



Rapport d'activité année 2014/2015 du Groupe SANTE de la commission PREVENTION

Rapporteur : Danièle DREVET

Compte rendu des activités portant sur la période du 4 juin 2014 au 2 juin 2015

La commission compte actuellement 7 membres :

Mesdames Nicole DEVIC, Danièle DREVET, Françoise HAMELIN, Irène MOULIN, Sylvie TOULZE,

Messieurs Michel CANCE et Serge LESIEUR.

ACTIVITES DE LA COMMISSION

La création de ce nouveau groupe a fait l'objet d'une présentation au Conseil des Seniors à l'occasion des réunions organisées par Mr le Maire, le 7 novembre 2013 et le 4 juin 2014 au cours de la plénière.

Depuis, le concept a fait son chemin, pour être finalisé lors d'une première séance le 3 octobre 2014 en présence de Mr Ioannis Vouldoukis, Conseiller Municipal délégué à l'Hygiène, à la Santé et aux Sciences.

La commission mène une réflexion globale pour une meilleure qualité de vie, un bien-être au quotidien, alliant des actions de prévention et de promotion de la santé, et s'attachant à l'accès aux soins pour tous.

Depuis le mois d'octobre, notre commission s'est réunie à 8 occasions, soit environ 1 fois par mois.

Elle a participé à la réunion de travail regroupant toutes les commissions du Conseil des Seniors, le 13 janvier 2015, en présence de Monsieur le Maire et de Madame Véronique Bergerol, Maire-adjointe chargée des Seniors et des Anciens Combattants.

Elle a également rencontré Mme Godefroy-Hamelin, Chargée de la Santé et des Actions de Prévention au Service Hygiène et Santé, qui nous a présenté les actions organisées par la ville et suggéré d'intéressants projets d'étude.

PROJETS REALISES depuis le mois d'octobre :

- **La conception d'un flyer sur les vaccinations des seniors** que nous avons le plaisir de vous présenter aujourd'hui et qui sera diffusé dans tous les lieux stratégiques de la ville (Hôtel de Ville, médiathèques, CCAS, clubs Seniors...)
Il comporte au recto, les vaccinations recommandées pour tous les seniors, et au verso, les vaccins conseillés pour les voyageurs, en fonction des pays visités.
- **La création d'un groupe de parole pour les aidants familiaux des malades Alzheimer**
Au cours d'une conférence sur la mémoire par le Docteur Sall de l'hôpital Corentin Celton en octobre dernier, le public a posé de nombreuses questions concernant la maladie d'Alzheimer. Après cette conférence, la Vice-Présidente France Alzheimer 92, Marie de Vienne, a précisé que les aidants d'Antony devaient se déplacer à Sceaux pour rejoindre un groupe de parole. Pour pallier ce manque, nous avons pensé qu'il serait opportun d'en créer un à Antony, pour minimiser les déplacements des aidants de la Ville.

Nous avons fait des démarches auprès de France Alzheimer 92 qui a accepté la création d'un groupe à Antony, constitué d'un bénévole de France Alzheimer, d'un psychologue et bien sûr des aidants familiaux.

Une première réunion est programmée le vendredi 23 octobre prochain à Antony à 14 h, salle Henri Lasson. Cette salle nous est prêtée gracieusement par la municipalité et nous tenons à en remercier Monsieur le Maire et Madame Bergerol.

- **L'envoi d'informations par mail aux membres du Conseil des Seniors** pour les sensibiliser aux actions de prévention et aux manifestations importantes dans le domaine de la santé, ayant lieu dans la ville ou dans ses environs ; ces informations sont éventuellement relayées par un article dans le bulletin municipal.

PROJETS en cours d'étude :

- **L'organisation d'une conférence sur « le bon usage des médicaments »** qui doit se tenir au cours du dernier trimestre 2015 ou du 1^{er} trimestre 2016, dans la salle Henri Lasson.
Les thèmes et les intervenants sont en cours d'investigation : pour les thèmes citons, entre autres, l'automédication, la polymédication, les allergies, le dossier pharmaceutique, les publicités mensongères...
Mr Ioannis Vouldoukis a accepté de collaborer à cette initiative.
La tenue de cette conférence sera annoncée par les moyens de communication habituels : article dans le Bulletin Municipal, courriel aux membres du conseil des seniors, plaquettes et affiches dans les sites municipaux principaux.
Tous les membres de cette assemblée sont chaleureusement conviés.
- **La mise en place d'une mutuelle communale à un tarif préférentiel.**

Les mutuelles communales sont en plein essor en France.

En parallèle à la « mutuelle entreprise » qui sera obligatoire dans toutes les sociétés à partir du 1^{er} janvier 2016, il est à remarquer l'apparition de complémentaires « santé » proposées par des communes, afin d'améliorer la couverture de leurs habitants.

Cette initiative permet de contrer une autre tendance : celle du recul des complémentaires santé en France. Le nombre de personnes n'étant pas couvertes par une mutuelle aurait ainsi augmenté entre 2012 et 2013 selon la Mutualité Française.

Ainsi, plus qu'une simple bonne action, l'idée de proposer une complémentaire de commune pourrait directement impacter la Santé et représenterait une valeur ajoutée pour la commune.

Suite à l'invitation de Mr le Maire de prospecter auprès des organismes offrant une complémentaire santé lors de la réunion du 13/1/2015, nous avons pris des premiers contacts et étudions les devis proposés.

PROJETS FUTURS :

Nous avons défini plusieurs thèmes, qui nous ont paru essentiels pour le bien être des personnes, mais pour lesquels le type d'action reste encore à déterminer : ces thèmes d'actualité, portent sur « l'équilibre alimentaire », « le stress », « le sommeil » et « la dépression ». Cela pourrait se faire sous la forme de conférences, d'articles dans le Bulletin Municipal et sur le site de la ville, ou d'ateliers-conseil interactifs.

En CONCLUSION :

Notre commission existe depuis seulement quelques mois, et nous nous réjouissons de son démarrage dynamique et de son ambiance conviviale.

Nous remercions Mr le Maire, les élus et les responsables des services municipaux, qui nous ont accompagnés dans l'évolution de notre commission et de nos projets, en particulier

Mme Véronique Bergerol, Mr Ioannis Vouldoukis et Mme Godefroy-Hamelin.

Nous remercions les membres du CCAS pour leur aide efficace et diligente.

Et nous remercions l'assemblée pour son attention.