

## COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS D'ANTONY

Vous êtes âgé(e)s de 60 ans et plus, et vous souhaitez pratiquer une activité sportive, inscrivez-vous :

**La semaine du 7 au 11 septembre 2020**

Maison des ans toniques

**De 9h00 à 12h00, selon calendrier ci-dessous**

Lieux des cours	Jours	Horaires	jours des inscriptions à la maison des ans toniques
Maison des Ans Toniques 23/25 villa Domas	Lundi	9h00 à 10h00 10h00 à 11h00 <b>11h00 à 12h00*</b>	Lundi 7 septembre 2020
	Vendredi	9h00 à 10h00 10h00 à 11h00 <b>11h00 à 12h00*</b>	Mardi 8 septembre 2020
CML Parc Heller primaire Rue Prosper Legouté	Mardi	10h00 à 11h00 <b>11h00 à 12h00*</b> 14h00 à 15h00	Mercredi 9 septembre 2020
Salle Henri Lasson Place du marché	Jeudi	14h00 à 15h00 15h00 à 16h00 <b>16h00 à 17h00*</b>	Jeudi 10 septembre 2020
Centre Eric Tabarly Ave Kennedy	Jeudi	10h45 à 11h45	Vendredi 11 septembre 2020

\* **En rouge** : gym tonic (cardio léger, renforcement musculaire) **en bleu** : (stretching, pilates)  
**En vert** : (pilates, stretching, relaxation)

**Afin de valider votre inscription** pour l'année **2020/2021**, il conviendra de nous remettre un chèque de **71€** à l'ordre de : **régie activités des ans toniques** accompagné impérativement d'un certificat médical **datant de moins de 3 mois** portant la mention « **apte à la pratique de la gymnastique** »

**Pour satisfaire un plus grand nombre de personnes, une seule inscription pour un(e) ami(e) sera acceptée.**

Bien entendu, si des places restent disponibles à la fin du mois de septembre, il sera possible de s'inscrire pour un second cours sous réserve de s'acquitter des droits correspondants soit **71€**.

Reprise des cours : lundi 21 septembre 2020

## BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLÉTER

Entourer votre choix : jour et horaire

	<b>Les Ans Toniques</b>	<b>Parc Heller</b>	<b>Lasson</b>	<b>Tabarly</b>
<b>Cours</b>	Lundi 9h   vendredi 9h 10h 11h	Mardi 10h 11h 14h	Jeudi 14h 15h 16h	Jeudi 10h45

NOM.....

PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....

ADRESSE.....  
.....

TEL ; 01/ ..... /...../...../...../

06/...../...../...../...../

EMAIL : .....@.....

**Ces informations recueillies via ce formulaire sont nécessaires dans le cadre d'une inscription à une activité de gymnastique.**

**Elles sont destinées à l'équipe de la Maison des Ans Toniques. Elles seront conservées jusqu'à la fin de l'année scolaire.**

**Vous bénéficiez d'un droit de rectification de ces données et de suppression de celles-ci en vous adressant à : [ccas@ville-antony.fr](mailto:ccas@ville-antony.fr) et /ou [RGPD@ville-antony.fr](mailto:RGPD@ville-antony.fr)**