



COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS D'ANTONY

Vous êtes âgé(e)s de 60 ans et plus, et vous souhaitez pratiquer une activité sportive, inscrivez-vous :

La semaine du 3 au 7 septembre 2018

Pavillon Bourdeau (Parc Bourdeau, rue Velpeau)

De 9h00 à 12h00, selon calendrier ci-dessous

Lieux des cours	Jours	Horaires	jours des inscriptions au Pavillon Bourdeau
Maison des Ans Toniques 23/25 villa Domas	Lundi	9h00 à 10h00 10h00 à 11h00 11h00 à 12h00*	Lundi 3 septembre 2018
	Vendredi	9h00 à 10h00 10h00 à 11h00 11h00 à 12h00*	Mardi 4 septembre 2018
CML Parc Heller primaire Rue Prosper Legouté	Mardi	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00* 14h00 à 15h00	Jeudi 6 septembre 2018
Salle Henri Lasson Place du marché	Jeudi	14h00 à 15h00 15h00 à 16h00	Vendredi 7 septembre 2018
Centre Eric Tabarly Ave Kennedy	Jeudi	10h45 à 11h45	Vendredi 7 septembre 2018

* **En rouge** : gym tonic (cardio léger, renforcement musculaire) **en bleu** : (stretching, pilates)

Afin de valider votre inscription pour l'année 2018/2019, il conviendra de nous remettre un chèque de **68€** à l'ordre de : **régie activités des ans toniques** accompagné impérativement d'un certificat médical **datant de moins de 2 mois** portant la mention « *apte à la pratique de la gymnastique* »

Pour satisfaire un plus grand nombre de personnes, une seule inscription pour un(e) ami(e) sera acceptée.

Bien entendu, si des places restent disponibles à la fin du mois de septembre, il sera possible de s'inscrire pour un second cours sous réserve de s'acquitter des droits correspondants soit **68€**.

Reprise des cours : lundi 1^{er} octobre 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLÉTER

Entourer votre choix : cours et horaire

Cours	Les Ans Toniques	Parc Heller	Lasson	Tabarly
	Lundi 9h / 10h / 11h	Mardi 10h / 11h	Jeudi 14h / 15h	Jeudi 10h45
	Vendredi 9h / 10h / 11h	Mardi 14h		

NOM.....

PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE :/...../

ADRESSE.....

TEL ; 01/ /...../...../...../

06/...../...../...../...../

EMAIL :@.....

Ces informations recueillies via ce formulaire sont nécessaires dans le cadre d'une inscription à une activité de gymnastique.

Elles sont destinées à l'équipe de la Maison des Ans Toniques. Elles seront conservées jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Vous bénéficiez d'un droit de rectification de ces données et de suppression de celles-ci en vous adressant à : ccas@ville-antony.fr et /ou RGPD@ville-antony.fr