



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 03 mai au 09 mai 2021

Lundi
03 mai

Portage Dîners

Cordon bleu de volaille
Petits pois mijotés
Rondelé persillé
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
04 mai

Portage Dîners

Boulettes de boeuf VBF sauce piquante
Ratatouille à la niçoise et riz
Gouda
Liégeois chocolat

Bon appétit

Mercredi
05 mai

Portage Dîners

Omelette BIO
Pâtes Serpentine
et emmental râpé
Fruit

Bon appétit

Jeudi
06 mai

Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade verte fraîche
Bûche mélangée
Coupelle de purée de pommes et pruneaux

Bon appétit

Vendredi
07 mai

Portage Dîners

Bifteck haché charolais sauce piquante
NAVETS/PDT BOULANGERE
Montboissié
Crème dessert au caramel

Bon appétit

Samedi
08 mai

Portage Dîners

Lasagnes
Bleu
Fruit

Bon appétit

Dimanche
09 mai

Portage Dîners

Thon à la tomate et au basilic
Riz
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 10 mai au 16 mai 2021

Lundi
10 mai



Portage Dîners

Boulettes au mouton sauce aux olives
Courgettes à l'ail
Yaourt aromatisé
Gâteau au fromage blanc BIO



Bon appétit

*

Mardi
11 mai



Portage Dîners

Saucisse chipolatas*
Lentilles BIO
Carré
Fruit



Bon appétit

Mercredi
12 mai



Portage Dîners

Croque Monsieur
Laitue fraîche
Brie
Lacté saveur vanille nappé caramel



Bon appétit

Jeudi
13 mai



Portage Dîners

Chou farci sauce tomate
Camembert
Fruit



Bon appétit

Vendredi
14 mai



Portage Dîners

Fan tomate chèvre origan
Salade verte fraîche
Tomme blanche
Fruit



Bon appétit

Samedi
15 mai



Portage Dîners

Paupiette de dinde façon grand mère
Endives braisées et pommes boulangères
Petit fromage frais nature
Fruit



Bon appétit

Dimanche
16 mai



Portage Dîners

Quenelle nature sauce crème
Riz
Yaourt nature
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 17 mai au 23 mai 2021

Lundi
17 mai



Portage Dîners

Sauté de porc* LR sauce au thym
Ratatouille à la niçoise
Camembert
Crème dessert à la vanille



Bon appétit

*

Mardi
18 mai



Portage Dîners

Pizza reine
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit

Mercredi
19 mai



Portage Dîners

Cassolette de moules
Pommes noisettes
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit



Bon appétit

Jeudi
20 mai



Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Yaourt nature
Fruit



Bon appétit

Vendredi
21 mai



Portage Dîners

Lasagne ricotta épinard

Fromage frais campagne
Fruit



Bon appétit

Samedi
22 mai



Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade verte fraîche
Brie
Crème dessert au chocolat



Bon appétit

Dimanche
23 mai



Portage Dîners

Paupiette de veau sauce cidre
Riz
Coulommiers
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 24 mai au 30 mai 2021

Lundi
24 mai



Portage Dîners

Escalope de porc LR au jus
Blettes sauce béchamel
Fourme d'ambert AOP
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
25 mai



Portage Dîners

Sauté de boeuf LR aux olives
Petits pois très fins
Emmental
Fruit



Bon appétit

Mercredi
26 mai



Portage Dîners

Croque monsieur au thon du chef
Salade verte fraîche
Petit fromage frais nature
Compote de pommes et abricots allégée en sucres



Bon appétit

Jeudi
27 mai



Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Camembert
Lacté saveur chocolat



Bon appétit

Vendredi
28 mai



Portage Dîners

Croissant au jambon
Concombre en cubes
Yaourt aromatisé
Fruit



Bon appétit

Samedi
29 mai



Portage Dîners

Escalope de dinde panée
Courgettes
Bleu
Semoule au lait



Bon appétit

Dimanche
30 mai



Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre du chef
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes et fraises



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 31 mai au 06 juin 2021

Lundi
31 mai



Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Salade verte fraîche
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes



Bon appétit

*

Mardi
01 juin



Portage Dîners

Andouillette* sauce dijonnaise
Printanière de légumes
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit

Mercredi
02 juin



Portage Dîners

Paupiette de veau au jus
Pommes de terre aux herbes
Faisselle
Liégeois au café



Bon appétit

Jeudi
03 juin



Portage Dîners

Pizza reine
Salade verte fraîche
Gouda
Cake à la carotte du chef (farine locale)



Bon appétit

Vendredi
04 juin



Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Riz thaï
Fromage blanc sucré
Fruit



Bon appétit

Samedi
05 juin



Portage Dîners

Oeuf BIO à la florentine

Camembert
Ile flottante



Bon appétit

Dimanche
06 juin



Portage Dîners

Tarte aux fromages
Salade de betteraves
Faisselle
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 07 juin au 13 juin 2021

Lundi
07 juin



Portage Dîners

Jambon chaud au jus
Lentilles mijotées
Petit Moulé ail et fines herbes
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
08 juin



Portage Dîners

Escalope de dinde lr sauce paprika et persil
Epinards branches à la crème
Coeur de dame
Fruit



Bon appétit

Mercredi
09 juin



Portage Dîners

Clafoutis courgette, pdt, mozzarella BIO
Salade verte fraîche
Saint Paulin
Liégeois au café



Bon appétit

Jeudi
10 juin



Portage Dîners

Pizza reine
Salade de tomates
Gorgonzola AOP
Fruit



Bon appétit

Vendredi
11 juin



Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et ananas allégée en sucre



Bon appétit

Samedi
12 juin



Portage Dîners

Tarte provençale
Salade verte fraîche
Cabecou
Crème dessert à la vanille



Bon appétit

Dimanche
13 juin



Portage Dîners

Dauphinois bio de courgettes bio au basilic du chef
Yaourt aux fruits
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 14 juin au 20 juin 2021

Lundi
14 juin



Portage Dîners

Paupiette de dinde sauce au cidre
Purée de courgettes et pommes de terre
Bûche de chèvre
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
15 juin



Portage Dîners

Lasagne ricotta épinard
Faisselle
Fruit



Bon appétit

Mercredi
16 juin



Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade de tomates
Yaourt aromatisé
Mousse au citron



Bon appétit

Jeudi
17 juin



Portage Dîners

Quiche lorraine*
Salade verte fraîche
Chaource AOP
Crème dessert à la vanille



Bon appétit

Vendredi
18 juin



Portage Dîners

Sauté de dinde LR sauce aux olives
Coquillettes
Edam
Fruit



Bon appétit

Samedi
19 juin



Portage Dîners

Pizza maison à la bolognaise de boeuf charolais
Salade verte fraîche
Mimolette
Abricot au sirop



Bon appétit

Dimanche
20 juin



Portage Dîners

Escalope de dinde LR au jus
Poêlée de brocoli, tomate et champignon
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 21 juin au 27 juin 2021

Lundi
21 juin



Portage Dîners

Paupiette de dinde jus aux oignons
Purée de pommes de terre du chef (pdt locale)
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et cassis allégée en sucre



Bon appétit

*

Mardi
22 juin



Portage Dîners

Pizza au fromage
Salade verte fraîche
Pointe de Brie
Fruit



Bon appétit

Mercredi
23 juin



Portage Dîners

Salade de tomates, thon et édam

Flan de courgettes, mozzarella et basilic
Fromage blanc nature
Crème caramel aux oeufs



Bon appétit

Jeudi
24 juin



Portage Dîners

Courgettes farcies (volaille)
Riz
Faisselle
Fruit



Bon appétit

Vendredi
25 juin



Portage Dîners

Echine de porc* au jus
Concombre, ciboulette
Yaourt nature
Fruit



Bon appétit

Samedi
26 juin



Portage Dîners

Filet de hareng et pdt à l'huile

Emmental
Mousse au chocolat au lait



Bon appétit

Dimanche
27 juin



Portage Dîners

QUENELLE SAUCE PROVENCALE
Riz BIO pilaf
Bleu
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 28 juin au 04 juillet 2021

Lundi
28 juin

Portage Dîners

Nem de légumes
Petits pois mijotés
Carré
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
29 juin

Portage Dîners

Tarte aux fromages
Salade de tomates
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Mercredi
30 juin

Portage Dîners

Cordon bleu de volaille
Purée de céleri et pommes de terre
Coulommiers
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Bon appétit

Jeudi
01 juil.

Portage Dîners

Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella
du chef
Macédoine mayonnaise
Bûche de chèvre
Eclair parfum au chocolat

Bon appétit

Vendredi
02 juil.

Portage Dîners

Croque monsieur du chef
Salade verte fraîche
Yaourt aux fruits
Crème dessert au caramel

Bon appétit

Samedi
03 juil.

Portage Dîners

Pain de viande (boeuf charolais) du chef
Purée de brocolis du chef (pdt fraîche)
Yaourt à la grecque
Fruit

Bon appétit

Dimanche
04 juil.

Portage Dîners

Effiloché de canard en parmentier

Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit