



ville Antony

at  
maison  
ans toniques

C  
C  
A  
S



# MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME  
JANVIER À MARS 2019

# TARIFS 2018-2019



## ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

---

Repas à thème / 26 €

Thé dansant / 13 €

Goûter gourmand / 3 €

Boisson / 1,50 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

## FORFAIT ANNUEL

---

Cours d'anglais / 85 €

Cours de gymnastique / 68 €

Cours de poterie / 140 €

Atelier informatique / 80 €

## FORFAIT TRIMESTRIEL

---

Informatique / 57 €  
(cours d'une heure)

## À LA SÉANCE

---

Conférence / 5 €

Cours de danse / 5 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

# LES ATELIERS

## ART & TECHNIQUES

---

### • ART CRÉATIF

**M<sup>me</sup> Christine Le Gall**  
Mardi 2 fois par mois /  
15h – 17h30

### • ART / PHILOSOPHIE

**M<sup>me</sup> Élodie Pilon**  
Jeudi / 15 h45 – 17h15

### • MÉMOIRE

Mardi / 9h30 – 11h

**M<sup>me</sup> Monique Boury**  
Mercredi / 10h – 11h30  
Jeudi / 10h – 11h30  
Jeudi / 14h – 15h30  
Vendredi / 10h – 11h30

**M<sup>me</sup> Pierrette Fiume**  
Mercredi / 10h30 – 12h  
Jeudi / 14h – 15h30

### • ANGLAIS

**M<sup>me</sup> Martine Gentil**  
Lundi / 9h – 12h  
Lundi / 14h – 16h  
Mardi / 9h – 12h  
Mardi / 14h – 17h  
Mercredi / 9h – 12h  
**85 € l'année**

### • JEUX DE CARTES

Vendredi / 13h30 – 17h30

### • SCRABBLE

Vendredi / 14h – 17h30

### • JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice de la  
Ludothèque**  
Vendredi 1 fois / mois  
13h45 – 16h

### • INFORMATIQUE

**M<sup>me</sup> Anne Rambaut**  
Lundi / 9h – 12h  
Mardi / 9h – 12h  
Mardi / 14h – 17h  
Jeudi / 9h – 13h  
Vendredi / 9h – 12h  
**57 € le trimestre (cours)**  
**80 € l'année (atelier)**

## ARTS PLASTIQUES

---

### • POTERIE

**M<sup>me</sup> Isabelle  
Nicolas-Astier**  
Lundi / 15h – 17h  
**140 € l'année**

## MUSIQUE DANSE & SPORT

---

### • DANSES DE SALON

**M<sup>me</sup> Lucette Nogues**  
Jeudi 1 fois par mois /  
14h30 – 17h30  
**5 € la séance**

### • COUNTRY

**M<sup>me</sup> Magali Naval-Bernard**  
Mercredi / 14h30  
**5 € la séance**

### • GYMNASTIQUE

**M<sup>me</sup> Mylène Berry**  
Lundi / 9h – 12h  
Mardi / 10h – 12h  
14h – 15h  
Jeudi / 10h45 – 11h45  
14h – 16h  
Vendredi / 9h – 12h  
**68 € l'année**

Sont proposés au cours  
du trimestre :

- sessions de formation  
informatique
- stages sportifs
- sorties culturelles

Programme disponible  
à l'accueil des Ans Toniques

# JANVIER 2019



## POINTS FORTS

---

• **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 17 / 14h30

• **COUNTRY / 5 €**

Mercredi / 14h30

(planning des dates à l'accueil)

• **ART CRÉATIF**

Mardi 8 et 15 / 15h

• **PATCHWORK**

Jeudi 10 et 24 / 14h

• **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 18 / 13h45

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

---

« *La route des abbayes  
normandes* »

Mardi 22 / 14h30

Présentée par **Didier Faget** (5 €)

Venez découvrir les abbayes de Fontaine-Guérard réputée pour sa source, Morte-mer en pleine cœur de de la forêt de Lyons, Bec-Hellouin, d'Ham bye, sans oublier la plus célèbre celle du Mont-Saint-Michel

Sur cette route des abbayes, l'auteur vous fera découvrir aussi les plus beaux métiers d'art de cette région.



# FÉVRIER 2019

## POINTS FORTS

---

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 7 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Mercredi / 14h30

(planning des dates à l'accueil)

- **ART CRÉATIF**

Mardi 5 et 19 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 7 et 21 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 8 / 13h45

## INFORMATION

---

- **Du 23 février au 10 mars**

Congés scolaires

- Pas de cours, ni d'ateliers
- Restauration assurée

- **Stage informatique**

Thème du module « *Démarches administratives* » : créer et gérer ses comptes, impôts, Améli, EDF...

## REPAS CARNAVAL DANSANT

---

- **Samedi 2 / 12h30**

Avec le concours du plus beau déguisement !

Inscriptions à partir du 14 janvier (26 €)

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

---

- **« Les trésors de Lisbonne »**

Vendredi 15 / 14h30

Présentée par **Lionel Cariou** (5 €)

Capitale du Portugal, célèbre pour ses quartiers populaires, ses tramways jaunes et ses azulejos, Lisbonne est une ville d'une incomparable beauté qui a su remarquablement traverser le temps. La conférence vous fait découvrir ses principaux trésors : cathédrales, musées, palais etc...

# MARS 2019



## POINTS FORTS

---

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 21 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Mercredi / 14h30

(planning des dates à l'accueil)

- **ART CRÉATIF**

Mardi 12 et 19 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 21 et 28 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 15 / 13h45

## THÉ DANSANT

---

- **Jeudi 14 / 14h30**

Thé dansant à l'espace Vasarely.

Inscription (13 €) les :

- **18 et 19 février / 10h à 12h -**

Maison des Ans Toniques

- **Lundi 25 février / 10h à 12h -**

Résidence Renaître

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

---

- **« L'Inde »**

Mardi 26 / 14h30

Présentée par **Didier Faget** (5 €)

Cette conférence en 2 parties vous fera découvrir les provinces himalayennes. Puis, la seconde partie du diaporama est consacrée aux provinces méridionales.

Le Rajasthan et le désert du Thar avec les plus belles cités rajpoutes.



# DÉTENTE ET CONVIVALITÉ

## DÉJEUNER

---

- **DU LUNDI AU VENDREDI,** vous pouvez déjeuner à la Maison des Ans toniques.

- **TOUS LES MERCREDIS : « FRITES ET GRILLADES »**

Ce jour exceptionnel, les grands-parents peuvent inviter les petits-enfants.

Inscriptions sur place.  
Réservation 48 h à l'avance.

## GOÛTER

---

- **VENDREDI DE 14 H À 16H**  
Venez-vous détendre autour d'un **goûter gourmand** à la Maison des Ans Toniques (3 €)



## **Maison des Ans Toniques**

.....  
23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30