



COMMISSION PREVENTION

COMPTE RENDU D'ACTIVITES POUR LA PERIODE DU 02 AVRIL 2013 AU 17 MAI 2014

Rapporteurs : *Madame HAMELIN pour les groupes Livret Seniors et Café Intergénération et Madame DREVET pour le groupe Santé*

La Commission Prévention est une commission tricéphale, qui comprend 3 groupes :

- **Livret Seniors**
- **Café InterGénération**
- **Santé**

Les membres de cette commission sont :

Mesdames DREVET, HAMELIN, TOULZE et Messieurs GUEBIN, GUIDON LAVALLEE et HERCBERG.

Rapporteur : Madame HAMELIN

LE GROUPE LIVRET SENIORS

Ce groupe s'est donné pour tâche de regrouper toutes les informations concernant les Seniors déjà diffusées dans les documents communaux et ailleurs, dans un document spécifique destiné aux Seniors et de mettre à leur disposition des réflexions et des expériences sur la « Séniorité »

Il a été tenu 9 réunions depuis l'assemblée plénière du 02 avril 2013.

Les membres de ce groupe sont :

Mesdames Drevet, Hamelin, Toulze et Messieurs Guébin, Guidon Lavallée et Hercberg.

Depuis la dernière réunion plénière le travail du groupe a été très ralenti par l'indisponibilité d'un certain nombre de ses membres pour des raisons diverses qui pourrait aller jusqu'à l'arrêt définitif du groupe faute de « combattants ».

Réalisations 2013-2014 :

Nous vous avons déjà dit, l'an passé, qu'un fascicule sur le thème de la « **SANTE** » avait déjà été rédigé et terminé. Il sera enfin diffusé aux Seniors et à leur famille début juin 2014 après une « gestation » difficile de deux ans.

Les chapitres abordés dans ce fascicule concernent :

- La Couverture Maladie Universelle (CMU)
- Les frais de transport liés à la santé
- Les soins infirmiers à domicile
- Les établissements de santé
- La consultation d'évaluation gériatrique
- Les associations de santé
- La fiche info-santé portable
- Le dossier pharmaceutique
- La personne de confiance
- Les directives anticipées

Est également terminé, un fascicule sur le thème « **SE DEPLACER** » dont la maquette sera présentée au cours de la réunion plénière du 04 juin 2014.

Les chapitres abordés concernent le déplacement :

- A pied ou à vélo
- En voiture
- En transport en commun
- En transport adapté
- En train
- En avion
- En bateau

Par ailleurs, est en cours d'élaboration un fascicule sur le thème « **AIDE AUX DEMARCHES POUR L'ACCES AUX DROITS** ».

Les chapitres suivants ont été retenus :

- La Carte Améthyste
- La Circonscription de la Vie Sociale
- Le Centre Communale d'Action Sociale (CCAS)
- Les aides diverses
- Les organismes pour la retraite
- L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (A.P.A)
- Les autres services

Enfin, le Groupe Livret Seniors envisage la création **d'autres fascicules** qui pourraient avoir pour thèmes :

- La protection de la personne âgée
- Changer de lieu de vie
- La vie quotidienne de la personne âgée

LE GROUPE CAFE INTERGENERATIONS

Ce groupe s'est donné pour tâche de mettre à la disposition des Séniors des informations, des réflexions et des expériences sur la « Séniorité ». Pour le moment, ce groupe tente, pour réaliser cet objectif, d'organiser, deux à trois fois par an, des conférences.

Il a été tenu 8 réunions depuis l'assemblée plénière du 02 avril 2013.

Les membres de ce groupe sont :

Madame Hamelin et Messieurs Guébin, Guidon Lavallée et Hercberg.

Depuis la dernière réunion plénière le travail du groupe a été très ralenti par l'indisponibilité d'un certain nombre de ses membres pour des raisons diverses qui pourrait aller jusqu'à l'arrêt définitif du groupe faute de « combattants ».

Quelques remarques sur le travail de ce groupe :

Chacune de nos dernières conférences ont touché un public d'environ 80 personnes

- Sur le plan organisationnel, nous avons créé un support logistique pour l'organisation d'une conférence.
- Nous disposons d'un réseau d'une centaine de personnes intéressées joignables par courrier ou courriel
- Nous n'avons malheureusement pas pu tenir le rythme de conférences que nous nous étions fixé (3 à 4 conférences par an) pour les raisons indiquées ci-dessus contrairement à la période 2011-2012 au cours de laquelle nous avons organisé 4 conférences.

Le Conseil des Jeunes avait exprimé dans sa réunion du 19 janvier 2010 de pouvoir participer, selon les thèmes, aux conférences que nous envisageons d'organiser pour les adultes. Nous avons beaucoup de mal à répondre à cette demande. Malgré la modification du choix du jour (maintenant le samedi) et des horaires (15h) des conférences, qui nous ont toutefois, apporté de plus jeunes participants (dans la quarantaine et cinquantaine) nous n'avons pas encore touché un plus jeune public. Question de communication ?

Réalisations 2013-2014 :

Nous avons organisé depuis notre dernière réunion plénière deux conférences, à la salle LASSON, qui avaient pour thème :

« **Les bienfaits du vélo à tout âge** » le 13 avril 2013 où nous avons eu comme intervenants :

- Monsieur Jean-Louis FAUCHER Vice-Président de la Ligue Ile-de-France de la Fédération Française de Cyclotourisme
- Les Docteurs Philippe BERTHIER et Philippe LEVAN de l'Institut National des Sports et de l'Education Physique
- Monsieur Jean-Michel URRUTIA, délégué de la Prévention Routière et intervenant pour la Sécurité Routière sur le 92
- Monsieur Clément MICHEL, gérant du magasin de cycles W VELO à Antony

Les participants à cette conférence nous ont manifesté leur grand intérêt pour le contenu.

« **Les Maladies Respiratoires et Allergiques – Quelles conséquences ? Quelles perspectives ?** » le 25 janvier 2014 où nous avons eu comme intervenants :

- Le Professeur VERVLOET, Président de la Fédération Française d'Allergologie
- Monsieur THIBAUDON, Directeur du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (R.N.S.A.)
- Les Docteurs SOYEZ et HERKERT, Pneumologues à l'Hôpital Privé d'Antony
- Le Docteur Ioannis VOULDOUKIS de l'INSERM/UPMC

Avant la conférence et après celle-ci, un dépistage de la mesure des fonctions respiratoires a été organisé avec les Docteurs Soyer et Herkert de l'Hôpital Privé d'Antony avec l'aide du Lions Club d'Antony que nous remercions vivement. 30 personnes se sont soumises à ce dépistage qui a permis à 5 personnes d'entre elles d'apprendre qu'elles étaient porteuses de difficultés respiratoires.

Nous remercions aussi grandement le Docteur Vouldoukis, Conseiller Municipal délégué à l'hygiène, à la santé et aux Sciences, pour nous avoir permis d'avoir des intervenants aussi intéressants.

Nous avons regretté de constater l'absence de nombreux membres du Conseil des Seniors à nos conférences.

Autres thèmes de conférences proposés mais non encore retenus :

Comment valoriser son image à tout âge

Prévention de la conduite

Ce thème peut être intéressant pour les personnes âgées (visuel, mobilité de la tête, audition, mise à jour des connaissances du Code de la Route...) La conférence pourrait porter sur les autos, les motos et les vélos

Bio

Réseaux sociaux, leurs opportunités et leurs dangers

Nous tenons à remercier la Médiathèque Anne Fontaine pour son aide apportée avec le prêt d'ouvrages à consulter pendant nos conférences.

Nous remercions également Madame BERGEROL, Maire-Adjoint, chargée des seniors et des Anciens Combattants, Monsieur MARTIN, alors Maire-Adjoint, chargé des transports, de la circulation et de la sécurité routière, pour leur participation à nos réunions et/ou conférences, ainsi que l'équipe du C.C.A.S. pour leur support administratif et technique, le C.L.I.C. pour son aide à l'élaboration du fascicule « SANTE » ainsi que les services de la municipalité pour la mise à disposition de salles, le prêt de matériel, l'édition des affiches et affichettes et la qualité des articles concernant les conférences dans le bulletin municipal « Vivre à Antony » .

Quelques suggestions de la Commission Prévention

Nous pensons qu'il serait souhaitable :

- de mettre, sur le site Internet de la Ville, dans la partie de présentation du Conseil des Seniors les comptes rendus des réunions plénières,
- d'écrire périodiquement, dans l'année, des articles dans Vivre à Antony pour montrer les activités des commissions du Conseil des Seniors. Trop peu de publicité de leurs réalisations est montrée aux antoniens qui n'en connaissent que l'existence théorique. Cela pourrait aussi susciter d'autres candidatures pour le Conseil.

Rapporteur : Madame Drevet

LE GROUPE SANTE

Un 3^e groupe vient enrichir la commission « prévention » sous l'appellation « santé »

Son concept a été présenté pour la 1^{ere} fois à Mr le Maire, lors de la réunion de travail du 7 novembre 2013 à l'hôtel de ville. Il a pour objet des actions de prévention dans le domaine sanitaire. Cette initiative prend en compte le rôle essentiel de la santé et du bien-être pour la population en général, mais plus encore pour les seniors.

Depuis sa conception, ses fondateurs rassemblent les idées pour en définir avec efficience les objectifs et le cadre.

Parmi les premiers thèmes ont été retenus :

- La réduction de la pollution atmosphérique
- Les vaccinations des seniors
- Les sports adaptés aux seniors
- Les bienfaits de l'alimentation

Pour le cadre et les structures, notre première approche est de l'organiser sous la forme d'ateliers, de groupes de parole, d'articles dans le bulletin municipal...

Ceci est une ébauche mais nous restons ouverts à toute proposition.

Nous profitons de cette audience pour faire appel à toutes les bonnes volontés pour approfondir notre réflexion, et à tous les membres du conseil pour nous rejoindre et participer à ce groupe.

Une réunion constitutive est programmée pour la 1^{ere} quinzaine de ce mois.

Nous espérons un plein essor et une longue vie pour ce nouveau groupe.