

COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS D'ANTONY

Vous êtes âgé(e)s de 60 ans et plus, et vous souhaitez pratiquer une activité sportive,

La semaine du 6 au 10 septembre 2021

Maison des ans toniques

De 9h00 à 12h00, selon calendrier ci-dessous

Lieux des cours	Jours	Horaires	jours des inscriptions à la maison des ans toniques
Maison des Ans Toniques 23/25 villa Domas	Lundi	9h à 10h 10h à 11h 11h à 12h*	Lundi 6 septembre 2021
	Vendredi	9h à 10h 10h à 11h 11h à 12h*	Vendredi 10 septembre 2021
CML Parc Heller primaire Rue Prosper Legouté	Mardi	10h à 11h 11h à 12h* 14h à 15h*	Mardi 7 septembre 2021
Gymnase la Fontaine Arnaud Beltrame 14 rue pierre kolmann	Mercredi	9h à 10h 10h à 11h 11h à 12h*	Mercredi 8 septembre 2021
Centre Eric Tabarly Ave Kennedy	Jeudi	10h45 à 11h45	Jeudi 9 septembre 2021
Salle Henri Lasson Place du marché	Jeudi	14h à 15h* 15h à 16h 16h à 17h*	Jeudi 9 septembre 2021

* **En rouge** : gym tonic (cardio léger, renforcement musculaire) ***en bleu** : (stretching, pilates, relaxation)

***En vert** : (gym douce, relaxation)

Afin de valider votre inscription pour l'année 2021/2022, il conviendra de nous remettre un chèque de **71€** à l'ordre de : **régie activités des ans toniques** accompagné impérativement d'un certificat médical **datant de moins de 3 mois** portant la mention « **apte à la pratique de la gymnastique** »

Pour satisfaire un plus grand nombre de personnes, une seule inscription par personne sera acceptée.

Bien entendu, si des places restent disponibles à la fin du mois de septembre, il sera possible de s'inscrire pour un second cours sous réserve de s'acquitter des droits correspondants soit **71€**.

Ce calendrier peut être modifié ou annulé, en cas de mesures sanitaires gouvernementales

Reprise des cours : lundi 20 septembre 2021



BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLÉTER

Entourer votre choix : jour et horaire

Cours	Les Ans Toniques		Parc Heller	Lasson	Tabarly	La Fontaine
	Lundi	vendredi	Mardi	Jeudi	Jeudi	Mercredi
	9h	9h	10h	14h	10h45	9h
	10h	10h	11h	15h		10h
	11h	11h	14h	16h		11h

NOM.....

PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

ADRESSE.....

TEL ; 01//...../...../...../

06/...../...../...../...../

EMAIL :@.....

Ces informations recueillies via ce formulaire sont nécessaires dans le cadre d'une inscription à une activité de gymnastique.

Elles sont destinées à l'équipe de la Maison des Ans Toniques. Elles seront conservées jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Vous bénéficiez d'un droit de rectification de ces données et de suppression de celles-ci en vous adressant à :

ccas@ville-antony.fr et /ou RGPD@ville-antony.fr