55,000
J'ai apporté mes propres idées

23

00:00:55,000 --> 00:00:57,000
et je me suis éclatée !

24

00:00:59,000 --> 00:01:01,000
"On donne un thème

25

00:01:01,000 --> 00:01:03,000
on donne les mots les lettres mélangées

26

00:01:03,000 --> 00:01:05,000
il faut retrouver les anagrammes.

27

00:01:05,000 --> 00:01:07,000
Je veux que tout le monde soit à l'aise

28

00:01:07,000 --> 00:01:09,000
et soit heureux d'être là !

29

00:01:09,000 --> 00:01:11,000
j'ai ma petite clochette

30

00:01:11,000 --> 00:01:13,000
dès qu'il y a un peu trop de bruit

31

00:01:13,000 --> 00:01:15,000
je m'en sers !

32

00:01:15,000 --> 00:01:17,000
"C'est échanger avec d'autres personnes

33

00:01:17,000 --> 00:01:19,000
plutôt que d'être toujours dans ses pensées !"

34

00:01:19,000 --> 00:01:21,000
C'est un moment de détente

35

00:01:21,000 --> 00:01:23,000
plutôt que de manger seul

36

00:01:23,000 --> 00:01:25,000
avec ses idées !

37

00:01:25,000 --> 00:01:27,000
ca change les idées !

38

00:01:27,000 --> 00:01:29,000
"Nous sommes venus la première fois il y a 15 ans

39

00:01:31,000 --> 00:01:33,000
nous n'avons loupé aucun

40

00:01:33,000 --> 00:01:35,000
thé dansant.

41

00:01:35,000 --> 00:01:37,000
Cela nous a fait connaître beaucoup de gens !

42

00:01:39,000 --> 00:01:41,000
Sans les Ans Toniques

43

00:01:41,000 --> 00:01:43,000
nous n'aurions jamais fait le premier pas !"

44

00:01:47,000 --> 00:01:49,000
Être une maison très accueillante

45

00:01:49,000 --> 00:01:51,000
avec du personnel

46

00:01:51,000 --> 00:01:53,000
très dynamique

47

00:01:53,000 --> 00:01:55,000
permet de créer du lien social entre nos séniors

48

00:01:55,000 --> 00:01:57,000
et d'éviter tout isolement.