



C  
C  
A  
S



# MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME  
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017

# TARIFS 2017-2018

## ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

---

**Repas à thème / 26 €**

**Thé dansant / 13 €**

**Goûter gourmand / 3 €**

**Boisson / 1,50 €**

**Bouteille d'eau 50 cl / 1 €**

## FORFAIT ANNUEL

---

**Cours d'anglais / 85 €**

**Cours de gymnastique / 68 €**

**Cours de poterie / 140 €**

**Atelier informatique / 80 €**

## FORFAIT TRIMESTRIEL

---

**Informatique / 57 €**

(cours d'une heure)

## À LA SÉANCE

---

**Conférence / 5 €**

**Cours de danse / 5 €**

**Country / 5 €**

**Stage de gymnastique / 5 €**

## DÉTENTE ET CONVIVALITÉ

### DÉJEUNER

---

• **DU LUNDI AU VENDREDI,**  
vous pouvez déjeuner à la Maison  
des Ans toniques.

• **TOUS LES MERCREDIS :**  
« **FRITES ET GRILLADES** »

Ce jour exceptionnel, les grands-  
parents peuvent inviter les petits-  
enfants.

Inscriptions sur place ou au **CCAS**.  
Réservation 48 h à l'avance.

### GOÛTER

---

• **VENDREDI DE 14H À 16H**  
Venez-vous détendre autour d'un  
**goûter gourmand** à la Maison des  
Ans Toniques (3 €)

# LES ATELIERS

## ART & TECHNIQUES

---

### • LOISIRS CRÉATIFS

**M<sup>me</sup> Christine Le Gall**

Mardi 2 fois par mois /  
15h – 17h30

### • ART / PHILOSOPHIE

**M<sup>me</sup> Élodie Pilon**

Jeudi / 15 h45 – 17h15

### • MÉMOIRE

**M<sup>me</sup> Michèle Borrou**

Mardi / 9h30 – 11h

**M<sup>me</sup> Monique Boury**

Mercredi / 10h – 11h30

Jeudi / 10h – 11h30

Jeudi / 14h – 15h30

Vendredi / 10h – 11h30

**M<sup>me</sup> Pierrette Fiume**

Mercredi / 10h30 – 12h

Jeudi / 14h – 15h30

### • ANGLAIS

**M<sup>me</sup> Martine Gentil**

Lundi / 9h – 12h

Lundi / 14h – 16h

Mardi / 9h – 12h

Mardi / 14h – 17h

Mercredi / 9h – 12h

**85 € l'année**

### • JEUX DE CARTES

Vendredi / 13h30 – 17h30

### • SCRABBLE

Vendredi / 14h – 17h30

### • JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice de la  
Ludothèque**

Vendredi 1 fois / mois  
13h45 – 16h

### • INFORMATIQUE

**M<sup>me</sup> Anne Rambaut**

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 9h – 12h

Mardi / 14h – 17h

Jeudi / 9h – 13h

Vendredi / 9h – 12h

**57 € le trimestre (cours)**

**80 € l'année (atelier)**

## ARTS PLASTIQUES

---

### • POTERIE

**M<sup>me</sup> Isabelle**

**Nicolas-Astier**

Lundi / 15h – 17h

**140 € l'année**

## MUSIQUE DANSE & SPORT

---

### • ART VOCAL

**M<sup>me</sup> Charlette Toubart**

Mardi / 10h – 12h

### • DANSES DE SALON

**M<sup>me</sup> Lucette Nogues**

Jeudi 1 fois par mois /  
14h30 – 17h30

**5 € la séance**

### • COUNTRY

**M<sup>me</sup> Magali Naval-Bernard**

Mardi ou jeudi / 14h30

**5 € la séance**

### • GYMNASTIQUE

**M<sup>me</sup> Mylène Berry**

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 10h – 12h

14h – 15h

Jeudi / 10h45 – 11h45

14h – 16h

Vendredi / 9h – 12h

**68 € l'année**

# SEPTEMBRE 2017



## POINTS FORTS

- **INSCRIPTIONS COURS DE GYMNASTIQUE**

Lundi 4 au vendredi 8 / 9h à 12h

- **INSCRIPTIONS ATELIERS**

(informatique, anglais, mémoire, etc.)

Jeudi 21 / 14h30 à 17h

## INFORMATION

- **REPRISE DES COURS ET DES ATELIERS**

Lundi 25

- **COUNTRY**

Jeudi 28 / 14h15



# OCTOBRE 2017

## POINTS FORTS

---

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 12 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Jeudi 5 / 14h15

Mardi 10 et jeudi 19 / 14h15

- **POINT DE CROIX**

Mardi 3 et mardi 10 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 5 et jeudi 19 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 13 / 13h45

## INFORMATION

---

- **Du 21 octobre au 5 novembre**

Congés scolaires

- Ni cours, ni ateliers.
- Restauration assurée.

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

---

- « *Le Limousin* »

Mardi 17 / 14h30

Présentée par **Didier Faget** (5 €)

Voyage au cœur d'une nature sauvage rythmée par des paysages exceptionnels, randonnée dans les forêts de la Creuse, à la découverte de « rochers à légende ». Didier Faget nous propose aussi de découvrir de pittoresques villages, sans oublier les artisans talentueux comme les céramistes de Limoges.

- « **BUFFET CAMPAGNARD** »

Samedi 7 / 12h30 (26 €)

(Inscriptions à partir du lundi 11 septembre)

---

# NOVEMBRE 2017



## POINTS FORTS

---

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 23 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Jeudi 9, mardi 14,  
mardi 28 / 14h15

- **POINTS DE CROIX**

Mardi 7 et mardi 21 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 9 et jeudi 23 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 24 / 13h45

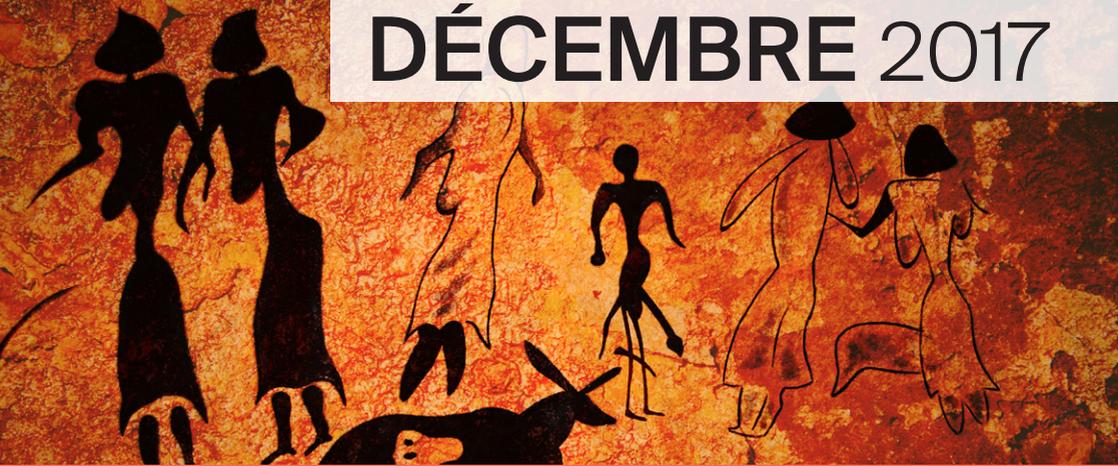
## « FÊTE DU BEAUJOLAIS » COCKTAIL DÎNATOIRE THÉ DANSANT

---

Jeudi 16 / 17h30

Animé par Didier Couturier (26 €)  
*(Inscriptions à partir du lundi 16  
octobre)*

# DÉCEMBRE 2017



## POINTS FORTS

---

• **COURS DE DANSE / 5 €**

Judi 14 / 14h30

• **COUNTRY / 5 €**

Judi 7 et mardi 12 / 14h15

• **POINTS DE CROIX**

Mardi 5 et mardi 19 / 15h

• **PATCHWORK**

Judi 7 et jeudi 14 / 14h

• **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 1<sup>er</sup> / 13h45

## INFORMATION

---

• **Du 23 décembre au 7 janvier**

Congés scolaires

Ni cours, ni ateliers.

• **Du 26 au 29 décembre**

Restauration assurée

• **Du 1<sup>er</sup> au 7 janvier 2018**

Fermeture annuelle de la Maison  
des Ans Toniques

## CONFÉRENCE

---

« *L'art préhistorique -  
peintures rupestres* »

Vendredi 8 / 14h30

Présentée par **Lionel Bayarri** (5 €)

Pendant près de vingt-cinq mille ans, les chasseurs-cueilleurs de la préhistoire européenne ont pratiqué un « art des cavernes » qui nous étonne encore. Pourquoi ces hommes sont-ils descendus dans les grottes inhabitées et obscures pour graver ou peindre leurs parois et se livrer à de mystérieuses cérémonies ?



**DÉJEUNER  
DE NOËL**

---

**Samedi 16 / 12h30**  
(26 €)



## Maison des Ans Toniques

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30