



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 01 mars au 07 mars 2021

Lundi
01 mars



Portage Dîners

Bouchée à la reine
Potage Crécy
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
02 mars



Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Riz cuisiné pilaf
Petit fromage frais sucré
Fruit



Bon appétit

Mercredi
03 mars



Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Salade verte
Gouda
Fruit



Bon appétit

Jeudi
04 mars



Portage Dîners

Pizza reine
Potage darblay (poireaux, navets et carottes)
Cantafrais
Fruit



Bon appétit

Vendredi
05 mars



Portage Dîners

Omelette BIO sauce basquaise
Poêlée méridionale
Faisselle
Beignet aux pommes



Bon appétit

Samedi
06 mars



Portage Dîners

Tarte à l'oignon et au jambon
Salade verte fraîche
Pointe de Brie
Coupelle de purée de pommes



Bon appétit

Dimanche
07 mars



Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Velouté de cresson
Fromage blanc aromatisé
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 08 mars au 14 mars 2021

Lundi
08 mars

Portage Dîners

Croque Monsieur
Velouté de champignons
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
09 mars

Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre du chef
Salade de mâches
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Mercredi
10 mars

Portage Dîners

Tarte à la provençale
Velouté de courgettes
Comté AOC
Liégeois chocolat

Bon appétit

Jeudi
11 mars

Portage Dîners

Sauté de dinde lbr sauce crème aux champignons
Riz
Fromage frais sur coulis de fruits
Fruit

Bon appétit

Vendredi
12 mars

Portage Dîners

Rougail de saucisses*
Haricots rouges persillés
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Samedi
13 mars

Portage Dîners

Flan tomate chèvre origan
Potage tourangelles (h vert, flageolet, pdt)
Yaourt nature brassé
Fruit

Bon appétit

Dimanche
14 mars

Portage Dîners

Boulettes au mouton sauce tomate
Semoule
Faisselle
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 15 mars au 21 mars 2021

Lundi
15 mars

Portage Dîners

Saucisse fumée de porc
Lentilles mijotées
Yaourt aux fruits
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
16 mars

Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Carottes râpées
Bûche mélangée
Cocktail de fruits

Bon appétit

Mercredi
17 mars

Portage Dîners

Oeuf dur AGB sauce aurore
Purée de pois cassés
Fromage frais campagne
Fruit

Bon appétit

Jeudi
18 mars

Portage Dîners

Rôti de boeuf charolais froid
Velouté de potiron
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Vendredi
19 mars

Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Tomme grise
Abricot au sirop

Bon appétit

Samedi
20 mars

Portage Dîners

Boulettes au mouton sauce aux olives
Petits pois extra fins
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Dimanche
21 mars

Portage Dîners

Quiche lorraine*
Potage de légumes variés
Fromage frais à la vanille
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 22 mars au 28 mars 2021

Lundi
22 mars



Portage Dîners

Sauté de dinde lr sauce moutarde à l'ancienne
Duo de courgettes jaune et verte
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
23 mars



Portage Dîners

Paupiette de dinde sauce au cidre
Haricots blancs à la tomate
Fourme d'ambert AOP
Fruit



Bon appétit

Mercredi
24 mars



Portage Dîners

Omelette BIO
Poêlée campagnarde
Port salut
Fruit



Bon appétit

Jeudi
25 mars



Portage Dîners

Tarte aux fromages du chef
Salade verte fraîche
Faisselle
Liégeois au café



Bon appétit

Vendredi
26 mars



Portage Dîners

Croissant au jambon
Carottes à l'ail
Petit fromage frais nature
Fruit



Bon appétit

Samedi
27 mars



Portage Dîners

Pizza dinde façon savoyarde du chef
Salade verte fraîche
Fromage blanc sucré
Compote de pommes et bananes allégée en sucre



Bon appétit

Dimanche
28 mars



Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Soupe à la normande
Faisselle
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 29 mars au 04 avril 2021

Lundi
29 mars

Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Torsades
Montboissié
Mousse au chocolat noir

Bon appétit

*

Mardi
30 mars

Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre du chef
Soupe à la normande
Carré
Fruit

Bon appétit

Mercredi
31 mars

Portage Dîners

Tarte provençale
Salade verte fraîche
Petit fromage frais sucré
Compote pomme nectarine allégée en sucre

Bon appétit

Jeudi
01 avr.

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Riz cuisiné pilaf
Yaourt nature
Liégeois au café

Bon appétit

Vendredi
02 avr.

Portage Dîners

Endives au jambon LBR
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Samedi
03 avr.

Portage Dîners

Croissant au jambon
Potage andalou (HV, tomate, pdt)
Port salut
Fruit

Bon appétit

Dimanche
04 avr.

Portage Dîners

Paupiette de dinde sauce forestière
Penne rigate
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et ananas

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 05 avril au 11 avril 2021

Lundi
05 avr.



Portage Dîners

Paupiette de veau jus aux oignons
Haricots blancs à la tomate
Mimolette
Coupelle de purée de pommes et coings



Bon appétit

*

Mardi
06 avr.



Portage Dîners

Quenelles nature sauce forestière
Potage andalou (HV, tomate, pdt)
Fromage blanc aromatisé
Fruit



Bon appétit

Mercredi
07 avr.



Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Salade verte fraîche
Rondelé aux noix
Compote de pommes et abricots allégée en sucres



Bon appétit

Jeudi
08 avr.



Portage Dîners

Oeuf BIO à la florentine

Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit

Vendredi
09 avr.



Portage Dîners

Pizza au fromage
Salade verte fraîche
Petit fromage frais nature
Fruit



Bon appétit

Samedi
10 avr.



Portage Dîners

Bifteck haché charolais sauce aigre douce
Lentilles mijotées
Edam
Fruit



Bon appétit

Dimanche
11 avr.



Portage Dîners

Croque Monsieur
Confit de carottes batonnet
Yaourt vanille
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 12 avril au 18 avril 2021

Lundi
12 avr.

Portage Dîners

Célerimentier de canard (purée céleri, pdt)
Coulommiers
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
13 avr.

Portage Dîners

Omelette BIO
Haricots verts
Bûche de chèvre
Compote de pommes et poires allégée en sucre

Bon appétit

Mercredi
14 avr.

Portage Dîners

Croissant au jambon
Salade de betteraves
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Jeudi
15 avr.

Portage Dîners

Quiche aux légumes BIO du chef
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Mousse aux marrons

Bon appétit

Vendredi
16 avr.

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Concombre en cubes
Livarot AOP
Fruit

Bon appétit

Samedi
17 avr.

Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade verte
Yaourt aromatisé
Crème caramel aux oeufs

Bon appétit

Dimanche
18 avr.

Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Soupe de lentilles au cumin
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 19 avril au 25 avril 2021

Lundi
19 avr.

Portage Dîners

Oeuf dur AGB sauce aurore
Soupe à la normande
Carré
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
20 avr.

Portage Dîners

Pizza reine
Salade tourangelles (h.v, flageolet, tomate)
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Mercredi
21 avr.

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Riz
Montboissié
Fruit

Bon appétit

Jeudi
22 avr.

Portage Dîners

Clafoutis de chou fleur, curry, mozzarella, pdt bio
Salade verte fraîche
Rouy
Liégeois chocolat

Bon appétit

Vendredi
23 avr.

Portage Dîners

Moussaka
Fromage frais campagne
Purée de pomme bio à la fleur d'oranger du chef

Bon appétit

Samedi
24 avr.

Portage Dîners

Paupiette de dinde jus aux oignons
Petits pois extra fins
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Dimanche
25 avr.

Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Velouté de courgettes
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 26 avril au 02 mai 2021

Lundi
26 avr.

Portage Dîners

Boulette de boeuf sauce orientale à la menthe
Légumes couscous et semoule
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
27 avr.

Portage Dîners

Filet de hareng et pdt à l'huile

Fromage blanc sucré
Mousse au chocolat noir

Bon appétit

Mercredi
28 avr.

Portage Dîners

Quiche lorraine*
Salade verte
Yaourt vanille
Fruit

Bon appétit

Jeudi
29 avr.

Portage Dîners

Rougail de saucisses*
Riz à l'indienne
Yaourt aux fruits
Fruit

Bon appétit

Vendredi
30 avr.

Portage Dîners

Tarte provençale
Salade verte fraîche
Fromage blanc aromatisé
Compote de pommes et cassis allégée en sucre

Bon appétit

Samedi
01 mai

Portage Dîners

Endives au jambon LBR

Coulommiers
Riz au lait

Bon appétit

Dimanche
02 mai

Portage Dîners

Oeuf BIO à la florentine

Bûche mélangée
Fruit

Bon appétit