



RENDEZ VOUS

2018
2019

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



ville
Antony





Le CSC

Le centre social et culturel est un espace municipal de rencontre, d'échange et de services ouvert à tous, agréé par la CAF.

Depuis 2016, le **CSC** propose des actions sociales, éducatives et culturelles en collaboration avec les Antoniens, les associations partenaires et les autres services de la Ville. L'équipe d'animation est à votre écoute pour approfondir sa programmation. L'implication des adhérents est la bienvenue pour partager un savoir, une compétence et animer la vie du **CSC**.

Rejoignez l'équipe de bénévoles et mettez votre savoir-faire au service de tous !

Partenaire du **CSC**, le conseil citoyen du Noyer-Doré, composé de 18 Antoniens et 9 acteurs locaux, propose également des actions.

Le programme du **CSC** évolue toute l'année. Pour connaître l'ensemble des informations, demandez à recevoir la Newsletter en laissant vos coordonnées et suivez le **CSC** sur Facebook : Groupe CSC Antony.

DÈS LE
24 SEPTEMBRE
2018

(sur inscription et tarifs selon taux d'effort)



ADULTES

Danse fit

Sport à partir de 16 ans dans une ambiance musicale et ludique

- Samedi matin
10h30-11h15 et 11h15-12h

Gym douce

- Mercredi matin 10h-11h

Zumba

Danse sportive à partir de 16 ans

- Mardi 19h à 20h



Course à pied

GRATUIT

Selon programmation

Sophrologie

GRATUIT

Technique psychocorporelle qui permet de reconnecter et d'harmoniser le corps et le mental. En portant attention à son corps et à ses émotions, la sophrologie facilite la prise de conscience nécessaire à l'atteinte de ses objectifs : gestion du stress, activer ses ressources et son potentiel...

- 1 fois par mois jeudi à 14h

Développement personnel

GRATUIT

C'est la volonté d'effectuer un travail sur soi, visant la réalisation de son potentiel et de ses aspirations profondes : découverte de ses ressources cachées, gestion des émotions, valorisation personnelle...

- 1 fois par mois
septembre à décembre

Sorties

Prendre du temps pour soi est essentiel pour ne pas s'oublier, favoriser son épanouissement personnel et son bien-être. Ces sorties sont organisées pour s'octroyer ce temps, sortir du quotidien, rencontrer d'autres personnes, découvrir de nouvelles activités, lieux... Par exemple : croisière en bateau-mouche, bowling, laser game...



Atelier cuisine

GRATUIT

En partenariat avec l'association des Femmes Relais d'Antony et le CHUM Centre d'hébergement d'urgence pour migrants.

- 1 fois par mois vendredi matin



ADULTES

Santé Bien-être

GRATUIT

Programme réservé aux femmes, avec l'association Wakin up

- 1 fois par semaine



Informatique

GRATUIT

Apprentissage des bases, en fonction des besoins exprimés par les participants.

- 1 fois par mois jeudi après-midi

ENFANTS

Anglais

Apprentissage des bases, programme ajusté en fonction des besoins exprimés par les participants.

Pour les 4-10 ans

Samedi

- 9h30-10h30 5-6 ans
- 10h30-11h30 7-8 ans
- 11h30-12h30 9-10 ans

Découverte instrumentale avec la Philharmonie de Paris

GRATUIT

Pour les 8-11 ans

Stage pendant les vacances scolaires.

Concert public en fin de stage.

Eveil à la gym

Pour les 3-6 ans

- Vacances scolaires

Demos

GRATUIT

Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale.

Cette activité musicale s'adresse aux enfants de CEI, qui s'engagent dans le projet pour 3 ans.

FAMILLES

Ces activités s'adressent aux enfants accompagnés de leurs parents, mais aussi à des adultes seuls.

Cuisinons en famille

GRATUIT

animé par Dounia, bénévole (âge minimum : 5 ans)

- 1 mercredi par mois



Ateliers créatifs

GRATUIT

Activités manuelles telles que puffy paint, quilling, création de déguisement pour le carnaval, création de décoration pour halloween, Noël, Pâques....

- Vacances scolaires



Sorties découvertes

Découvrir de nouveaux lieux culturels en sortant d'Antony.
En 2017/18 : Château de Vincennes, le Hameau de la reine à Versailles, France miniature.



Le Hameau de la reine - 7/2018

Eveil musical

Pour les 0-3 ans

Un atelier pour sensibiliser et initier les tout-petits à la musique et aux différentes formes d'expression musicale.

- 10h30 Samedi

POUR TOUS

Ces activités s'adressent aux adultes, aux enfants accompagnés ou non de leurs parents.

Chantons ensemble

GRATUIT

(Âge minimum : 8 ans – les enfants peuvent venir non accompagnés)
Chants traditionnels et modernes en groupe
Samedi de 15h à 17h

- 2018 : 29 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 24 novembre, 8 décembre, 15 décembre.
- 2019 : 12 janvier, 26 janvier, 9 février, 23 février, 16 mars, 30 mars, 13 avril, 11 mai, 1^{er} juin, 15 juin, 22 juin.

Je répare mon vélo

GRATUIT

Sur inscription.
Réparez vous-même vos vélos, trottinettes, rollers avec l'aide de professionnels.

- 1^{er} RV : 29 septembre 2018

J'apprends le vélo

(âge minimum : 6 ans)

Apprentissage en stage pendant les vacances de Toussaint 2018

Programmation évolutive tout au long de l'année

ACTIONS CULTURELLES

Relais cultures du cœur

Le CSC joue son rôle de médiateur culturel et offre des places en fonction des revenus. Tout le monde peut participer à une sortie culturelle, découvrir une pratique artistique... et y trouver un grand plaisir.

Sorties culturelles

Théâtre Firmin-Gémier, cinéma, spectacles, découvertes artistiques dans les établissements de la ville et de la région. Sorties conviviales proposées toute l'année.

Atelier Théâtre

Tout public, d'octobre à avril, enfants, familles ou adultes.

ATELIERS DES BÉNÉVOLES

Gratuit sur inscription, selon programmation

Ateliers proposés par les habitants pour les habitants : faire découvrir un centre d'intérêt, partager un savoir, une compétence.
Exemples : cuisine, jardin, bricolage, bien-être, langue étrangère, crochet, naturopathie, arts plastiques...
Si vous souhaitez partager ce que vous aimez, contactez le CSC.

Zone de gratuité dépôt/échanges

Vous pouvez déposer ce dont vous n'avez plus besoin (vêtements, chaussures, livres, jouets,

accessoires...), à condition que ce soit propre et réutilisable. Vous pouvez prendre ce que vous voulez même si vous n'avez rien déposé. C'est une façon de donner une deuxième vie aux objets et participer à la réduction des déchets.

Café terrasse

Découverte de la programmation des services municipaux, partage d'une passion avec un bénévole.

ÉVÉNEMENTS

A l'initiative d'habitants

kermesse, vide-grenier, loto, cabaret

Avec le CSC

Disco-soupe, troc aux plantes, fête du jeu, jeunes talents (*à l'initiative des habitants*), guinguette, barbecue...

SERVICES

Services publics

CAF : sur rendez-vous du lundi au vendredi au 01 46 74 15 00

CPAM : mardi matin sur rendez-vous au 3646 et à l'accueil du CSC en cas de difficultés

EDAS (*action sociale du Département*) : ponctuellement sur RV à l'accueil du CSC

Psychologue de la réussite éducative
RAM : Relais d'assistantes maternelles
Écrivain public (aide à la rédaction de courriers, dossiers...) : mardi après-midi de 14h à 16h

Accès internet et PC gratuit

Conseil : accès aux droits, orientation...

ASSOCIATIONS

Le CSC accueille sur place des associations qui vous accompagnent : Agefa, ASTI, Les alcooliques anonymes, Femmes Relais, Alanon/Alateen, Bien Vivre Ensemble, La Grande Cordée, Cercle Culturel et Artistique d'Antony (CCAA), Les Ateliers Fulgeras, Français pour tous, Dinamic, IFAC, La Blette humaine (AMAP).

FORMALITÉS

Inscriptions

La carte du CSC est obligatoire pour s'inscrire et participer aux activités (en fonction des places disponibles). Le CSC se réserve le droit de fermer un atelier si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint.

Début des activités

Lundi 24 septembre 2018.
Une séance d'essai gratuite, sous réserve de place disponible, dans les activités payantes.

Tarifcation

Les activités payantes du CSC sont calculées en fonction du Taux d'effort (selon les revenus et le nombre de personnes dans la famille).

Vous pouvez faire les démarches à l'hôtel de ville (régie centrale) avant de venir vous inscrire au CSC, ou bien venir avec votre dernier avis d'imposition et l'attestation de la CAF.

CARTE DU CSC	FAMILLES INDIVIDUELS	5 €/AN	2 €/AN
ACTIVITÉS		MINI	MAXI
FAMILLE	Sortie journée	1,5 €	8 €
	Sortie ½ journée	1 €	4 €
	Activité ½ journée	1 €	4 €
ENFANTS - JEUNES	Atelier à l'année	15 €	100 €
	Stage vacances	1,50 €	9 €
	Apprentissage à l'année (anglais)	40 €	200 €
	Apprentissage stage ½ journée	2 €	10 €
ADULTES	Atelier à l'année	20 €	130 €
	Sorties	3 €	15 €
	Stages (la journée)	2 €	10 €
	Apprentissage à l'année (anglais)	60 €	300 €
	Apprentissage stage ½ journée	3 €	15 €



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

4, boulevard des Pyrénées
01 40 96 68 10
centresocioculturel@ville-antony.fr
www.ville-antony.fr/centre-social-culturel

- Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h, lundi, mardi, jeudi jusqu'à 21h, samedi de 9h à 13h
- RER B (Massy Verrières) Paladin 3 (arrêt Noyer-Doré)

