

## FICHE ACTIVITE : DANSE - CYCLES 2 ET 3

Niveau de classe ou Cycle concerné : DU CE1 AU CM2

Déroulement de l'activité :

Deux personnes se mettent l'une en face de l'autre. Les pas sont détaillés dans la vidéo jointe. Répéter très lentement plusieurs fois les 8 temps proposés dans la vidéo. S'adapter à l'âge de l'enfant. Plus l'enfant est jeune, plus le nombre de répétition est nécessaire. Rester patient. Accélérer au fur et à mesure la cadence. Affiner les sensations. Puis essayer en sautant. Visionner la deuxième vidéo. Essayer en musique. Faites une pause et recommencer plusieurs fois. Ne perdez pas patience. Cette chorégraphie doit s'apprendre en plusieurs jours à raison de 15 minutes par jour.

Les 8 temps proposés :

- Taper intérieur du pied droit
- Taper intérieur du pied gauche
- Taper intérieur du pied droit
- Taper extérieur du pied droit
- Poser pied droit derrière son partenaire
- Taper intérieur du pied gauche
- Poser pied gauche
- Taper extérieur du pied droit.

Recommencer dans l'autre sens.

Variables didactiques (facultatif) :

- Nombre de répétitions ( faire de 1 à 5 aller – retour)
- Comme dans la vidéo, faire une introduction avec la musique (les pas sont modifiés légèrement lors des 8 premiers temps).

Variantes possibles (facultatif)

Ressources associées (facultatif) :

Lien vidéo FA\_ChApp3\_C2C3\_DANSE\_ML1-1

<https://youtu.be/Qm61PRxfp3c>

Lien vidéo FA\_ChApp3\_C2C3\_DANSE\_ML1-2

<https://youtu.be/Afmb3WBZwfg>

Bilan de la séance par l'élève (commentaires, remarques, analyses) à communiquer éventuellement à l'enseignant	
--	--