

FICHE ACTIVITE : « Jongler avec un ballon de baudruche » - « CYCLE 2/3, NIVEAU du CP au CM2 »

Activité proposée : faire le maximum de jongles avec un ballon de baudruche en utilisant diverses parties de son corps sans faire tomber le ballon au sol.

Niveau de classe ou Cycle concerné :

Du CP au CM2. L'élève adaptera en fonction de son niveau. Naturellement il complexifiera le jeu.

Déroulement de l'activité :

- **EX1 : Jonglage simple.**

Faire le maximum de jongle avec la partie du corps choisi par l'enfant.
Exemple faire le maximum de jongle avec les mains pour les CP/ CE1 et avec les pieds pour les CE2/CM1/CM2
Remédiations : l'élève peut changer la zone de jonglage. Exemple jongler que avec la tête.
But du jeu établir : un record que l'enfant peut comparer avec ces frères et sœurs ou avec ces parents.
Si l'enfant touche une autre partie du corps que celle choisi au départ le record s'arrête.

- **EX2 : Total Body.**

Faire le maximum de jongle avec toutes le parties de son corps. Le record s'arrête quand le ballon tombe au sol.
Remédiations : pour plus de difficultés l'enfant peut supprimer le fait de jongler avec les mains.
L'enfant peut établir et battre son propre record mais peut aussi se comparer aux autres membres de la famille.

- **Ex3 : la brésilienne**

Avec un ou plusieurs membres de la famille, l'élève jongle et envoie le ballon. Celui ci le contrôle en jonglant et le renvoie un autre membre. Quand un des joueurs fait tomber le ballon au sol celui ci est éliminé jusqu'à qu'il y est un gagnant.

Bilan de la séance par l'élève (commentaires, remarques, analyses) à communiquer éventuellement à l'enseignant	
--	--