



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 05 juillet au 11 juillet 2021

Lundi
05 juil.

Portage Dîners

Quenelles nature sauce aurore (crème, tomate, oignon)
Riz
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
06 juil.

Portage Dîners

Tarte aux fromages
Salade verte fraîche
Faisselle
Semoule au lait

Bon appétit

Mercredi
07 juil.

Portage Dîners

Oeuf dur BIO
Salade piémontaise (dinde)
Emmental
Fruit

Bon appétit

Jeudi
08 juil.

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Céleri rémoulade
Yaourt aromatisé
Fruit

Bon appétit

Vendredi
09 juil.

Portage Dîners

Galette de blé noir
Mâche
Fromage blanc aromatisé
Fruit

Bon appétit

Samedi
10 juil.

Portage Dîners

Sauté de boeuf charolais sauce dijonnaise (moutarde)
Blettes et PDT au gratin
Saint Nectaire AOP
Crème dessert au caramel

Bon appétit

Dimanche
11 juil.

Portage Dîners

Saucisse chipolatas*
Lentilles mijotées
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 12 juillet au 18 juillet 2021

Lundi
12 juil.

Portage Dîners

Samoussa au poulet

Poêlée villageoise (chou fleur, petit pois, haricot
beurre, poivron)
Mimolette
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
13 juil.

Portage Dîners

Paupiette de dinde jus aux oignons
Riz
Yaourt aux fruits
Fruit

Bon appétit

Mercredi
14 juil.

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Salade verte fraîche
Faisselle
Coupelle de purée de pêches

Bon appétit

Jeudi
15 juil.

Portage Dîners

Bifteck haché charolais sauce paprika persil
Pommes duchesses
Montboissié
Fruit

Bon appétit

Vendredi
16 juil.

Portage Dîners

Croque Monsieur
Salade verte fraîche
Carré
Coupelle de purée de pommes et ananas

Bon appétit

Samedi
17 juil.

Portage Dîners

Poulet LR
Purée de céleri et pommes de terre
Mimolette
Mousse au citron

Bon appétit

Dimanche
18 juil.

Portage Dîners

Lasagnes
Montboissié
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 19 juillet au 25 juillet 2021

Lundi
19 juil.



Portage Dîners

Quiche aux légumes BIO du chef
Salade verte fraîche
Chaumes
Semoule au lait



Bon appétit

*

Mardi
20 juil.



Portage Dîners

Croissant au jambon
Mâche
Emmental
Pruneaux au sirop



Bon appétit

Mercredi
21 juil.



Portage Dîners

Paupiette de veau au jus
Spaghetti
Yaourt nature
Fruit



Bon appétit

Jeudi
22 juil.



Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Salade verte fraîche
Faisselle
Coupelle de purée de poires



Bon appétit

Vendredi
23 juil.



Portage Dîners

Rôti de dinde LR froid
Salade de pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit

Samedi
24 juil.



Portage Dîners

Thon à la tomate et au basilic
Riz
Coeur de Dame
Mousse aux marrons



Bon appétit

Dimanche
25 juil.



Portage Dîners

Navarin de mouton
Navets et carottes à la vapeur
Coulommiers
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 26 juillet au 01 août 2021

Lundi
26 juil.

Portage Dîners

Clafoutis courgette, pdt, mozzarella BIO
Salade verte fraîche
Pointe de Brie
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
27 juil.

Portage Dîners

Mayonnaise dosette
Rôti de porc* froid
Salade de lentilles
Bûche de chèvre
Fruit

Bon appétit

Mercredi
28 juil.

Portage Dîners

Pizza au jambon de dinde
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et pruneaux

Bon appétit

Jeudi
29 juil.

Portage Dîners

Courgettes farcies (volaille)
Riz
Tomme blanche
Fruit

Bon appétit

Vendredi
30 juil.

Portage Dîners

Jambonneau
Salade de pommes de terre
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
31 juil.

Portage Dîners

Flan tomate chèvre origan
Salade verte fraîche
Yaourt à la noix de coco, citron ou vanille
Semoule au lait

Bon appétit

Dimanche
01 août

Portage Dîners

Tajine de mouton, volaille, pruneaux et raisin
Semoule
Livarot AOP
Crème dessert à la vanille

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 02 août au 08 août 2021

Lundi
02 août

Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre du chef
Mimolette
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
03 août

Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Riz
Yaourt nature
Pruneaux au sirop

Bon appétit

Mercredi
04 août

Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Maroilles AOC
Fruit

Bon appétit

Jeudi
05 août

Portage Dîners

Salade piémontaise (plat/oeuf)
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Vendredi
06 août

Portage Dîners

Jambon blanc* LR
Ratatouille à la niçoise
Emmental
Fruit

Bon appétit

Samedi
07 août

Portage Dîners

Tarte à la provençale
Salade verte fraîche
Fourme d'ambert AOP
Fruit

Bon appétit

Dimanche
08 août

Portage Dîners

Sauté de dinde LR au thym
Haricots blancs coco sauce tomate
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 09 août au 15 août 2021

Lundi
09 août

Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Riz
Fromage blanc aromatisé
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
10 août

Portage Dîners

Galette de blé noir
Salade verte fraîche
Gouda
Coupelle de purée de poires

Bon appétit

Mercredi
11 août

Portage Dîners

Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella
du chef
Mâche
Yaourt nature
Pruneaux au vin rouge

Bon appétit

Jeudi
12 août

Portage Dîners

Oeuf à la florentine (épinard)

Emmental
Semoule au lait

Bon appétit

Vendredi
13 août

Portage Dîners

Endives au jambon de dinde LR

Faisselle
Fruit

Bon appétit

Samedi
14 août

Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Salade verte fraîche
Livrot AOP
Mousse au café

Bon appétit

Dimanche
15 août

Portage Dîners

Axoa de boeuf

Carré
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 16 août au 22 août 2021

Lundi
16 août

Portage Dîners

Bolognaise de canard du chef
Penne rigate
Tomme noire
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
17 août

Portage Dîners

Crêpinette* à la dijonnaise
Brocolis sauce béchamel
Montboissié
Fruit

Bon appétit

Mercredi
18 août

Portage Dîners

Quiche aux légumes de saison maison
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes

Bon appétit

Jeudi
19 août

Portage Dîners

Hachis parmentier du chef(Boeuf CHAR)

Yaourt nature
Abricot au sirop

Bon appétit

Vendredi
20 août

Portage Dîners

Jambonneau
Haricots plats au thym
Maroilles AOC
Fruit

Bon appétit

Samedi
21 août

Portage Dîners

Tarte provençale
Salade verte fraîche
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Bon appétit

Dimanche
22 août

Portage Dîners

Quenelle de volaille sauce forestière
Riz
Mimolette
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 23 août au 29 août 2021

Lundi
23 août

Portage Dîners

Boulettes au mouton sauce charcutière (moutarde, cornichon)
Fondue de poireaux
Yaourt à la pulpe de fruits
Mousse au chocolat noir

Bon appétit

*

Mardi
24 août

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Pêches au sirop

Bon appétit

Mercredi
25 août

Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Blettes sauce béchamel
Tomme blanche
Fruit

Bon appétit

Jeudi
26 août

Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Gaspacho de tomates
Coulommiers
RIZ AU LAIT (INDIV.)

Bon appétit

Vendredi
27 août

Portage Dîners

Escalope de dinde panée
Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)
Bûche de chèvre
Fruit

Bon appétit

Samedi
28 août

Portage Dîners

Croque Monsieur
Salade verte fraîche
Faisselle
Mirabelles au sirop

Bon appétit

Dimanche
29 août

Portage Dîners

Paupiette de veau au jus
Aubergines grillées
Fromage blanc aromatisé
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 30 août au 05 septembre
2021

Lundi
30 août



Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Bleu
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
31 août



Portage Dîners

Pizza reine
Concombres à la crème
Yaourt aromatisé
Pêches au sirop



Bon appétit

Mercredi
01 sept.



Portage Dîners

Cannelloni
Comté AOC
Fruit



Bon appétit

Jeudi
02 sept.



Portage Dîners

Bouchée à la reine
Salade de mâches
Fournols
Crème dessert à la vanille



Bon appétit

Vendredi
03 sept.



Portage Dîners

Nems
Haricots verts extra fins
Yaourt à la grecque
Fruit



Bon appétit

Samedi
04 sept.



Portage Dîners

Feuilleté au jambon blanc et fromage
Salade verte fraîche
Fromage blanc sucré
Pruneaux au sirop



Bon appétit

Dimanche
05 sept.



Portage Dîners

Cordon bleu de volaille
Petits pois mijotés
Faisselle
Fruit



Bon appétit