



**ANTONY FAIT
BATTRE MON
COEUR**

**MIEUX LUTTER
CONTRE LES ARRÊTS CARDIAQUES**

Ville d'
ANTONY



MIEUX LUTTER CONTRE LES ARRÊTS CARDIAQUES

Près de vous, une personne est victime d'un arrêt cardiaque. C'est peut-être un ami, votre collègue de travail ou un inconnu. Si son rythme cardiaque n'est pas très rapidement restauré, cette personne va mourir.

Chaque année en France, près de 50 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque, dû à un dysfonctionnement de l'activité électrique du cœur. Lorsque les impulsions électriques deviennent subitement chaotiques, la fonction de «pompe» du cœur s'arrête brusquement. Après un tel événement, le taux de survie sans séquelle est estimé à 5%. Seule une intervention dans les 5 minutes suivant l'accident cardiaque permet de sauver des vies et d'éviter des conséquences graves.

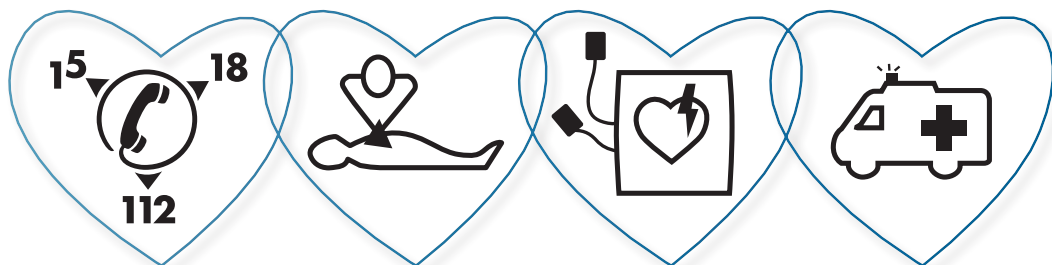
Pour permettre à chacun d'entre nous de faire gagner à la victime de précieuses minutes en attendant les secours, la ville d'Antony s'est équipée de défibrillateurs entièrement automatiques (DEA). Leur utilisation est simple et sans danger.

« **1** minute de perdu,
c'est **10%** de chance
de survie en moins ! »



LES GESTES QUI SAUVENT

4 actions fondamentales peuvent sauver une vie :



1

Alertez
immédiatement
les secours :
le **18**, le **15**
ou le **112**

2

La réanimation
cardio-pulmonaire
apporte de l'oxygène
aux organes vitaux
et au cerveau

3

La défibrillation
permet au cœur
de retrouver un
rythme normal

4

Attendez l'arrivée
des services des
secours d'urgence



UTILISATION SIMPLE ET SANS DANGER

Le défibrillateur automatique est d'une utilisation enfantine : il suffit de suivre les explications orales données par l'appareil. Celui-ci est composé de deux électrodes autocollantes à poser sur le thorax de la victime.

La machine se charge ensuite du reste :

- L'appareil analyse le rythme cardiaque.
- Selon les cas, il détecte la nécessité de déclencher, ou non, les décharges électriques adaptées pour permettre au cœur de battre à nouveau normalement.
- L'appareil doit rester en place jusqu'à l'arrivée des secours.





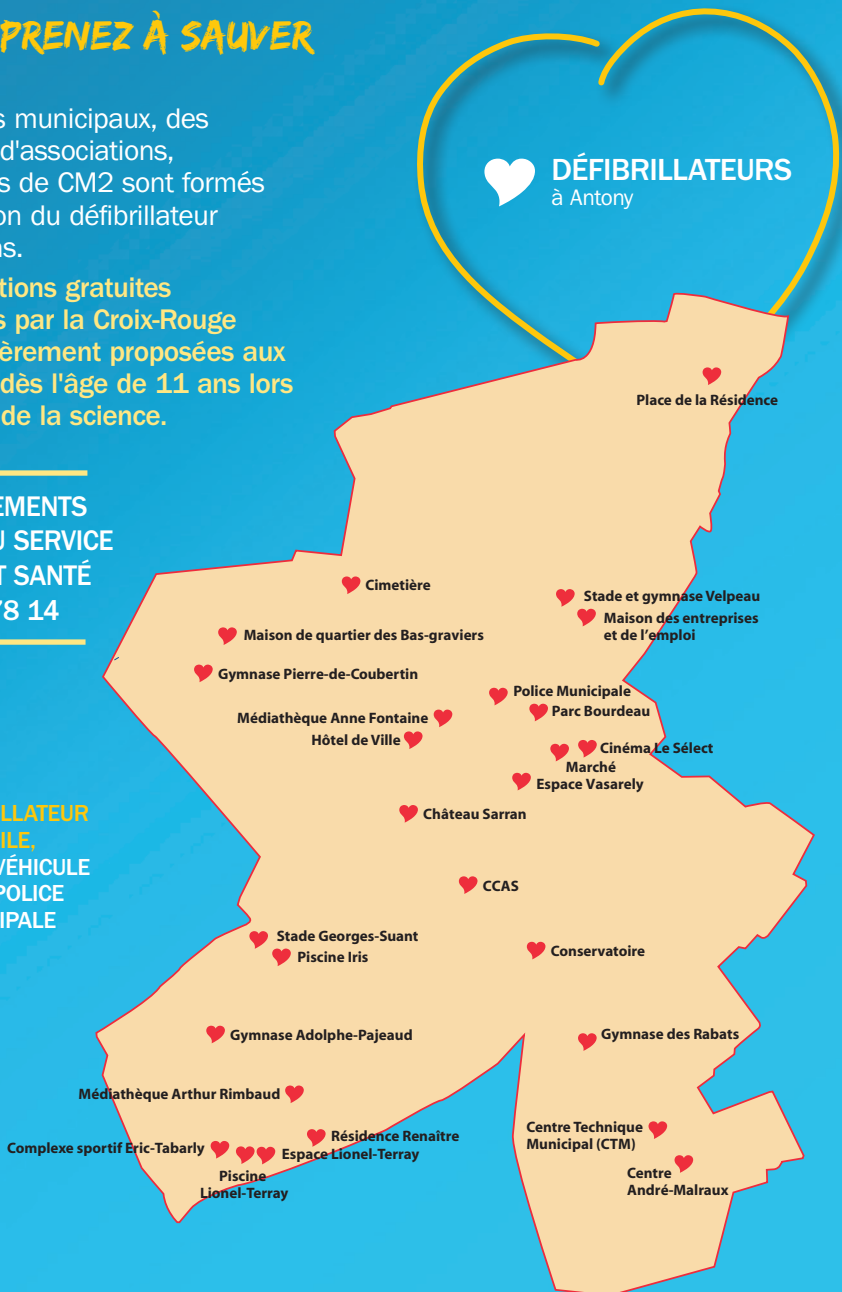
APPRENEZ À SAUVER

Des agents municipaux, des adhérents d'associations, des classes de CM2 sont formés à l'utilisation du défibrillateur tous les ans.

Des formations gratuites dispensées par la Croix-Rouge sont régulièrement proposées aux Antoniens dès l'âge de 11 ans lors de la Fête de la science.

RENSEIGNEMENTS
AUPRÈS DU SERVICE
HYGIÈNE ET SANTÉ
01 46 68 78 14

1 DÉFIBRILLATEUR
MOBILE,
DANS LE VÉHICULE
DE LA POLICE
MUNICIPALE



Les défibrillateurs sont signalés à l'entrée des établissements équipés. Comme les extincteurs, ils sont accessibles à tous. Prenez soin de ce matériel qui peut sauver des vies : demain, vous en aurez peut-être besoin.