

CRÔC'NEWS

#2

NOV - DEC 2019

IDEE RECETTE D'AUTOMNE



Cake chocolat et potiron

Pour 4 personnes

150g Chocolat noir pâtissier - **150g** Potiron -
100g Farine - **70g** Beurre - **15cl** Sirop d'érable
(ou de miel) - **3** Œufs

- 1 - Retirez** la peau et les pépins du potiron. Coupez la chair en cubes et faites-les cuire 20 min.
- 2 - Préchauffez** le four à 180 °C. Mixez finement le potiron en purée. Faire fondre le chocolat au bain-marie.
- 3 - Dans une jatte**, fouettez les œufs. Ajoutez le sirop d'érable et la farine, puis le beurre fondu. Versez la moitié de la pâte dans une autre jatte, ajoutez-y le chocolat fondu. Dans l'autre jatte, mélangez la purée avec la pâte.
- 4 - Dans un moule antiadhésif**, versez une partie de la pâte au chocolat. Versez de la pâte au potiron par dessus, puis alternez ainsi les couches de pâte jusqu'à épuisement.
- 5 - Enfourez** pour 25 min, laissez refroidir avant de servir.

Les représentants des parents d'élèves
à la commission des menus :
pour l'AAPEELA, Mme Michèle Agamis : elfirie@orange.fr
pour la FCPE, Mme Sandrine Gama : sandrine.gama@orange.fr
pour la PEEP, Mme Fabienne Verroust : contact.betep@gmail.com
Contact Ville d'Antony, Mme Claire Savage : claire.savage@ville-antony.fr

En savoir plus :
www.ville-antony.fr/restauration-scolaire

ANIMATIONS

Jeudi 7 novembre
Ecoles élémentaires
(Potage potiron, maïs, dés de mimolette)
Amuse-bouche

Vendredi 15 novembre
Ecole André Pasquier
élémentaire
Dégustation du repas de Noël avec vote des enfants

Mercredi 27 novembre
Au CML Dunoyer de Segonzac élémentaire
Promotion des fruits et légumes

Mercredi 4 décembre
Au CML André Pasquier
élémentaire
Promotion des fruits et légumes

Jeudi 12 décembre
Ecoles élémentaires
(Quiche butternut noisette mozzarella)
Amuse-bouche

Jeudi 19 décembre
Toutes les écoles
Repas de Noël

Mardis 24 et 31 décembre
Tous les CML
Repas de fin d'année des CML

ET AUSSI...

Collecte des biodéchets
Expérimentation sur le groupe scolaire André Pasquier proposée par Vallée Sud Grand Paris