

accès



CAFÉ DES SPORTS
Salle du 1^{er} étage
1 rue Auguste Mounié



LA MAISON DES ANS TONIQUES
Salle du rez-de-chaussée
23/25 Villa Domas



**Centre Local d'Information
et de Coordination Gériatrique
CCAS - 81 rue Prosper-Legouté
ANTONY - 01 40 96 31 70**



Café des aidants



Sept. 2017 - Janv. 2018



**Vous accompagnez un proche âgé ou malade,
Venez partager conseils et expérience !**



Café des aidants

C'est un temps de rencontre et d'échange animé par un psychologue et un professionnel du CLIC, destiné aux Antoniens qui accompagnent un proche malade, dépendant ou handicapé. Chaque mois, ils peuvent échanger conseils et expériences.

Le Café des Aidants appartient au réseau national de l'Association Française des Aidants.

CETTE RENCONTRE A LIEU

➤ **Le jeudi ou le vendredi de 15 h à 16 h 30**

Café des Sports

➤ **Le Samedi de 9 h 30 à 11 h**

Maison des Ans Toniques

Le Café des Aidants est libre d'accès sans inscription préalable, sans obligation d'assiduité



Thèmes proposés

➤ **ACCEPTER ET S'ADAPTER À L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE DE SON PROCHE**

Jeudi 14 septembre 2017 – 15 h à 16 h 30

Café des Sports

➤ **PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN D'AUTRUI**

Jeudi 12 octobre 2017 – 15 h à 16 h 30

Café des Sports

➤ **POURQUOI CULPABILISE-T-ON QUAND ON EST AIDANT ?**

Samedi 18 novembre 2017 – 9 h 30 à 11 h

Maison des Ans Toniques

➤ **OSER SOLLICITER SON ENTOURAGE PROCHE POUR ÊTRE AIDÉ**

Vendredi 15 décembre 2017 – 15 h à 16 h 30

Café des Sports

➤ **POURQUOI ET COMMENT ENVISAGER L'ENTRÉE EN INSTITUTION ?**

Jeudi 18 janvier 2018 – 15 h à 16 h 30

Café des Sports