

FICHE ACTIVITE : CONDUITE DE BALLE AU PIED- CYCLE 2 ET 3 DU CP AU CM2

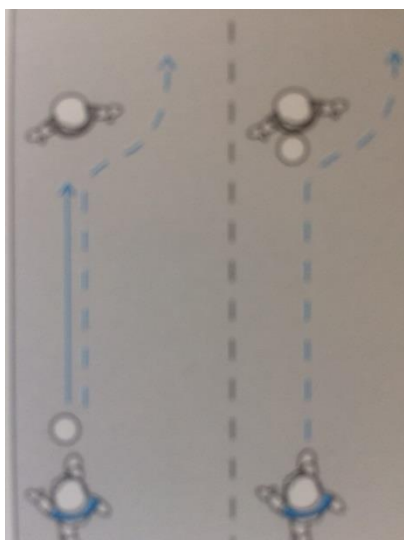
Niveau de classe ou Cycle concerné : DU CP AU CM2

Déroulement de l'activité :

- 2 PERSONNES
- 1 BALLON EN MOUSSE OU EN PLASTIQUE DE LA TAILLE D'UN BALLON DE FOOT
- METTRE DES BASKETS D'INTERIEUR
- DELIMITER UN RECTANGLE DE JEU DE 4 M DE LONG ET 2 M DE LARGE MINIMUM
- LES DEUX PERSONNES SONT L'UNE EN FACE DE L'AUTRE
- **PREMIER EXERCICE : SE FAIRE DES PASSES**
 - TRANSMETTRE DOUCEMENT LE BALLON AVEC LA POINTE DU PIED EN DIRECTION DU PARTENAIRE
 - LE PARTENAIRE CONTROLE LA BALLE EN LA BLOQUANT AVEC LE DESSOUS DU PIED (mettre son pied sur le ballon).
- **DEUXIEME EXERCICE :**
 - CONDUIRE LE BALLON EN LIGNE DROITE (avec l'intérieur, l'extérieur du pied et/ou la pointe du pied) TOURNER AUTOUR DU PARTENAIRE ;
 - REVENIR A SA PLACE INITIALE ET FAIRE UNE PASSE.

RECOMMENCER LES DEUX EXERCICES 5 FOIS MINIMUM

Ressources associées:



Bilan de la séance par l'élève (commentaires, remarques, analyses) à communiquer éventuellement à l'enseignant	
--	--