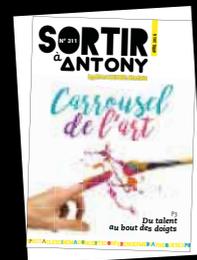


Vivre à Antony

Avril 2016 - n° 311 Le magazine de votre ville



SUPPLÉMENT
CULTUREL
détachable p. 29

Semi-marathon
Dans les coulisses
des courses **P38**

Forum emploi
Trouvez l'offre
qui vous
correspond **P11**

À la Une
**Budget : une gestion saine
sans hausse d'impôts** **P31**



RESTAURANT BAR LOUNGE

Happy Hours de 18h à 20h

Dîners jusqu'à 1h
les Vendredis et Samedis

Réservations **01 42 37 72 40**



127, Av. Aristide Briand - ANTONY

WWW.LEBERNY.FR

LE BERNY

Restaurant *L'Olivier* Spécialités orientales



LIVRAISON À DOMICILE

*Couscous royal, méchoui, tagines,
grillades, poissons... Service Traiteur*



7 jours / 7 (fermé dimanche soir)

Réservations :

01 46 66 18 42

Mail : restaurantlolivier@orange.fr

162, avenue de la Division Leclerc
(RN20) 92160 Antony

PARKING PRIVÉ

POUR VOTRE VISION CONNECTÉE : SOYEZ Eyezen® !



BARTHELEMY OPTICIENS
PREND SOIN DE NOS YEUX
AVEC LES VERRES
ESSILOR® Eyezen

AUJOURD'HUI, NOS YEUX SONT INTENSÉMENT
SOLLICITÉS PAR LES ÉCRANS.

Smartphone, tablette, ordinateur et TV font
partie intégrante de notre quotidien pour échanger,
s'informer, apprendre, travailler, jouer...



En moyenne,
vous utilisez
4 outils digitaux
différents par jour.

5h

6 personnes sur 10
déclarent passer
plus de 5h par jour
devant un écran.

POUR RÉPONDRE À CES BESOINS, ESSILOR® INNOVE ET CRÉE

ESSILOR® Eyezen

Le verre conçu pour la vie connectée.
Une gamme complète pour respecter
les besoins de chaque porteur de 20 à 50 ans.

« En tant qu'opticien
professionnel, je vous
aiderai à définir quel
verre Essilor® Eyezen™
correspond à vos besoins. »

Le traitement **CrisolPREVENDA®** recommandé
sur vos verres Essilor® Eyezen™ pour vous
protéger des effets de la lumière bleue-nocive
émise par les écrans.



L'OPTICIEN RÉFÉRENCE

01 46 68 55 16

29, AV. ARISTIDE BRIAND - ANTONY

Liberty GYM

PRÉPAREZ L'ÉTÉ

Dernière ligne droite !



FITNESS - CARDIO TRAINING - MUSCULATION - COURS COLLECTIFS

438 Av. Division Leclerc- CHATENAY MALABRY

www.libertygym-chenay-malabry.fr

INFOLINE : 06 34 68 31 64

* Voir conditions au club. Création : CASH FITNESS



BUDGET 2016 : nos finances tiennent bon !

Vous le savez. Depuis plusieurs années, notre État exsangue a mis la pression sur les finances locales en diminuant ses dotations et en instituant un système de péréquation intercommunale au profit des communes les moins favorisées.

L'incidence de ces mesures est très lourde sur les budgets communaux. Pour Antony, dont les recettes de fonctionnement sont de 86 millions d'euros, la perte atteint déjà 7 millions cette année et dépassera les 9 millions d'euros l'an prochain. L'État nous prive ainsi de plus de 10 % de nos ressources.

“
C'est cette gestion rigoureuse qui a permis à nos finances de tenir bon malgré les prélèvements opérés par l'État
”

Un bon nombre de communes ont réagi en augmentant leurs impôts locaux. Nous ne l'avons pas fait et nous ne le ferons pas parce que, le budget voté par le Conseil municipal le 31 mars nous le montre, nos finances tiennent bon dans la tourmente qu'elles traversent. Notre excédent budgétaire était de 15,1 M€ en 2012. Il va s'établir, si nos prévisions se réalisent, à 14,4 M€ en 2016. En quatre ans, l'État nous a pris plus de 6 millions d'euros.

Notre excédent a à peine diminué.

Et pourtant, pendant cette période, nous avons ouvert de nombreux équipements, qui ont amélioré très sensiblement la qualité des services que la Ville propose à ses habitants : le cinéma, l'espace Vasarely, le parc des Alisiers, la crèche Coquelicots à la Croix de Berny, pour ne citer qu'eux. Nous n'avons pas réagi, comme d'autres, en annulant tous nos projets et en nous mettant à l'abri. Mais nous avons encore accentué la rigueur de la gestion de nos services publics, en recherchant toujours les organisations les plus

performantes, en ne renouvelant pas certains services jugés obsolètes, comme le bibliobus quand nous disposons de deux médiathèques, et en mettant à niveau certains tarifs publics trop déconnectés de leur coût réel de production. Mais cette remise à niveau s'est faite dans le cadre de la tarification la plus juste, celle fondée sur le taux d'effort, c'est-à-dire sur les ressources des familles.

C'est cette gestion rigoureuse qui a permis à nos finances de tenir bon malgré les prélèvements opérés par l'État.

Il reste encore un an de baisse des dotations à subir et, ensuite, nous avons bon espoir de voir notre excédent repartir à la hausse, comme précédemment.

C'est donc avec sérénité que nous poursuivons la réalisation de notre programme d'investissements : le complexe sportif La Fontaine, dont la construction a pris du retard en raison d'un différend technique entre l'entreprise et l'architecte, mais qui sera livré en 2017, le centre aquatique Pajeaud et sa fosse de plongée, tant décriée par certains, ainsi que la future crèche Pajeaud auront, j'en suis convaincu, autant de succès que le cinéma, l'espace Vasarely, la crèche Coquelicots et le parc des Alisiers, parce qu'ils sont aussi attendus. Comme l'auront également en leur temps le nouveau théâtre, la nouvelle place Firmin Gémier, le futur quartier Jean Zay, et, encore plus tard, celui du quartier Antonypole qui se construira autour de la gare du Grand Paris Express.

Antony continue de se construire, de s'aménager, de s'embellir, comme le souhaitent ses habitants, et elle s'en donne les moyens, sans augmenter ses impôts !

CAP-MICRO

L'informatique à domicile



Un professionnel
à votre écoute

06 11 57 56 13

capmicro@gmail.com

Dépannage PC
Maintenance
Formation

Votre ordinateur
est-il bien
protégé ?

Tarifs très compétitifs
Chèques CESU
50% déduction impôts

Informaticien
à Antony
Prestations
sur mesure

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 19h
Samedi de 9h à 12h30



Tradition & Technique du Toit

COUVERTURE

PLOMB - ZINC - CUIVRE - ARDOISE - TUILE

ISOLATION

PROCÉDÉ SARKING

INSTALLATEUR

VELUX



44, rue des Mûres
ANTONY

Tél. : 01 57 19 11 08

Point Smoke

Cigarette électronique

JOYTECH

KANGERTECH

- ✓ 1000 fois moins nocif
- ✓ 5 fois moins cher
- ✓ + de 200 saveurs

ASPIRE

VISION

ALFALIQUID - EDENVAPE - LIQUIDEO - XBUD
D'LICE - ROYKIN - T-JUICE - HALO - SPACE JAM

ESSAI GRATUIT DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

136 avenue Aristide Briand - Antony
09 52 96 29 27 - www.point-smoke.fr

FRANK BAUCHET

DÉPANNAGE PLOMBERIE

CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUE

DÉGORGEMENT DOMESTIQUE

06 70 68 39 46

19, rue de la Mutualité - 92160 ANTONY

Siren : 522 619 378



ANTONY

SUCCÈS COMMERCIAL

50%
déjà vendu !

Espace de vente
sur place:

2 - 4 rue des Mûres
ANTONY

Appartements de Standing du T2 au T6

01.60.15.17.17

www.tradi-art.fr



TRADI-ART

PROMOTION




Nous contacter

Par téléphone :
01 40 96 71 00.

Par email :
vivre-a-antony@ville-antony.fr.
Par courrier : Mairie d'Antony,
magazine municipal,
place de l'Hôtel de Ville,
BP 60086,
92161 Antony Cedex.


Vivre à Antony n° 311

Magazine municipal édité
par la ville d'Antony

Directeur de la publication //

Jean-Yves Sénant -

Rédacteur en chef //

Christophe Ferreira -

Journaliste //

Xavier Thierry.

A collaboré à ce numéro :

Alexis Van Vlamertynghé.

Photographes //

Patrick Plas, Mathieu Aucher.

Régie publicitaire //

Série Médias (01 40 96 11 88) -

Création graphique et mise en pages //

© scoop communication -

Imprimerie // Le Réveil de la Marne.



19



38

6 | DANS LE RÉTRO

Retour en images avec les photos du semi-marathon, de la fête des Relais d'assistants maternels et parentaux, de la journée portes ouvertes des studios musique de l'espace Vasarely, de la réunion de clôture de la campagne d'hiver des Restaurants du cœur...

11 | ACTUALITÉS

Quoi de neuf ce mois-ci ? Forum emploi : mettez le pied à l'étrier (p. 11). Nouveau contrat de ville en faveur du quartier du Noyer-Doré (p. 13). Enquête publique sur la future ligne de métro automatique 18 (p. 15). Les travaux se poursuivent sur la RD 920 (p. 17). *L'Homme-Cirque* en représentation à Antony (p. 18). Percujam, des musiciens autistes sur la scène de l'Olympia (p. 19). Brocantes de printemps, sortie vélo : les dernières actus des associations (p. 21). De nouveaux commerces dans nos quartiers (p. 23). Pêle-Mêle : le Carrousel de l'art, action de prévention routière au lycée Descartes, concours de nouvelles à la librairie Inkpit, nouveaux horaires au PAD et à la ludothèque, etc. (p. 25 à 29).

31 | À LA UNE

Voté lors du conseil municipal du jeudi 31 mars, le budget de la Ville se veut responsable et maîtrisé. Les impôts locaux n'augmenteront pas et la qualité des services rendus aux Antoniens est préservée. Une réelle prouesse, sachant que l'État réduit de façon drastique son aide financière aux communes. Une gestion saine des deniers publics qui permet aussi à la Ville de poursuivre sereinement son programme d'investissement.

36 | VOUS, LES ANTONIENS

Sportif aguerri, **Nicolas Jacob** est le premier coureur sourd à participer au marathon des Sables. Au menu : 250 km à parcourir dans le désert marocain par des températures avoisinant les 50 degrés. **Valérie Simon**, alias VAL de son nom d'auteur, sort son 5^e livre pour enfants.

38 | REPORTAGE

Une organisation millimétrée ! *Vivre à Antony* lève le voile sur les coulisses du semi-marathon d'Antony. Balisage des parcours,



18

installation du village et des points de ravitaillement, remise des dossards aux coureurs, mise en place d'une antenne-relais sur le toit de la mairie... Découvrez en images tous ces à-côtés qui participent au bon déroulement des épreuves.

42 | PORTRAIT

Endocrinologue à l'hôpital privé d'Antony et artiste dans l'âme, **Valérie Foussier** multiplie les initiatives pour égayer le quotidien des malades et les aider à croire en eux. Très impliquée dans la vie associative locale et humanitaire, passionnée de montagne et de voyages, cette Antonienne atypique et surdouée mène sa vie à un train d'enfer. Comme auteur, elle sort ce mois-ci son 10^e ouvrage. Portrait d'une femme au grand cœur.

44 | TRIBUNES

Les tribunes d'expression politique.

46 | VIE PRATIQUE

Naissances, mariages et décès, pharmacies de garde, menus des cantines.

50 | HISTOIRE

Nos ancêtres refont surface ! Un sarcophage a été découvert aux abords de l'église Saint-Saturnin lors de travaux. L'occasion d'en savoir un peu plus sur le passé d'Antony.

53 | PAUSE DÉTENTE

Le retour des beaux jours vous donne envie de rechauffer vos baskets. **Prakasch Pavadepouille**, coach sportif à Antony, et **Julien Lalous**, diététicien, nous livrent leurs précieux conseils pour reprendre une activité dans les meilleures conditions.

54 | LES PHOTOS DU MOIS

Pour la Journée de la photo, dimanche 6 mars, un concours était organisé. Vous avez été nombreux à proposer vos clichés. Voici les photos primées par le jury et par le public. Chaque mois, *Vivre à Antony* publie le cliché d'un Antonien. Pourquoi pas le vôtre ?

Lauréats du CCAA

1 Le Salon annuel du Cercle culturel et artistique d'Antony s'est déroulé du 8 au 31 janvier. Huiles, aquarelles, pastels, sculptures, dessins, vitraux..., les œuvres de 113 artistes d'Antony et des environs ont été exposées à la Maison des arts. Mille deux cents visiteurs ont voté pour attribuer des prix :

Prix de peinture

- 1** Dany Denis. **2** Nelly Chauveheid-Gaska.
3 Esther Bezzina. **4** Sylvie Poirson.
5 Pierre Caruana.

Prix de sculpture

- 1** Véronique Lafaille. **2** Gilberte Duroc.
3 Zainab Nourbay. **4** Guy Warin.
5 Vincent Cousin.

La petite enfance à la fête

2 Les Relais d'assistants maternels et parentaux (Ram/Rap) ont investi l'espace Vasarely, le 19 mars. Le chanteur Rémi a enchanté les tout-petits. Les parents, professionnels de la petite enfance et personnels des Ram/Rap ont également profité d'un buffet et échangé en toute convivialité.

Photos sous tous les angles

3 Une Bourse au matériel, des expositions, des concours pour élire les plus beaux clichés... La Journée de la photo a attiré curieux et passionnés à l'espace Vasarely, le 6 mars. Ceux-ci ont notamment pu observer le travail de représentation du vide et des atmosphères de Sarah Strassmann, invitée d'honneur dans le cadre du 50^e anniversaire du jumelage avec la ville allemande de Reinickendorf (lire aussi p. 54).

À fond la forme

4 Deux mille coureurs ont battu le pavé les 19 et 20 mars, lors du semi-marathon d'Antony. Comme à chaque édition, le samedi était réservé aux courses scolaires avant les multiples épreuves du dimanche : rando roller, course en famille, 5,5 km et, l'épreuve reine, le semi-marathon. Celui-ci a été remporté par Xavier Bignon chez les hommes et Roxane Letournel chez les femmes. Retrouvez les résultats complets des courses sur ville-antony.fr.

Cancer colorectal

5 Pour sensibiliser le grand public au cancer colorectal, l'association pour le dépistage des cancers dans les Hauts-de-Seine (ADK 92), les médecins, soignants de l'hôpital privé d'Antony et la Ville étaient réunis pour la manifestation Mars bleu. Ils ont répondu à toutes les questions des Antoniens à l'espace Henri Lasson le matin et à l'espace du Noyer Doré l'après-midi.

RETOUR EN IMAGES



1



2





Toutes les pépites de la culture russe

1 Faire découvrir les richesses linguistiques, culinaires, littéraires, musicales de la Russie : Cultures russes, série d'événements qui se sont déroulés dans les médiathèques antoniennes entre le 12 février et le 23 mars, a rempli sa mission. Le 16 mars, l'association MIR Franco-Russe, partenaire de Cultures russes, a présenté aux enfants de 3 à 10 ans les instruments de musique traditionnels du pays des tsars.

Thé dansant

2 Les seniors antoniens ont fait admirer leur déhanché lors d'un thé dansant organisé par le Centre communal d'action sociale d'Antony, le 10 mars à l'espace Vasarely. Au programme : accordéon, synthé et bonne humeur.

Du son plein les oreilles

3 Découvrir la qualité des studios de répétition et d'enregistrement Vasarely : c'était l'objectif de la soirée portes ouvertes organisée dans l'espace du même nom, le 18 mars. Les néophytes ont pu prendre en mains quelques instruments, avant de découvrir des logiciels de montage audio et, bien sûr, d'assister à des concerts. Temps fort de la soirée : la prestation endiablée du groupe de funk Malka Family.

Danse classique : Antony s'illustre

4 Les petits danseurs en herbe de l'académie de danse Catherine Ariel ont réussi un formidable tir groupé lors de la 70^e édition du concours national de danse de la Scène française, organisé à Vincennes en février. Antony compte six lauréats des plus prometteurs : Laurette Musset et Kaline Renaud (10 ans, 2^e prix élémentaire A), Anaïs Delvat et Lucas Taliko (10 ans, 3^e prix élémentaire A), Irénée de Laharpe (8 ans, 3^e prix préparatoire A) et Leeloo Feige (13 ans, 1^{er} accessit moyen B).

Merci aux Restos du cœur

5 Les bénévoles des Restaurants du cœur de Massy ont reçu 725 familles, dont des habitants d'Antony, lors de la campagne hivernale d'aide aux personnes en difficulté, de fin novembre à mi-mars. Ils ont reçu les remerciements du maire, Jean-Yves Sénant, et de la conseillère municipale déléguée à la précarité et à l'intégration, Colette Covi-Houemavo, lors d'une cérémonie dans le centre d'accueil de Massy, le 17 mars. L'antenne de Massy des Restos est subventionnée par le CCAS d'Antony.

RETOUR EN IMAGES



1



3





2



4



5



Restaurant Japonais
SUSHI ANTONY

Spécialités Sushi,
Sashimi, Maki
Brochettes grillées
au feu de bois

Plats à emporter -10%

Formule à volonté
Midi 11,50 € & Soir 16,50 €

210 rue A. Pajeaud - 92160 Antony - 01 57 19 18 08



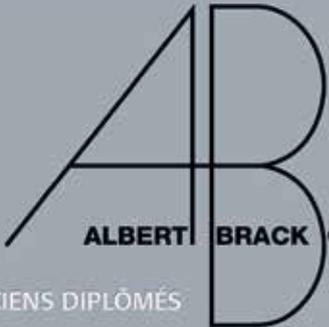
Nérolia

**Création
pour vous plaire**

Atelier de bijoux
Boutique d'accessoires de mode
et de bijoux

Mardi au Samedi
de 10h à 14h - 15h à 19h15
Dimanche de 10h à 13h15

6 avenue de la Division Leclerc
07 83 84 23 75



à Antony depuis 1950

ALBERT BRACK OPTIQUE

OPTICIENS DIPLÔMÉS

1, RUE AUGUSTE MOUNIÉ - 92160 ANTONY
TÉL. 01 46 66 03 86



CIME

FROID • CLIMATISATION • CHAUFFAGE
MAINTENANCE • ÉTUDE

6 avenue Léon Harmel - Antony
© 01 49 84 24 67 - Fax : 01 49 84 23 30
cime2007@orange.fr • www.cime-france.fr



Nouvelle
Renault MEGANE

Activez vos sensations



RENAULT
La vie, avec passion

MEGANE GT

*Consommations mixtes min/max (l/100km) : 4,3/6. Emissions CO2 min/max (g/km) : 86/154. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.



RENAULT FRESNES
4, av Stalingrad 94260 FRESNES
Tel. 01.49.84.62.20

AGENT RENAULT LE VILLAGE
176, av de la Division Leclerc 92160 Antony
Tel. 01.82.00.96.00

EMPLOI

Retrouver le chemin de l'emploi

CDI, CDD, stages, formations, job dating, conseils pour améliorer sa candidature, etc. Mercredi 6 avril, la Ville organise un événement aussi ambitieux qu'utile en cette période de crise économique : un Forum de l'emploi, des métiers et de l'apprentissage.

Vous cherchez un emploi, une formation, un stage ou à vous reconverter professionnellement. Vous souhaitez être conseillé pour améliorer votre CV. Comme chef d'entreprise, vous pensez pouvoir trouver des profils qui correspondent à vos besoins. Le 6 avril, les services économique et politique de la Ville mettent en place un Forum de l'emploi, des métiers et de l'apprentissage dans la salle du Mont-Blanc au cœur du quartier du Noyer-Doré. Tous les Antoniensi qui veulent en profiter y seront accueillis. La commune a mis les bouchées doubles pour faire de cet événement un moment de rencontres privilégié : jeunes, seniors, non-diplômés, tous ceux et celles qui connaissent des difficultés échangeront avec des représentants de sociétés et d'organismes de formation. Vingt-cinq stands dédiés à des entreprises locales, avec leurs nombreuses offres d'emploi, attendent les visiteurs.

Un partenariat remarquable

Plusieurs employeurs antoniensi se sont mobilisées, dont le groupe InfoPro Digital, ZF Services France, TVA Group, TPF-I, CVSI... D'autres sociétés de premier plan, qui ont signé la convention « entreprises et quartiers » avec le Département, pourraient être présentes : Coca-Cola, Renault et BNP Paribas pour ne citer que celles-ci.

Outre leur participation, la Ville peut compter sur ses partenaires comme la Maison des entreprises et de l'emploi, la Chambre de métiers et de l'artisanat des Hauts-de-Seine. Sans oublier Pôle emploi : « Notre rôle sera de faciliter les échanges entre professionnels et demandeurs d'emploi », indique Laurence Thibaut, responsable d'équipe dans l'agence d'Antony. Nous avons envoyé des centaines de courriers à des personnes susceptibles d'intéresser les employeurs pour les inciter à venir. Nous mettrons à disposition du public deux ordinateurs pour qu'il consulte nos offres et découvre notre nouveau site emploi-store.fr, qui donne accès à des tests d'orientation, des simulations d'entretien, etc. Notre atelier cinq minutes pour convaincre les aidera à se présenter de façon percutante. » Des bénévoles de Radio VL, qui diffuse ses programmes sur Internet, informeront et orienteront les visiteurs. Vous pouvez leur remettre votre CV qu'ils transmettront aux recruteurs présents sur ce forum ou en dehors. Ce jour-là, tout est prévu pour vous permettre de mettre le pied à l'étrier. ◉



INFOS+

Forum emploi
Mercredi 6 avril, de 10 h à 17 h
Salle du Mont-Blanc, 2 rue du Mont-Blanc
ville-antony.fr

3 questions à... Fatma Betouati

Maire adjointe chargée du développement économique et de l'emploi



Qu'est-ce qui a motivé l'organisation de ce forum ?
À Antony, certaines entreprises peinent à recruter alors que

bon nombre de personnes au chômage présentent des parcours intéressants qui méritent d'être valorisés. Partie de ce constat, la Ville a souhaité faire le lien entre l'offre et la demande autour d'un événement fédérateur.

La Ville en a déjà organisé d'autres par le passé. En quoi celui-ci est-il différent ?

Les forums organisés jusqu'alors, comme sur les métiers de la défense par exemple,

ciblaient des secteurs précis. Celui du 6 avril est plus ambitieux parce qu'il couvre plusieurs domaines d'activités. Il touchera un public plus large, des candidats aux profils et aux niveaux d'études variés. Il cherchera aussi à susciter des vocations par la présentation de formations et de métiers, grâce à des conférences sur la création d'entreprise, etc. Surtout, il ne se limitera pas à une simple diffusion d'offres d'emploi mais appréhendera le monde du travail dans sa glo-

balité en apportant au public un soutien moral et matériel.

Comment cela va-t-il se traduire concrètement ?

Des séances de flash coaching, des ateliers d'aide à l'écriture de CV et de lettres de motivation, l'intervention d'une socio-esthéticienne sont prévus. Ce forum est ouvert à tout type de public, y compris les plus éloignés de l'emploi du fait de leur parcours ou origine sociale. Pour ces derniers, notre action a pour but de leur redonner confiance en eux. ◉



JACQUES Immobilier
37 avenue Aristide Briand - 92160 Antony
cdbimmo@gmail.com - patricejacques@orange.fr

01 46 15 22 99

Une équipe d'expérience, à votre écoute.

**VENTE - LOCATION
GESTION - VIAGER
ESTIMATION GRATUITE**



www.jacquesimmobilier.fr



Atrium de la Beauté

1 séance
1 heure
1 taille

**NOUVEAU SOIN
Cryolipolyse**
l'amaigrissement en 1 séance

46 boulevard Pasteur
94260 FRESNES
**01 46 68 01 82
06 34 16 45 83**



Élu installateur durable par ses clients

PVC - BOIS - ALU - VOLETS ROULANTS

BIENTÔT INSTALLÉ SUR ANTONY !



21 av. de la Division Leclerc (N20)
91620 La Ville du Bois
01 64 49 70 79
rcmfenetrier@orange.fr



Depuis 26 ans à votre service



RESTAURANT
Royal d'Asie
陽河酒樓

Spécialités Chinoises,
Thaïlandaises et Vietnamiennes
PLATS À EMPORTER - 10%
BUFFET À VOLONTÉ
Le midi du mardi au vendredi (fermé le lundi)
Livraison gratuite

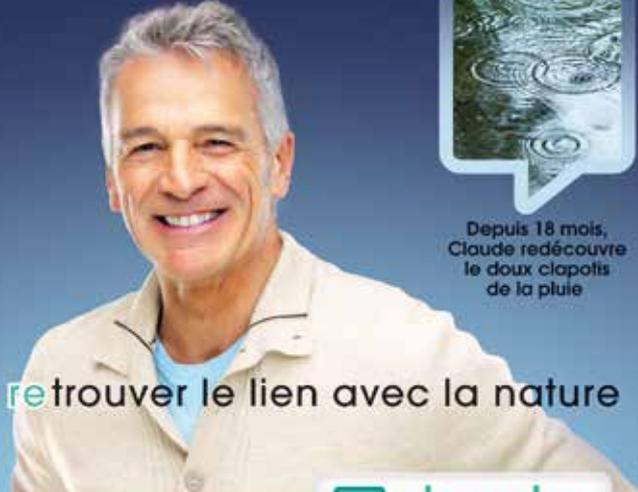
01 46 68 06 08 www.royal-dasie.fr
11, rue Maurice Tenine 94260 FRESNES

STRUCTURES & TOITS

- ✓ Charpentes
- ✓ Couvertures
- ✓ Isolation
- ✓ Restauration de toitures anciennes



17 rue Henri Marrou 92290 CHATENAY-MALABRY
☎ 01 55 52 10 85 - Mail : contact@structures-toits.fr



retrouver le lien avec la nature

Depuis 18 mois, Claude redécouvre le doux clapotis de la pluie

L'audition, c'est **entendre**
... et la vie recommence

www.entendre.com

Des solutions auditives à votre image :
C'est dans le cadre de scènes de la vie quotidienne que l'on peut déceler les premiers symptômes d'une perte auditive.

essai gratuit 1 mois*
Appareils garantis 4 ans
Assurance perte, vol, casse offerte**

Henri CALEIX et Agathe RAOUL

140 av. du Gal Leclerc
92230 SCEAUX - RN20
01 46 61 87 47

*sur prescription médicale **voir conditions en magasin



BATI' Deck

06.34.23.93.29
batideck.idf@gmail.com
devis gratuit

DÉCORATION
Peinture, Papier peint,
Revêtement de sol, Carrelage

RÉNOVATION
Pose, Vitrification Parquet
Cloison / Isolation
Faux Plafond
Cristallisation
Électricité

VIE DE QUARTIER

Noyer-Doré : un nouveau plan pour l'avenir

L'État a défini une carte des quartiers dits « prioritaires » dans le cadre de la politique de la Ville. Le Noyer-Doré en fait partie. L'été dernier, Antony et ses partenaires ont signé un nouveau contrat de ville qui dresse la liste des actions à entreprendre jusqu'en 2020. Objectif : améliorer le quotidien des habitants en les associant aux prises de décision.

Chacun en conviendra : le quartier du Noyer-Doré a changé de visage depuis le début des années 2000. La construction de nouveaux logements et équipements publics, la réhabilitation des espaces extérieurs ont amélioré les conditions de vie des habitants. Ces transformations sont dues à toute une série de conventions signées entre la Ville, l'État, la Région et le Département. L'objectif est de réduire les inégalités sociales et faire du Noyer-Doré un quartier comme les autres. Pour y parvenir, encore faut-il agir dans la durée. Le 30 juin dernier, une étape a été franchie. Le maire d'Antony Jean-Yves Sénant et de nombreux partenaires institutionnels ont paraphé un nouveau contrat de ville à l'espace Vasarely. Ce document stratégique prolonge les actions entreprises jusqu'alors. Il détaille ce qui sera mis en œuvre au Noyer-Doré jusqu'en 2020, avec trois priorités : consolider le « bien vivre ensemble », favoriser le développement économique et l'emploi, embellir le cadre de vie. Les Antoniens n'attendront pas longtemps pour en percevoir les effets. Le Forum de l'emploi, des métiers et de l'apprentissage organisé dans la salle du Mont-Blanc ce mois-ci en témoigne (voir p. 11). Un programme éducatif pour les enfants de 2 à 16 ans offrira à chacun des écoliers les mêmes chances de réussite. Des animations, comme des kermesses ou des vide-greniers, créeront du lien entre les habitants. Autre exemple, un conseil citoyen va bientôt voir le jour pour que les acteurs du quartier participent aux décisions qui les concernent (voir encadré).



La qualité de vie dans le quartier du Noyer-Doré s'est nettement améliorée au fil des années grâce à des conventions signées entre la Ville et ses partenaires institutionnels.

Un nouveau périmètre d'intervention

L'intérêt du contrat de ville est d'intervenir dans les lieux où les besoins se font le plus sentir (taux de chômage élevé, nombre de jeunes en difficulté scolaire...). C'est l'État qui détermine le périmètre d'action, sur la base des revenus des familles. Celui-ci a changé ; il n'englobe pas l'ensemble du Noyer-Doré mais cible de nouvelles zones d'habitations, en l'occurrence les Baconnets, Fontaine-

Mouton et Lionel-Terray. 3 520 Antoniens y résident. Les signataires se sont engagés à verser les subventions nécessaires pour la réalisation du programme d'actions. En 2015, l'État a contribué à hauteur de 272 260 €, la Région pour 31 500 € et le Département pour 688 735 €. On estime que 1 300 quartiers bénéficient de ce type de contrat en France. La Ville y voit une opportunité pour continuer à améliorer sur le long terme le quotidien des habitants.

Mise en place d'un conseil citoyen

C'est une première à Antony ! À partir de mai ou juin prochain, le quartier du Noyer-Doré sera doté d'un conseil citoyen composé de 18 membres de plus de 16 ans, soit 9 femmes et autant d'hommes. Les deux tiers seront des habitants et le tiers restant regroupera des acteurs de la vie locale, comme des représentants associatifs, des commerçants, des professionnels de santé, etc. Selon des besoins clairement identifiés, cet espace de dialogue leur permettra de faire des propositions pour améliorer la vie de leur quartier dans des domaines variés : accès aux droits, réussite éducative, tranquillité publique, emploi et développement économique. Exemple de démocratie participative, le conseil citoyen fait partie intégrante du contrat de ville. Sa mise en place est obligatoire.

RISTORANTE PIZZERIA VERONA
Et quand la pizza devient gastronomique

Cuisine Traditionnelle Italienne

Recommandé par l'Express



www.pizzeria-verona.fr

92 av. de la Division Leclerc • RN20 ANTONY • ☎ 01 46 66 36 06 - 06 58 19 59 82
Organisation d'anniversaires, réunions de famille,...

AU SAC CHIC
MAROQUINERIE - VOYAGE - GANTS - PARAPLUIES



CERRUTI 1881
DELSEY
LANCER
ROSSI
LANCASTER

LE TANNEUR
TEXIER
Mac Douglas
Samsonite
EASTPAK

1 avenue Aristide Briand ANTONY - Tél. : 01 46 68 04 23

Fleuriste
A La Fontaine Fleurie



Maison Lissorgues Vidalenc depuis 1968

A La Fontaine Fleurie

ANTONY

15, rue Auguste Mounié
Tél. 01 42 37 97 84
Fax 01 42 37 97 54
www.fontaine fleurie.com

fca

ISOLATION & RAVALEMENT
DE VOS MAISONS ET COPROPRIÉTÉS...

MURS • MENUISERIES • COMBLES • VMC • RAVALEMENT

-30% de crédit d'impôt

Sceaux
fcaweb.fr **01 41 87 08 25**

Robi's & Co
coffee shop

29Bis Rue Auguste Mounier
Du Lundi au Dimanche
7h-19h30

NOUVEAU

★ ★

DECOUVREZ
(ENFIN)
NOS QUICHES !



OUI elles sont monstrueuses.
Et il n'est (pas)
Et c'est TOUJOURS fabriqué sur place (ah)

www.robisandco.fr

TRUFFAUT
CHÂTENAY-MALABRY

OUVERTURE DE SON ESPACE ANIMALERIE

L'équipe de Châtenay-Malabry a sélectionné les produits les mieux adaptés à vos animaux, à leur mode de vie, leur alimentation, leurs soins et aires de jeux.
Le magasin ne propose pas à la vente d'animaux.

CHIENS
Alimentation et accessoires

CHATS
Alimentation et accessoires

RONGEURS
Alimentation

OISEAUX du jardin
Alimentation et accessoires

POULES
Alimentation

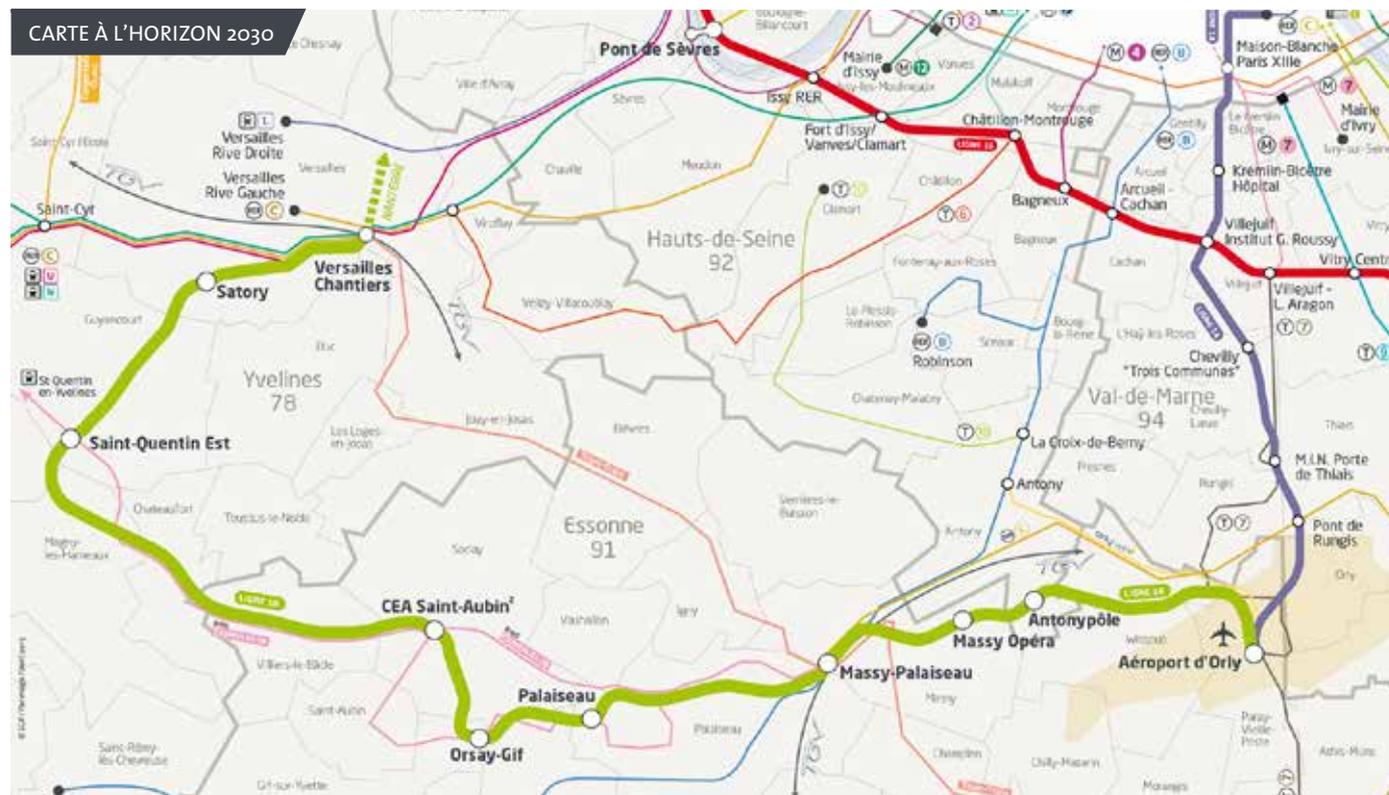
TRUFFAUT
Truffaut.com me simplifie la vie
Offre et disponibilité des produits en magasin ? Retrouvez nos offres en ligne.

CHÂTENAY-MALABRY
72 av. Roger Salengro
92290 Châtenay-Malabry
Tél. : 01 41 87 92 40
Ouverts 7 jours/7

TRANSPORT : LIGNE 18

Une nouvelle gare pour Antony

À l'horizon 2030, il sera plus facile de se déplacer en région parisienne, notamment pour les Antoniens. Une nouvelle ligne de métro desservira le sud d'Antony et le nouveau quartier Antonympole. Jusqu'au 26 avril, une enquête publique est ouverte en mairie pour que vous puissiez donner votre avis.



Dans le cadre du projet du Grand Paris, plusieurs lignes de métro formeront une rocade ferroviaire autour de la capitale. Objectif : proposer une alternative rapide, pratique, régulière et confortable à la voiture pour les déplacements en banlieue. Ces nouveaux tracés réduiront les émissions de gaz à effet de serre issues de la circulation automobile. Pour les promoteurs du Grand Paris, l'enjeu est également de fluidifier les transports en commun qui traversent Paris et de permettre un meilleur équilibre des territoires. Antony est pleinement concerné par la ligne 18.

Desservir le futur éco-parc d'activités

Longue de 35 km, elle reliera Versailles-Chantiers à l'aéroport d'Orly en passant par Antonympole. Cette nouvelle gare s'implantera avenue Léon Harmel, à proximité du rond-point Boyan. Elle sera l'une des dix stations desservies par un métro automatique. La ligne 18 traversera un territoire peuplé de 840 000 habitants et

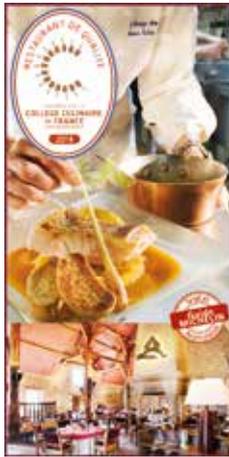
structuré autour de pôles d'activités forts, comme l'aéroport d'Orly, Orsay-Gif et ses universités, Saint-Aubin et le Commissariat à l'énergie atomique (CEA). Pour les Antoniens, Orsay-Gif sera accessible en onze minutes contre 48 aujourd'hui, Versailles-Chantiers en 29 minutes contre 1 h 08. L'ensemble de ce tracé verra le jour vers 2030. Toutefois, la mise en service de la ligne 18 est prévue un peu plus tôt, en 2024, pour la section aéroport d'Orly-Orsay-Gif ou Saint-Aubin. À un horizon encore plus lointain, un prolongement est même programmé pour relier Versailles-Chantiers à Nanterre. Jusqu'au 26 avril, les Antoniens sont invités à donner leur avis dans le cadre d'une enquête publique. Un dossier de présentation du projet sera consultable au service urbanisme de la mairie. Un membre de la commission d'enquête tiendra une permanence les 9 et 15 avril, de 9 h à 12 h, à l'Hôtel de Ville. Il est également possible de se prononcer par courrier ou sur le site Internet de la Ville. ○

Paris-Saclay : des projets pour l'avenir

À l'horizon 2024, la ligne 18 du Grand Paris Express reliera Paris au plateau de Saclay. Arrivée d'établissements de recherche et d'enseignement supérieur, implantation d'entreprises, amélioration des transports, création de logements et d'équipements... L'établissement public, chargé d'aménager ce territoire, présentera ses projets à Antony, le mercredi 13 avril à 20 h 30, à l'espace Vasarely.

INFOS+

ville-antony.fr et societedugrandparis.fr
enquetepublicueligne18.fr. Envoyez votre courrier : Préfecture de la Région Île-de-France, Jean-Pierre Chaulet, président de la commission d'enquête de la ligne 18 du Grand Paris Express, 5 rue Leblanc, 75015 Paris.



LA GRANGE AUX DÎMES

Restaurant gastronomique • Grande carte de vins

Mariages • Réceptions
Repas d'affaires

Venez découvrir une cuisine inventive
et des saveurs flatteuses
dans une ancienne grange du XVIII^{ème} siècle.

3, rue André Dolimier à Wissous
à 5 minutes d'Antony • 01 69 81 70 08
www.grangeauxdimes.com

POINT FORT
FICHET

Vous êtes sûrs de nous.

B.L.R.
PROTECTION



- Blocs-portes
- Portes blindées
- Coffres-forts
- Fermetures
- Alarmes
- Interphones
- Automatismes
- Fenêtres PVC



141 av. du Général Leclerc 92340 Bourg-la-Reine
01 47 02 20 20 • www.blr-protection.fr

50%
REDUCTION D'IMPÔTS

HOMATOUFAIR

À Antony depuis 2007

BRICOLAGE NETTOYAGE PETITS-TRAVAUX

Services à la Personne - Structure agréée par l'État
5/7 avenue Marcelin Berthelot
www.homatoufair.com

01 46 89 24 85

D&P

Votre spécialiste
Lingerie
Chic & Haut de gamme
Conseils Personnalisés

DENTELLE & POUDRIER

Corseterie
Lingerie de jour
Lingerie de nuit
Maillots de bain

2 rue Marguerite Renaudin, 92330 Sceaux 09 50 91 20 32

BIEN ETRE

20 ans de maintien à domicile
auprès des personnes âgées
et/ou handicapées
Prestataire / Mandataire
1 rue Dunoyer de Segonzac - 92160 Antony

01 40 96 02 20

GB12
DÉMÉNAGEMENT

PARTICULIERS
ENTREPRISES

DÉMÉNAGEMENT
FRANCE • INTERNATIONAL
GROUPAGES • GARDE-MEUBLES

gb12-demenagement.com
32/34 avenue Raymond Aron 92160 ANTONY
01 46 61 08 51

OFFRE DE DECOUVERTE !
12€ de remise pour toute commande* sur toutelabio.com

* Offre valable une fois du 01/04 au 31/05/2016 avec le code ANTONY2016
Minimum de commande 120€ - détail des conditions sur notre site www.toutelabio.com

“ Toutes vos courses bio livrées à domicile !
Fruits et légumes de saison - fromage à la coupe - viande - œufs - crèmerie - pain frais - épicerie... ”

Toute la bio et bien davantage

MEMBRE DU RÉSEAU
biocoop

RD 920

Les travaux s'accélèrent

La route départementale 920 traverse Antony du nord au sud. Elle est en cours de rénovation dans sa portion entre la rue Auguste Mounié et la Croix de Berny. Ces travaux, prévus jusqu'en décembre 2017, participent à la création d'un boulevard urbain plus moderne.

C'est un projet au long cours mené par le Conseil départemental des Hauts-de-Seine : faire de la route départementale 920 (RD 920) un boulevard urbain moderne et sécurisé, propice à une circulation apaisée et régulée des bus, cyclistes, piétons et voitures. Pour donner une nouvelle vie à cet axe, les services des Hauts-de-Seine effectuent depuis 2011 des travaux en plusieurs étapes sur une distance de 5,7 km. Coût de l'investissement : 76 millions d'euros. Plusieurs chantiers sont déjà terminés. En limite de Sceaux, la portion entre l'avenue de la Duchesse du Maine et le carrefour de la Croix de Berny a été achevée en novembre 2013. En décembre 2015, l'avenue de la Division Leclerc, entre les avenues Président Kennedy et Gabriel Péri, ainsi que l'avenue du Général Leclerc entre la place de la Libération et l'avenue de la Duchesse du Maine ont également été rénovées.

Permanence chaque vendredi

Les services départementaux s'attaquent maintenant à la partie la plus empruntée de la RD 920 à Antony : l'avenue Aristide Briand, entre la rue Auguste Mounié et le carrefour de la Croix de Berny. Après une phase préparatoire du 21 mars au 22 avril, le chantier se poursuivra jusqu'en décembre 2017. Une fois les travaux terminés, deux files de circulation par sens seront conservées aux endroits les plus adaptés, en diminuant la largeur des voies. Au carrefour avec l'avenue Jeanne



d'Arc, la traversée des piétons en deux temps sera sécurisée grâce à un îlot central. Elle sera simplifiée par des feux au niveau de la rue Paul Bourget. À cet emplacement, un tourne-à-gauche garantira la fluidité de la RD 920. Pour valoriser l'environnement du boulevard, soixante-quinze arbres d'alignement seront plantés. À partir du 22 avril et pendant toute la durée du chantier, une permanence sera ouverte aux habitants et commerçants chaque vendredi matin de 10 h à 12 h sur

l'avenue Aristide Briand. Un numéro de téléphone est par ailleurs mis à la disposition du public. En 2017 et 2018, les derniers travaux se dérouleront encore avenue de la Division Leclerc, entre les avenues Léon Jouhaux et du président Kennedy, en limite de Massy cette fois-ci. ○

INFOS+

01 78 14 00 39 (de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h).
hauts-de-seine.fr

EN BREF

TRAVAUX

Espaces verts

Squares, parcs et dives sites : préparation des massifs fleuris. Bassins de l'Hôtel de Ville et du parc Heller : pompage et curage. Avenue du Bois de Verrière, rues Jean Moulin, Bourgneuf, Fondouze, Maurice Labrousse (devant l'institution Sainte-Marie), place René Cassin : élagage. Aires de jeux des écoles maternelles Ferdinand Buisson, Pajeaud, Paul Bert, crèche de l'Aurore, parvis du Breuil : pose de structures

ludiques et mise en œuvre de sols souples.

Divers

Rues Joseph Delon, du Jubilé, des Sources, avenues du Bois de Verrières, François Molé, Léon Blum, Kennedy : mise aux normes des arrêts de bus pour les personnes à mobilité réduite jusqu'à fin avril 2016. Rue de la Cité Moderne : réhabilitation des réseaux d'assainissement et reprise des branchements jusqu'à mi-août 2016. Avenue Aristide Briand :

renouvellement des conduites d'eau jusqu'en avril 2016. Rue des Morteaux : remplacement de canalisations d'eau jusqu'à mi-avril. Avenue Fernand Fenzy, rues des Glycines et des Violettes : requalification de la voirie jusqu'en septembre 2016. Rues Pierre Vermeir, des Coteaux, angle rues des Garennes et des Jardinets : mise en place d'un plateau surélevé pour faciliter la circulation douce. Avenue Fontaine Mouton, square de l'Atlantique : réfection de la chaussée. Foyer Renaître : réfection

de logements. Allée Pierre Loti, impasse des Saubergeaux, rue Paul Cézanne : enfouissement des réseaux électriques.

Écoles

Groupe scolaire La Fontaine : travaux d'agrandissement de l'école et construction d'un centre municipal de loisirs. Groupe scolaire Ferdinand Buisson : réfection du clos couvert, pavillon Augusta. Maternelle André Chénier : réalisation d'un préau couvert.

L'HOMME-CIRQUE

Une vie d'équilibriste

Funambule, clown, voltigeur, musicien, homme-canon... David Dimitri est une compagnie de cirque à lui tout seul. Il présente son spectacle à l'espace cirque d'Antony jusqu'au 10 avril.



David Dimitri.

De quelle manière avez-vous découvert le cirque ?

David Dimitri : Mon père a créé son propre one-man-show de clown pour le théâtre. Pour l'anecdote, il a débuté aux côtés du mime Marceau. Le cirque national suisse Knie l'a repéré alors que j'avais sept ans. Avec mon frère et mes sœurs, nous l'avons suivi dans ses tournées. L'univers du cirque m'a tellement plu que j'ai décidé plus tard de m'inscrire à l'école du cirque d'État de Budapest, une référence mondiale. Je suis allé ensuite à New York pour mes études de danse contemporaine. Là-bas, le Big Apple Circus m'a engagé. Le cinéma, le théâtre et l'opéra ont également nourri mon art.

Comment est né votre spectacle

L'Homme-Cirque ?

J'ai effectué des numéros de funambule à travers le monde pour le Cirque du Soleil, le Big Apple Circus, le cirque national suisse Knie, le Metropolitan Opera de New York, pour ne citer que ceux-ci. À un moment, j'ai aspiré à plus de liberté pour mettre en œuvre mes idées plutôt que d'exécuter celles des autres. J'ai voulu monter mon propre spectacle comme mon père l'avait fait.

En quoi être seul sur scène est-il différent ?

En groupe, il est plus facile de créer une dynamique. En solo, je suis observé en permanence sans échappatoire possible. Le rapport avec le public est donc primordial dans *L'Homme-Cirque*. Les spectateurs s'identifient à moi, ils ont l'impression de me connaître. À tel point que, lorsque je monte dans un canon pour être projeté dans les airs, ils ont peur pour moi.

Administration, montage du chapiteau, communication...

Vous gérez tout de A à Z.

Pourquoi ne pas vous faire aider ?

Ce choix était lié à des questions financières. Je n'avais pas un sou en poche et en Suisse, où je vis, il n'existe pas de subvention pour le nouveau cirque comme c'est le cas en France. En plus, j'investissais l'argent gagné pour acheter du matériel. Aujourd'hui, je me suis rendu compte qu'organiser tout cela seul conférait une certaine notoriété. C'est ma marque de fabrique.

L'Homme-Cirque comporte des numéros traditionnels, influencés par d'autres disciplines, comme le théâtre.

Quelle est la part du nouveau et de l'ancien cirque dans votre spectacle ?

J'ai rendu mes numéros de voltige, de funambule différents. Dans le cirque traditionnel, mon tour de bascule était réalisé avec l'aide d'un éléphant qui tapait avec sa patte sur une planche en bois pour me catapulte. J'ai réinventé ce procédé en remplaçant l'animal par des poids suspendus que je déclenche à distance en tirant des fils.

Que cherchez-vous à transmettre ?

Je veux maintenir l'attention du public du début à la fin. Comme les spectateurs sont proches de la scène, je sais vite si c'est le cas. Mon objectif est d'emmener les gens dans un monde imaginaire de façon honnête, sympathique et poétique.

INFOS+

L'Homme-Cirque : vendredis 1^{er} et 8 avril à 20 h, samedis 2 et 9 avril à 20 h, dimanches 3 et 10 avril à 16 h. Espace cirque, rue Georges Suant. theatrefirmingemier-lapiscine.fr. 01 41 87 20 84

« J'ai monté mon propre spectacle comme mon père l'avait fait. »

MUSIQUE

Artistes et autistes

Sur scène, rien ne permet de les distinguer des autres. Créé en 2000, le groupe de jeunes musiciens autistes Percujam poursuit son irrésistible ascension. Le 4 avril, il sera sous le feu des projecteurs à l'Olympia. Retour sur une aventure singulière.



© Percujam

Dans la salle d'Alternote, un foyer d'accueil pour musiciens autistes à Antony, Maxime bat la mesure, micro en main. « *Jam Jam... Nous c'est Percujam !* », scande-t-il, en écho aux saxophones. Autour de lui, batteur, guitariste et pianiste jouent en rythme, avant le claquement final de la batterie. Ce lundi midi, les membres de Percujam peaufinent le morceau qui introduira leur spectacle à l'Olympia. Pour le commun des mortels, jouer devant 2 000 personnes dans cette salle mythique représente un challenge. Pour les quatorze musiciens de Percujam dont huit sont autistes, ce défi est d'autant plus grand. Percujam est né en 2000 à

l'institut médico-éducatif pour adolescents autistes de Bourg-la-Reine. Mais c'est à Antony qu'il a pris son envol. Le secret de sa réussite ? Le plaisir de jouer ensemble sans se focaliser sur des objectifs, le travail sur les compositions, l'assiduité tous les lundis dans la salle de répétition d'Alternote.

Tryo, -M-, Calogero...

Le rôle de l'éducateur Laurent Milhem, batteur et initiateur de l'aventure, a également été déterminant. « *Je connais bien les membres du groupe Tryo puisque j'ai grandi avec eux* », précise-t-il. En 2003, la formation de Guizmo est la première à leur tendre la main, en

ouverture d'un concert au Cabaret sauvage, une scène très appréciée des Parisiens. La qualité de leur rock festif séduit le public. Les voilà lancés. Dès lors, Percujam se produit en avant-première d'artistes de renom : La Rue Ketanou, Sergent Garcia, -M-, Calogero, Grand Corps Malade ou encore Ben l'Oncle Soul à Antony... Ils donnent des concerts à Moscou, au Canada, au Maroc... Ne parlez pas à Laurent Milhem de musicothérapie. « *Pour eux, la musique a toutefois de nombreuses vertus. Ils se sociabilisent, apprennent à écouter l'autre, acquièrent une image positive d'eux-mêmes* », énumère-t-il. Raphaël en fournit une parfaite illustration. Il est à la fois bassiste, batteur, violoniste et chanteur : « *Sur scène, le public n'a pas l'impression de voir un autiste. Je me considère maintenant comme un artiste, je suis fier de ce qu'on fait.* » Le 4 avril, Percujam ne sera pas en première partie mais tête d'affiche. Une forme de consécration ! Seule une lettre sépare les termes « artistes » et « autistes », rappellent souvent les membres de Percujam. Ils comptent bien le prouver à l'Olympia. ◉

INFOS+

Réservations sur olympiahall.com
 Alternat, 37-41 rue Alfred de Musset
 01 46 11 40 60
[facebook.com/percujam/](https://www.facebook.com/percujam/)

Percujam bientôt à l'écran

Un documentaire sur Percujam sera diffusé avant le concert de l'Olympia. Il est l'œuvre du réalisateur Alexandre Messina. Celui-ci les filmait lorsque son projet est remonté aux oreilles d'Alexandra Lederman, productrice de nombreux films (*Les Trois Frères*, *Les Fragments d'Antonin...*) et d'Alain Miro, de la société de production du même nom. Ils ont décidé d'en faire un film de 70 min. Il est tourné sans commentaire, la caméra au plus près du quotidien des musiciens. Les producteurs cherchent actuellement des diffuseurs.



MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER !

Parce qu'on n'évolue jamais seul,
FAITES-VOUS COACHER !

ESSAYEZ ! 1^{ER} RENDEZ-VOUS OFFERT

Catherine Bouvier - 06 61 13 88 34

Coach, Formatrice, Sophrologue
Antony, Ile-de-France

info@de-mieux-en-mieux.fr

PIERRE - TV SERVICE

**Vente et installation TV
Antennes, Satellite et TNT**

Dépannage et
mise en service
tous types d'appareils
image et son, BoxTV



Réception TNT



M. ALLALI à ANTONY - ☎ **01 42 37 84 84**

pierre.tvservice@gmail.com

Lady Di

*Bijouterie
Fantaisie*

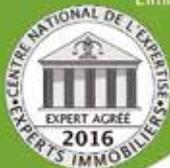
20, rue Auguste Mounié
92160 - ANTONY

immo-neo.com

L'immobilier haute définition sans commission

Contactez-nous dès maintenant !

☎ **06 51 26 65 05**



*Vous souhaitez vendre votre bien immobilier sans commission ?
Faites appel à un vrai expert immobilier certifié!*

1 bien vendu ou ! loué tous les 2 jours*

Il n'a jamais été aussi simple de vendre un bien immobilier entre particuliers

Ile de France Sophia-Antipolis St-Raphaël Pavia Milan Turin Toulon Montpellier

Contactez-nous : 23, rue des Baboiz 92160 Antony France
Tél : 06 51 26 65 05 E-mail : christophe.ala@immo-neo.com

Suivez-nous /immo.neo.ile.de.france /Christophe_immo /immonoecom



CENTRE IMAGERIE
MÉDICALE

25, Avenue de la Providence 92160 ANTONY

www.imagerie-medicale-hpa.com

Email : antony-radio@gsante.fr - Fax : 01 46 744 112

Tél : 01 79 360 450

**POUR FACILITER VOTRE VIE
NOUS VOUS PROPOSONS DES RENDEZ-VOUS 7 JOURS SUR 7
DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS INCLUS**

IRM

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 7H À MINUIT
SAMEDI, DIMANCHE
ET JOURS FÉRIÉS
DE 8H À MINUIT

RADIOGRAPHIE SCANNER

DU LUNDI AU DIMANCHE
ET JOURS FÉRIÉS
DE 8H À 20H

MAMMOGRAPHIE DOPPLER OSTEODENSITOMETRIE

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H À 19H
LE SAMEDI DE 8H À 13H

RADIOGRAPHIE SANS RENDEZ-VOUS DU LUNDI AU DIMANCHE DE 8H À 19H



BROGANTES

Le mois des bonnes affaires

Il n'y a pas que les hirondelles qui reviennent au printemps. Avril marque aussi le retour des brocantes et vide-greniers en tout genre. Pour les chineurs et les collectionneurs de tout poil, c'est le moment d'aller fureter entre les stands, de refaire sa garde-robe, de dénicher des objets insolites. Les samedi 2 et dimanche 3 avril, ils se rendront certainement au centre André Malraux. L'Association générale des familles d'Antony (Agefa) y organise sa Bourse aux vêtements, qui permet aux familles d'acquérir à moindre coût des articles de saison, souvent de marque. Comme chaque année, un large choix de chaussures et d'accessoires est proposé. Pour que les parents puissent déambuler à leur guise, une garderie a même été prévue.

Une brocante sous forme de troc

L'association des Amis du Beau Vallon profite aussi de cette période pour attirer son monde. Le dimanche 10 avril, dans une ambiance toujours agréable, elle met en place sa traditionnelle braderie à l'angle de la RD 920 et de la rue Rabelais. Jouets, livres, CD..., une montagne d'articles attendent les visiteurs. Les personnes qui souhaitent exposer doivent s'inscrire à la salle François Molé, le samedi 2 avril (dans la limite des places disponibles). Enfin, le samedi 9 avril, l'Espace Jeunes vous donne rendez-vous pour un vide-dressing original puisque les échanges



se feront sous forme de troc. Vous recevrez des points que vous pourrez utiliser contre des vêtements. À la fin de cette « troc party », les articles restants seront donnés à des associations. Pour participer, il faut s'inscrire auprès du « 11 » et déposer ses affaires avant le mercredi 6 avril. ○

INFOS+

- **Bourse aux vêtements de printemps**
Centre André Malraux, 1 avenue Léon Harmel
2/04 de 9 h à 20 h et 3/04 de 10 h à 18 h
01 42 37 17 86
- **Brocante des Amis du Beau Vallon**
Angle RD 920 rue Rabelais, le 10/04
Inscriptions : 2/04 de 10 h à 12 h (adhérents)
et à partir de 13 h 30 (non-adhérents)
Salle François Molé, place Firmin Gémier
06 33 83 60 69
- **Vide-dressing de l'Espace Jeunes**
11 Espace Jeunes, 11 boulevard
Pierre Brosolette
9/04 de 14 h à 16 h 30
Inscription auprès du « 11 » avant le 6/04
01 40 96 73 77

ASSOS EN BREF

Zumba

Rien de tel pour se défouler que la Zumba ! Dimanche 10 avril à partir de 13 h 30 et jusqu'à 17 h, l'association Zalkadanse invite les Antoniens à une Zumba party sur le thème des années 1980 à l'espace Vasarely. 150 participants sont attendus. Ils seront guidés par quatre professeurs ultra-dynamiques. Entrée : 20 €. Tél. 07 81 42 90 32.

Nagez utile

Dimanche 3 avril de 9 h à 13 h, jetez-vous à l'eau pour la bonne cause. La Ville et la Ligue contre le cancer mettent en place la manifestation Nagez contre le cancer à la piscine Lionel Terray au 164 bis avenue du président Kennedy. Les gains serviront à financer des actions de lutte contre cette maladie. Vente d'objets en tout genre sur place. Tél. 06 83 40 48 01.

Troc

Rien ne s'achète, tout s'échange. L'association familiale catholique d'Antony organise un troc de plantes, de graines et d'arbustes à la paroisse Saint-Maxime, 11 rue du Jour, le dimanche 10 avril de 14 h à 18 h. Tél. 06 49 37 62 56.

AVC : parlons-en !

L'association France AVC convie les personnes qui ont subi un accident vasculaire cérébral mais aussi leurs proches à participer à un groupe de parole à l'espace Henri Lasson, passage du Square, le samedi 2 avril de 14 h 30 à 17 h 30. Tél. 06 15 07 58 56. franceavc.com.

Permanence

Troubles psychotiques, de la personnalité, de l'humeur, TOC sévères... Les bénévoles de l'Union nationale des amis et familles de malades psychiques (UNAFAM) assurent une fois par mois et sur rendez-vous une permanence d'accueil des familles. Prochaines dates : mardis 19 avril, 17 mai et 14 juin de 14 h 30 à 17 h. CMP d'Antony, 79 rue Prosper Legouté. Tél. 06 67 61 08 51.

Relaxation coréenne

L'association SEL La Bièvre organise une séance de relaxation pour retrouver énergie et bien-être. Rendez-vous à la salle François Molé, place Firmin Gémier, le vendredi 8 avril à 19 h. Inscription au 01 40 96 97 62 ou par courrier à SEL La Bièvre, 8 rue de Verdun - 92160 Antony.



SORTIE VÉLO

Tous en selle !

L'association Antony à vélo organise une balade à bicyclette d'environ 30 km à travers plusieurs espaces boisés, le 10 avril. L'occasion de découvrir sous un autre jour les parcs Henri Sellier, de Sceaux, des Alisiers, de la Vallée aux Loups, de la Noisette, le bois de la Solitude, la forêt de Meudon. Cette sortie rafraîchissante ne nécessite aucune inscription préalable. Elle est ouverte aux enfants à partir de 8 ans qui ont l'habitude de pédaler. Avant de prendre le départ, vérifiez l'état général de votre vélo, en particulier des freins et des pneus. Emportez aussi avec vous un nécessaire de réparation, de l'eau ainsi qu'un panier-repas. Un pique-nique est prévu à l'étang de Meudon. Retour vers 16 h.

INFOS+

Dimanche 10 avril
Départ place de
Lexington à 10 h
(angle de la
coulée verte et de
l'avenue du Bois
de Verrières)
06 14 80 38 47
antonyvelo.
canalblog.com



NOVASTRADA

TRAVAUX EN COURS

ANTONY

Côté Jardins, en cœur de ville

- Résidence de charme de 25 LOGEMENTS
- Plus que 13 logements DISPONIBLES
- Du 3 PIÈCES au 5 PIÈCES
- Prestations de QUALITÉ
- Résidence SÉCURISÉE



INTERCONSTRUCTION - RCS Nanterre 450 977 517 - Illustrations non contractuelles, susceptibles d'adaptations



Rendez-vous sur notre espace de vente
46/48 rue Aristide Briand à Antony
0811 880 110*



interconstruction.fr

* Prix d'un appel local depuis un poste fixe

+ LE FOURNIL DE MARIA

Du pain fait maison

Une boulangerie a ouvert avenue Raymond Aron, à proximité des nouvelles résidences autour de la place du Général de Gaulle. Installé auparavant à Bagneux, Habib El Haik, seize ans d'expérience, fait du pain directement sur place, dans des locaux tout neufs. Un chef pâtissier prépare éga-



lement les viennoiseries. L'établissement prend vos commandes de gâteaux pour des mariages, communions et autres fêtes. Il propose une formule petit déjeuner avec jus d'orange, café et viennoiseries pour 2,90 € seulement. À l'heure du déjeuner, une autre formule à 7 € comprend sandwich, boisson et dessert. Une offre susceptible d'intéresser le personnel des entreprises installées à la Croix de Berny. ○

INFOS+

5 avenue Raymond Aron
Lundi-dimanche, de 6 h 30 à 21 h
01 43 50 52 22

+ MARCHÉ

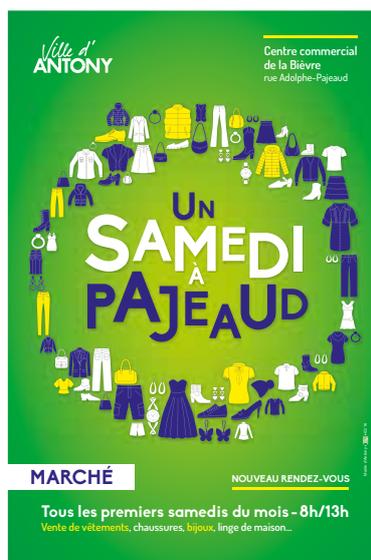
Il reprend du service d'avril à juillet

Interrompu durant l'hiver, le marché « Un samedi à Pajeaud » dans le centre commercial de la Bièvre fait son retour. Avec une nouveauté : il n'a plus lieu le 3^e samedi du mois mais le premier de 8 h à 13 h. Les clients pourront s'y rendre à partir du 2 avril et jusqu'à fin juillet. Vente de vêtements, chaussures, bijoux, livres, linge de maison... En plus des commerçants habituels, un marchand de fruits et légumes ainsi qu'un

fleuriste pourraient faire leur apparition. Pour dynamiser ce marché et apporter de la vie dans le quartier, la Ville envisage d'organiser ponctuellement des animations pour enfants, comme des petites promenades à poney. ○

INFOS+

Centre commercial de la Bièvre. Tous les 1^{ers} samedis du mois à partir du 2 avril, de 8 h à 13 h
01 40 96 71 72



ILS S'INSTALLENT À ANTONY

+ Pédicure-podologue

Simon Leroy reçoit dans son nouveau cabinet pour des infections de la peau et des ongles, troubles de l'appareil locomoteur, tendinites... Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h. Le

samedi de 9 h à 14 h. 32 avenue Jean Monnet. Tél. 01 46 15 62 54.

+ Confection textile

Céline Manuelle brode et confectionne trousse de toilette, sacs, porte-clés, objets d'art de la table, coussins... Créations uniques et originales à la demande. Page Facebook « Celimanu » ou celimanu.canalblog.com. Tél. 06 62 57 69 92.

+ Diététicien nutritionniste

Perte de poids, suivi de grossesse, remise en forme... Julien Lalous apporte conseils en nutrition et propose également un accompagnement thérapeutique (obésité, chole-

+ POINT SOLEIL

Bonne mine et parcours minceur



Ce nouvel espace de 220 m² sur deux étages invite à prendre soin de soi grâce aux cabines de solarium, aquabiking et sauna japonais. Ici, on pratique le bronzage responsable. Un questionnaire est soumis aux visiteurs avant toute séance pour établir le phototype de sa peau, en partenariat avec une association de médecins, l'Institut français Soleil et Santé. Les gérants, Éric Vitel et Émilie Gouffas, apportent leurs conseils en adéquation avec les objectifs de chacun. L'aquabiking de dernière génération est proposé dans des cabines individuelles ou duo avec buses hydromassantes. Le sauna japonais, reconnu pour ses bienfaits, accélère la récupération musculaire et aide à faire fondre les graisses profondes. « Complémentaires, ces activités permettent d'obtenir le meilleur résultat possible », affirme Éric Vitel. ○

INFOS+

24 av. Aristide Briand
Lundi-samedi, de 9 h à 20 h 30. Dimanche, de 9 h à 18 h. 01 40 91 95 09

térol, hypertension, allergies alimentaires...). Il travaille en collaboration avec Prakasch Pavadepouille, coach sportif et professeur de yoga et de méditation. Le jeudi de 8 h à 20 h, 1 rue de l'Abbaye. Les lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 8 h à 20 h, 1 rue Florian. Tél. 01 46 66 42 11 ou 06 71 76 86 37.

+ Voiture de tourisme avec chauffeur

Spécialisée dans le transport de personnes, l'entreprise AK Driving a installé son siège à Antony, rue des Pâquerettes. Vous pouvez désormais réserver votre chauffeur pour des courses dans toute la France, et ce 7 j/7 et 24 h/24. Berlines et classes V à disposition. Tél. 06 20 40 18 64. akdriving.fr.

La Maison du Fromage

Fromager Affineur

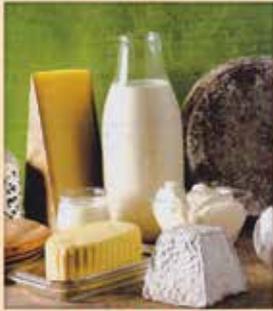
*vous offre un large choix
de fromages de tradition*

Plateaux
sur commande

Possibilité de fromage sous vide

**Confitures
Crozets artisanales**

M. et Mme Chartier 5, rue Auguste Mounié
92160 Antony - ☎ 01 42 37 70 80



MOTO TEAM 92

AUTO / MOTO - ECOLE

STAGE SPEED PERMIS AUTO ET PERMIS MOTO

STAGE CODE 2 JOURS + EXAMEN



45 avenue Aristide Briand 92160 ANTONY
0146.15.30.15 - mototeam92@orange.fr
www.mototeam92.com



Restaurant, Traiteur,
Vente à emporter,
Livraison à domicile

Du lundi au samedi,
du midi au soir

134 avenue Aristide Briand - ANTONY
01 57 19 02 01 • www.baba-ghannouj.fr
Email : babaghannoujparis@gmail.com

ANTONY LAVAGE

Ouvert toute l'année 7j/7 de 7h à 22h

**NOUVEAU
ASPIRATEUR À
TURBINE
GRANDE ASPIRATION**



**+ DE SERVICES
À VOTRE DISPOSITION**

Mis à votre disposition :

- 8 Aspirateurs
- 7 Programmes
- 6 Pistes
- 1 Gonfleur
- Distributeur de lingettes
- Cire - Brosse mousse
- Produits jantes
- Distributeur de jetons en libre service

156 avenue du Président J.F.K - 92160 Antony - 01.55.59.95.20

FENÊTRES VOILETS PORTES PORTAILS



- Installateur expert
- Crédit d'impôt sur vos fenêtres
- Jusqu'à 30% d'économie d'énergie
- Direct usine

**PROMOTION
DU 1^{ER} MARS
AU 30 AVRIL
-15%
SUR TOUS NOS
PRODUITS
HORS POSE**



devis gratuit en 48 h : **01 69 53 19 70**
4 agences pour vous servir en Île-de-France

96 av. Henri Barbusse 94240 L'Hajë-Les-Roses
78470 St-Rémy-Lès-Chevreuse | 91430 Igny | 75015 Paris



ENTREPRISE LOREL A VOTRE SERVICE DEPUIS 1980
plomberie chauffage électricité dépannage
FACILITÉS DE PAIEMENT 3 FOIS SANS FRAIS

**CRÉATION • RÉNOVATION • INSTALLATION
SALLE DE BAINS, DOUCHE, WC, CUISINE
CHAUFFAGE • EAU CHAUDE
PLOMBERIE SANITAIRE
POSE DE FAÏENCE MURALE**

Vente, Installation, Mise en service
Maintenance par Contrat d'Entretien Annuel
Suite à la 1^{ère} année d'assistance gratuite et
mise en service 1^{er} contrat pour les 12 mois suivants gratuit

POSE DE DÉTECTEUR DE FUMÉE NORMALISÉ
L'installation de détecteur de fumée est obligatoire à compter du 8 mars 2015

Certifié Pro Gaz Naturel P.G & P.M.G

Horaires d'ouverture (Fermé en Août)
Du lundi au vendredi de 8h à 17h
Le samedi en dépannage de 8h à 16h



**01 46 68 77 98
06 72 74 32 35**

marcellin.lorel@gmail.com
www.entreprise-lorel.fr

5, RUE PIERRE VERMEIR - 92160 ANTONY



L'espace Vasarely accueille le Carrousel de l'art

C'est le rendez-vous à ne pas manquer pour tous les amoureux d'art. Dimanche 17 avril, la Ville invite des artistes amateurs, en majorité antoniens, à révéler au public leurs talents cachés en exposant leurs créations : peintures, dessins et sculptures. Aquarelles, gouaches, peintures à l'huile, dessins à l'encre de Chine, statues en bronze, sculptures sur bois... Outre le plaisir des yeux, les visiteurs pourront échanger avec eux, les questionner sur leurs techniques, leurs sources d'inspiration. Les personnes qui souhaitent exposer doivent retirer un formulaire d'inscription au service Animation à l'Hôtel de Ville.

+ D'INFOS Espace Vasarely, place des Anciens Combattants d'Afrique du Nord, dimanche 17 avril de 10 h à 18 h 30. Entrée libre. Inscription dans la limite des places disponibles au service Animation, place de l'Hôtel de Ville. Tél. 01 40 96 73 67.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Le 11 Espace Jeunes recherche des personnes prêtes à donner un peu de leur temps pour aider des lycéens dans leur préparation du baccalauréat. Enseignants, étudiants, retraités de l'Éducation nationale, tous les bénévoles sont les bienvenus quelle que soit leur discipline. Durant les vacances de printemps, du 18 au 29 avril de 10 h à 12 h 30, des stages de révision seront organisés à l'Espace Jeunes. Sont également prévus en juin des rendez-vous avec des professeurs pour revoir un point du programme.

+ D'INFOS 11 Espace Jeunes, 11 boulevard Pierre Brossolette. Se proposer en tant que bénévole : 01 40 96 73 77.

PRÉVENTION ROUTIÈRE

Circuler à deux-roues en toute sécurité

3 464 personnes ont perdu la vie sur les routes de France métropolitaine en 2015. Les 18-25 ans paient un lourd tribut, avec une mortalité en hausse de 7 % par rapport à l'année précédente. Pour inciter les jeunes à plus de prudence, des journées de sensibilisation à la sécurité routière ont déjà été organisées dans les lycées antoniens en 2012 et 2013. À la demande de la proviseure du lycée Descartes, cette opération sera reconduite dans son établissement ce mois-ci. Elle sera mise en place par la Ville et la police nationale, avec le soutien de l'association Vigizroues. La thématique ? Le bon usage des vélos et des scooters. Douze classes de 2^{de}, soit environ 420 élèves, participeront à quatre ateliers :



les addictions pour prendre conscience des dangers de l'alcool et du cannabis sur la route, un simulateur de conduite de deux-roues et un tapis alcool qui simule un état d'ébriété, un parcours vélo doté de panneaux de signalisation et un espace d'initiation aux gestes de premiers secours.

+ D'INFOS Lundi 11 et mardi 12 avril de 8 h à 17 h au lycée Descartes.

HANDICAP

48

C'est le nombre de panneaux « Si tu prends ma place, prends aussi mon handicap » qui ont été installés aux abords des différentes places de stationnement pour personnes handicapées de la ville. Cette opération est menée et financée par le Lions Club.

Changements d'horaires

Le **Point d'accès au droit**, 1 place Auguste Mounié, et la **ludothèque**, 14 avenue de la Division Leclerc, ont changé leurs horaires.



• PAD

(01 40 96 68 60)
Lundi, mercredi et jeudi : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.
Mardi : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h.
Vendredi : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

• Ludothèque (01 40 96 64 28)

Nouveaux horaires applicables à partir des vacances de printemps.

Période scolaire :

Mardi, vendredi : de 16 h à 18 h 30.
Mercredi, samedi : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30.

Vacances scolaires (hors juillet-août) :

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : de 14 h à 17 h 30.

Été : Fermeture la dernière semaine de juillet jusqu'à la 1^{re} semaine de septembre incluse.

La Beyrouthine

Restaurant gastronomie libanaise

Ventes à
emporter

Livraison à
domicile



Véranda
été hiver

Ouvert toute la semaine. Fermé le dimanche soir

Réservations au : 01 57 19 04 59

96, av. de la Div. Leclerc - Antony www.la-beyrouthine.com

ANTONY-ASSISTANCE

Serrurerie - vitrerie **24H/24** **PROTEC 91**

Installations et réparations toutes marques

- ♦ Portes ♦ Fenêtres : pvc - bois - alu
- ♦ Portes blindées ♦ Volets roulants
- ♦ Motorisations

1 seul ouvrier le patron N. Lumbroso
au 06 22 19 22 97



215, avenue de la Division Leclerc
92160 Antony ☎ **01 46 68 32 50**

DESJONQUERES PAYSAGES

ENTRETIEN DE PARCS - CREATION DE JARDIN

Depuis 1963



CONCEPTION - REALISATION

Arrosage intégré - Pavage
Terrasse bois & pierre

01.69.20.00.96

desjonquerespaysages@wanadoo.fr
www.desjonquerespaysages.com



91370 VERRIERES LE BUISSON

TAPISSIER DÉCORATEUR

HENRI CHOU

Réalisation
de sièges,
canapés
Confection
de rideaux
et voilages



Tringles
à rideaux
Cannage
Paillage

26 rue de Saclay - 92290 CHÂTENAY-MALABRY

☎ 01 46 61 06 65 - ☎ 06 11 77 39 33

<http://tapissier-decorateur-chou.com>

L'HERBIER DE PROVENCE

Art de la Maison

Ouvert le lundi de 14h30 à 19h15
du mardi au samedi de 9h30 à 13h
et de 14h30 à 19h15
le dimanche de 9h30 à 13h

24, rue Auguste Mounié
92160 ANTONY

Tél. : 01 46 66 38 77 - Télécopie : 01 46 66 61 50

Presse, librairie, papeterie, cadeaux, carterie, commande de livres...

Ouvert tous les jours de 6h30 à 19h30 NON STOP
Le dimanche matin de 9h00 à 13h00

AGORA ANTONY

1 avenue Aristide Briand
92160 Antony

www.agorapresse.fr



a go ra

presse et cætera

OPÉRATION
MOTORISATION
POUR 1€ DE +

Du 1^{er} au 30
avril 2016

Pour 1€ de +,
le moteur
correspondant
est offert*
à l'achat
d'un store.

*Voir conditions en magasin

CÔTÉ FERMETURES

77 avenue de la Division Leclerc - ANTONY

01 40 96 87 03

Pierre MARMOITON DÉCORATION

- Peinture traditionnelle intérieur et extérieur
- Revêtements et peintures écologiques
 - Peintures à effets décoratifs
 - Métallisé, Stucco, Béton et enduit cirés...
 - Tous revêtements de sols

CONSEILS - ÉTUDES - RÉNOVATION

01 42 37 28 97

www.pierre-marmoitondcoration.fr

76, rue Adolphe Pojeaud ANTONY RCS 353 090 897

Tous
Corps
d'État

Don du sang

L'association des Amis du Beau Vallon organise une collecte de sang le samedi 9 avril en lien avec l'Établissement français du sang.

+ D'INFOS École Ferdinand Buisson,
1 rue Augusta, de 9 h à 19 h.

TNT : VÉRIFIEZ VOTRE ÉQUIPEMENT

Dans la nuit du 4 au 5 avril, la norme de diffusion de la TNT (télévision numérique terrestre) évolue pour offrir une meilleure qualité d'image et de son. D'ici là, vérifiez la compatibilité de votre équipement. Si vous recevez la télévision par câble ou satellite, contactez votre opérateur. Si vous utilisez une antenne râteau, assurez-vous que votre décodeur porte le logo « TNT HD ». S'il n'y figure pas, vous devez vous procurer un adaptateur TNT (à partir de 25 euros). Dès le 5 avril, il suffit de relancer une recherche des chaînes pour visionner sans encombre vos programmes favoris.

+ D'INFOS recevoirlatnt.fr ou 0 970 818 818
(appel non surtaxé, du lundi au vendredi, de 8 h à 19 h).



Un ballon antonien voyageur



700 kilomètres séparent Antony de Wallenhorst, entre Dortmund et Brême, en Allemagne de l'Ouest. Rien ne relie ces deux villes. Du moins, jusqu'à cette fin d'année 2015. Le 19 décembre, Vera Schwegmann, une des 20 000 âmes de cette cité tranquille d'outre-Rhin, découvre un ballon de baudruche rose portant le logo « Ville d'Antony » dans un arbuste de son jardin. Un papier y est attaché, avec un message écrit de la main d'une certaine Léa, 7 ans. Cela ressemble à du français, langue que Vera ne parle pas. L'inspecteur Derrick n'étant plus de ce monde pour mener l'enquête, elle court voir sa voisine, Edda Stromberg. Celle-ci maîtrise la langue de Molière et passe régulièrement ses vacances en France. Après quelques recherches sur Internet, elle appelle la mairie d'Antony pour expliquer sa trouvaille. Si en lisant ces quelques lignes, cette petite Léa se reconnaît, merci d'en informer la rédaction de *Vivre à Antony* (vivre-a-antony@ville-antony.fr). Ils sont nombreux outre-Rhin à vouloir en savoir un peu plus sur cette fameuse fillette. Affaire à suivre !

1^{re} Journée de la diététique à Antony

« Alimentation sans gluten », « Comment manger quand on est diabétique », « Alimentation, sommeil et obésité », « Le mal manger la nuit » : voilà les sujets des conférences proposées lors de la toute première Journée de la diététique le 12 avril, organisée conjointement par la Ville et l'hôpital privé d'Antony : « Celle-ci est ouverte aussi bien aux professionnels de l'établissement qu'aux habitants de la ville d'Antony et elle a pour objectifs de sensibiliser la population sur les bienfaits et les conséquences du manger équilibré », signale Ioannis Vouldoukis, délégué à la santé. Des ateliers sous forme de jeux, quizz, dégustation d'aliments avec et sans gluten, se dérouleront pendant toute la journée. Des consultations diététiques seront également offertes sur rendez-vous pris au 01 46 74 41 60 du 1^{er} au 8 avril, de 15 h à 16 h 30.

+ D'INFOS Le 12 avril de 10 h à 20 h, salle de conférence de l'hôpital privé d'Antony, 1 rue Velpeau. Entrée libre. Programme détaillé sur ville-antony.fr.

ENTREPRISE GÉNÉRALE DE PEINTURE

Antony
Moquette
Décor

antony.moquette.decor@wanadoo.fr

MAGASIN • BRICOLAGE
DROGUERIE • PEINTURE
PAPIER PEINT

1, Avenue A. BRIAND Tél. : 01 46 66 64 00
92160 ANTONY Fax : 01 46 66 02 36

DU 14 MARS AU 11 AVRIL 2016

L'ÉLÉGANCE
À LA FRANÇAISE

Chez Storistes de France, nous travaillons avec vous pour offrir le meilleur. Nous le garantissons sur mesure en France pour vous garantir une qualité inégalable. À votre service, nous proposons également votre salon et nous nous chargeons de la pose dans les jours qui suivent.

En ce moment, nous vous offrons l'éclairage led intégré aux bras pour profiter plus longtemps des belles soirées d'été.

De nombreuses autres propositions, de la table basse aux chaises, sont aussi disponibles en magasin.

Découvrez tous nos gammes et consultations sur storistes-de-france.com

LEDS OFFERTES
POUR L'ACHAT
D'UN STORE
DE TERRASSE*

“Aux Volets Clos” © 01 46 61 03 37
26 avenue de Sceaux - Antony • www.volets-clos.com

STORISTES
DE FRANCE
Fenêtres Stores Volets

komilfo.fr

Moi, je m'offre un été Komilfo.

Du 18 mars au 09 avril 2016

-15%
SUR LES STORES, VOLETS, FENÊTRES, PORTES, PERGOLES ET TOUTS NOS PRODUITS.

STE AFMH
TÉL. : 01 49 84 21 53
47, BLD PASTEUR - FRESNES

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

ONGLE DE LA REINE
Manucure / Relaxation / Pose d'ongles
avec ou sans rendez-vous

Service de qualité : Equipe qualifiée

Produits de marque : O·P·I

Prix compétitif : à partir de 10 €

Promotion Avril 2016: -10%
sur présentation de ce magazine

114 avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg la Reine
Tél. 09 53 76 20 38 (du lundi au samedi de 10h à 19h30)

Jardins évolution

des spécialistes au service de votre jardin pour l'entretien et la création

50% de réduction d'impôts sur l'entretien

Nicolas Motsch • 06 66 68 40 62
6 rue Pernoud - 92160 Antony
www.jardins-evolution.fr

services à domicile

Présence Pompes Funèbres et Marbrerie d'Antony

Maisons MEURDRA - MARECHAL - BRAVIN - LEMAIRE

Organisation d'obsèques • Monuments funéraires
Entretien de sépulture • Fleurs et plaques funéraires
Contrats de prévoyance obsèques

ASSISTANCE DÉCÈS 7J/7 et 24H/24
01 47 02 97 66

70 et 76, rue de Châtenay - 92160 ANTONY
(près du cimetière et du funérarium)
www.presence-funeraire.com - Boutique fleurs : 01 47 02 79 17

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

CAPELEC NEUF RÉNOVATION DÉPANNAGE

146 bis Av. François Molé
92160 ANTONY
www.capelec-electricite.fr

DEVIS GRATUIT

CHAUFFAGE - VMC

SOLUTIONS POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

01 46 68 09 74

RÉNOVATION 1400
23 ans d'existence

RÉNOVATION
MAÇONNERIE - MENUISERIE
AMÉNAGEMENT COMBLES, TERRASSES
ISOLATION INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE

PEINTURE DÉCORATION
CARRELAGE
REVÊTEMENTS SOLS ET MURS
PONÇAGE / VITRIFICATION

www.renovation1400.fr

173, avenue de la Division Leclerc - 92160 ANTONY
01 40 96 88 34 - Fax : 01 40 96 18 61

Grignotage • Insomnie
Stress • Ménopause
Post grossesse...
Kilos en trop?

**Ma diététicienne
Ma solution!**

OFFRE EXCLUSIVE
Votre bilan diététique offert*

NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire

Prenez rendez-vous avec votre diététicien(ne) :
suivi diététique
naturhouse.fr

2, rue du Nord - 92160 ANTONY
Tél. : 01 75 49 45 79
naturhouse.antony@sfr.fr



FINANCES LOCALES UN BUDGET RESPONSABLE ET MAÎTRISÉ

À la Une

Les collectivités locales continuent de subir de plein fouet les effets de la baisse des dotations que leur verse l'État. Pour Antony, la ponction opérée sur ses ressources s'élèvera à 7 M€ en 2016 et devrait, en principe, atteindre l'an prochain plus de 9 M€. Malgré ce nouveau coup de massue, Antony tient le choc. Pour preuve, l'excédent du budget de fonctionnement non seulement ne baissera pas, mais il devrait même augmenter (+ 0,6 M€) par rapport à l'exercice précédent. Grâce à sa gestion rigoureuse des deniers publics, la Ville peut ainsi poursuivre sereinement son programme d'investissements. Voilà ce qui ressort du budget 2016 voté lors du conseil municipal du 31 mars.

BUDGET DE FONCTIONNEMENT

Un budget responsable et maîtrisé

Baisse des dotations de l'État, péréquation en faveur des collectivités moins favorisées... Antony fait face à un nœud financier qu'elle parvient à démêler grâce à une gestion rigoureuse de ses dépenses.

CÔTÉ RECETTES

Les recettes de fonctionnement s'élèvent à 86 M€. Elles subissent depuis plusieurs années une réduction drastique de la dotation globale de fonctionnement (DGF) versée par l'État aux communes. Dénoncé par de nombreux élus locaux, toutes tendances politiques confondues, ce désengagement place les villes dans une situation délicate : faire autant, voire plus, avec moins. Dans ce contexte contraint, Antony, grâce à sa gestion, maintient sa situation financière sans augmenter ses impôts.

Recettes fiscales

56,9 M€ attendus (55,6 M€ en 2015)

Revalorisées de 1 % par la loi de finances, les bases prévisionnelles communiquées par l'Administration fiscale sont en progression de 1,8 %. Elles devraient encore évoluer en cours d'année. Dans l'attente de prochaines informations, le produit des impôts locaux est passé de 38,75 M€ en 2015 à 39,2 M€ en 2016. Antony perçoit également des droits de mutation, soit 1,2 % prélevés sur chaque transaction immobilière. Ces derniers devraient augmenter du fait de la reprise du marché immobilier et de transactions importantes en cours de négociation (4 M€ contre 3,2 M€ en 2015). Dans leur ensemble, les recettes fiscales devraient donc connaître une hausse sensible en 2016 : il est prévu 56,9 M€ (+ 1,3 M€ par rapport à 2015).

Dotations, subventions et compensations

15,5 M€ (17,3 M€ en 2015)

• La dotation globale de fonctionnement versée par l'État baisse encore de 1,9 M€, passant de 10,1 M€ à 8,2 M€.

- Les subventions de la caisse d'allocations familiales progressent de 0,35 M€ en raison de l'ouverture de la crèche Coquelicots à la Croix de Berny.
- Le fonds de concours exceptionnel de 0,2 M€ versé en 2015 par la Communauté d'agglomération des Hauts-de-Bière ne sera, bien sûr, pas renouvelé.

Produits des services municipaux

11,1 M€ (10,4 M€ en 2015)

Cette hausse est le résultat, entre autres, de l'ouverture de la crèche Coquelicots à la Croix de Berny qui va générer de nouvelles recettes sur l'ensemble de l'année. Elle s'explique aussi par la réforme des tarifs et le haut niveau de fréquentation des activités périscolaires ainsi que par le succès du cinéma (+ 16 % à la mi-mars).

Loyers et redevances

2,5 M€ (stable)

La Ville possède des locaux, pour lesquels elle perçoit des loyers et redevances. Le produit de ces biens reste stable en 2016,



2 questions à PIERRE MÉDAN, maire adjoint chargé des finances

des années. Le budget 2016 ne sera pas un budget de crise où l'on supprime des activités ! Il sera maîtrisé mais surtout dynamique et renforcera l'attractivité d'Antony auprès des entreprises et des particuliers. Maîtrisé, car nos dépenses de gestion n'augmenteront que de 1 % à périmètre constant. Malgré les nouveaux équipements ouverts ces dernières années et la hausse du point d'indice de la fonction publique, les dépenses de personnel ne progresseront que de 1,2 %. Enfin, les charges financières vont nettement reculer. Avec des recettes solides et malgré la nouvelle

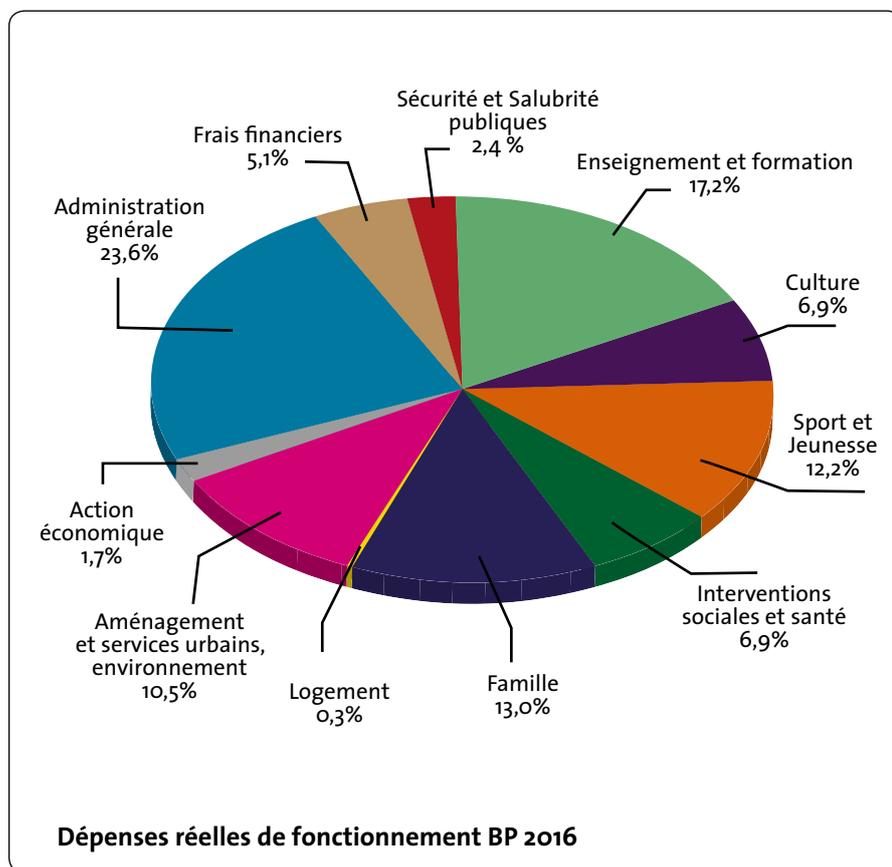
baisse de la dotation de l'État qui atteindra près de 2 M€ supplémentaires, le budget dégagera en 2016 un résultat qui non seulement ne baissera pas, mais sera même en hausse : 14,4 M€ contre 13,8 en 2015. Dynamique et favorable à tous, dans la mesure où le montant des investissements sera d'environ 37 M€. Dans une conjoncture de faible croissance, le maintien d'un haut niveau d'investissement est un soutien à l'activité. La rénovation des bâtiments publics (écoles, centres de loisirs, crèches, équipements sportifs) se poursuivra comme en 2015. La réalisation

Quels sont les points clés de ce budget ?

Contrairement au gouvernement dont la ligne économique est incompréhensible (exemple : le projet El Khomri), la Ville conservera le cap qu'elle s'est fixé depuis

CÔTÉ DÉPENSES

Les dépenses de fonctionnement s'établissent à 72,6 M€, contre 72,8 M€ en 2015. La Ville parvient à les contenir malgré l'ouverture d'une nouvelle crèche à la Croix de Berny et le maintien de la qualité de ses services publics.



de grands équipements se maintiendra avec la poursuite de la construction du centre aquatique Pajeaud, le démarrage de celle du groupe scolaire Dunoyer de Segonzac et la reprise des travaux au complexe sportif La Fontaine. Le développement économique et le soutien aux commerces de proximité seront renforcés.

Comment la Ville peut-elle poursuivre sa politique d'investissements sans augmenter les impôts ?

Cette politique est possible. Nous la mettons en œuvre année après année, capitalisant à la fois sur la maîtrise de nos dépenses de fonctionnement grâce à l'efficacité croissante de nos

services administratifs et techniques, ainsi que sur la faiblesse des taux d'intérêt, particulièrement favorable à nos investissements. Malgré la baisse continue de la dotation de l'État (de 13,7 M€ en 2010 à 8,2 M€ prévus en 2016) et malgré la hausse du fonds de péréquation (de 0,2 M€ en 2012 à 1,5 M€ en 2016), Antony poursuivra un programme d'investissements soutenu. Notre but : améliorer sans cesse le cadre de vie et la qualité des services proposés aux Antoniens et promouvoir les infrastructures propices au développement du commerce et des entreprises. Le tout, sans augmenter les impôts, ce qui, nous le savons, est une règle à Antony.

Charges de personnel

44,1 M€ (43,6 M€ en 2015)

Elles progresseront de seulement 1,2 % en 2016. Cette hausse est liée notamment à l'avancement de carrière des agents et à l'ouverture en septembre 2015 de la crèche Coquelicots. Pour faire fonctionner cet établissement de 60 enfants, 20 agents sont en effet nécessaires. En revanche, les charges de personnel bénéficieront du transfert à Elior des tâches de restauration remplies auparavant par du personnel communal.

Charges à caractère général

17,2 M€ (16,8 M€ en 2015)

Ces frais sont en hausse de 2,3 % en 2016. Parmi les dépenses en augmentation : les assurances dommage-ouvrage liées au chantier de reconstruction du groupe scolaire Dunoyer de Segonzac, l'élagage et l'entretien des espaces verts, la formation, le nettoyage des locaux communaux. Parmi les dépenses en diminution : les fluides en raison notamment de la douceur de l'hiver, les carburants en raison de la baisse du prix des produits pétroliers, les fournitures de voirie (petit matériel, sel de déneigement), les honoraires, les charges locatives de copropriété sur le site d'Antony, un dégrèvement de taxe foncière obtenu sur un bâtiment d'Antony démolit.

Charges de gestion courante

6,3 M€ (stable)

Les subventions au CCAS (Centre communal d'action sociale), aux clubs sportifs et aux autres associations ne diminuent pas.

Charges financières

3,35 M€ (4,3 M€ en 2015)

Elles vont diminuer de façon significative en 2016 grâce à la baisse du taux du livret A et au remboursement d'emprunts à taux élevé.

Fonds de péréquation

1,5 M€ (stable)

La loi de finances a suspendu en 2016 la progression programmée de la contribution au fonds de péréquation intercommunale qui reste équivalente à celui de 2015. Mais la Ville ne perd rien pour attendre. La hausse de la péréquation est reportée à 2017 : la contribution d'Antony passera de 1,5 à 1,8 M€.

INVESTISSEMENTS

Garder le cap

37 millions d'euros : c'est la somme que la Ville va consacrer à l'investissement en 2016. Construction du complexe sportif La Fontaine, du nouveau centre aquatique Pajeaud et de sa fosse de plongée, du nouveau groupe scolaire Dunoyer de Segonzac et bien d'autres projets figurent au programme.

Les nouveaux équipements

12 M€

Équipement à livrer en 2016

Réaménagement du square du Mont-Blanc : 0,4 M€.

Équipements en cours de construction

- **Complexe sportif La Fontaine.** Interrompu en raison d'un différend entre l'entreprise et le maître d'œuvre, le chantier va reprendre prochainement. 2,1 M€ en 2016.
- **Complexe aquatique Pajeaud.** La Communauté d'agglomération des Hauts-de-Bièvre a entamé les travaux en 2015 et le nouveau territoire Vallée Sud Grand Paris a pris le relais. La Ville investit pour la fosse de plongée. Ouverture du complexe prévue au dernier trimestre 2017 : 4 M€ en 2016.

Nouveaux équipements à l'étude

- La **nouvelle crèche**, construite dans le cadre de la résidence Harmony, accueillera à la rentrée 2017 des structures associatives : 1,1 M€ en 2016.
- La construction de la future **école Dunoyer de Segonzac** et de son **centre municipal des loisirs** va commencer prochainement. Les travaux sur le terrain acheté au Conseil départemental l'an dernier devrait durer deux ans, pour une livraison à la rentrée 2018. 3,4 M€.
- La **zone d'aménagement concerté Jean Zay** a été créée en décembre 2015. Dans ce cadre, un nouveau quartier remplacera l'ancienne résidence universitaire. 0,3 M€.
- Études pour l'aménagement du **quartier Pajeaud** et du **centre communal de la Bièvre** pour la construction d'un **parking rue des Champs**.
- Déploiement et remise à niveau du **réseau de vidéoprotection** : 0,5 M€.

Subventions d'investissement

1,5 M€ versés à :

- **L'Office Antony Habitat** : 0,4 M€ pour le financement de 46 logements sociaux, à la résidence Harmony, dans le quartier Pajeaud.
- **Le Conseil départemental** : 0,4 M€ pour le financement du gymnase du collège du complexe sportif La Fontaine. La Ville l'utilisera en dehors des heures d'enseignement.
- **Le Centre communal d'action sociale** : 0,5 M€ pour la réhabilitation de la résidence Renaître.
- **Les Sapeurs-pompiers de Paris** : 0,1 M€ pour la rénovation de la caserne d'Antony.
- **Autolib'** : 0,2 M€ pour trois nouvelles stations.

Entretien et rénovation des bâtiments communaux

11,8 M€

Bâtiments scolaires : 3,5 M€

- **Rénovation du groupe scolaire Ferdinand Buisson** : 0,9 M€.
- **Groupe scolaire La Fontaine** : achèvement de l'agrandissement et du réaménagement. 0,9 M€.
- **École André Chénier** : ravalement, travaux d'étanchéité et changement des menuiseries extérieures. 0,6 M€.
- Divers travaux aux écoles des Rabats, Paul Bert, Pajeaud élémentaire, Velpeau.

Petite enfance : 0,6 M€

Crèches de la Comptine : réhabilitation et mise à niveau des bâtiments..

Bâtiments culturels : 0,3 M€

- **Pavillon Bourdeau** : réfection du toit et des menuiseries. 0,1 M€.
- **Rénovation de la médiathèque Anne Fontaine** : 0,1 M€.

Développement économique et commercial

0,9 M€

- Lancement d'études sur l'**aménagement du site Antonympole**, autour de la future gare de métro de la ligne 18.
- Ouverture d'un **Pôle local d'innovation** pour accueillir et accompagner de jeunes entreprises, suite à la signature d'une convention de partenariat avec le pôle de compétitivité Systematic.
- Aménagement d'un **local commercial à la Croix de Berny**, dans le cadre de la politique municipale de soutien au commerce de proximité.

Acquisitions foncières

0,6 M€



Salle du Mont-Blanc.

Complexe sportif La Fontaine.



À SAVOIR

Les impôts locaux n'augmenteront pas en 2016. C'est la septième année sans hausse des taux de la taxe d'habitation et des taxes foncières. Depuis 1998, les taux n'ont augmenté qu'une seule fois en 2009, et seulement de 3 %.

Équipements sportifs : 2,2 M€

- **Stade Georges Suant** : réfection du terrain de foot synthétique, changement des sols des courts de tennis avec six courts en terre battue synthétique, réfection de l'éclairage. 1,1 M€.
- **Stade Velpeau** : études en vue de la reconstruction des vestiaires. 0,2 M€.
- **Gymnase des Rabats** : remplacement du sol. 0,1 M€.

Bâtiments pour la jeunesse 0,8 M€

- **Centre de loisirs du parc Heller** : remise en état suite à l'incendie dans le parking mitoyen en 2014.
- **Ancien centre de loisirs des Castors** : démolition.
- Travaux dans les centres de vacances et dans les centres municipaux de loisirs Paul Roze et Pasquier.

Bâtiments administratifs : 1,7 M€

- **Hôtel de Ville** : amélioration de l'accueil des usagers dans le hall du rez-de-chaussée et réaménagement de la salle des serveurs informatiques : 1,2 M€.
- Travaux au **centre André Malraux** et au **Centre technique municipal**.
- Études sur la reconstruction du **poste de police municipale**.

Bâtiments sociaux : 0,2 M€

Maison des Ans toniques : poursuite de la rénovation.

Autres bâtiments : 1,8 M€

- Aménagement d'un **dépôt de voirie** à proximité du cimetière.
- **Parking du parc Heller** : remise en état couverte par les assurances. 0,4 M€.
- **Église Saint-Saturnin** : poursuite de la rénovation. 0,4 M€.
- Travaux de rénovation au **cimetière** (dont le carré militaire).

Équipements et matériels techniques 0,7 M€

Rénovation de la voirie 6,2 M€

Entretien : 1,1 M€

- **Bail de voirie** : 0,6 M€.
- **Réfection des revêtements** : avenues Fontaine Mouton, François Molé, François Arago, d'Alembert, rues des Baconnets, Pivoines, Hortensias, Ampère, square Atlantique. 0,5 M€.

Reconstruction de rues : 2,2 M€

Poursuite du programme rue de la Caspienne, Cité Moderne, Glycines, Violettes, Fernand Fenzy, avenue des Cottages (partagée avec la Ville de Bourg-la-Reine), parking La Fontaine.

Mise en souterrain des réseaux : 0,1 M€

Rénovation de l'éclairage public : 1 M€

Parc Heller, ruelle à Riou, rues du Moulin, Fondouze, de l'Abbaye (partielle), des Iris, Paul Cézanne.

Circulations douces et accessibilité aux personnes à mobilité réduite : 0,4 M€

Autres dépenses de voirie : 0,8 M€

- Travaux d'aménagement de parcs à vélos. 0,3 M€.
- Matériel et mobilier urbain. 0,1 M€.

Matériels et outillages de voirie : 0,5 M€

Entretien des espaces verts 0,8 M€

Équipement des services 2,8 M€

L'ÉQUILIBRE, UNE OBLIGATION



La loi oblige les collectivités locales à adopter un budget à l'équilibre, contrairement à l'État qui est perpétuellement en déficit. Concrètement, cela impose quelques règles à la Ville : les recettes doivent être équivalentes aux dépenses tant en fonctionnement qu'en investissement. La commune veille également à ne pas surestimer ou sous-estimer une ligne budgétaire. Quant au remboursement des emprunts, il s'effectue sur les ressources propres de la Ville. L'ensemble de ces paramètres est contrôlé par les services de la préfecture.

AUTOFINANCEMENT

14,4 M€

C'est la différence entre les recettes de la Ville et ses dépenses. Autrement dit, c'est l'excédent du budget de fonctionnement dite encore épargne brute. L'excédent du budget de fonctionnement est affecté par la Ville au financement des investissements. C'est l'autofinancement.

RENCONTRE AVEC...

NICOLAS JACOB, à l'assaut du désert

Éducateur sportif, Nicolas Jacob s'envole début avril pour le Maroc. Lui et deux de ses amis seront les premières personnes sourdes à participer au redoutable marathon des Sables.

On pourrait le croire inconscient ou masochiste. Il n'en est rien ! À 36 ans, Nicolas Jacob est un sportif surentraîné, amateur de nouveaux défis. Le 8 avril, il prendra le départ du célèbre marathon des Sables, une course en autosuffisance alimentaire dans le désert sud-marocain parmi les plus difficiles au monde. Elle représente l'équivalent de six marathons, soit plus de 250 km à parcourir en une semaine par des températures avoisinant les 50 degrés. « Mes amis Yan et Mickael m'accompagnent dans cette folle aventure, précise-t-il. Nous sommes les premiers coureurs sourds à participer à cette épreuve, fiers et excités à l'idée de vivre une expérience humaine hors norme. » Plus jeune, il faisait partie de l'équipe de France de football des sourds. Après une rupture des ligaments croisés du genou, sa carrière s'est arrêtée net et il s'est mis à courir, avec une préférence pour les terrains accidentés. Sur route, il trouve cela monotone et pas assez éprouvant.

Ma surdité n'est pas un obstacle

Éco-Trail de Paris, 100 km de Millau... Depuis 2011, Nicolas Jacob enchaîne les courses extrêmes. Récemment, il a participé au Trail des deux baies au Touquet pour s'habituer à courir dans le sable et à manger des repas lyophilisés. Sa préparation ne laisse rien au hasard. L'entreprise Sourdline Développement le sponsorise. Sans son soutien, il ne pourrait pas réaliser son rêve. L'inscription coûte 3 200 € et le matériel (sac à dos, boussole, poêle, pompe aspivenin...) est onéreux : « Je dois par exemple acheter des chaussures plus grandes que celles que j'utilise habituellement parce que je devrai me bander les pieds. Là-bas les ampoules sont garanties ! Dans tous les cas, nous n'abandonnerons pas. Notre mental et nos jambes ne souffrent d'aucun handicap et c'est l'essentiel. » ◉

+D'INFOS
marathondessables.com



Nicolas Jacob veut montrer que les personnes sourdes peuvent réussir aussi bien que les autres.

Tous les livres de Valérie Simon s'adressent aux enfants de 3 à 7 ans.



RENCONTRE AVEC...

VALÉRIE SIMON, des livres pour enfants

Valérie Simon, alias VAL de son nom d'auteur, écrit et illustre des ouvrages pour enfants. Son cinquième livre est sorti fin 2015, avant un sixième au printemps.

Un article sur moi ? », interroge Valérie Simon, gênée d'être mise en avant. Ce n'est pourtant pas inhabituel que VAL soit au centre des attentions. Elle est professeure des écoles et participe régulièrement à des salons de littérature jeunesse pour présenter ses ouvrages. Son petit dernier, *Dame Béatrice n'a peur de rien*, est sorti fin 2015 chez Lelyrion Jeunesse. Cette maison d'édition publiera au printemps une autre de ses productions, *La Famille Rond en voyage*. Voilà une belle récompense pour Valérie Simon car les éditeurs ont longtemps boudé ses propositions, malgré la flamme créatrice qui l'anime depuis son adolescence. Joueuse de piano, elle a par exemple écrit lorsqu'elle avait 18 ans une première histoire, non publiée, pour apprendre le solfège aux enfants. Quand elle est devenue maman, elle a rédigé *La Petite Souris : mais comment fait-elle ?*, afin de répondre aux questions de ses filles.

Le hasard fait bien les choses

En 2010, son aptitude à écrire des histoires qui plaisent est reconnue. Elle remporte alors le premier prix du concours de nouvelles Lire en fête, organisé par le cinéma Le Sélect. Dans les années qui suivent, « plutôt que d'envoyer mes histoires dans l'espoir qu'elles soient publiées, j'ai décidé d'avoir recours à l'autoédition ». Après avoir suivi des cours de dessin pour illustrer elle-même ses textes, elle a toutes les cartes en main pour se faire connaître. Jusqu'à un jour de 2015 : lors d'un salon d'auteurs, elle rencontre par hasard l'éditrice Lelyrion qui est séduite par ses histoires. « Je ne cherchais même plus à me faire éditer à ce moment-là », s'amuse-t-elle. Cette précieuse collaboration lui laisse davantage de temps pour se consacrer à sa passion : imaginer des récits, en puisant des idées dans son quotidien. ◉

+D'INFOS *Dame Béatrice n'a peur de rien*, disponible à la librairie Inkipit, 57 av. Aristide Briand.

Adresse & Architecture à Antony

**FRANCO
SUISSE**

Villa Agatha

TRAVAUX EN COURS



Villa Edelina

APPARTEMENT DÉCORÉ



Espace de vente: 138, avenue Aristide Briand - Antony



01 46 66 50 50



franco-suisse.fr



Bâtir l'excellence

SEMI-MARATHON

Dans l'ombre des courses

Les coureurs s'élancent chaque année en nombre lors du semi-marathon. Dans les coulisses, avant, pendant et après la compétition, des dizaines de bénévoles et agents de la Ville se démènent pour faire de cet événement une réussite. Ce mois-ci, l'objectif de notre photographe s'est focalisé sur tous les à-côtés des courses.

ANTENNE-RELAIS

La Ville a loué 38 talkies-walkies, dont 25 ont été remis à des bénévoles. Les 13 autres sont utilisés pour la coordination de la manifestation par les membres de la Croix-rouge et les agents des polices municipale et nationale. Pour les faire fonctionner, une antenne-relais a été installée comme chaque année sur le toit de l'Hôtel de Ville.



DOSSARDS

2 000 dossards sont marqués manuellement quelques jours avant le début de l'épreuve.



TOILETTES

Il faut penser à tout lors d'un tel rassemblement. Une envie pressante ! Trois toilettes sèches étaient accessibles dans le village.



BARRIÈRES

Samedi 19 mars dès 6 h 30, bien avant l'arrivée des coureurs, des barrières ont été mises en place dans la rue des Champs, à proximité de l'Hôtel de Ville. Le lendemain, agents de la Ville et bénévoles se sont affairés pour en installer tout le long du parcours.



VILLAGE

Le village est le principal point de ralliement du semi-marathon. Ce sont les agents de la direction des Sports et du Centre technique municipal qui l'ont installé : podium, sono, abris, installations électriques, etc.

COLLATION

4 000 bouteilles d'eau et autant de gobelets, 2 500 barres céréales, 800 oranges, 550 bananes, 200 pommes, 50 citrons, 40 kg de fruits secs et 30 kg de pain d'épice... Mis en carton au stade Georges Suant, toutes ces denrées ont alimenté les différents points de ravitaillement.



SIGNALEURS

69 bénévoles, membres d'associations sportives, étaient réunis en mairie le dimanche matin. Leur mission : sécuriser le parcours en soutien des agents de police.





EASY RIDER

Quatre motos encadrent les coureurs : la première transporte le juge-arbitre, la deuxième suit la féminine en tête de course, la troisième est réservée au photographe et la quatrième est utilisée par le responsable des signaleurs bénévoles chargés d'orienter les concurrents tout au long du parcours.

CHRONO

Terminal en main, le chronométrateur officiel de la Fédération française d'athlétisme pointe manuellement le temps de chacun des concurrents à l'arrivée. Il est le seul habilité à intervenir en cas de litige.



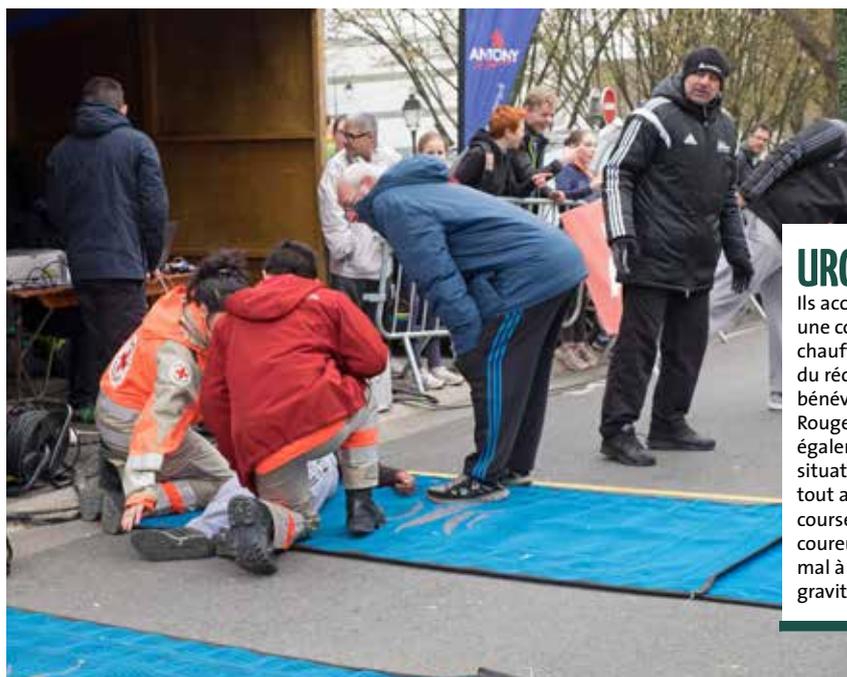
PUCES

Lors de la remise des dossards en mairie, chaque participant reçoit une puce électronique qu'il attache à ses chaussures. Louée 4,50 € par la Ville, celle-ci lui permet d'obtenir son temps de course et son classement. Les organisateurs les récupèrent toutes après que les coureurs ont franchi la ligne d'arrivée.



RAVITAILLEMENT

Rien de tel que de l'eau pour se réhydrater et des oranges pour se donner des forces pendant l'effort. Des bénévoles sont postés à trois points de ravitaillement. Deux sont situés dans la rue des Champs, un autre dans la coulée verte, rue du Pont de Pierre.



URGENCES

Ils accueillent avec une couverture chauffante, donnent du réconfort... Les bénévoles de la Croix-Rouge interviennent également pour les situations d'urgence tout au long de la course. Ici, un jeune coureur s'est trouvé mal à l'arrivée. Sans gravité, heureusement.



RAMASSAGE

Gobelets, oranges, bouteilles... Ils vont en ramasser des kilos. Une fois les concurrents partis, le personnel du Centre technique municipal entre en action. Dans l'ombre, ses membres nettoient l'espace public le dimanche de 17 h 30 jusqu'à la tombée de la nuit. Merci messieurs !



VALÉRIE FOUSSIER

53 ans, mariée, 3 enfants

1994

Endocrinologue dans les hôpitaux Necker et Bicêtre

2004

Endocrinologue à l'hôpital privé d'Antony

2010

Vice-présidente de l'association Défi par le sport pour la santé (D2S)

2012

Présidente de l'association Art et Éducation pour tous

2015-2016

Organisation du Carrousel de l'art s'invite à l'hôpital et création du pôle d'art-thérapie à l'hôpital privé d'Antony

Avril 2016

Sortie de son 10^e ouvrage : *Osez vous révéler au travail : Une méthode pour libérer sa créativité et exprimer ses talents – C'est pourtant si simple !* (Éd. J. Lyon). En vente sur amazon.fr

« J'ai réussi à concilier mon métier de médecin avec ma passion pour les arts. »

MÉDECINE

Valérie Foussier : les arts en partage

Son emploi du temps donne le tournis. Endocrinologue à mi-temps à l'hôpital privé d'Antony, Valérie Foussier se passionne pour les arts, un univers qu'elle a introduit dans sa pratique professionnelle. Très impliquée dans la vie associative locale et humanitaire, auteur de nombreux ouvrages, elle apporte bien-être et bonheur à ceux qui en ont le plus besoin. Portrait d'une femme au grand cœur.

Valérie Foussier est une femme de caractère qui se voue corps et âme à son métier d'endocrinologue. Pourtant, rien ne la prédestinait à ce type de carrière. Amoureuse de musique classique et pianiste émérite, elle a opté pour la médecine presque par hasard, après avoir échoué au Conservatoire de Paris. Son goût pour les arts ne l'a jamais quittée pour autant. Bien au contraire. C'est comme un phare qui la guide dans chacune de ses activités. Peinture, sculpture, poésie et littérature colorent son quotidien, y ajoutent bien-être et optimisme. Mais sa passion n'aurait probablement pas la même saveur si elle ne la partageait pas avec les autres. Faire le bon et le bien autour d'elle, voilà ce qui la motive. Épaulée par ses collègues, elle a mis en place en 2015 un événement aussi original que séduisant : le Carrousel de l'art s'invite à l'hôpital. Vingt patients

dont deux enfants en ont profité. Musique, peinture, art floral, calligraphie... L'idée est de leur offrir un concert, une exposition et de les faire participer en leur demandant de s'exprimer dans un domaine qu'ils affectionnent. « *Le milieu hospitalier est froid, triste, glauque même, reconnaît-elle. J'ai voulu y intégrer un peu d'exotisme artistique le temps d'un week-end. Cela pour les émouvoir, les valoriser, leur faire découvrir un monde plein de merveilles auquel ils n'ont peut-être pas accès.* » Loin de s'arrêter en si bon chemin, elle a aussi créé un pôle d'art-thérapie, en février dernier. La peinture, le dessin, le travail de la matière permettent aux malades de s'évader, de se révéler et de retrouver l'estime d'eux-mêmes.

Dix livres à son actif

Menant sa vie à un train d'enfer, Valérie Foussier a toujours de nou-

velles idées en tête. Elle fait partie de ces personnes qui ont un don pour entraîner les autres dans son sillage. Dernièrement, elle a emmené ses patients faire l'ascension du Stromboli en Italie. Ils souffraient tous d'une pathologie différente, d'obésité, de diabète, de problèmes cardiaques : « *Je suis déterminée, pragmatique et aime mettre en œuvre des aventures humaines riches. Lorsque je lance un projet, j'essaie de le faire aboutir et m'entoure de personnes susceptibles de prendre le relais par la suite.* » En mission humanitaire au Congo où elle effectuait des dépistages du diabète, elle a reçu un homme qui avait marché durant deux jours pour la voir. Sans argent, il ne pouvait pas se soigner sur le long terme. Une expérience douloureuse. Toutes les six semaines, elle s'accorde un peu de répit. Mais même en vacances, elle ne peut s'empêcher d'apporter son aide. Chassez le naturel, il revient au galop ! « *Au Sri Lanka, mon guide touristique m'a fait rencontrer une jeune femme handicapée, poursuit-elle. Avec mon association Art et Éducation pour tous, je me suis engagée pour lui offrir un fauteuil roulant.* » Autre casquette, Valérie Foussier a rédigé une dizaine d'ouvrages, dont plusieurs portent sur le diabète. Son petit dernier sort ce mois-ci, il fourmille de conseils pour s'épanouir au travail. Elle a aussi publié un autre livre sur les personnes surdouées, catégorie à laquelle elle appartient. Pas vraiment une surprise. ○



Valérie Foussier joue parfois du piano à l'hôpital pour le plus grand plaisir de ses patients.



Aucune crainte pour l'avenir

Les opposants à la Municipalité, qu'ils soient de gauche ou de droite et même quand ils passent de l'extrême gauche à l'extrême droite, ont toujours un point commun : ils veulent à tout prix faire croire que la ville est gérée par des mégalo-manes qui vont la mener à la ruine avec leurs projets « pharaoniques », qui sont toujours « laids », « disproportionnés par rapport aux besoins des Antoniens » et « impossibles à financer ».

Ces critiques, on les a entendues en leur temps pour le cinéma, « trop grand avec ses quatre salles ». On les a entendues pour l'Espace Vasarely, « inutile parce que quelques petites salles de quartier suffiraient à nos associations » et qui, de plus, horresco referens, priverait de places de parking nos commerçants du marché.

On les entend aujourd'hui pour le futur théâtre : trop laid, trop grand, trop cher ; pour la fosse de plongée qui va couler le budget d'Antony et nous noyer sous les dettes ; de même que le complexe sportif La Fontaine.

Que les Antoniens qui se pressent aujourd'hui au cinéma et à l'Espace Vasarely ne partagent pas leurs vues sur l'intérêt de ces équipements, qu'eux-mêmes aient participé avec enthousiasme à leur inauguration, ne les démonte pas : ils

continuent d'utiliser les mêmes procédés pour refuser les nouveaux projets et alarmer la population à leur sujet. Ces prophètes du malheur continuent d'annoncer imperturbablement, année après année, la ruine de nos finances.

Le budget 2016 va les décevoir : la ruine n'est toujours pas pour demain, ni même pour après-demain. Malgré la baisse des dotations de l'Etat qui frappe les budgets locaux, et malgré les sept nouveaux équipements ouverts en deux ans, l'excédent de notre budget se maintient. Mieux, cette année, il augmente. De la sorcellerie ? Non, tout simplement de la gestion.

Pour diriger une ville, il ne suffit pas de faire de la politique. Il faut aussi savoir gérer, il faut savoir prendre les bonnes décisions, il faut savoir les mettre en œuvre. Et c'est encore plus nécessaire quand les temps sont difficiles comme c'est le cas aujourd'hui.

C'est notre capacité à gérer la ville qui nous permet de poursuivre sereinement la réalisation du programme d'équipements sur lequel nous nous sommes engagés lors des dernières élections municipales et que nous mènerons à bien, malgré les éternels aboiements de l'opposition.

Retrouvez-nous sur antonypourtous.fr.



Enfin, un Conseil citoyen à Antony.

En juin, le quartier du Noyer-Doré sera doté d'un Conseil citoyen. Non, le Maire ne s'est pas converti à la démocratie participative présente dans notre programme. Il y est contraint par la loi de février 2014 Pour la Ville et la cohésion sociale et par la signature du Contrat Ville de juin 2015. L'objectif d'un Conseil citoyen est de faire participer les habitants à la vie du quartier en garantissant la liberté d'expression, la laïcité et le respect de tous.

Ce Conseil sera composé de deux collèges : 1/3 d'acteurs locaux et 2/3 d'habitants. Les habitants seront tirés au sort sur une liste représentative de l'ensemble des habitants, quelle que soit leur nationalité. Ainsi, le quartier sera représenté dans sa diversité ce qui permettra, nous l'espérons, d'écouter ceux qui sont d'ordinaire exclus des prises de décisions locales.

La parole de chaque membre sera légitime et devra se traduire dans l'évolution du quartier et la situation de ses habitants. Pour cela, il faut lui accorder les moyens d'agir, financiers et politiques, notamment former ses membres et mettre en œuvre ses propositions.

Les enjeux démocratiques de cette initiative sont importants. Nous la soutenons et souhaitons sa réussite ainsi que son extension à d'autres quartiers afin de renforcer la citoyenneté des Antoniens dans notre commune. Osons une dynamique nouvelle !

Annie-Laure Hagel (annilaurehagel@yahoo.fr), Jean-Marc Feuillade (feuillade@wanadoo.fr), Marité Charrier (marite.charrier@orange.fr), Pierre Rufat (pierre.rufat@orange.fr), Camille Le Bris (camille.lebris@gmail.com).



À Antony : Services publics, peau de chagrin

Après les menaces sur la fermeture de la CPAM d'Antony, la fermeture en ce début d'année de services municipaux le mercredi matin, Antony a perdu ce 19 mars la Boutique SNCF, pourtant bien fréquentée.

Côté Poste, 6 emplois de facteurs vont disparaître. Des tournées à nouveau réorganisées, plus longues, des conditions de travail dégradées conduisant à un turn over important des personnels, des absences non remplacées qui pèseront sur le service rendu aux Antoniens.

Bref, des services et des emplois en moins alors que les besoins existent.

Exigeons d'autres choix que l'austérité.



Ligne 18 du Grand Paris Express : une ligne inutile à un coût exorbitant

La ligne 18 du Grand Paris Express : 3 Md€ d'investissement pour permettre de desservir uniquement les principaux pôles de compétitivité du sud-ouest francilien tout en posant d'importants problèmes environnementaux sur le plateau de Saclay. Le tout sans réellement améliorer les déplacements quotidiens des populations concernées.

3Md€ qu'il serait bien plus utile d'investir dans la rénovation du RER B et C ou dans la création d'un bus en site propre le long de la RD 920.



Où en est le projet du théâtre ?

Pendant la campagne des municipales ma liste s'est vigoureusement élevée contre le projet du Maire de reconstruire un théâtre à l'entrée de la rue de l'Eglise à la place du parking rue Labrousse.

Un projet massif et inesthétique, une boîte à chaussures à l'entrée du quartier historique si l'on se réfère aux dessins proposés sur le site internet par son architecte (cabinet Blond&Roux).

Un projet qui compliquera la vie des antoniens et des commerçants de la rue de l'Eglise, puisqu'il supprimera une trentaine de places de stationnement et que le Maire a décidé d'abandonner la construction de parking en dessous. Un projet qui risque de rester un bâtiment vide puisque les baisses de dotations des collectivités décidées par l'Etat imposeront de financer son fonctionnement en reniant sur les budgets de la dizaine de théâtres que compte déjà notre territoire.

L'argent des antoniens doit être mieux géré.

L'argent public ne peut plus servir à financer les mégalo-manies des élus.

Opposons nous à cette gabegie.

Un autre projet de construction de 23 logements sur 4 niveaux au milieu des pavillons rues de Gouttières et Jasmin (par le promoteur Gambetta IDF) fait, lui, l'objet d'un recours par une centaine de riverains.

Il ne respecte pas en plusieurs points le Plan d'Aménagement et de Développement Durable du PLU de notre commune.

Le Maire a signé le permis de construire qui est en opposition avec les promesses aux antoniens.

Il faut répondre favorablement au recours.

Maintenir ce projet c'est laisser tous les quartiers pavillonnaires en proie aux promoteurs et bétonneurs.

J'en profite pour remercier tous ceux qui rejoignent notre association " Antony Pour Un Nouvel Avenir".

Contact : aripa.alain@orange.fr

Carmotex

Casse automobile · Achat de véhicules

Pièces détachées d'occasion

Enlèvement d'épave
sur Antony



Impasse des Champarts

91300 MASSY

Tél. : 01 69 20 45 59

contact91@carmotex.com

Agrément préfectoral PR 91000150

EC@gefi 92

Pour une installation à faibles coûts

Domiciliation d'Entreprises

Assistance à la création

Conseils & Démarches administratives

44 rue des Mûres - ANTONY • **01 55 59 15 20**

Fax : 01 55 59 15 21 - contact@ecogefi.fr



RENOSUR

La rénovation sur mesure

Entreprise Générale de Rénovation

Tous corps d'état

Salles de Bains - Cuisines

Électricité et mise en conformité

Peinture - Carrelages

Plomberie

INSTALLATION D'ALARMES

Partenariat avec Architecte DPLG et Architecte d'intérieur

2 rue Boussard - 91320 Wissous - Tél. : 09 81 87 71 05

Fax : 01 64 47 11 39 - Port. : 06 60 63 68 68

contact@renosur.com - www.renosur.com

Aranis Cuisine

Accessoires
de cuisine

Cadeaux

22, rue Auguste Mounié - 92160 Antony
☎ **01 42 37 60 93**

LA TABLE DE CANA

Une belle occasion d'être solidaire

Notre projet social depuis 30 ans : former des personnes en difficulté au métier de traiteur-restaurateur pour leur donner un nouveau départ. En utilisant nos services, vous donnez de l'emploi à 60 personnes par an.



- Accueils et pauses-café
- Cocktails (à la carte et en formules)
- Buffets (froids ou chauds)
- Plateaux-repas (3 gammes au choix)

01 55 59 53 53

contact@canatraiteur.com

LA TABLE DE CANA
■ Paris - Antony
Traiteur et Organisateur de Réceptions

LE CARNET D'ANTONY ILS SONT NÉS

DU 4/02 AU 3/03

4/02	Iris Dubouchet	13/02	Cyrielle Cotte	23/02	Sophia Hubert Contreras
4/02	Ilian Pointeau	13/02	Shana Mimran	23/02	Lola Catrix Queffelec
5/02	Hélène Pradère	13/02	Anton Bugel	24/02	Andréa Nouvelle
5/02	Lucie Beck	13/02	Naya-Mariette Ntumba Badibanga	24/02	Naim Ichou Blavier
6/02	Eva Hoareau Tardelli	15/02	Gaspard Buissez	24/02	Rayane Ichou Blavier
7/02	Mohamed-Yanis Mejri	15/02	Emma Ricci	24/02	Lihanna Obanor
7/02	Ryan Aantri	17/02	Soline Artaud	25/02	Cassandra Peixoto
7/02	Matyas Avisse	18/02	Matthias Busquet Beaud	25/02	Valentine Duny Deuve
8/02	Samy Zouaoui	18/02	Saina Ekaba	25/02	Daphné Charrière Abassec
8/02	Paul Jahan Talerman	19/02	Naël Ait Alla	26/02	Baptiste Jagot
8/02	Victorine Jean	19/02	Mati Maniani	26/02	Noé Wang
8/02	Clément Le Meunier	19/02	Chloé Renault	26/02	Sophie Alnabwani
9/02	Maelys Ramontalambo	20/02	Maxence Bordigoni	26/02	Rhita Taouani
10/02	Loan Chotte Fatras	20/02	Marie Lafaye	27/02	Stella Robin
10/02	Aline Raybaut	20/02	Bérénice Collet	27/02	Emma Couteau
10/02	William Duchesne George	21/02	Léa Kapucu Picard	28/02	Clara Doucet
10/02	Élise Macaire	21/02	Apolline Bouvreuil	29/02	Hugo Nguyen
10/02	Siloé Lefevre Boston	22/02	Blanche Lastera Cazac	29/02	Maëlle Nguyen
11/02	Rose Lazar	22/02	Nélya-Lwize Belhocine	1 ^{er} /03	Ethan Bouaziz
11/02	Aliyah Béziau	22/02	Paul Chevalier Merigot	1 ^{er} /03	Léa Hamraoui
12/02	Abdallah Gheryani	22/02	Léo Mansion	3/03	Kilian Plessis
12/02	Jonathan Fierenana	22/02	Raphaël Richard	3/03	Paul Muller

ILS SE SONT MARIÉS

DU 6/02 AU 20/02

6/02	Alfred Faludi et Maria Bordacs	20/02	Moussa Mouaci et Hanane Daïf
13/02	Sébastien Tajan et Nadra Simon		

ILS NOUS ONT QUITTÉS

DU 5/02 AU 29/02

Michel Morizet , 65 ans, le 5/02	Roland Molitor , 67 ans, le 21/02
Denise Deladrière , veuve Duchadeuil, 95 ans, le 6/02	Jeanne Culot , veuve Lannoy, 92 ans, le 22/02
Denis Taret , 67 ans, le 7/02	Ginette Argongue , veuve Goussot, 90 ans, le 23/02
Frédérique Djian , épouse Sultan, 56 ans, le 14/02	Roger Henrion , 93 ans, le 24/02
Paule Latreille , veuve Hoffschir, 85 ans, le 14/02	Olivier Torrelles , 39 ans, le 27/02
Salah Abdelkader , 89 ans, le 14/02	Josette Sueur , veuve Tueur, 93 ans, le 28/02
Jean-Marc Gianna , 59 ans, le 16/02	Agnès Daubié , veuve Guichoux, 71 ans, le 29/02
Alberto Nozes Bértolo , 70 ans, le 18/02	Édith Denison , 66 ans, le 29/02
Paulette Roux , veuve Alezeau, 90 ans, le 19/02	Édoé Mensah , épouse Creppy, 82 ans, le 29/02

**CABINET IMMOBILIER
RENARD SAULNIER**

Vous désirez confier votre bien à vendre ou à gérer,
notre équipe est à votre disposition

ALAIN ET PASCAL SAULNIER
AFFAIRE FAMILIALE CRÉÉE EN 1933

FNAIM 32-34 AV DE LA DIVISION LECLERC
ANTONY - TÉL. : 01 46 66 02 03
www.cabinet-renard-saulnier.com

TULLIO
Pascal

**PLOMBERIE
CHAUFFAGE
SANITAIRE**

VIESSMANN
e.lm.leblanc
PGN
De Dietrich

23, rue de l'Avenir
92160 ANTONY

01 46 66 79 71
pascaltullio@free.fr

Pharmacies de garde

Liste des pharmacies de garde également consultable sur monpharmacien-idf.fr.

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, S'ADRESSER AU COMMISSARIAT D'ANTONY : 01 55 59 06 00

DIMANCHES

- + Dimanche 3 avril,**
Pharmacie du Pont
52 avenue de la Division Leclerc
01 46 66 01 79
 - + Dimanche 10 avril,**
Pharmacie To Minh Luan
Place des Baconnets
01 46 66 36 21
 - + Dimanche 17 avril,**
Pharmacie Adda-Halimi
1 place de la Résidence
01 47 02 89 85
 - + Dimanche 24 avril,**
Pharmacie Kennedy
72 avenue du Président Kennedy
01 46 66 16 43
- TOUS LES LUNDIS MATIN**
- + Pharmacie To Minh-Luan,**
Place des Baconnets
01 46 66 36 21

- + Pharmacie Adda-Halimi,**
1 place de la Résidence
01 47 02 89 85
- + Pharmacie de Paris,**
151 avenue de la Division Leclerc
01 46 66 03 35
- + Pharmacie de l'Église,**
9 rue de l'Église
01 46 66 10 23
- + Pharmacie Fontaine Michalon,**
81 rue Mirabeau
01 42 37 77 30
- + Pharmacie Val de Bièvre,**
210 rue Adolphe Pajaud (sauf pendant les vacances scolaires)
01 46 66 40 80
- + Pharmacie des Écoles,**
2 rue Adolphe Pajaud
01 42 37 41 28

- + Pharmacie Hamarsy,**
123 avenue Aristide Briand
01 46 66 51 68
- + Pharmacie Maman,**
26 rue Auguste Mounié
01 46 66 01 43
- + Pharmacie du Métro,**
42 rue Auguste Mounié (sauf les lundis fériés)
01 46 66 01 16
- + Pharmacie du Pont d'Antony,**
52 avenue de la Division Leclerc
01 46 66 01 79
- + Pharmacie des Rabats,**
136 rue Pascal
01 42 37 41 84
- + Pharmacie des Sources,**
59 avenue François Molé
01 56 45 07 33

À votre service

HÔTEL DE VILLE

Place de l'Hôtel de Ville
BP 60086 92161 Antony Cedex.
Tél. 01 40 96 71 00. ville-antony.fr.
webmaster@ville-antony.fr. Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.
Fermeture au public le mercredi matin : Direction de la Population, direction de l'Éducation, Régie centrale, Petite Enfance.
Fermeture au public le jeudi matin : Petite Enfance.

Ouvertures :

- Affaires diverses (sur RDV) : mercredi après-midi.
- Régie centrale (sans RDV) : samedi de 9 h à 12 h.
- Préaccueil (sans RDV) et Élections/Affaires diverses, État civil (sur RDV) : mardi de 17 h 30 à 19 h, samedi de 9 h à 12 h.

Pour les personnes à mobilité réduite, mairie à domicile sur RDV au 01 40 96 71 00.

PERMANENCES ÉLUS

Armelle Cottenceau, maire adjointe chargée de l'Environnement, du Développement durable et des Affaires funéraires, le jeudi de 8 h 30 à 10 h à l'espace Lafontaine, hors vac. scol. Saïd Ait-Ouaraz, conseiller municipal délégué à la Politique de la ville et à la Cohésion sociale, le vendredi de 13 h 30

à 15 h 30, à l'espace Pajaud, et de 16 h à 19 h à l'espace Baconnets (Pimms).
Colette Covi-Houémavo, conseillère municipale déléguée à la Précarité et à l'Intégration, le mercredi au CCAS de 14 h 30 à 17 h 30 (sur RDV au 01 40 96 71 86), et à l'espace social du Noyer Doré (sur RDV au 01 42 37 05 73). Christian Ollivry, conseiller municipal délégué à la Solidarité et à l'Insertion, au CCAS (sur RDV au 01 40 96 71 86 / 71 38).

POINT D'ACCÈS AU DROIT (PAD)

Le PAD vous aide sur toute question d'ordre juridique. Ouvert : lundi, mercredi et jeudi (de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30), mardi (de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h), vendredi (de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h). 1 pl. A. Mounié. Tél. 01 40 96 68 60. accesdroit@ville-antony.fr.

SERVICE MUNICIPAL DU LOGEMENT

Reçoit les demandes de logement social. Du lundi au vendredi : de 14 h à 17 h, au 21 bd Brossolette. Tél. 01 40 96 31 45.

ÉCRIVAINS PUBLICS

Ils vous aident à rédiger vos courriers administratifs à l'Hôtel de Ville (mardi de 18 h à 19 h, samedi de 10 h à 12 h), à l'espace du Noyer Doré 4 bd des Pyrénées (mardi de 14

h à 16 h), à la médiathèque A. Rimbaud (samedi de 10 h à 12 h, hors vac. scol.).

CONSULTATIONS JURIDIQUES

À l'Hôtel de Ville, le mardi de 17 h 30 à 19 h et le samedi de 10 h 30 à 12 h, sans RDV.

LE CONCILIATEUR

Il tente de régler à l'amiable vos désaccords avec des personnes. Sur RDV. Tél. 01 40 96 71 06. rene.jalin@conciliateurdejustice.fr

ARCHITECTE CONSEIL

Permanences les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 16 h 30 à 18 h 30 à l'Hôtel de Ville sur vos projets de construction, d'extension ou de rénovation. RDV au 01 40 96 71 68.

ASSOCIATIONS

M. Herberg vous aide à créer et gérer une association. Sur RDV (01 40 96 72 51), le jeudi de 17 h à 20 h (hors vac. scol.), au PAD. permanence-associations.antony@orange.fr.

IMPÔTS

Le centre des Finances publiques, 130 rue Houdan à Sceaux, ouvert du lundi au vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 15 sauf le jeudi après-midi (fermé). sip.sceaux-sud@dgifp.finances.gouv.fr.

URGENCES

MÉDICALES

Appelez le 15
SOS urgences 92 : 01 46 03 77 44

POMPIERS

Appelez le 18 ou le 112 depuis un portable

POLICE SECOURS

Appelez le 17
Police nationale : 01 55 59 06 00
Police municipale : 01 40 96 72 00

DENTAIRES

Dimanches et jours fériés (9 h-12 h, 14 h-17 h), appelez le 01 41 09 77 33. Au 01 47 78 78 34, un répondeur communique le praticien de garde. Sinon, faites le 15.

POISON

Centre antipoison :
01 40 05 48 48

ANIMAUX

SOS vétérinaires (dim. et jours fériés) : 0 892 689 933

EMPLOI

La Maison des entreprises et de l'emploi des Hauts-de-Bievre, au 42 av. A. Briand, est ouverte du lundi au jeudi (de 9 h à 17 h), le vendredi (de 9 h à 12 h). Tél. 01 55 59 44 90.

ESPACE INFO-ÉNERGIE

Permanences du conseiller le 2^e mercredi (de 9 h à 12 h) et le 4^e jeudi (de 14 h à 17 h) du mois, au PAD, place A. Mounié.

AIDES ET SERVICES

- Permanences : l'Adil des Hauts-de-Seine sur RDV (01 40 96 68 60) le 1^{er} jeudi du mois de 13 h 30 à 16 h 30 au PAD ; l'Aide aux victimes du mardi au vendredi de 9 h à 11 h au PAD. Tél. 01 40 96 72 36 ; l'association **Dinamic** pour les conflits familiaux, les mardis de 13 h à 19 h, au PAD. Sur RDV : 01 46 01 99 19 ou dinamic.mediation@gmail.com ; l'**UFUC-Que choisir** des Hauts-de-Seine pour les litiges, le 3^e lundi du mois de 18 h à 20 h au point info des Baconnets, pl. des Baconnets, et le premier vendredi du mois de 16 h à 18 h au PAD.

- **Planification familiale**, à la PMI, sur RDV, 79 rue P. Legouté. Tél. 01 77 70 13 60.
- **Aides** (jardinage, ménage, gardes d'enfants), par l'association **Antraide**. Tél. 01 46 66 32 33.



Envie de golf ?

Jusqu'au 17 avril

Initiation gratuite

au golf de ST AUBIN (91)

20mn d'Antony centre

☎ 01 69 41 25 19

st.aubin@bluegreen.com



SARL YAVUZ

DEVIS GRATUIT

MAÇONNERIE GÉNÉRALE ♦ CONSTRUCTION NEUVE
 RÉNOVATION ♦ DÉMOLITION ♦ CHARPENTE
 ISOLATION ♦ AMÉNAGEMENT *intérieur & extérieur*
 PEINTURE *intérieure & extérieure*
 PLOMBERIE ♦ CARRELAGE ♦ FAÏENCE ♦ SANITAIRES

12 avenue Jean-Pierre ♦ 94260 FRESNES
 ☎ 06 22 22 63 39 ♦ 📠 01 49 84 03 58



RESTAURANT TEX'MEX

NOUVEAU

BURGERS AMERICAINS
 AU BOEUF BLACK ANGUS!



A côté du cinéma Le SELECT
 16 av Div. Leclerc 92160 Antony



LA SERRE DE WISSOUS

SARL CHAUVÉAU à Wissous depuis 1937
 14 voie des Molières 91320 Wissous
 tél/fax : 01.69.20.86.70

FLEURISTE
 Bouquet, composition florale
 Mariage, Deuil, Événementiel

Le 1^{er} mai :
 Pensez à offrir
 un brin de Muguet !

plantes fleuries, plantes vertes, potager, pépinière

www.laserredewissous.fr
 laserredewissous@free.fr
 Facebook : Ophélie Lopes fleuriste



6 BONNES RAISONS DE VOUS CRÉDITER

Bien Vieillir

EN ILE DE FRANCE

ACCOMPAGNE L'ÂGE ET LE HANDICAP



100% DES AIDES ET SERVICES REGROUPÉS SOUS UNE ENSEIGNE

Tél : 01 48 85 06 34
 Fax : 01 48 85 21 93
 contact@bienvieillir-idf.org

149 avenue de la Div. Leclerc
 92160 ANTONY
 www.bienvieillir-idf.org



Imprimerie Offset & Numérique

Affiche, Carnet, Carte de visite, Catalogue, Photocopie, Brochure, Plaquette, Flyer, Liasse

01 46 66 01 24
 www.igprint.fr
 contact@igprint.fr

26 Av Aristote Briand
 92160 ANTONY

PROFESIONNEL
 PARTICULIER
 ASSOCIATION



MÉNAGE - REPASSAGE GARDE D'ENFANTS PETITS BRICOLAGES

CONTACTEZ VITA LOGIS

Tickets CESU acceptés

Bénéficiez d'un crédit d'impôts de 50%

01 57 19 17 71 - 06 80 41 21 78

contact@vitalogis.com
 www.vitalogis.com

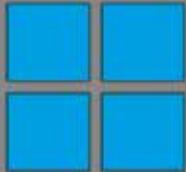
5-7 rue Marcelin Berthelot - 92160 ANTONY



FENÊTRES ALUMINIUM FENÊTRES BOIS • PORTES PORTES DE GARAGE • PORTAILS GARDE DE CORPS • VOIETS

55 rue Adolphe Pajeaud 92160 ANTONY 01 55 60 05 92
 Agence ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

Fabricant depuis 1991






GANTINES D'ANTONY

Menus des écoles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 4/04 AU 8/04	Radis beurre et micro-beurre • Sauté de porc LR sauce pruneaux • Sauté de dinde LR sauce pruneaux • Riz créole • Petits-suisseaux aux fruits • Petits-suisseaux nature et sucre • Pomme	Laitue iceberg et vinaigrette • Feuilles de batavia • Colin meunière frais et citron • Petits pois extrafins • P'tit Louis • Cotentin nature • Moelleux aux ananas	Tomates et cœur de palmier • Tomates et maïs • Jambon blanc • Rôti de dinde (dosette ketchup) • Spicy potatoes • Petit pot vanille-fraise et cigarettes russes	Concombre vinaigrette • Concombre à la crème • Hachis Parmentier • Pommes de terre et courgettes maison • Camembert à la coupe • Brie à la coupe • Flan gélatiné caramel • Flan gélatiné chocolat	Quiche fromage maison • Filet de saumon frais sauce aurore • Épinards à la crème • Yaourt nature et sucre • Yaourt aromatisé • Ananas • Banane
DU 11/04 AU 15/04	Carottes râpées maison • Salade coleslaw • Sauté de bœuf sauce grand-mère • Semoule • Yaourt nature et sucre • Ananas au sirop • Pêche au sirop	Maïs vinaigrette • Concombre vinaigrette • Pizza dinde maison • Salade verte • Fol Épi roulé • Compote pomme ananas • Compote poire	Radis et beurre • Pavé de poisson sauce brésilienne • Purée pomme de terre et potiron maison • Carré de l'Est à la coupe • Coulommiers à la coupe • Crème dessert chocolat • Crème dessert vanille	Betteraves vinaigrette • Betteraves et maïs vinaigrette • Rôti de bœuf et jus • Coquillettes • Fromage blanc et sucre • Fraises et sucre (sous réserve)	Œuf dur mayonnaise • Œuf dur sauce cocktail • Cuisse de poulet rôti LR • Chou-fleur • Büchette mi-chèvre à la coupe • Camembert à la coupe • Mousse au chocolat au lait • Mousse chocolat noir
DU 18/04 AU 22/04	Rillettes aux deux poissons • Cuisse de poulet rôti LR • Purée de pomme de terre maison • Yaourt nature et sucre • Ananas	Tomates vinaigrette • Pavé de poisson gratiné au fromage • Petits pois et carottes • Fromage fondu Président • Cake vanille et pépites de chocolat	Betteraves vinaigrette • Sauté de bœuf sauce bourguignonne • Tortis • Montboissier • Pomme golden	Pizza fromage maison • Rôti de veau sauce paprika • Brocolis • Petits-suisseaux aux fruits • Fraises et sucre (sous réserve)	Salade iceberg vinaigrette • Filet de lieu noir frais sauce lombarde • Épinards à la crème et pomme de terre • Gouda • Pannacotta maison et son coulis de framboises
DU 25/04 AU 29/04	Tomates et feta vinaigrette • Sauté d'agneau LR sauce forestière • Pommes rissolées • Petits-suisseaux nature et sucre • Cône vanille	Penne du soleil • Quiche lorraine maison • Quiche au fromage • Salade verte • Fraidou • Salade de fruits maison	Carottes râpées maison • Saucisse de Toulouse • Saucisse pure volaille • Lentilles maison • Camembert • Mousse chocolat au lait	Betteraves vinaigrette • Jambon blanc LR • Rôti de dinde froid LR • Purée pomme de terre et potiron maison • Cantal • Pomme rouge	Concombre vinaigrette • Filet de saumon frais sauce citron • Purée de carottes • Fromage blanc nature et sucre • Cake chocolat maison

Tous les repas sont accompagnés de pain bio.

Race à viande – la viande de bœuf est charolaise, limousine ou blonde d'Aquitaine.

LR : Label Rouge

UNITED COLORS OF BENETTON.

22, RUE AUGUSTE MOUNIÉ - 92160 ANTONY



intermarché.com
Intermarché
les Mousquetaires SUPER

Ouvert tous les jours
 de 8h30 à 20h
 Le dimanche de 9h à 13h

DÉCOUVREZ VOTRE MAGASIN ENTIÈREMENT RÉNOVÉ !
 Livraison à domicile

16, rue des Gouttières
92160 Antony © 01 46 68 82 15

DÉCOUVERTES ARCHÉOLOGIQUES



Les revenants

Beaucoup de squelettes retrouvés remontent à la guerre de Cent Ans et aux épidémies de peste noire.

1932

Des travaux d'élargissement de l'actuelle rue Maurice Labrousse mettent au jour une cinquantaine de squelettes et un vase funéraire.

1990

Des ossements sont déterrés sous la place de l'Église.

1991

Des squelettes sont retrouvés à l'emplacement de l'actuelle institution Sainte-Marie.

2016

Un sarcophage contenant un squelette est découvert à proximité de l'église Saint-Saturnin.

Des travaux aux abords de l'église Saint-Saturnin ont permis de découvrir un sarcophage datant du X^e ou du XI^e siècle. Ce n'est pas la première fois que des découvertes archéologiques mettent en lumière le passé d'Antony.

« **U**n voisin plutôt discret », a commenté Leslie, sur la page Facebook de la Ville, à l'annonce de la nouvelle. Un sarcophage maçonné, construit avec des blocs de pierre brute, a été découvert le 26 janvier le long du mur de la nef de l'église Saint-Saturnin. Il contenait un ancêtre âgé de 900 à 1 100 ans. Les ouvriers, occupés à solidifier l'édifice, sont tombés sur cette dépouille par hasard. Sa présence, qui remonterait au X^e ou XI^e siècle, ne constitue pas une surprise : les abords des lieux de culte ont souvent servi de cimetières et on savait déjà que la place de l'Église constituait le principal cimetière d'Antony avant son transfert en 1820 sur le site actuel, rue de Châtenay. Pour être enterré au pied du mur, la personne retrouvée devait certainement être un personnage important.

Cent cinquante hommes, femmes et enfants

Cette découverte archéologique n'est pas la première. En 1932, déjà, des ouvriers travaillaient à l'élargissement

de l'actuelle rue Maurice Labrousse, lorsqu'ils sont tombés sur de précieuses traces du passé antonien : une cinquantaine de squelettes et un vase funéraire contenant de l'encens, ainsi que des bijoux. En 1991, d'autres fouilles ont été menées lors de travaux d'agrandissement de l'institution Sainte-Marie. Elles ont mis au jour un « grand cimetière ». Au total, des ossements de 150 hommes, femmes et enfants morts au tournant des XIII^e et XIV^e siècles ont refait surface. Deux lieux de sépulture se trouvaient donc sur la commune à l'époque médiévale. Cela semble beaucoup pour Antony, qui était alors un village. Il faut toutefois se rappeler le contexte. Le XIV^e siècle a connu d'innombrables ravages aux environs de Paris : guerre de Cent Ans et surtout deux épidémies de peste noire. Vingt-cinq millions de personnes seraient décédées en raison de cette maladie dans toute l'Europe. À Antony, le « grand cimetière » a probablement été aménagé provisoirement. Paix à leur âme ! ●

ANTONY Fenêtres - Ets LAMICHE

PRIX FABRICANT TOUTE L'ANNÉE, PAS D'INTERMÉDIAIRE

FABRICANT PVC - ALU

depuis 25 ans

Le changement, c'est maintenant !

Crédit d'impôt rénovation -30%

VÉRANDAS - FENÊTRES - VOILETS - PORTES

2 av du Président Kennedy - ANTONY

☎ 01 46 66 01 58 ■ www.antony-fenêtres.fr



RESTAURANT DE CRÊPES ET GALETTES



Ouvert midi et soir.
Fermé dimanche et lundi.

14, rue Velpeau - Antony
(face au RER Antony Centre)

01 42 37 35 35

www.alacoiffebretonne-antony.com

Vente, réparation et location
particuliers tout type de matériel professionnels
jardin et bâtiment

STIHL metabo
VIKING Quini WOLF
Kubota KARCHER
MAZOR ICBJ
MATERIELS
Location
ECHO HONDA
NOUVEAU GÉRANT

145 bis, Av. Div. Leclerc 92160 Antony (RN20) Tél. : 01 46 66 57 13 www.mazor.fr

Lady Di

Bijouterie
Fantaisie

20, rue Auguste Mounié
92160 - ANTONY

CHAUFFAGE

Installation, dépannage et entretien
des chaudières GAZ et FUEL (Toutes marques)
Installation et dépannage de Chauffe-eau & Chauffe-bain

30% de crédit d'impôts
sur les chaudières à condensation

SFDC 01 56 45 04 35
169 av. de la Div. Leclerc - 92160 Antony • www.sfdc92.com

Chauffobois
S.L.P. S.L.P.
FRIGOSUR

RGE
RGE
RGE
Qualibat

Restaurant Japonais www.jokei92.fr

Ouvert 2j/7
Fermé dimanche midi
et lundi midi

Vente à emporter :
10% de remise

Livraison à domicile ou au bureau
☎ 01 46 74 98 48

62, avenue Division Leclerc - 92160 Antony



IMAGERIE MÉDICALE DU BOIS DE VERRIÈRES

48, rue du Colonel Fabien 92160 Antony

Parking gratuit 40 places

RADIOLOGIE

Dentaire - CONE BEAM
Ostéodensitométrie
Radiologie interventionnelle
Infiltration ostéo-articulaire
Pédiatrie

ECHOGRAPHIE DOPPLER

01 46 66 69 50



IMAGERIE DE LA FEMME

Mammographie
numérique

Echographie
pelvienne

IRM
mammaire
et pelvienne



SCANNER

Scanner cardiaque
et coronaire

Coloscopie virtuelle

IRM

AngioIRM sans injection

01 42 37 08 88

Fax : 01 40 96 96 70 - Email : imlescan@boisdeverrieres.fr - Site : www.imagerie-boisdeverrieres.fr

CENTRAL CHANTIER
 Entreprise Générale de Bâtiment
 LES SPÉCIALISTES DE LA RÉNOVATION - EXTENSION - SURÉLEVATION

RGE QUALIBAT RGE DÉCORATION

**MAÇONNERIE - DÉMOLITION
 ÉLECTRICITÉ - PLOMBERIE
 ISOLATION - CARRELAGE - PEINTURE**

www.central-chantier.com

Siège social : 59, rue Roger Salengro 92160 Antony
 Bureaux : 2, rue Louis Boussard 91320 Wissous
 Port. : 06 07 99 67 67 © 01 64 47 13 03

Restaurant La Tour de Marrakech
 Spécialités Marocaines

Tajines
 Couscous
 Pastillas

Déjeuners
 Diners d'affaires



72 avenue de la Division Leclerc - RN20 - Antony
 Réservations 01 46 66 00 54 - Fermé le lundi
www.latourdemarrakech.com

AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR DÉCORATION
 ÉTUDES ET RÉALISATION TOUS CORPS D'ÉTAT

Peinture intérieure • Peinture décorative
 Ravalement • Parquet • Revêtements de sols

Depuis 1945 à votre service

Ets LE GUELLEC
 7/9 rue A.C.H. Boule
 92762 ANTONY Cedex.
 Tél. : 01.46.66.44.01
 Fax : 01.46.66.11.95
 E-mail : sylvieleguellec@wanadoo.fr

QUALIBAT
 FFB




**Le spécialiste
 du prêt-à-porter pour
 homme grande taille
 depuis 1929**

AU GROS BONHOMME
 Artisan - commerçant
 PME

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h
 17, boulevard Arago - ZI de Villemilan - 91320 Wissous
 Tél. : 01 69 30 00 26 - Fax : 01 69 20 25 04 - Courriel : augrosbonhomme@free.fr



MONOPRIX

MONOPRIX
 M

Horaires d'ouverture :
 Ouvert du lundi au samedi
 de 9h à 20h
 sans interruption
 dimanche de 9h à 13h

**16, rue Auguste Mounié
 92160 ANTONY
 © 01 46 66 01 67**

**LA FORCE DE TRYBA
 C'EST LE CHOIX !**

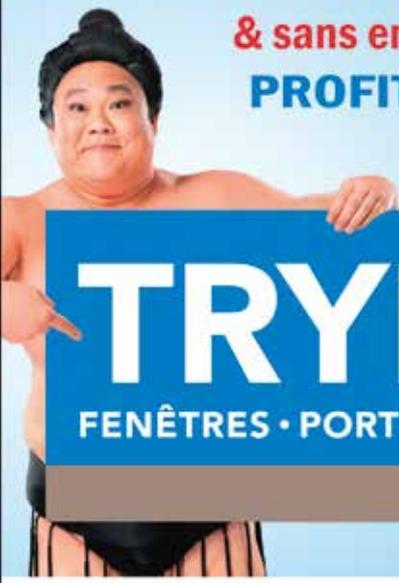
**Devis GRATUIT
 & sans engagement
 PROFITEZ-EN !**

TRYBA®
 FENÊTRES • PORTES • VOILETS
tryba.com

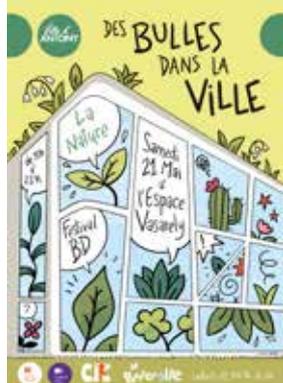
AGENCE CHATENAY MALABRY
 65 avenue de Robinson 92290 CHATENAY MALABRY
TEL : 01 69 07 62 62

GARANTIE 30 ANS

Devis gratuit sur rendez-vous - agence ouverte du mardi au samedi de 14h à 18h



+le mois prochain
 en quelques dates, les rendez-vous qu'il ne faudra pas manquer en mai



Des bulles dans la ville
 À l'espace Vasarely
 21 mai, de 10 h à 22 h

La fête des Voisins, 27 mai



Cinq conseils pour une reprise du sport efficace

Vous avez laissé vos baskets au fond de votre placard tout l'hiver et le retour des beaux jours vous donne envie de les ressortir ? Mais, depuis la fin de l'été, vous avez mis de côté toute activité sportive. Voici quelques conseils pour une reprise en douceur.

Bougez au quotidien

« Lorsque les gens viennent me voir, ils pensent souvent que, pour reprendre une activité physique, ils doivent d'emblée souffrir et se remettre à un sport comme la course à pied », explique Prakasch Pavade-pouille, coach sportif Life-E à Antony. Bouger un peu plus au quotidien est une manière de mettre le pied à l'étrier et d'en tirer des bénéfices sans s'en rendre compte... Lorsque vous allez à la boulangerie, mieux vaut marcher plutôt que prendre sa voiture. Descendez une station de RER ou de métro plus tôt pour rejoindre votre travail. Délaissez aussi les loisirs sédentaires (TV, informatique...) au profit d'activités en mouvement comme jouer avec vos enfants dans un parc.

Reprenez une activité d'endurance

Après cette première étape, reprenez progressivement une activité d'endurance : course à pied, marche nordique, vélo, natation... Ne tentez pas un footing d'une heure si vous ne vous en sentez pas capable. « Plutôt que de courir 30 minutes, je conseille d'alterner des courtes phases de course avec de la marche pour tendre vers la demi-heure

continue de footing », indique Prakasch Pavade-pouille. Buvez de l'eau plate avant, pendant et après l'effort : « C'est important en temps normal, ça l'est encore plus pour les personnes en phase de reprise. Cela permet d'éviter des blessures comme les tendinites », précise Julien Lalous, diététicien nutritionniste Life-E à Antony.



Passez au renforcement musculaire

Songez à des exercices simples. Pompes, haltères, gainage... Deux séances par semaine de quinze à trente minutes suffisent à renforcer vos os, à améliorer votre silhouette et à prévenir les blessures. Les étirements y aident également. Ce moment de relaxation en fin de séance peut être combiné à des exercices de respiration.

Mangez varié et équilibré

« Mangez des aliments colorés et savoureux », résume Julien Lalous. Pour se sentir bien, les denrées de saison, plus riches en vitamines, souvent moins chères, ont un meilleur intérêt nutritif et gustatif. Préférez les produits naturels plutôt que transformés, car ils sont moins riches en sucres. Pas la peine d'ingurgiter boissons et barres énergétiques. Elles sont réservées à un public de sportifs confirmés.

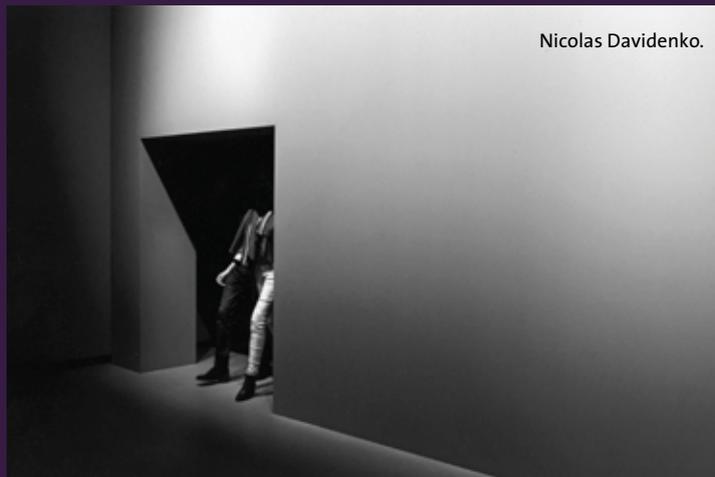
Travaillez votre motivation

« Il faut arriver à prendre du plaisir à l'effort très rapidement », affirme Prakasch Pavade-pouille. Les hormones secrétées par le sport agissent sur la bonne humeur et le bien-être : dès la première séance, soyez indulgent avec vous-même : si vous ne parvenez pas à atteindre un objectif, restez patient. Deman-

der à vos proches de vous rejoindre peut être une source de motivation supplémentaire. Pour d'autres, s'engager dans un club stimulera l'envie de faire du sport. La découverte du cadre de vie aide également : exercer votre foulée dans les parcs d'Antony ou sur la coulée verte fera grimper votre désir de sport.

INFOS+

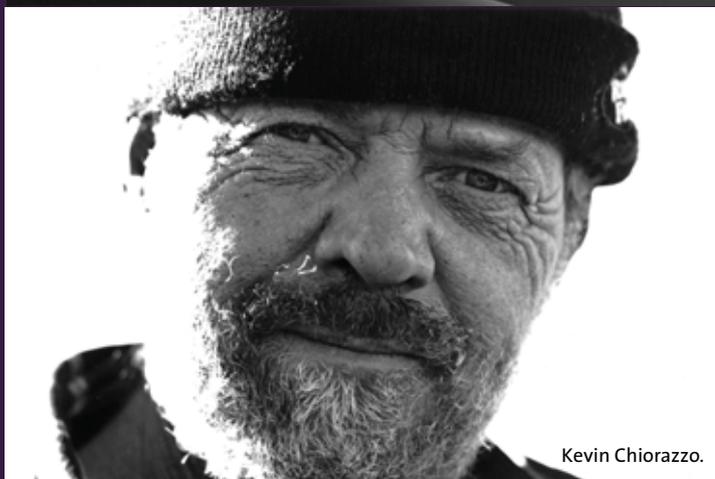
life-e.fr



Nicolas Davidenko.



Jacques Schultz.



Kevin Chiorazzo.



Guillaume Tarnec.



Solène Wallon.



ZOOM SUR

Podiums. Avec 67 participants et 582 votants, la Journée de la photo organisée par la Ville, le dimanche 6 mars, a rencontré cette année encore un franc succès. Voici les lauréats. Prix du jury : 1 Nicolas Davidenko, 2 Jacques Schultz, 3 Guillaume Tarnec. Prix du public : 1 Jacques Schultz, 2 Kevin Chiorazzo, 3 Solène Wallon. Chaque mois, *Vivre à Antony* publie le cliché touchant d'un ou de plusieurs Antoniens. Pourquoi pas le vôtre ? Des conditions à respecter : photo prise à Antony, commentée et libre de droit. Envoyez-la sur ville-antony.fr/photo-du-mois. Vous la retrouverez peut-être dans un prochain numéro...

 DFD façades

— ENTREPRISE SPÉCIALISÉE
DANS LE RAVALEMENT —



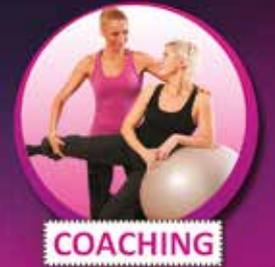
239 bis av. Division Leclerc - ANTONY (RN20)
01 69 31 79 19 contact@dfdacades.fr



ENVIE DE RÉSULTATS ?



FITNESS



COACHING

Portes Ouvertes

du 10 au 16 Avril 2016



MINCEUR

à partir de
29,90€*
/mois

ladymoving

Mince & tonique en 30'

LADY MOVING ANTONY - 75 rue Adolphe Pajeaud
01 46 66 44 05 - www.ladymovingantony.fr

Ouverture prochaine
de la terrasse !



le blé en scène

Le Coin du Chef, le Scénario du Chef,
les Galettes au sarrasin, les Salades repas,
les Gaufres repas, les Crêpes au Froment
et autres gourmandises ...

Dès les premiers rayons du soleil, venez profiter de votre
repas sur notre terrasse ombragée en toiture !



61 avenue de la Division Leclerc, 92160 Antony - Tél : 01 42 37 70 56



Fenêtres d'hier & d'aujourd'hui
www.fenetrespcj.com

Exigez la qualité
pour vos ouvertures Bois PVC Alu

FENÊTRES · VOILETS · STORES · PORTAILS · PORTES D'ENTRÉE · PORTES DE GARAGE

Tél. 01 49 73 38 02



Visitez notre
site mobile



Agence 92 : 144 bis, avenue du Général Leclerc - RN 20 - 92330 Sceaux

HALTE AU VOL!

partez tranquille

vous protéger c'est notre métier



7sur7 ALARME

01 46 74 90 00

à votre service depuis 1993



Alarme 7sur7 Télésurveillance - SAS au capital de 38 700 €
69, av. de la Division Leclerc - CD 920 - 92160 ANTONY