

# CRÔC'NEWS

#2

NOV - DEC 2019

## IDEE RECETTE D'AUTOMNE



### **Cake chocolat et potiron**

**Pour 4 personnes**

**150g** Chocolat noir pâtissier - **150g** Potiron -  
**100g** Farine - **70g** Beurre - **15cl** Sirop d'érable  
(ou de miel) - **3** Œufs

- 1 - Retirez** la peau et les pépins du potiron. Coupez la chair en cubes et faites-les cuire 20 min.
- 2 - Préchauffez** le four à 180 °C. Mixez finement le potiron en purée. Faire fondre le chocolat au bain-marie.
- 3 - Dans une jatte**, fouettez les œufs. Ajoutez le sirop d'érable et la farine, puis le beurre fondu. Versez la moitié de la pâte dans une autre jatte, ajoutez-y le chocolat fondu. Dans l'autre jatte, mélangez la purée avec la pâte.
- 4 - Dans un moule antiadhésif**, versez une partie de la pâte au chocolat. Versez de la pâte au potiron par dessus, puis alternez ainsi les couches de pâte jusqu'à épuisement.
- 5 - Enfourez** pour 25 min, laissez refroidir avant de servir.

**Les représentants des parents d'élèves**  
à la commission des menus :  
pour l'AAPEELA, Mme Michèle Agamis : [elfirie@orange.fr](mailto:elfirie@orange.fr)  
pour la FCPE, Mme Sandrine Gama : [sandrine.gama@orange.fr](mailto:sandrine.gama@orange.fr)  
pour la PEEP, Mme Fabienne Verroust : [contact.betep@gmail.com](mailto:contact.betep@gmail.com)  
Contact Ville d'Antony, Mme Claire Savage : [claire.savage@ville-antony.fr](mailto:claire.savage@ville-antony.fr)

**En savoir plus :**  
[www.ville-antony.fr/restauration-scolaire](http://www.ville-antony.fr/restauration-scolaire)

## ANIMATIONS

**Jeudi 7 novembre**  
Ecoles élémentaires  
(Potage potiron, maïs, dés de mimolette)  
**Amuse-bouche**

**Vendredi 15 novembre**  
Ecole André Pasquier  
élémentaire  
**Dégustation du repas de Noël avec vote des enfants**

**Mercredi 27 novembre**  
Au CML Dunoyer de Segonzac élémentaire  
**Promotion des fruits et légumes**

**Mercredi 4 décembre**  
Au CML André Pasquier  
élémentaire  
**Promotion des fruits et légumes**

**Jeudi 12 décembre**  
Ecoles élémentaires  
(Quiche butternut noisette mozzarella)  
**Amuse-bouche**

**Jeudi 19 décembre**  
Toutes les écoles  
**Repas de Noël**

**Mardis 24 et 31 décembre**  
Tous les CML  
**Repas de fin d'année des CML**

## ET AUSSI...

**Collecte des biodéchets**  
Expérimentation sur le groupe scolaire André Pasquier proposée par Vallée Sud Grand Paris