

FICHE ACTIVITE : « ROULADE AVANT + ROUE » - « GYMNASTIQUE, DU CP AU CM2 »

Niveau de classe ou Cycle concerné :

ROULADE AVANT = 2 NIVEAUX = REALISABLES DU CP AU CM2

ROUE = 4 NIVEAUX = REALISABLES DU CP AU CM2

Déroulement de l'activité : Savoir réaliser la roulade avant et la roue de façon artistique et en sécurité

Variables didactiques (facultatif) Effectuer la roue sans l'aide de la rivière.

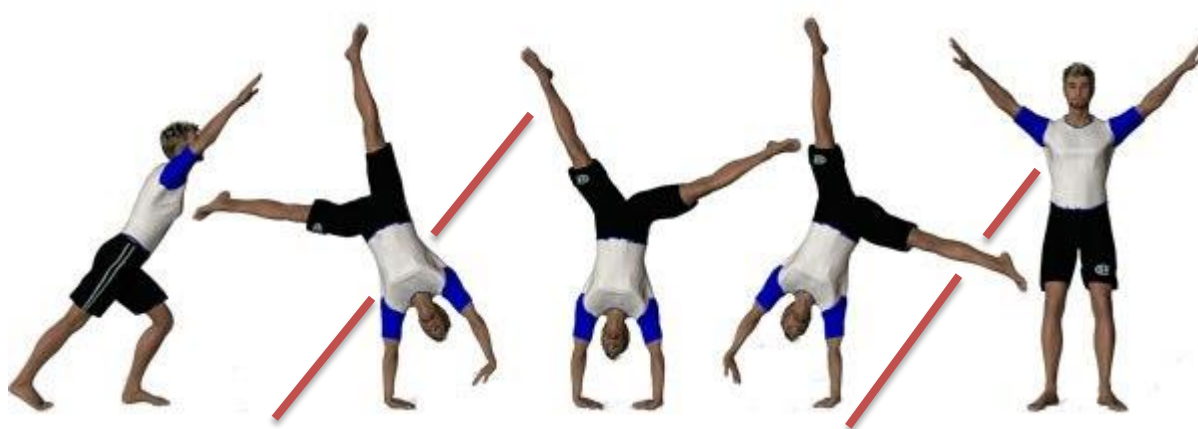
Variantes possibles (facultatif) Effectuer la roulade avant en arrivant jambes écartées et en poussant avec ses mains entre les jambes pour se relever.

Ressources associées (facultatif)

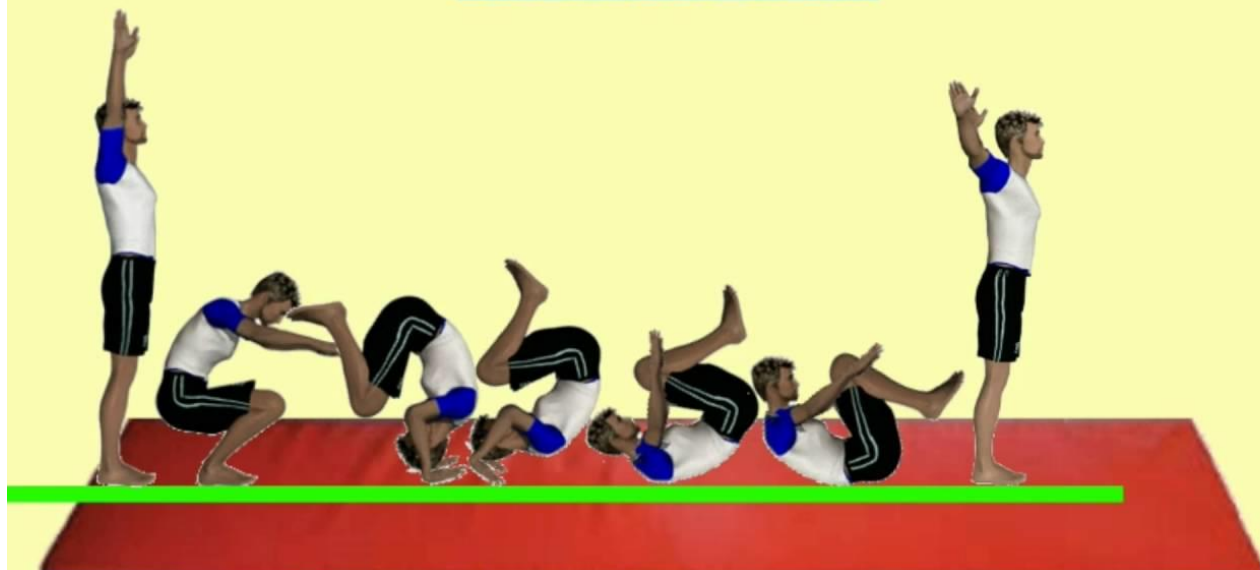
Lien vidéo FA_ChApp3_C2C3_GYMNASTIQUE_RB

<https://youtu.be/A4pdnzPJeUk>

ROUE



La roulade avant



Bilan de la séance par l'élève
(commentaires, remarques,
analyses)
à communiquer
éventuellement à l'enseignant