NOM
PRENOM
DATE

Antony

Du 06 septembre au 12 septembre 2021

Lundi
06 sept.

Portage Dîners

Courgettes farcies (volaille)
Semoule
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
07 sept.

Portage Dîners

Cannelloni

Yaourt aromatisé
Fruit

Bon appétit

Mercredi
08 sept.

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Jeudi
09 sept.

Portage Dîners

Oeuf dur BIO
Salade piémontaise (dinde)
Chamois d'or
Liégeois chocolat

Bon appétit

Vendredi
10 sept.

Portage Dîners

Steak haché de veau LR sauce bercy
Semoule
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes et coings

Bon appétit

Samedi
11 sept.

Portage Dîners

Rôti de dinde LR froid
Salade de betteraves
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Dimanche
12 sept.

Portage Dîners

Jambon blanc* LR
Taboulé
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR

NOM
PRENOM
DATE

Antony

Du 13 septembre au 19 septembre 2021

Lundi
13 sept.

Portage Dîners

Paupiette de dinde jus aux oignons
Poêlée campagnarde
Fromage blanc sucré
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
14 sept.

Portage Dîners

Rôti de porc* froid
Riz nicois
Petit Moulé ail et fines herbes
Fruit

Bon appétit

Mercredi
15 sept.

Portage Dîners

Clafoutis printanier bio, pdt bio et mozzarella du chef
Salade verte fraîche
Faisselle
Mirabelles au sirop

Bon appétit

Jeudi
16 sept.

Portage Dîners

Omelette BIO
Petits pois très fins
Montboissié
Fruit

Bon appétit

Vendredi
17 sept.

Portage Dîners

Pizza reine ♣
Carottes râpées
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
18 sept.

Portage Dîners

Flan tomate chèvre origan
Salade verte fraîche
Mimolette
Mousse au chocolat au lait

Bon appétit

Dimanche
19 sept.

Portage Dîners

Axoa de boeuf

Abondance AOP
Fruit

Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 20 septembre au 26 septembre 2021

Lundi
20 sept.

☐ **Portage Dîners**

Oeuf dur BIO
Salade de pâtes
Rondelé persillé
Fruit

☐ **Bon appétit**

*

Mardi
21 sept.

☐ **Portage Dîners**

Croissant au jambon
Salade verte fraîche
Emmental
Pêche au naturel

☐ **Bon appétit**

Mercredi
22 sept.

☐ **Portage Dîners**

Tarte au chèvre et épinards
Carottes râpées
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et bananes bio

☐ **Bon appétit**

Jeudi
23 sept.

☐ **Portage Dîners**

Cervelas obernois*
Salade de haricots verts
Faisselle
Flan pâtissier

☐ **Bon appétit**

Vendredi
24 sept.

☐ **Portage Dîners**

Saucisse de Montbeliard (porc)
Lentilles mijotées
Fromage blanc nature
Fruit

☐ **Bon appétit**

Samedi
25 sept.

☐ **Portage Dîners**

Quiche lorraine*
Salade verte fraîche
Coeur de Dame
Mousse aux marrons

☐ **Bon appétit**

Dimanche
26 sept.

☐ **Portage Dîners**

Nems
Riz façon cantonnais (petits pois, omelette)
Yaourt à la noix de coco, citron ou vanille
Fruit

☐ **Bon appétit**

Sogeres
RESTAURATEUR

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 27 septembre au 03 octobre 2021

Lundi 27 sept.

Portage Dîners

Endives au jambon LR *

Pointe de Brie
Riz au lait

Bon appétit

*

Mardi 28 sept.

Portage Dîners

Echine de porc* au jus
Flageolets au thym
Bûche de chèvre
Fruit

Bon appétit

Mercredi 29 sept.

Portage Dîners

Galette de blé noir *
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Jeudi 30 sept.

Portage Dîners

Tomate farçie (volaille)
Riz
Tomme blanche
Fruit

Bon appétit

Vendredi 01 oct.

Portage Dîners

Jambonneau *
Chou fleur brisure en béchamel et pdt
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Samedi 02 oct.

Portage Dîners

Tarte à la provençale
Salade de betteraves
Camembert
Mousse au café

Bon appétit

Dimanche 03 oct.

Portage Dîners

Filet de hareng et pdt à l'huile

Faisselle
Fruit

Bon appétit

Sogeres RESTAURATEUR

NOM
PRENOM
DATE

Antony

Du 04 octobre au 10 octobre 2021

Lundi
04 oct.

Portage Dîners

Omelette BIO
Petits pois mijotés
Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat au lait

Bon appétit

*

Mardi
05 oct.

Portage Dîners

Croque Monsieur *
Velouté de brocolis et poireaux
Fromage frais à la vanille
Fruit

Bon appétit

Mercredi
06 oct.

Portage Dîners

Pizza au chèvre mélangé
Salade de haricots verts
Fromage frais campagne
Fruit

Bon appétit

Jeudi
07 oct.

Portage Dîners

Quiche aux légumes BIO du chef
Salade verte fraîche
Bleu de Bresse
Crème dessert au caramel

Bon appétit

Vendredi
08 oct.

Portage Dîners

Steak haché de veau LR à l'estragon
Haricots blancs à la tomate
Fromage blanc aromatisé
Fruit

Bon appétit

Samedi
09 oct.

Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Potage à la courgette et au bleu
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Dimanche
10 oct.

Portage Dîners

Saucisse chipolatas*
Lentilles mijotées
Tomme blanche
Fruit

Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 11 octobre au 17 octobre 2021

Lundi 11 oct.

☐ **Portage Dîners**

Tortilla aux pommes de terre du chef

Mimolette
Fruit

☐ **Bon appétit**

*

Mardi 12 oct.

☐ **Portage Dîners**

Feuilleté au jambon blanc et fromage
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Ile flottante

☐ **Bon appétit**

Mercredi 13 oct.

☐ **Portage Dîners**

Endives au jambon de dinde LR

Fromage blanc aromatisé
Semoule au lait

☐ **Bon appétit**

Jeudi 14 oct.

☐ **Portage Dîners**

Courgettes farcies (volaille)
Riz
Yaourt vanille
Fruit

☐ **Bon appétit**

Vendredi 15 oct.

☐ **Portage Dîners**

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Salade verte fraîche
Fromage blanc nature
Crème dessert au caramel

☐ **Bon appétit**

Samedi 16 oct.

☐ **Portage Dîners**

Pizza reine
Velouté de champignons
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

☐ **Bon appétit**

Dimanche 17 oct.

☐ **Portage Dîners**

Rougail de saucisses*
Riz aux petits légumes
Fromage blanc nature
Fruit

☐ **Bon appétit**

Sogeres
RESTAURATEUR

NOM
PRENOM
DATE

Antony

Du 18 octobre au 24 octobre 2021

Lundi
18 oct.

Portage Dîners

Emincé de dinde LR sauce tomate
Pommes noisettes
Bûche de chèvre
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
19 oct.

Portage Dîners

Quenelles aux fruits de mer
Riz
Emmental
Fruit

Bon appétit

Mercredi
20 oct.

Portage Dîners

Paupiette de veau poivronade
Velouté de potiron
Coulommiers
Fruit

Bon appétit

Jeudi
21 oct.

Portage Dîners

Tarte provençale
Salade verte fraîche
Yaourt aux fruits
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Bon appétit

Vendredi
22 oct.

Portage Dîners

Saucisse de Morteau*
Lentilles mijotées
Yaourt à la noix de coco, citron ou vanille
Fruit

Bon appétit

Samedi
23 oct.

Portage Dîners

Rougail d'encornets
Haricots rouges persillés
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Dimanche
24 oct.

Portage Dîners

Oeuf dur BIO sauce béchamel
Epinards/pdt
Yaourt nature sucré
Fruit

Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 25 octobre au 31 octobre 2021

Lundi 25 oct.

☐ **Portage Dîners**

Bouchée à la reine
Haricots verts persillés
Bleu de Bresse
Fruit

☐ **Bon appétit**

*

Mardi 26 oct.

☐ **Portage Dîners**

Fondant au fromage de brebis du chef
Mâche
Emmental
Crème dessert au caramel

☐ **Bon appétit**

Mercredi 27 oct.

☐ **Portage Dîners**

Pain de viande (boeuf charolais) du chef
Soupe à la normande
Yaourt aux fruits
Fruit

☐ **Bon appétit**

Jeudi 28 oct.

☐ **Portage Dîners**

Feuilleté au fromage
Epinards branches en béchamel
Fromage blanc nature
Fruit

☐ **Bon appétit**

Vendredi 29 oct.

☐ **Portage Dîners**

Lasagnes

Bûche mélangée
Mousse aux marrons

☐ **Bon appétit**

Samedi 30 oct.

☐ **Portage Dîners**

Croque Monsieur *
Potage darblay (poireaux, navets et carottes)
Petit Moulé ail et fines herbes
Compote de pommes et cassis allégée en sucre

☐ **Bon appétit**

Dimanche 31 oct.

☐ **Portage Dîners**

Paupiette de dinde sauce dijonnaise
Haricots blancs persillés
Fourme d'ambert AOP
Fruit

☐ **Bon appétit**

Sogeres
RESTAURATEUR