



ville Antony

at
maison
ans toniques

C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
JANVIER À MARS 2019

TARIFS 2018-2019



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

Repas à thème / 26 €

Thé dansant / 13 €

Goûter gourmand / 3 €

Boisson / 1,50 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 85 €

Cours de gymnastique / 68 €

Cours de poterie / 140 €

Atelier informatique / 80 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 57 €
(cours d'une heure)

À LA SÉANCE

Conférence / 5 €

Cours de danse / 5 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall

Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h30

• ART / PHILOSOPHIE

M^{me} Élodie Pilon

Jeudi / 15 h45 – 17h15

• MÉMOIRE

Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Monique Boury

Mercredi / 10h – 11h30

Jeudi / 10h – 11h30

Jeudi / 14h – 15h30

Vendredi / 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume

Mercredi / 10h30 – 12h

Jeudi / 14h – 15h30

• ANGLAIS

M^{me} Martine Gentil

Lundi / 9h – 12h

Lundi / 14h – 16h

Mardi / 9h – 12h

Mardi / 14h – 17h

Mercredi / 9h – 12h

85 € l'année

• JEUX DE CARTES

Vendredi / 13h30 – 17h30

• SCRABBLE

Vendredi / 14h – 17h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

Animatrice de la

Ludothèque

Vendredi 1 fois / mois

13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M^{me} Anne Rambaut

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 9h – 12h

Mardi / 14h – 17h

Jeudi / 9h – 13h

Vendredi / 9h – 12h

57 € le trimestre (cours)

80 € l'année (atelier)

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

M^{me} Isabelle

Nicolas-Astier

Lundi / 15h – 17h

140 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• DANSES DE SALON

M^{me} Lucette Nogues

Jeudi 1 fois par mois /
14h30 – 17h30

5 € la séance

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard

Mercredi / 14h30

5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 10h – 12h

14h – 15h

Jeudi / 10h45 – 11h45

14h – 16h

Vendredi / 9h – 12h

68 € l'année

Sont proposés au cours
du trimestre :

- sessions de formation
informatique
- stages sportifs
- sorties culturelles

Programme disponible
à l'accueil des Ans Toniques

JANVIER 2019



POINTS FORTS

• **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 17 / 14h30

• **COUNTRY / 5 €**

Mercredi / 14h30

(planning des dates à l'accueil)

• **ART CRÉATIF**

Mardi 8 et 15 / 15h

• **PATCHWORK**

Jeudi 10 et 24 / 14h

• **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 18 / 13h45

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« *La route des abbayes normandes* »

Mardi 22 / 14h30

Présentée par **Didier Faget** (5 €)

Venez découvrir les abbayes de Fontaine-Guérard réputée pour sa source, Morte-mer en pleine cœur de de la forêt de Lyons, Bec-Hellouin, d'Ham bye, sans oublier la plus célèbre celle du Mont-Saint-Michel

Sur cette route des abbayes, l'auteur vous fera découvrir aussi les plus beaux métiers d'art de cette région.



FÉVRIER 2019

POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 7 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Mercredi / 14h30

(planning des dates à l'accueil)

- **ART CRÉATIF**

Mardi 5 et 19 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 7 et 21 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 8 / 13h45

INFORMATION

- **Du 23 février au 10 mars**

Congés scolaires

- Pas de cours, ni d'ateliers
- Restauration assurée

- **Stage informatique**

Thème du module « *Démarches administratives* » : créer et gérer ses comptes, impôts, Améli, EDF...

REPAS CARNAVAL DANSANT

- **Samedi 2 / 12h30**

Avec le concours du plus beau déguisement !

Inscriptions à partir du 14 janvier (26 €)

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

- **« Les trésors de Lisbonne »**

Vendredi 15 / 14h30

Présentée par **Lionel Cariou** (5 €)

Capitale du Portugal, célèbre pour ses quartiers populaires, ses tramways jaunes et ses azulejos, Lisbonne est une ville d'une incomparable beauté qui a su remarquablement traverser le temps. La conférence vous fait découvrir ses principaux trésors : cathédrales, musées, palais etc...

MARS 2019



POINTS FORTS

- **COURS DE DANSE / 5 €**

Jeudi 21 / 14h30

- **COUNTRY / 5 €**

Mercredi / 14h30

(planning des dates à l'accueil)

- **ART CRÉATIF**

Mardi 12 et 19 / 15h

- **PATCHWORK**

Jeudi 21 et 28 / 14h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 15 / 13h45

THÉ DANSANT

- **Jeudi 14 / 14h30**

Thé dansant à l'espace Vasarely.

Inscription (13 €) les :

- **18 et 19 février / 10h à 12h -**

Maison des Ans Toniques

- **Lundi 25 février / 10h à 12h -**

Résidence Renaître

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

- **« L'Inde »**

Mardi 26 / 14h30

Présentée par **Didier Faget** (5 €)

Cette conférence en 2 parties vous fera découvrir les provinces himalayennes. Puis, la seconde partie du diaporama est consacrée aux provinces méridionales.

Le Rajasthan et le désert du Thar avec les plus belles cités rajpoutes.



DÉTENTE ET CONVIVIALITÉ

DÉJEUNER

- **DU LUNDI AU VENDREDI,** vous pouvez déjeuner à la Maison des Ans toniques.

- **TOUS LES MERCREDIS : « FRITES ET GRILLADES »**
Ce jour exceptionnel, les grands-parents peuvent inviter les petits-enfants.

Inscriptions sur place.
Réservation 48 h à l'avance.

GOÛTER

- **VENDREDI DE 14 H À 16H**
Venez-vous détendre autour d'un **goûter gourmand** à la Maison des Ans Toniques (3 €)



Maison des Ans Toniques

.....
23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30