



ville Antony

Guide sports

2020/21



ÉDI TO

La politique sportive menée à Antony depuis de nombreuses années vise à développer la pratique pour tous. Elle se traduit par des propositions d'initiation au sport pour les enfants, de sport de compétition pour les jeunes et les adultes, ainsi que des activités de loisir pour tout public. Ces activités sont principalement proposées par les associations sportives qui représentent une part importante du tissu associatif local.

Pour accompagner cette politique, la Ville investit régulièrement pour la réhabilitation et la construction de nouveaux équipements sportifs. Les derniers projets qui ont vu le jour, comme le complexe sportif La Fontaine-Arnaud-Beltrame et l'Espace plongée du centre aquatique Pajeaud, participent au rayonnement régional de la ville d'Antony et permettent aux clubs antoniens d'atteindre et de se maintenir à des niveaux d'évolution nationaux. Cette année, c'est la piste d'athlétisme du stade Georges-Suant qui fait l'objet d'une reconstruction, avec notamment l'implantation de capteurs de relevés de performances, exploitables pour le haut-niveau, mais également accessibles à tous.

Ces investissements conjugués à la structuration des clubs permettent à certains d'évoluer désormais au plus haut niveau national. Les sports individuels sont représentés dans l'élite du sport français par l'escrime et l'athlétisme. Le rugby et le volley sont quant à eux présents avec leur collectif sénior au 4^e niveau national.

Pour la formation sportive des jeunes et le sport pour tous, la Ville soutient financièrement les clubs afin qu'ils disposent d'entraîneurs diplômés, et pour accompagner la vitalité et l'investissement de leurs bénévoles, indispensables à leur réussite.

La découverte des pratiques sportives se fait à l'école. Pour enrichir les activités proposées sur le temps scolaire, la Ville met à disposition des écoles des éducateurs sportifs municipaux et accompagne les clubs qui interviennent dans certaines disciplines. L'Ecole municipale des sports contribue également à ces initiations avec ses études sportives en soirée et ses activités du mercredi et du samedi matin.

La Ville envisage aussi de prendre sa part dans l'organisation des Jeux Olympiques de 2024. Elle vient d'obtenir le label *Terre de Jeux* et, dans le cadre d'un rapprochement avec l'US Métro, est candidate pour accueillir dans ses équipements des délégations étrangères en phase de préparation olympique.

Vous retrouverez dans ce guide toutes les informations concernant les disciplines sportives proposées à Antony. Rendez-vous début septembre au Forum des associations pour rencontrer les acteurs du sport antonien.

Jean-Yves SÉNANT Maire d'Antony

Patrick REYNIER Conseiller municipal délégué au sport



S O M MAIRE

Sport à Antony _____ 4

Les sportifs antoniens
et les associations
sportives _____ **5**

Les événements
de l'année _____ **6**

Le sport enfants _____ **6**

Clubs et associations _____ 10

Sports collectifs _____ **11**

Danse - gymnastique _____ **12**

Art martiaux
Combat - Défense _____ **16**

Sports aquatiques _____ **20**

Sports individuels _____ **21**

Loisir - détente _____ **25**

Installations sportives _____ 30

**Piscines
et espace plongée _____ 32**

Sport en liberté _____ 36

Vallée Sud - Grand Paris _____ 38

A woman with dark curly hair tied back, wearing a bright pink sports bra and black boxing gloves. She is in a boxing stance, looking intensely at the camera. The background is a solid dark red.

— SPORT À ANTONY

La politique sportive menée à Antony s'articule autour de deux grands axes :

- 1 • Le développement de la pratique sportive pour tous : scolaire, loisir et compétition.
- 2 • La construction et l'amélioration des installations et équipements sportifs.

La Direction des sports est le principal interlocuteur pour tous les pratiquants sportifs à Antony. Elle intervient dans différents secteurs : **le sport scolaire, l'animation sportive, les équipements sportifs, l'École Municipale des Sports et l'aide et le soutien aux clubs sportifs**. La Ville est propriétaire de la plupart des installations sportives sur son territoire. La Direction des sports est ainsi en charge de la construction, de l'entretien et du gardiennage de ces équipements. À ce titre, la Ville consacre une part importante de son budget à la rénovation et à la construction de nouvelles installations.

Contact
Direction des sports
stade municipal Georges-Suant
165, avenue François-Molé
01 40 96 71 80
sport@ville-antony.fr

— LES SPORTIFS ANTONIENS ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

LES EFFECTIFS

Près de 18 000 personnes adhèrent à une structure proposant des activités sportives à Antony. Elles sont regroupées, soit dans une association sportive, soit dans une structure municipale.

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Une association est une structure juridique indépendante dirigée par un bureau élu composé d'un président, d'un trésorier et d'un secrétaire. Environ 60 associations sportives à Antony proposent de pratiquer près de 50 sports différents.

L'AIDE ET LE SOUTIEN AUX CLUBS SPORTIFS

La Ville mène des actions d'aide auprès des clubs sportifs. Elle met à disposition gratuitement ses installations sportives aux associations et attribue par un vote en Conseil municipal des aides financières directes par l'intermédiaire de subventions. Ce soutien financier poursuit deux objectifs :

- **Développer, améliorer** l'accueil et la formation des jeunes sportifs ;
- **Aider au développement** du sport de compétition.



— LES ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

La Ville organise un certain nombre de manifestations sportives tout au long de l'année. Elles peuvent revenir annuellement ou avoir un caractère plus ponctuel.

2020

- **6 septembre** : Le forum des associations sportives qui rassemble, entre autres, tous les clubs antoniens afin de leur permettre de présenter leurs activités.
- **4 octobre** : Le semi-marathon, 32^e édition.

2021

- **Mars** : Les petites foulées d'Antony et le semi-marathon, 33^e édition.
- **Mai** : Le raid aventure pour un public sportif et familial.
- **Juin** : Les mini-champions pour découvrir et pratiquer en famille plus d'une vingtaine de sports.

La Ville soutient également les initiatives émanant des clubs sportifs antoniens. Elle fournit une aide à l'organisation des manifestations, soit par une aide en matériel, en locaux ou en personnel.

La Ville est enfin partenaire de grandes manifestations : **le tournoi international de tennis handisport** qui se déroule tous les ans fin juin, au parc des sports de la Grenouillère ; ou **l'Open international d'escrime d'Antony** au Complexe sportif Éric-Tabarly.

— LE SPORT ENFANT

LE SPORT SCOLAIRE

Chaque enfant scolarisé à Antony dans une école élémentaire bénéficie d'un encadrement spécialisé mis à la disposition par la Ville et sous le contrôle de l'Inspection d'Académie. Les éducateurs sportifs et les maîtres nageurs assurent aux enfants un enseignement sportif de qualité.

La Ville met à disposition 11 éducateurs territoriaux dans tous les établissements élémentaires pour assurer en moyenne 1h30 d'EPS hebdomadaire. Ils encadrent des séances avec l'aide des enseignants.



Les enfants se déplacent jusqu'aux installations sportives spécialisées d'Antony en fonction des besoins des enseignements. Ils bénéficient de la priorité d'accès aux sites sportifs municipaux.

Ce dispositif est complété par les séances de natation offertes aux enfants de CP, de CE1 et de CM2 dans les piscines Lionel-Terray et Pajeaud, encadrées par une équipe de maîtres nageurs sauveteurs. Certaines associations proposent aussi des séances d'initiation sur le temps scolaire (judo, escrime, tennis de table, handball, volley ball...).

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'EMS permet aux enfants entre 3 et 12 ans de s'initier à une activité sportive. Elle a pour objectif de leur donner le goût du sport et de l'activité physique au sens large, et de leur permettre s'ils le souhaitent de poursuivre au sein des nombreux clubs sportifs de la Ville.

Toutes les activités proposées par l'École Municipale des Sports sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Les différentes activités de l'EMS regroupent plus de 1 800 enfants antoniens. L'EMS propose 3 types d'activités différentes :



LES ÉTUDES SPORTIVES

Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école pour pratiquer une activité sportive entre 16h15 et 18h. Près de 1000 enfants sont inscrits aux études sportives. Seuls les enfants scolarisés dans les établissements élémentaires peuvent s'inscrire aux études sportives. Selon les établissements et les niveaux de classes, les disciplines proposées sont les suivantes :

- **Éveil sportif pour les classes de CP/CE1 :** parcours de motricité, initiation aux sports collectifs, jeux d'adresse et de raquettes, jeux d'opposition...
- **Cycles sportifs pour les classes du CE2 au CM2 :** athlétisme, hockey, jeux d'opposition, accrosport, jeux de raquettes, sports collectifs...
- **Natation du CE2 au CM2** (excepté quelques écoles) : initiation ou perfectionnement. Activité encadrée par des maîtres nageurs.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Proposées le mercredi et le samedi matin dans les équipements sportifs municipaux, elles concernent 400 enfants.

- **Baby gym et Baby judo** pour les enfants de 3 à 5 ans.
- **Gymnastique, pratiques multi-sports, roller-hockey, tennis de table et arts du cirque** pour les enfants de 6 à 12 ans.
- **Judo** (le lundi, le mardi ou le jeudi) pour les enfants de 6 à 10 ans.

LES STAGES MULTISPORTS

Pendant les vacances scolaires, plus de 750 enfants de 6 à 12 ans, ainsi que des collégiens, peuvent participer à des stages de découverte : escalade, golf, bowling, tennis, course d'orientation...

Seuils de revenus mensuels en dessous desquels le tarif minimum s'applique :				1 enfant	2 enfants	3 enfants	4 enfants	5 enfants et +
				1 166,00 €	1 476,00 €	1 798,00 €	2 069,00 €	2 339,00 €
				Taux d'effort (% à appliquer aux revenus mensuels)				
		Tarif Mini	Tarif Maxi	1 enfant	2 enfants	3 enfants	4 enfants	5 enfants et +
Inscriptions annuelles des études sportives (Temps périscolaire) - Hors stages	Forfait annuel	30,00 €	142,00 €	3,5844%	2,7656%	2,2464%	1,9159%	1,6705%
Inscriptions annuelles des activités sportives (temps extra-scolaire) - Hors stages	Forfait annuel	30,00 €	125,00 €	3,1564%	2,4354%	1,9782%	1,6871%	1,4710%
Stages multisports 1/2 journée	Forfait annuel	3,26 €	16,28 €	0,32%	0,29%	0,27%	0,25%	0,23%
Stages multisports journée	Forfait annuel	5,09 €	25,44 €	0,50%	0,45%	0,42%	0,38%	0,36%

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux études et activités sportives se font en ligne sur l'espace citoyens : **www.ville-antony.fr/demarches**

Pièces à fournir obligatoirement : autorisation parentale et certificat médical de moins de trois mois.

Chaque famille paie en fonction de ses revenus (en y appliquant un taux d'effort) et du nombre de ses enfants, dans la limite d'un plancher et d'un plafond.

Voir le "guide Rentrée 2020-2021" pour plus de précisions.



**LE P@SS+
HAUTS-DE-SEINE-YVELINES**
une aide à la pratique sportive
ou culturelle :



Le P@ss+ Hauts-de-Seine-Yvelines est un dispositif mis en place par les Conseils départementaux des Hauts-de-Seine et des Yvelines qui aident les collégiens des deux départements à hauteur de 80€ (100€ pour les élèves boursiers)

pour s'inscrire à une association sportive ou culturelle partenaire de l'opération. Les associations sportives antoniennes partenaires sont signalées dans ce guide par ce logo.
passplus.fr

ÂGE MINIMUM REQUIS DANS LES CLUBS ANTONIENS

6 mois	Natation
2 ans	Baby gym, baby vélo, équitation
3 ans	Baby GR, baby taek won do, baby qwan ki do, danse folklorique, gymnastique, twirling, volley ball, danse
4 ans	Boxe thaï, équitation, judo, tennis, yoga
5 ans	Basket-ball, escrime, football, full contact défense, hand ball, roller hockey
6 ans	Athlétisme, escalade, ju-jutsu, karaté, kick boxing, taek won do, tennis de table
7 ans	Aïkido, hip-hop, pétanque, rugby, water-polo
8 ans	Boxe anglaise, canne française, viet vo dao, zumba kids
10 ans	Course d'orientation
12 ans	Claquettes, tir à l'arc
14 ans	Badminton, fitness, plongée sous-marine
15 ans	Aquagym, krav maga, taï chi chuan, urban defense system
16 ans	Cardio-training, family gym tonic, qi qong, remise en forme, taek'n fitness
18 ans	Course sur route, danse sportive et de salon, pilates, raid aventure, relaxation, triathlon, zumba
50 ans	Golf
Adultes + enfants accompagnés	Marches et randonnées



CLUBS & — ASSO CIATIONS

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL



→ Antony Basket

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray, gymnases collège et lycée Descartes, collège Anne-Frank
- **Renseignements et inscriptions** :
Minah KABULO 06 25 81 10 03
ou 01 40 96 06 56 (à partir de 18h)
COIPEL Tony 07 68 54 83 92
(à partir de 18h) ou *inscriptions en ligne via le site internet du club*
- **Internet** : antonybasket.fr
- **Courriel** : antonybasket@orange.fr
- **Tarifs** : U7/U20/seniors/loisirs 195 € et 210 € (hors territoire), U9 à U17 205 € et 220 € (hors territoire)

FOOTBALL



→ Antony Football Évolution

- Football féminin et masculin
- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
 - **Lieux** : Stade Georges-Suant, US Métro
 - **Renseignements et inscriptions** :
David GAUDUEL 06 20 30 73 83
 - **Internet** : antonyfootballévolution.com
 - **Courriel** :
informations@antonyfootballévolution.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club



→ Association Jeunesse Antony (A.J.A.)

- **Catégorie d'âge** : de 5 à 55 ans
- **Lieu** : stade Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Djillali NEDJARI
01 40 96 98 70 ou 06 52 01 58 75
Mohssine LAMRABETTE 06 83 83 06 15
Patrick VALGAIRE 06 84 70 78 60
(à partir de 18h)
- **Internet** : jafootball-antony.footeo.com
- **Courriel** : nedjari.djillali@neuf.fr
- **Tarif** : 150 € (antoniens), 170 € (territoire vallée sud-grand Paris), 170 € (hors territoire)

vallée sud-grand Paris)

→ Club Sportif Portugais d'Antony

- **Catégorie d'âge** : de 18 à 35 ans
- **Lieu** : stade Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Arnaud DE SOUSA
07 88 89 81 07 ou 01 46 87 10 64
Rui-Manuel DE SOUSA
06 83 30 48 25 ou 06 10 63 67 63
Hervé ALLIGNE 06 19 94 56 00
- **Internet** : cspa.footeo.fr
- **Courriel** : cspa@lpiff.fr
- **Tarif** : 70 €

HAND-BALL



→ Hand-Ball Club d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray, gymnases collège et lycée Descartes
- **Renseignements et inscriptions** :
Thierry LIKENG 06 63 94 23 35
(l'après-midi)
- **Internet** : hbcantony.fr
- **Courriel** : hbca-aa@orange.fr
- **Tarifs** : baby hand, mini hand 4/11 ans 170 €, - 13 ans/- 15 ans 180 €, - 18 ans/seniors/loisirs 195 €

ROLLER-HOCKEY



→ Les Street Sharks d'Antony

- Roller-hockey débutant et compétition, école de roller, roller en famille, mercredi (cour uniquement pour les enfants) roller et roller hockey.
- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
 - **Lieu** : gymnase des Rabats
 - **Renseignements et inscriptions** :
Pascale PETIT 06 63 53 50 11
(à partir de 18h)
Quentin DELDYCKE 06 88 35 06 15
 - **Internet** : streetsharksantony.fr
 - **Courriel** : streetsharksantony@gmail.com
 - **Tarifs** : licence + roller en famille 180 €, roller hockey 200 € (mini poussins), 210 € (poussins), 210 € (minimes, benjamins,

cadets, seniors), 230 € (National 2)

RUGBY



→ Antony Metro 92

- **Catégorie d'âge** : de 3 ans à 65 ans
- **Lieux** : parc départemental des sports de la Grenouillère et US Métro
- **Renseignements et inscriptions** : Gabriel ORIOL 06 14 79 89 26 (école de rugby)
- **Internet** : antonymetro92.fr
- **Courriel** : contact@antonymetro92.fr
- **Tarifs** : 220 € (école de rugby et seniors), baby rugby 110 €, rugby à 5 féminin (+18 ans) 180 € (2/semaine), rugby à 5 masculin (+18 ans) 150 € (1/semaine)

VOLLEY-BALL



→ Antony Volley

- Volley ball indoor, Beach volley
- **Catégorie d'âge** : de 2/3 ans à 77 ans
 - **Lieux** : gymnase Pajeaud, institution Sainte-Marie, collège Anne-Frank, complexe sportif La Fontaine
 - **Renseignements et inscriptions** : Clément BOIX 06 82 18 23 95 Martin MOURIER 06 20 45 10 19 (l'après-midi)
 - **Internet** : antonyvolley.fr
 - **Courriel** : antonyvolley@gmail.com
 - **Tarifs** : de 165 € à 205 €

WATER-POLO



→ Antony Natation

- **Lieux** : piscine Lionel-Terray et centre aquatique Pajeaud
- **Renseignements et inscriptions** : site internet du club
- **Internet** : antony-natation.org
- **Courriel** : water-polo@antony-natation.org
- **Tarifs** : 235 € et 255 € (VSGP et hors territoire)

DANSE GYMNASTIQUE

DANSE

→ Antony Danse Sportive

- Danse en couple, cours de salsa (lundi), cours de rock (mardi), cours de danse de salon (mercredi et jeudi), cours de west coast swing (vendredi), soirées dansantes
- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
 - **Lieu** : Foyer Soleil (Résidence de l'Herbier)
 - **Renseignements et inscriptions** : Jacques GELIN 06 12 66 64 01 Monique GELIN 06 20 59 48 73
 - **Internet** : antonydanse.fr
 - **Courriel** : antony.danse@gmail.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club ou téléphoner

→ Association Sérénade

- Danse classique
- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
 - **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray
 - **Renseignements et inscriptions** : Sylvie LEHMANN 06 82 33 40 95
 - **Internet** : ecolededanseserenade.com
 - **Courriel** : ecolededanseserenade@yahoo.fr
 - **Tarifs Antoniens** : Éveil 120 €/trimestre, initiation 130 €/trimestre, préparatoire 1 et 2 ado 140 €/trimestre, adultes 155 €/trimestre
 - **Tarifs** : Éveil 120 €/trimestre, initiation 130 €/trimestre, préparatoire 1 et 2 ado 140 €/trimestre, Adultes 155 €/trimestre

→ Association Antonienne de Danse Sportive et de Salon

- Valse lente, valse viennoise, valse anglaise, paso-doble, cha cha cha, tango, slow fox, quick-step, samba, rumba, jive. En préparation à la compétition.
- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
 - **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly
 - **Courriel** : aadss@orange.fr
 - **Renseignements et inscriptions** : Michèle GENDRAUD 06 80 88 10 16 (l'après-midi)
 - **Tarifs** : 32 €, 35 € (Vallée Sud - Grand Paris), 40 € (hors territoire)

→ AVF Antony

Country, zumba, line dance, gymnastique, qi gong, yoga, sophrologie, randonnée, marche nordique, bungee pump

- **Catégorie d'âge** : adultes et enfants à partir de 6 ans

- **Lieux** : espace Vasarely et foyer Soleil (résidence de l'Herbier)

- **Renseignements et inscriptions** :

01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarifs** : 10 € toutes disciplines, gymnastique 30 € la licence, rando, marche nordique, bungee pump licence à partir de 27 €

→ Compagnie de Danse Catherine Ariel

Classique et modern' jazz

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans

- **Lieu** : 37, av. du 11-Novembre

- **Renseignements et inscriptions** : Catherine ARIEL 01 42 37 46 65 (à partir de 18h)

- **Internet** : danse-classique-antony.fr

- **Courriel** : catherineariele@wanadoo.fr

- **Tarif** : 450 €/an

→ Danse Rock Association

Rock acrobatique, rock, salsa, bachata, danses de salon, tango argentin, country, kizomba, west coast swing, zumba, djembel, dance party, comédie musicale, multidanse 2/10 ans, zumba 5/12 ans, comédie musicale 6/12 ans

- **Catégorie d'âge** : de 2 à 80 ans

- **Lieux** : gymnase Pajaud, espace Lionel-Terray

- **Renseignements et inscriptions** :

Marie-France ROBBE 06 83 78 79 98

- **Internet** : drasso.sitew.com

- **Courriel** : drasso@laposte.net sdufour@free.fr

- **Tarifs** : Adhésion 15 €, 1h/semaine 150 €, 1h30/semaine 210 €, 2h/semaine 250 €, 2h30/semaine 300 €, 3h/semaine 350 €, forfait pour tous les cours 400 €

→ Guinée Demain

Doundoun danse

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans

- **Renseignements et inscriptions** :

Marie Pierre CAZALAS

06 82 74 36 75 (à partir de 18h)

- **Courriel** : guineedemain@orange.fr

- **Tarifs** : 180 €, 200 € (VSGP), 210 € (hors territoire)

→ **Ligne de Mire**

Danse hip-hop, breakdance, freestyle, dancehall

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly

- **Renseignements et inscriptions** :

Sy Oumar BAROU 06 13 38 19 80

Aïssata SY 06 27 56 46 59

- **Internet** : ligne2mire.net

- **Courriel** : ligne2mire@yahoo.fr

- **Tarifs** : anciens inscrits 235 €, nouveaux inscrits 250 €

→ **Sports Loisirs Antony**

Classique, modern'jazz, baby modern'jazz

- **Voir page 28**

DANSES FOLKLORIQUES

→ **Amuna**

Danses orientales, modern abstract, street dance

- **Catégorie d'âge** : adolescents et adultes

- **Lieux** : espace Vasarely,

espace Lionel-Terray

et complexe sportif Eric-Tabarly

- **Renseignements et inscriptions** :

Valérie DE COLIGNY

06 71 89 73 57

- **Courriel** : amunadanse@yahoo.fr

- **Tarifs** : s'adresser au club



DANSES TRADITIONNELLES

→ La Faribole

Danses traditionnelles des provinces de France et d'ailleurs

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Renseignements et inscriptions** :

Gilles LULLIER 01 46 66 50 98

- **Internet** : lafaribole.fr

- **Courriel** : lafaribole.antony@gmail.com

- **Tarif** : 40 € (personne seule)

GYMNASTIQUE

→ ALCEA

Gymnastique artistique féminine et masculine, gymnastique forme loisir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans

- **Lieu** : gymnase Pierre-de-Coubertin

- **Renseignements et inscriptions** :

Corinne PLACE 06 89 59 60 90

Nathalie SIMON 06 70 90 68 27

Alice CORIAT 06 60 17 46 45 (à partir de 18 h)

- **Internet** : alcea-gym.fr

- **Courriel** :

alceagymnastique.loisirs@gmail.com

- **Tarifs** : babygym et gymnastique entretien 233 €, gymnastique loisir 299 €, gymnastique compétition 393 €

→ ARPAN Art en Pédagogie et Animation

Gymnastique douce et d'entretien adulte, atelier bien-être, expression danse enfants, expression primitive adultes, atelier danse rythmée, stage percussions djembé

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans

- **Lieux** : Espace Vasarely (Atelier2) et gymnase Institution Sainte-Marie (école primaire)

- **Renseignements et inscriptions** :

Cécile LASSALLE 06 84 18 65 02

ou 01 59 17 06 88 (l'après-midi)

- **Internet** : areducation.wordpress.com

- **Courriel** : arpan.asso@gmail.com

- **Tarifs** : adhésion annuelle 15 €, gymnastique d'entretien 95 €/trimestre, 252 €/an, 16 € cours à l'unité, qi gong 108 €/trimestre, 289 €/an, 16 € cours à l'unité, danse enfants 64 €/trimestre, expression primitive 108 €/trimestre, 289 €/an, 16 € cours à l'unité, atelier percussion demi-journée 40 €, stage expression primitive demi-journée 40 €, journée entière 60 €

CLUBS & ASSO CIATIONS

→ A.S.R. Antony

Gymnastique rythmique loisir et compétition, éveil GR, fitness (zumba, Pilates, renforcement musculaire)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans

- **Lieux** : gymnase Velpeau, collège et lycée Descartes, complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Amélie MAIREAUX

06 07 01 10 84 (l'après-midi)

Corrine NENOT

06 16 24 13 36 (à partir de 20h)

- **Internet** : asrantonny.fr

- **Courriel** : amelie@asra.com

corrinenenot@aol.com

gymrythmique92@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ AVF Antony

Gymnastique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans

- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly

- **Renseignements et inscriptions** :

01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarifs** : 10 € + licence 30 €

→ Guillebaud Pour Tous

Gymnastique, abdos fessiers, renforcement musculaire et assouplissement

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieu** : gymnase collège Descartes

- **Renseignements et inscriptions** :

Samia SMAÏLI

06 82 09 80 68 ou 09 53 35 06 39

Laurent CORNON

06 88 14 23 42 (à partir de 19h)

Sylvie BENCHIMOL

06 47 08 60 43 (à partir de 19h)

- **Internet** :

sites.google.com/site/guillebaudpourtous

- **Courriel** : guillebaudpourtous@gmail.com

- **Tarifs** : 200 € + adhésion 20 € (pour 2 cours/semaine)

→ Sports Loisirs Antony

Abdos-fessiers, tonic'body, stretching, step, gym bien-être, balance form, body'sculpt, gym zen, cardio training, baby gym

- Voir page 28

→ Vivre à la Fontaine Saint Ex

Gymnastique, fitness, zumba

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans

- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Catherine JOLIMAY 06 83 36 08 94

- **Internet** : vivrefontaine.fr

- **Courriel** : vivrefontaine@yahoo.fr

- **Tarifs** : Gymnastique, Fitness 130 €

Zumba 80 €

TWIRLING

→ Les Lys d'Antony Twirling Club d'Antony

Twirling bâton (tous niveaux)

- **Catégorie d'âge** : de 6 à 30 ans

- **Lieux** : gymnase lycée Descartes, complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Josée QUIBEL 06 03 81 38 84

(à partir de 20h)

Françoise PAPILLON 06 98 15 84 94

- **Courriel** : joseequibel@yahoo.fr

- **Tarifs** : 220 € - la première année, prévoir coût bâton de 35 €

ZUMBA

→ Zalka Danse

Fitness, Remise en forme chorégraphiée enfants, adultes, seniors

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans

- **Lieu** : espace Vasarely

- **Renseignements et inscriptions** :

Cécile NICOLAÏ 06 25 83 94 09

(à partir de 19h)

Jo (coach de Zalkadanse) 07 81 42 90 32

- **Internet** : facebook.com/zalkadanse

- **Courriel** : zalkadanse@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

ARTS MARTIAUX COMBAT - DÉFENSE

AÏKIDO

→ Antony Aikido

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieux** : institution Sainte-Marie, gymnase Pierre de-Coubertin et complexe sportif Eric-Tabarly

- **Renseignements et inscriptions** :

Joël ALLIO 06 72 47 58 66

Christine LE GRAND 06 87 06 48 26

Frédéric BORIE 06 08 57 70 46

(à partir de 19 h)

- **Internet** : antonyaikido.fr

- **Courriel** : antonyaikido92@gmail.com

- **Tarifs** : Enfants de 7 à 12 ans 255 €, 275 € (hors territoire), + de 12 ans 1 cours/semaine 330 €, 350 € (hors territoire), 2 cours/semaine 450 €, 470 € (hors territoire)

BOXE ANGLAISE

→ Antony Sport Boxe

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans

- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Sam GOUROU 06 12 69 62 89

- **Internet** : antonysportboxe.fr

- **Courriel** : antonysportboxe@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

BOXE THAÏLANDAISE

→ Sagateam Muay Thai

Boxe thaïlandaise, kick boxing, K-1 rules, boxe 100% féminine, baby boxe

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans

- **Lieux** : complexe sportif La Fontaine, espace Lionel-Terray

- **Renseignements et inscriptions** :

Nacer DJELLOUL 06 12 67 13 93

- **Internet** : sagateam.fr

- **Courriel** : sagat.muaythai92@yahoo.fr

- **Tarifs** : baby 4/6 ans 250 €, mini kids 6/9 ans 260 €, kids éducative 9/12 ans 260 €, boxe ado 12/15 ans 280 €, boxe 100% féminine (à partir de 15 ans) 300 €, boxe mixte adulte (à partir de 15 ans) 300 €



CANNE FRANÇAISE

→ La Rose Couverte

Canne française, bâton, bâton de l'école de Joinville, canne et bâton artistique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8/9 ans

- **Lieu** : gymnase Velpeau

- **Renseignements et inscriptions** :

Philippe AGUESSE

01 42 37 40 61 ou 06 88 39 18 32

- **Internet** : la-rose-couverte.over-blog.com

- **Courriel** : philippe.aguesse@wanadoo.fr

- **Tarifs** : adultes 265 € forfait, enfants (jusqu'à 16 ans) 200 €

JUDO

→ Antony Sport Judo

Judo (baby, enfants et adultes), ju-jitsu-self défense compétition/loisir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans

(l'enfant doit avoir 4 ans le jour du 1^{er} cours)

- **Lieu** : gymnase Pierre-de-Coubertin

- **Renseignements et inscriptions** :

Danièle DEROUEN 06 62 57 94 93

Virginie AMATE-VALLAYES 06 74 06 47 19

Denis DEROUEN 06 50 56 25 77

- **Internet** : antony-sport-judo.net

- **Courriel** :

presidentantonysportjudo@gmail.com

- **Tarifs** : judo adultes, enfants 273 € (2 fois/semaine), enfants (1h) 237 €, jiu-jitsu-self défense 202 €, baby judo 268 €

→ Cal Judo

Judo (baby, enfants et adultes), taïso, qi gong, judo, Jiu jitsu brésilien

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans

- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Stéphane JAQUONE 06 21 92 55 94

Anthony BRU 06 80 03 29 61

(à partir de 20h)

- **Internet** : caljudo.fr

- **Courriel** : caljudo94240@gmail.com

- **Tarifs** : judo galipettes baby judo/ qi gong/taïso 160 €, coquilles/poussins/ benjamins/minimes 192 €, cadets/ juniors/seniors 214 €

→ Flam 91

MMA (Mixed martial arts) éducatif pour enfants (7/14 ans)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Arnaud BERTHIER 06 64 72 23 47

(toute la journée)

- **Internet** : flam91.com

- **Courriel** : contact@flam91.com

- **Tarifs** : 200 €

JU JUTSU

→ Ju Jutsu Club d'Antony

Art martial à but non compétitif

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Florent PERARD 06 68 61 62 51 (l'après-midi)
Sandra CAMPO 06 23 21 51 40 (à partir de 18h)
- **Internet** : jujutsu-antony.fr
- **Courriel** : jujutsu.club.antony@gmail.com
- **Tarifs** : adultes 230 €, ados/enfants 140 €

KARATÉ

→ Karaté Club Antony

Karaté traditionnel shotokan, karaté contact, karaté full contact et karaté défense, karaté semi contact - karaté light contact

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray
et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** :
Pascal POLETTI 06 81 88 83 69
Kevin LEMENTEC 06 46 37 22 48
Nabil BOUBATA 06 16 46 04 81
- **Internet** : karateclubantony.com
- **Courriel** : skca@karateclubantony.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Shotokan Karaté Antony

Karaté style shotokan, karaté adapté déficients visuels (samedi matin)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieux** : gymnase collège Anne-Frank
et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** :
Béatrice TANGUY 06 03 49 03 43
Jean-Thierry ENGELVIN 06 70 82 03 26
Philippe BROUSSEAU 06 13 14 63 00
(toute la journée)
- **Internet** : club-karate-antony.com
- **Courriel** : beatrice.tanguy@sfr.fr
- **Tarifs** : adultes 290 €, adolescents, étudiants, personne déficiente visuelle 225 €, enfants 185 €

QWAN KI DO

→ Qwan Ki Do Antony

Art martial sino-vietnamien, self défense

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly, espace Lionel-Terray, complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Estelle BOULANGER
06 61 69 03 01 (l'après-midi)
Marie-Agnès LOISEAU
06 72 34 79 01 (l'après-midi)
Christophe HOURQUEBIE 06 77 41 74 13
- **Internet** : qkd-antony.jimdofree.com
- **Courriel** : presidentqkdantony@gmail.com
- **Tarifs** : adultes et à partir de 13 ans 250 €, enfants 150 €



SELF DEFENSE

→ Krav Maga Antony

Krav Maga, self défense

- Catégorie d'âge :

à partir de 15 ans jusqu'à 70 ans

- **Lieu :** dojo du gymnase Anne-Frank

- Renseignements et inscriptions :

Olivier VENIER

06 80 44 50 27 (à partir de 19h)

- **Courriel :** KravMagaAntony@gmail.com

- **Tarifs :** adultes 295 € (Antoniens et VSGP) et 350 € (non Antoniens), -18 ans, étudiant, forces de l'ordre, pompiers, deuxième membre d'une même famille 250 €

→ Sport Loisirs Antony

- Voir page 28



TAE KWON DO

→ Les Amis du Tae Kwon Do

Tae kwon do, baby tae kwon do et tae k'n tness

- **Catégorie d'âge :** à partir de 6 ans

- **Lieux :** complexe sportif Eric-Tabarly, espace Lionel-Terray, complexe sportif La Fontaine

- Renseignements et inscriptions :

Aomar MAMI 06 52 45 44 45

Jack GUILLAUME 06 42 01 09 91

(après de 19h)

Sadia KRIM 06 19 02 68 72 (après de 19h)

- **Courriel :** organisationatk@gmail.com, atkdaomar@hotmail.com

- **Tarifs :** enfants 195 €, adolescents 245 €, adultes 295 €, option compétiteur + 60 €

VIET VO DAO

→ Les Trois Dragons École Hoalong

Art martial vietnamien

- **Catégorie d'âge :** à partir de 8 ans

- **Lieux :** complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray

- Renseignements et inscriptions :

Gilbert CHAMALET 06 09 04 72 80

(à partir de 18h)

- **Internet :** les3dragons.fr

- **Courriel :** hoalong-antony@hotmail.fr

- **Tarifs (licence incluse) :** adultes 190 €, adolescents, étudiants, chômeurs 175 €, enfants de 7 à 11 ans 155 €

→ Mon Phai Thu Van

Art martial vietnamien

- **Catégorie d'âge :** 8 ans

- **Lieu :** complexe sportif Eric-Tabarly

- Renseignements et inscriptions :

Lâm LE THANH 06 62 13 92 93 (après de 18h)

Sékou TOURE 06 13 05 82 73 (l'après-midi)

- **Internet :** monphaithuvan.free.fr

- **Courriel :** mptvantony@yahoo.com

- **Tarif :** 150 €

SPORTS AQUATIQUES

AQUAGYM



→ Antony Natation

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans
- **Lieu** : piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** :
site internet du club
- **Internet** : antony-natation.org
- **Courriel** : aquaforme@antony-natation.org
- **Tarifs** : 180€ et 200€ (VSGP et hors territoire)

→ Sports Loisirs Antony

- Voir page 28

NATATION



→ Antony Natation

Natation enfants, adultes et bébés nageurs, jardin aquatique, aquaphobie adultes

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 mois
- **Lieux** : piscine Lionel-Terray et centre aquatique Pajeaud pour la compétition
- **Renseignements et inscriptions** :
site internet du club
- **Internet** : antony-natation.org
- **Courriel** : natation@antony-natation.org
- **Tarifs** : 235€ et 255€ (VSGP et hors territoire)

→ Antony Sports Handi-Club

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : centre aquatique Pajeaud
- **Renseignements et inscriptions** :
Bernard GAUTHIER 06 72 98 84 30
- **Courriel** : ashc@hotmail.fr
- **Internet** : antonysportshandiclub.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Sports Loisirs Antony

- Voir page 28

PLONGÉE SOUS-MARINE

→ Antony Sports Handi-Club

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : espace plongée
- **Renseignements et inscriptions** :
Bernard GAUTHIER 06 72 98 84 30
- **Courriel** : ashc@hotmail.fr
- **Internet** : antonysportshandiclub.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Antony Subaquatique

Plongée sous-marine en scaphandre, apnée et nage avec palmes, environnement et biologie subaquatique, photo et vidéo sous-marine, formation nitrox et secourisme (RIFA), passages de brevets FFESSM, 8 voyages et séjours France et étranger.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : espace plongée et piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** :
Gérard DEDISSE
01 46 66 56 61 ou 06 22 90 31 93
Michel LEROY
01 30 34 81 37 ou 06 82 32 02 29
- **Internet** : antonysub.fr
- **Courriel** : gdedisse@free.fr
- **Tarifs** : Nouvel adhérent 275€ (Antoniens), 290€ (non Antoniens), autres niveaux 260€ (Antoniens), 275€ (non Antoniens), licence à ajouter.



→ Club de Plongée Sainte-Marie

formations, plongeurs bio

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : Institution Sainte-Marie
- **Renseignements et inscriptions** :
Yann LEGROS 06 86 52 94 06
(à partir de 19 h)
Luc FILIZZOLA 06 72 35 84 85
(à partir de 19 h)
- **Internet** : cpsm92.org
- **Courriel** : infos@cpsm92.org
- **Tarifs** : Étudiant ou mineur 135€ (Antoniens et VSGP) et 145€ (hors territoire), adultes 155€ (Antoniens et VSGP) et 165€ (hors territoire), 2^{ème} membre d'un même foyer 135€, encadrants 70€ + licence



SPORTS INDIVIDUELS

ATHLÉTISME

→ Antony Athlétisme 92

Athlétisme (de baby athlé à master/course hors stade/trail/hard cross training/marche nordique/pilates/athlé forme/renforcement musculaire/mobilité articulaire/zumba)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans

- **Lieu** : stade Georges-Suant

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean-François RAMPHORT

06 60 77 98 64 (toute la journée)

GUILLOIS Nicole 01 46 74 51 47

(mercredi et vendredi 13h30/18h30)

- **Internet** : antony-athle.org

- **Courriel** : antonyathle92@orange.fr

- **Tarifs** : Athlétisme cadets compétition/loisir 260€, master compétition/loisir 226€, Athlétisme Minimes compétition 240€, Baby Athlé 201 €, Course hors stade/trail 260€, compétition/loisir 226€, Marche Nordique (dimanche, mardi, jeudi, vendredi) 260€ compétition/loisir 226€, 2h le dimanche 196 €, Pilate (lundi - jeudi) 160€, Athlé forme 160€, Renforcement musculaire mercredi 160€, Mobilité articulaire (mercredi), Zumba 180€

→ Chronosphère Sport Unlimited

Family santé sport, cardio training, body training, préparation physique sportifs tous niveaux, running loisir, pilates, coaching individuel, préparation courses festives (spartan, Semi Antony, trail, color run...)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- **Lieu** : stade Georges-Suant

- **Renseignements et inscriptions** :

Ali SADI 06 50 79 35 90 (à partir de 18h)

Laïla RAFIK 06 59 82 66 04

(à partir de 18h)

- **Internet** : chronospheresport.fr

- **Courriel** : chronospheresports@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Route 109

Course à pied, running, trail.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : stade Velpeau et parc de Sceaux

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean REY 06 72 99 37 17 (à partir de 18h),

Laurence GERY 06 33 73 64 27

(à partir de 19 h)

- **Internet** : route109.com

- **Courriel** : asso.route109@gmail.com

- **Tarif** : 109€



BADMINTON

→ A.S. du Volant

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : gymnase Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Dominique MONOD
07 49 01 07 24 (à partir de 18 h)
Mario RAGUSA
06 87 56 19 46 (à partir de 20 h)
- **Courriel** : domonod@free.fr
- **Tarifs** : 25 € (antonien), 30 € (VSGP)
et 35 € (hors territoire)

→ Sports Loisirs Antony

- **Voir page 28**

CYCLISME

→ Antony Berny Cycliste

- Pratique du cyclisme, cyclocross, VTT, route, piste, baby vélo (label FFC) école de vélo (label FFC), compétition, cyclo sportifs (plusieurs groupes a niveau)
- **Catégorie d'âge** : à partir de 2 ans
 - **Lieux** : piste et route
 - **Renseignements et inscriptions** :
Julien CHABA 06 73 25 54 65
 - **Internet** : antonybernycycliste.fr
 - **Courriel** : antonybernycycliste@gmail.com
 - **Tarifs** : jeunes de 2 à 4 ans 60 € + licence,
jeunes de 5 à 16 ans 120 € + licence,
juniors et seniors 120 € + licence

ÉQUITATION

→ Club Equestre D'antony (CÉA)

Pratique de l'équitation en loisir et compétition, partenariat avec le club de pentathlon d'Antony.

- **Catégorie d'âge** : À partir de 2 ans
- **Lieu** : 77, rue Roger-Salengro
- **Renseignements et inscriptions** :
Laurent FAUCHEUR 06 37 57 21 16
Quentin FAUCHEUR
06 18 73 74 10 ou 06 58 91 68 66
- **Internet** : club-equestre-antony.com
- **Courriel** : cea@club-equestre-antony.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

ESCALADE

→ Aspala Antony Escalade

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : Complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Jérémy HARTMANN
07 63 95 39 02 (l'après-midi)
Magali PONS 06 26 76 82 45 (après 20h)
Mathilde GROS
06 88 24 25 48 (à partir de 18h)
- **Internet** : aspala.fr
- **Courriel** : contact@aspala.fr
- **Tarifs** : 220 € (Antonien), 250 € (autres)

ESCRIME

→ Antony Sports Escrime

Fleuret, épée, baby escrime, sabre laser, laser run

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly, gymnase Velpeau

- **Renseignements et inscriptions** :

Fleuret : David ROBINET 06 86 16 13 89

Épée : Mélanie BENEDETTO

06 12 58 68 49

- **Internet** : antony-sports-escrime.com

- **Courriel** : antony.escrime@gmail.com

- **Tarifs** : voir avec le club

GOLF

→ Association Sportive Seniors d'Antony

- **Catégorie d'âge** : 50 ans

- **Lieux** : différents golfs de la région

- **Renseignements et inscriptions** :

Marie-Françoise ROBEAU

06 24 64 62 43 (l'après-midi)

- **Internet** : ass-antony.fr

- **Courriel** : golf.assa@gmail.com

ou assaantony@gmail.com

- **Tarifs** : 40 € (Antoniens), 55 € (autres)
+ droits d'entrée 20 €

PÉTANQUE

→ Antony Sport Pétanque

Pétanque de loisir et de compétition

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieu** : boulodrome, rue Robert-Scherrer

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean-Claude ARNAUD 06 07 08 86 17

Michel MOULET 06 06 54 16 99

- **Courriel** :

jean-claude.arnaud53@orange.fr

CLUBS & ASSOCIATIONS

RAID AVENTURE

→ Défis Sports Aventures

Courses d'orientation (CO), VTT, raids multisports, trails, course d'orientation de nuit, école de course d'orientation.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans

- **Lieux** : bois et forêts de la région Île-de-France

- **Renseignements et inscriptions** :

Pascal GILLET 06 48 48 53 88

ou 06 60 11 09 60 (à partir de 18h)

Pierre-Yves BAUCHET

06 09 25 89 32 (à partir de 20h)

Bertrand PINCÉ

06 08 61 43 92 ou 09 67 49 12 34

- **Internet** : dsa-antony.fr

- **Courriel** : bertrand.pince@gmail.com

- **Tarifs** : 50 € + 30 € licence FFCO, loisir 50 €, école de CO (mineurs) 50 €, école de CO (famille) 100 € + 30 € par licence.

TENNIS

→ Association Sportive Seniors d'Antony

- **Catégorie d'âge** : 50 ans

- **Lieu** : stade Georges-Suant

- **Renseignements et inscriptions** :

Jacques GAURY 06 71 36 67 62

Marie-Françoise ROBEAU 06 24 64 62 43

- **Internet** : ass-antony.fr

- **Courriel** : jacques.gaury@orange.fr
ou assaantony@gmail.com

- **Tarifs** : 40 € (Antoniens) et 55 € (autres)

→ Sports Loisirs Antony

Terrains couverts

- **Voir page 28**

→ Tennis Club d'Antony

Tennis loisir et compétition, école de tennis, tennis en fauteuil roulant (compétition)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans

- **Lieu** : stade Georges-Suant

- **Renseignements et inscriptions** :

Anne-Sophie VIEGAS

09 54 56 73 54 ou 06 66 93 79 14

- **Internet** : tc-antony.com

- **Courriel** : contact@tc-antony.com

- **Tarifs** : loisir 240€ (jeunes), 350€ (adultes), école de tennis (jeunes) 450€, école de tennis (adultes) 650€, adhésion semaine 200€

→ Tennis Club La Fontaine

Tennis loisir et compétition

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

- **Lieu** : quartier La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Isabelle TOUTAIN

06 83 27 77 67 (à partir de 19 h)

- **Internet** : club.fft.fr/tc.lafontaine

- **Courriel** : 32920133@fft.fr

- **Tarifs** : inscriptions club 150€, 90€ École de tennis mini tennis 220€ école de tennis 260€ compétition école de tennis 400€

TENNIS DE TABLE

→ Antony Sport Tennis de Table

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans

- **Lieux** : Complexe sportif Eric-Tabarly, Complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean-Pierre FILLoux

01 43 50 23 67 ou 06 34 21 82 98

- **Internet** : antony-ping.com

- **Courriel** : antonysporttt@gmail.com ou jpfilloux@laposte.net

- **Tarifs** : 150€ (loisirs jeunes 1h), 180€ (loisirs adultes), 220€ (loisirs jeunes 2h30), 220€ (compétition)

→ Association Sportive Seniors d'Antony

- **Catégorie d'âge** : seniors

- **Lieu** : Complexe sportif Eric-Tabarly

- **Renseignements et inscriptions** :

- **Internet** : ass-antony.fr

- **Courriel** : fr.krummenacker@orange.fr ou assaantony@gmail.com

- **Tarifs** : 40€ (Antoniens), 55€ (autres) + 20€ droits d'entrée

TIR A L'ARC

→ Archerie Club d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans

- **Lieux** : pas de tir extérieur des Castors (bd du Maréchal-Juin), complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean-François DOURNEAU

06 80 17 12 96 (à partir de 19 h)

Corinne LE ROY

06 49 93 43 47 (à partir de 20h)

- **Internet** : tiralarcantony.jimdo.com

- **Courriel** : cd.leroy@free.fr

- **Tarifs** : adultes 217€ (antoniens), 238€ (autres) / jeunes 187€ (antoniens), 208€ (autres)

TRIATHLON

→ Antony Natation

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : espace Lionel-Terray et stade Georges-Suant

- **Renseignements et inscriptions** :

site internet du club

- **Internet** : antony-natation.org

- **Courriel** :

communication@antony-natation.org

- **Tarifs** : 235€ (Antoniens) et 255€ (autres)

LOISIRS - DÉTENTE

CLUBS & ASSOCIATIONS

GYMNASTIQUE REMISE EN FORME

→ Sport Loisirs Antony  

- Voir page 28

MARCHES ET RANDONNÉES

→ AVF Antony

Randonnées pédestres et marche
nordique, bungee pump

- **Catégorie d'âge** : adultes et enfants
accompagnés

- **Lieux** : programme sur le site Internet

- **Renseignements et inscriptions** :

01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarifs** : 10 € + licence à partir de 22 €

→ Les Mille Pattes

- **Renseignements et inscriptions** :

Danièle HINGANT

01 64 48 84 84 ou 06 87 07 18 49

Jean-Louis BARREYAT 01 64 90 72 12

(à partir de 19 h)

- **Courriel** : danièle.hingant@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Sport Loisirs Antony  

- Voir page 28

→ Office De Tourisme d'Antony

Promenades et randonnées pédestres

- **Catégorie d'âge** : adultes

- **Lieux** : Île-de-France

- **Renseignements et inscriptions** :

Secrétariat de l'OTSI 01 42 37 57 77

- **Internet** : antony-tourisme.fr

- **Courriel** : si.antony@orange.fr

- **Tarifs** : 24 € (individuel) et 36 € (couple)





RELAXATION - YOGA

→ AVF antony

- **Catégorie d'âge** : adultes et enfants accompagnés (à partir de 6 ans)
- **Lieu** : espace Vasarely
- **Renseignements et inscriptions** :
01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)
- **Internet** : avfantony.com
- **Courriel** : avf@avfantony.com
- **Tarif** : 10 €

→ Jyoti

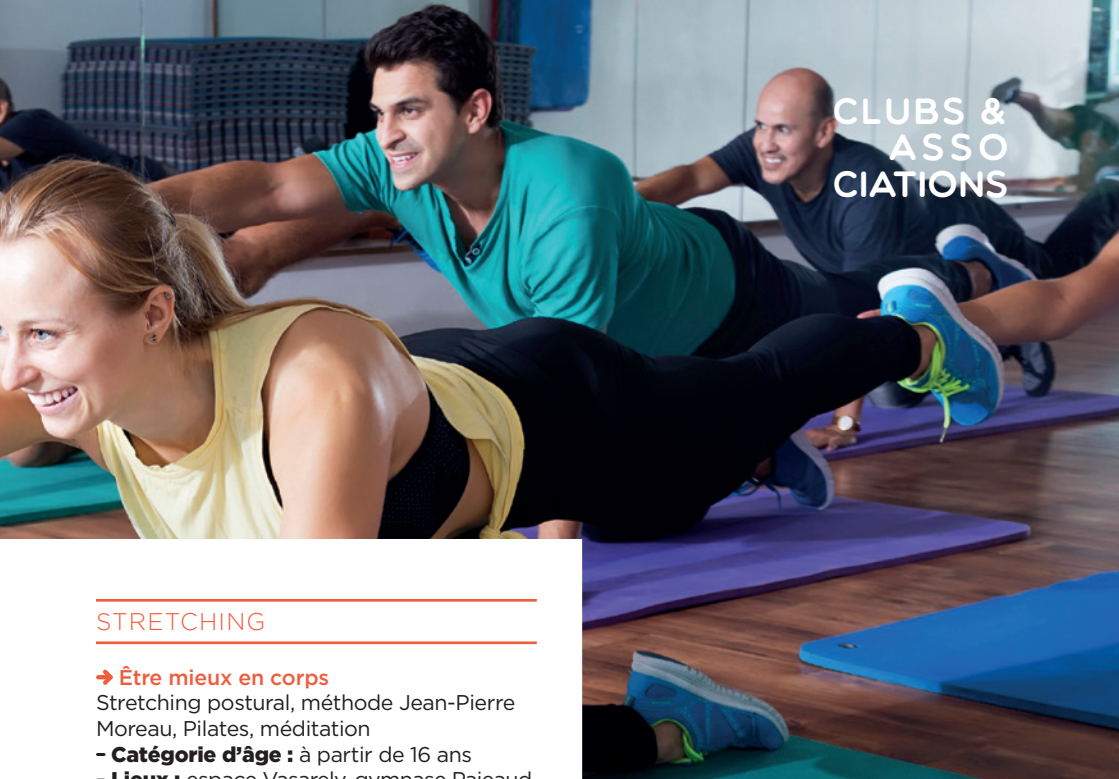
- Hatha Yoga, Vinyasa Yoga,
- **Catégorie d'âge** : à partir de 13 ans
- **Renseignements et inscriptions** :
Vanessa DUCHEMIN 06 51 85 78 12
- **Internet** : associationjyoti.sitew.fr
- **Courriel** : associationjyoti@gmail.com
- **Tarifs** : adolescents et étudiants 155 €, adultes 205 €

→ Office De Tourisme d'Antony

- Relaxation, bien-être, yoga
- **Catégorie d'âge** : adultes
- **Renseignements et inscriptions** :
Secrétariat de l'OTSI 01 42 37 57 77
- **Internet** : antony-tourisme.fr
- **Courriel** : si.antony@orange.fr
- **Tarifs** : 52 € (yoga) et 37 € (relaxation) + adhésion

→ Yoga Antony

- Hatha Yoga, Yoga
- **Catégorie d'âge** : à partir de 9 ans
- **Renseignements et inscriptions** :
Raphaël HADDAD 06 03 53 89 16
- **Internet** : yogasphere.fr
- **Courriel** : yogaantony92@gmail.com
- **Tarifs** : annuel 290 €, carte 5 séances 65 €, carte 10 séances 120 €



STRETCHING

→ Être mieux en corps

Stretching postural, méthode Jean-Pierre Moreau, Pilates, méditation

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- **Lieux** : espace Vasarely, gymnase Pajaud

- **Renseignements et inscriptions** :

Anne MARTEL 06 65 23 46 94

- **Courriel** : emec.asso@gmail.com

- **Internet** : emec-asso.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Sport Loisirs Antony

- Voir page 28

TAI CHI CHUAN

→ Jonctions Tai Chi Chuan

Tai chi chuan de style yang (enchaînement 108 mouvements), Taiji quan, qi gong

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans

- **Lieu** : gymnase Velpeau

- **Renseignements et inscriptions** :

Philippe DENIZET 01 46 66 18 06 (après-midi)

Micheline DEPRez 01 42 37 38 99 (après-midi)

- **Internet** : jonctions-taichichuan.fr

- **Courriel** : contact@jonctions-taichichuan.fr

- **Tarifs** : 180 € (adultes), 160 € (étudiants, 2^e inscription couple, retraités)

→ Le Refuge des sept Tigres

Tai chi chuan de style Chen

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans

- **Lieu** : gymnase Anatole-France, complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Pierre MARAIS 06 70 74 41 76

- **Internet** :

refugedessepttigres.e-monsite.com

- **Courriel** : lerefugedes7tigres@gmail.com

- **Tarifs** : 75 € à l'année

→ Qi Gong pour la vie

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- **Lieu** : 4, rue d'Alembert

- **Renseignements et inscriptions** :

Emilia BECHEVA 07 81 08 80 34

- **Internet** : qigongpoulavie.org

- **Courriel** : qigongpoulavie@gmail.com

- **Tarifs** : voir le site de l'association ou contacter l'association

SPORTS LOISIRS

ANTONY

- **Renseignements :** Laurence DROUAL
Président : Eric FRANC
Trésorier : Maurice MARECHAL
Secrétaire : Gilles CHEVALIER
09 53 74 26 48 ou 01 40 96 04 58
(Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h)
- **Internet :** sportsloisirsantony.com
- **Site d'inscription en ligne :** e-sla.fr
- **Courriel :** sla.info@free.fr

→ Abdos Fessiers

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieux :** CML parc Heller et André-Pasquier, salle polyvalente Paul-Bert

→ Baby Gym

- **Catégorie d'âge :** de 2 à 6 ans
- **Lieu :** CML André-Pasquier

→ Badminton

- **Catégorie d'âge :** à partir de 12 ans
(uniquement le mercredi) et 18 ans
les autres jours
- **Lieu :** gymnase des Rabats

→ Cardio Training

- **Catégorie d'âge :** à partir de 15 ans
- **Lieu :** salle de cardio-training du stade Georges-Suant

→ Danse

- **Catégorie d'âge :** à partir de 4 ans pour la
baby jazz et 5 ans pour la danse classique
- **Lieux :** Espace Lionel-Terray, CML parc
Heller, complexe sportif Eric-Tabarly, LCR
Les Morins

→ Defense Contact / Self

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieu :** gymnase du collège Descartes

→ Fit Boxing

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieu :** complexe sportif Eric-Tabarly

→ Gym'bien-Être - Seniors

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieu :** CML parc Heller

→ Gym Zen Et Gym Posturale

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieux :** complexe sportif Eric-Tabarly,
CML André-Pasquier, salle polyvalente
La Fontaine

→ Marche Nordique

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieux :** aux alentours d'Antony

→ Pilates

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieux :** complexe sportif Eric-Tabarly,
gymnase collège Anne-Frank
et gymnase Pajaud

→ Relaxation - Qi gong

- **Catégorie d'âge :** à partir de 18 ans
- **Lieux :** CML parc Heller et André-
Pasquier, salle polyvalente Paul-Bert
et LCR les Morins



→ Remise en forme

Abdos-fessiers, tonic'body, stretching, step

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : gymnase des Rabats, complexe sportif Eric-Tabarly, CML André-Pasquier, CML parc Heller, gymnase du collège Descartes, gymnase Pajaud, salle polyvalente Paul-Bert

→ Sports aquatiques

Aquagym (à partir de 18 ans),

4 nages (à partir de 18 ans)

- **Lieu** : piscine Lionel-Terray

→ Tennis Terrains Couverts

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieu** : tennis couverts stade Georges-Suant

→ Tonic Body

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : CML parc Heller et André-Pasquier, école Paul-Bert, gymnase Pajaud, complexe sportif Eric-Tabarly et gymnase des Rabats

→ Yoga

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : CML André-Pasquier, CML parc Heller et gymnase Pajaud

→ Zumba

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et salle polyvalente Paul-Bert, CML André-Pasquier

US METRO



- **Sports proposés** : école multisports, athlétisme, football, tennis, hockey sur gazon, pelote basque.

- Renseignements :

David MARSAULT 01 41 87 94 16

Aurélien GUILMARD

directeur@us-metro.org

- **Internet** : us-metro.org

- **Courriel** : webcom@us-metro.org

- **Lieu** : Stade US Métro

10, avenue Raymond-Aron

- **Tarifs** : cotisation US Métro 226 € (pour les extérieurs RATP), 104 € (pour les agents RATP) Tarif réduit enfants (agents RATP) 52 € Tarif réduit extérieur (à partir de la 2^e adhésion d'une même famille) 160 €

→ Athlétisme

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Cyclisme/Cyclotourisme

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ École Multisports

- **Catégorie d'âge** : de 5 à 14 ans

→ Escalade et Randonnée

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Football Féminin et Masculin

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Hockey sur Gazon

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Pelote Basque

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Tennis

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Tir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans



INSTALLATIONS SPORTIVES



1 ESPACE LIONEL-TERRAY ♥

164 bis, av. du président-Kennedy
Bus 197 arrêt Place-de-France
Paladin ligne 10 arrêt Centre Lionel-Terray
01 46 68 58 50

2 STADE GEORGES-SUANT ♥

165, avenue François-Molé
Bus 196 arrêt François-Molé
01 40 96 72 96

3 SALLE POLYVALENTE PAUL-BERT

67, avenue Jean-Monnet

4 STADE ET GYMNASE VELPEAU ♥

Rue Paul-Bourget
Paladin ligne 9 arrêt Parc Heller

5 CML PARC HELLER

12, rue Prosper Legouté/RER Fontaine-Michalon/
Paladin ligne 9 arrêt Parc Heller
01 40 96 31 61

6 GYMNASE PIERRE-DE-COUBERTIN ♥

31, rue Camille-Pelletan/Bus 196 arrêt les Godets
01 46 60 80 32

7 GYMNASE DES RABATS ♥

173, rue des Rabats/Bus 297 arrêt les Rabats/
Paladin ligne 1 arrêt les Rabats
01 40 96 85 90

8 GYMNASE ANATOLE-FRANCE

Rue Anatole-France
Paladin ligne 3 arrêt Mont-Blanc
01 46 66 47 36

9 GYMNASE PAJEAUD ♥

143, rue Adolphe-Pajaud

10 LES MORINS

Rue des Frères-Lumière
Paladin ligne 1 arrêt CES Rabats

11 PARC DES SPORTS DE LA GRENOUILLÈRE

148, av. du Général-de-Gaulle
Bus 379 arrêt Parc de Sceaux
Sous-Préfecture
Accueil 01 41 87 28 70
Rugby, foot, tennis 01 41 87 28 08
Piscine 01 41 87 28 71

12 PARC DES ALISIERS

26, rue des Crocheteurs

13 BOULODROMES

Rue Robert-Scherrer, Adolphe-Pajaud
et Crocheteurs

14 RÉSIDENCE LA FONTAINE

Avenue Saint-Exupéry
01 40 91 06 14

15 ESPACE VASARELY ♥

Place des Anciens-Combattants
d'Afrique-du-Nord

16 PAS DE TIR À L'ARC DES CASTORS

Boulevard du Maréchal-Juin

17 PARC HELLER

RER Fontaine-Michalon/Paladin 8 arrêt Paradis

18 INSTITUTION SAINTE-MARIE

Rue de l'Abbaye/RER Antony

19 SKATE PARK

Rue du Pont-de-Pierre
Paladin ligne 9 arrêt le Breuil

20 SKATE PARK

Rue des Crocheteurs

21 COLLÈGE ANNE-FRANK

110, rue Adolphe-Pajaud
Paladin ligne 9 arrêt Anne-Frank

22 COMPLEXE SPORTIF ÉRIC-TABARLY ♥

Rue de l'Annapurna 01 40 96 64 44

23 PARC DES SPORTS DE LA CROIX DE BERNY (US MÉTRO)

10, avenue Raymond-Aron
RER Croix de Berny
01 41 87 94 17

24 LYCÉE DESCARTES

28, rue des Hortensias

24B TERRAIN LAVOISIER

rue Lavoisier/Bus 286 arrêt lycée les fleurs/
Paladin ligne 1 arrêt Lycée Descartes

25 COLLÈGE DESCARTES

22, rue Pierre Gilles-de-Gennes

26 FOYER SOLEIL

résidence de l'Herbier, allée de l'Herbier

27 SALLE HENRI-LASSON

rue Henri-Lasson

28 CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD ET ESPACE PLONGÉE ♥

104-106, rue Adolphe-Pajaud

29 COMPLEXE SPORTIF LA FONTAINE ARNAUD-BELTRAME

14, rue Pierre-Kohlmann/Bus 197
01 40 96 31 94

30 SALLE POLYVALENTE LA FONTAINE

Place de la Résidence

31 CENTRE ÉQUESTRE D'ANTONY

77, rue Roger-Salengro

32 TENNIS DE TABLE

Près de la place de Lexington

♥ Installation équipée d'un défibrillateur

PISCINES — ESPACE PLONGÉE



La ville d'Antony possède 3 piscines sur son territoire. La piscine Lionel-Terray et celle du centre aquatique Pajeaud sont intercommunales, la piscine de la Grenouillère est départementale.

PISCINE LIONEL-TERRAY

164 bis, avenue du Président-Kennedy
01 46 68 58 50

1 bassin de natation de 25 m (profondeur de 1,80 m à 3 m) et 1 petit bain (profondeur de 0,80 m à 1,20 m), ainsi que 2 hammams.
Port du bonnet obligatoire.

Ouverture au public

- Hors vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 12h -14 h
Samedi 10h -12h
Dimanche et jours fériés 9h -12h

- Petites vacances scolaires :

Du lundi au vendredi 10h -16h
Samedi 10h -12h
Dimanche et jours fériés 9h -12h.
Les hammams sont ouverts aux heures d'ouverture de la piscine.

Tarifs : valleesud.fr/Actualites/Lesequipements-culturels-et-sportifs

Le tarif antonien est appliqué sur présentation d'un justificatif de domicile.

- Tarif réduit sur justificatifs :

familles nombreuses, moins de 16 ans, étudiants de moins de 25 ans, retraités, comités d'entreprises de Vallée Sud Grand Paris, centres de loisirs hors VSGP et handicapés + 80 %.

- Gratuité sur justificatifs : enfants de moins de 6 ans, police, pompiers, MNS, demandeurs d'emploi de VSGP, accompagnateurs handicapés, animateurs centres de loisirs de VSGP.

PISCINE DE LA GRENOUILLÈRE

exceptionnellement fermée en 2020
148, avenue du Général-de-Gaulle
01 41 87 28 71

Cet équipement situé dans le parc de Sceaux est ouvert de mai au 2^e week-end de septembre, tous les jours de 9h à 19h.

Tarifs :

- Tarif plein : 6 € (2€ l'entrée de 18h à 19h)

- Carte de 10 entrées : 48 € ou 35 €
(16 € les entrées de 18h à 19h)

- Tarif réduit : 5 €

Le tarif réduit s'applique sur présentation obligatoire d'un justificatif : chômeurs et allocataires RSA, moins de 16 ans, familles nombreuses, plus de 65 ans, étudiants de moins de 25 ans, personnes handicapées et accompagnateur(s) éventuel(s), anciens combattants.

- Tarif réduit applicable aux étudiants jusqu'à 25 ans, sauf week-end et jours fériés.

- Carte à la saison (entrées illimitées) : 120 €



CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

106, rue Adolphe-Pajaud
01 78 76 15 76

1 bassin de 25m avec 8 couloirs de 2m de profondeur, 1 bassin ludique jusqu'à 1,30 m de profondeur, 1 solarium extérieur, 1 espace détente, 1 sauna et 2 douches massantes.

Port du bonnet obligatoire.

Tarifs : www.valleesud.fr/Actualites/Lesequipements-culturels-et-sportifs
ou www.ville-antony.fr/horaires-centre-aquatiquepajaud

OUVERTURE AU PUBLIC	ESPACES	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITE VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
LUNDI	Bassin 25m	7h - 9h	7h - 22h	9h - 20h
		12h - 14h		
		17h - 22h		
	Bassin ludique	7h - 9h		
		11h - 22h		
MARDI	Espace détente	7h - 22h	9h - 20h	9h - 20h
	Bassin 25m	12h - 20h		
	Bassin ludique	11h - 20h		
	Espace détente	9h - 20h		
MERCREDI	Bassin 25m	7h - 9h	7h - 22h	7h - 20h
		12h - 22h		
	Bassin ludique	7h - 22h		
	Espace détente			
JEUDI	Bassin 25m	12h - 14h	9h - 22h	9h - 22h
		17h - 22h		
	Bassin ludique	11h - 22h		
	Espace détente	9h - 22h		
VENDREDI	Bassin 25m	7h - 9h	7h - 20h	9h - 20h
		12h - 14h		
		17h - 20h		
	Bassin ludique	7h - 9h		
		11h - 20h		
SAMEDI DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	Espace détente	7h - 20h	9h - 12h30 13h30 - 19h	9h - 19h
	Bassin 25m	9h - 12h30 13h30 - 19h		
	Bassin ludique			
	Espace détente			

ESPACE PLONGÉE CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

104, rue Adolphe-Pajaud

01 78 76 15 76

espaceplongee@ville-antony.fr

Bassin de 20 m par 8 m, multi-profondeurs :

1,20 m - 2 m - 3 m - 6 m - 12 m - 20 m

Ouverture au public

Du lundi au vendredi de 10h à 23h

Samedi, dimanche et jours fériés

de 10h à 19h

www.ville-antony.fr/espace-plongee

TARIFS 2019	ANTONIENS	NON ANTONIENS
PLONGÉE SCAPHANDRE DÉCOUVERTE		
Baptême de plongée (à partir de 8 ans)	22,50 €	28 €
Découverte : baptême + 2 plongées d'initiation	81 €	103 €
PLONGÉE SCAPHANDRE FORMATION		
Niveau 1 FFESSM (à partir de 14 ans)	332 €	420 €
Préparation au niveau 2 FFESSM	350 €	440 €
Passerelle (niveau PADI, SSI, ANMP, etc... vers niveau FFESSM)	32,50 €	42 €
PLONGÉE SCAPHANDRE AUTONOME		
1 plongée AIR (niveau 2, à partir de 2 plongeurs)	16,50 €	21 €
Forfait 5 plongées autonome AIR (PA20 minimum, à partir de 2 plongeurs, 40', valable 1 an)	73 €	92 €
Forfait 10 plongées AIR (valable 1 an, niveau 2, à partir de 2 plongeurs)	138 €	175 €
PLONGÉE SCAPHANDRE ENCADRÉE		
1 plongée AIR encadrée par un moniteur	28,50 €	37 €
Forfait 5 plongées AIR encadrées (40' avec moniteur fosse, valable 1 an)	128 €	162 €
Forfait 10 plongées AIR encadrées (valable 1 an)	227 €	288 €
PLONGÉE SCAPHANDRE CLUBS SPORTIFS	1 heure	186 €
	à partir de 6 heures	138 €
	à partir de 10 heures	130 €
PLONGÉE APNÉE ENCADRÉE		
1 séance encadrée par un moniteur fosse (55', à partir de 14 ans, cours collectif maximum 4 apnéistes/moniteur)	20,50 €	26 €
Forfait 5 séances encadrées (55', cours collectif maximum 4 apnéistes/moniteur)	91 €	116 €
Forfait 10 séances encadrées (55', cours collectif maximum 4 apnéistes/moniteur, valable 1 an)	162 €	205 €
PLONGÉE APNÉE AUTONOME		
1 plongée autonome (55', minimum ACL sous conditions - ou AEL, à partir de 2 plongeurs, valable 1 an)	12,50 €	16 €
Forfait 5 plongées autonome (55', minimum ACL sous conditions - ou AEL, à partir de 2 plongeurs, valable 1 an)	55 €	70 €
Forfait 10 plongées (55', minimum ACL sous conditions - ou AEL, à partir de 2 plongeurs, valable 1 an)	104 €	132 €
PLONGÉE APNÉE CLUBS SPORTIFS	1 heure	146 €
	à partir de 6 heures	134 €
	à partir de 10 heures	110 €
SALLE DE COURS	1 heure	8,50 €
LICENCE FFESSM		62 €

A close-up photograph of a person wearing a red long-sleeved shirt, engaged in a table tennis game. The person's right hand is holding a green table tennis paddle, and their left hand is open, with a white table tennis ball suspended in the air just above it. The background is a solid dark red color.

SPORT — EN LIBERTÉ

En plus des activités proposées par les clubs antoniens et l'École municipale des sports, des installations sportives vous permettent de vous détendre en toute liberté. Le sport à Antony peut aussi se pratiquer en dehors des structures traditionnelles, que vous soyez seul, en famille ou entre amis, jeune ou moins jeune, la semaine ou le week-end.

BASKET-BALL

7 terrains de basket en accès libre jalonnent la ville. Alors vite, à vos ballons ! Parvis du Breuil, Parc Heller, Les Morins (10), parc des Alisiers (12), square de l'Atlantique, parc La Fontaine, terrain Lavoisier (24b).

ESCALADE

Parc des Alisiers (12).

FITNESS

Parc des Alisiers (12).

Stade Georges Suant : possibilité de télécharger gratuitement l'application «Airfit» pour bénéficier d'un coaching et d'exercices adaptés.

JOGGING

Les coureurs de marathon comme les amateurs du footing du dimanche bénéficient de sites de qualité pour s'entraîner au parc de Sceaux où un parcours de santé est spécialement aménagé pour les coureurs, au parc Heller et sur la Coulée verte.

TENNIS

Une envie de petites balles jaunes à satisfaire ? Les terrains municipaux sont à votre disposition en location horaire sur courts couverts ou sur courts extérieurs. Renseignements et réservations au 01 40 96 97 53, stade Georges-Suant : 7 courts couverts et 12 courts extérieurs.

SKATE PARKS

Pour les amateurs de glisse et de figure de style, 2 skate parks sont accessibles : Coulée verte, rue des Crocheteurs (20) et rue du Pont-de-Pierre (19).

TENNIS DE TABLE

Des tables de tennis de table en accès libre vous attendent au Parc Heller (près du centre équestre) ainsi que sur la Coulée verte, près de la place de Lexington.

PARCOURS D'ORIENTATION

La ville d'Antony a installé plusieurs parcours d'orientation dans le parc Heller. Ces parcours qui présentent différents niveaux de difficulté sont accessibles à tous.



VALLÉE SUD — GRAND PARIS



La Ville d'Antony fait partie du Territoire Vallée Sud - Grand Paris qui regroupe Antony, Bagneux, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Clamart, Fontenay-aux-Roses, Le Plessis-Robinson, Malakoff, Montrouge et Sceaux.

Voilà des disciplines sportives non pratiquées à Antony mais dans les autres communes du Territoire.

BASEBALL - SOFTBALL

Clamart :

François Gadre 06 19 57 75 18

BOULES LYONNAISES

Châtenay-Malabry :

sbm.cm92@outlook.fr

Sceaux :

Patrick Fraioli, jardin de la Ménagerie
01 46 74 91 29

BOXE FRANÇAISE

Le Plessis-Robinson :

Séverine Feuillet Soummer
06 09 34 51 36

BOXE THAÏLANDAISE

KICK BOXING

Clamart :

Benatia Chabane 06 63 98 36 88

Le Plessis-Robinson :

htcboxing92@gmail.com

CAPOEIRA

Châtillon : M Caboclo 06 79 82 62 63

CHANG NOÏ BOXING

Bagneux : 07 62 60 71 63

CYCLOTOURISME

Bourg-la-Reine :

cyclo.asbr@gmail.com

Châtenay-Malabry :

Charly Modot 06 80 91 17 97

Sceaux : Patrick Zannier 06 14 14 63 48

CULTURISME

Châtillon : Kowane Tangara 06 10 35 46 44

FOOTBALL HANDISPORT

Châtenay-Malabry :

Sebiane Habd-Eddine 06 20 80 25 43

FUTSAL

Bagneux : 06 34 87 44 01

Malakoff : 06 67 72 31 39

KUNG FU

Malakoff : La Main de fer 01 47 36 07 52

MUSCULATION

Sceaux : 01 41 13 33 00

NANBUDO

Bourg-la-Reine : 06 88 59 87 50

SPÉLÉO

Clamart : Patrick Chevalier 06 30 81 30 27

TIR SPORTIF

Bourg-la Reine : 01 46 60 11 34

TRAMPOLINE

Châtillon : trampolinechatillon@gmail.com

ULTIMATE FRISBEE

Montrouge : Les Phoenix de Montrouge
phoenix.montrouge@gmail.com

VOILE

Montrouge :

Embruns à courrier@embruns.asso.fr

VO THUAT

Châtenay-Malabry :

Jean-François Lenogue 06 79 65 36 50



*Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement,
selon un processus de fabrication plus respectueux de l'environnement.*

édité en juillet 2020 par la ville d'Antony, **directeur de la publication** Jean-Yves Sénant,
rédaction Direction des sports, **photos** Adobe Stock et ville d'Antony,
mise en page Direction de la communication, **impression** Le Réveil de la Marne

