

FICHE ACTIVITE : ABDOS A 2 – CYCLE 2 ET 3 DU CP AU CM2

Niveau de classe ou Cycle concerné : DU CP AU CM2

Déroulement de l'activité :

- Prendre deux tapis de sport ou une grande couverture.
- Etre deux
- Suivre les consignes données dans la vidéo

Variables didactiques : Pour un enfant de CP et CE1 faire deux répétitions, pour un enfant de CE2 faire trois répétitions, pour un enfant de CM1 et CM2 faire 4 à 5 répétitions.

Ressources associées :

Lien vidéo <https://youtu.be/qY1EEwaYCn8>

Bilan de la séance par l'élève (commentaires, remarques, analyses) à communiquer éventuellement à l'enseignant	
--	--

