



Vous accompagnez
un proche âgé,
dépendant ou
handicapé.

Venez partager expériences et
conseils avec des Antoniens aidants
comme vous, aux côtés d'un psycho-
logue et d'un professionnel du Clic.
Contact : 01 40 96 31 70



Une rencontre à lieu chaque mois :

Les maladies neurodégénératives :
Similitudes et spécificités

Jeudi 19 septembre 2019
15H À 16H30 CAFÉ DES SPORTS

Être aidant et en activité professionnelle :
quelles solutions ?

Samedi 12 octobre 2019
9H30 À 11H MAISON DES ANS TONIQUES

Faire face à « l'après » : période de deuil,
solitude, démarches administratives

Jeudi 7 novembre 2019
15H À 16H30 CAFÉ DES SPORTS

Gérer ses émotions
pour une relation d'aide apaisée

Jeudi 5 décembre 2019
15H À 16H30 CAFÉ DES SPORTS

L'accompagnement de la fin de vie
Samedi 11 janvier 2020
9H30 À 11H MAISON DES ANS TONIQUES



*Le café des Aidants
est libre d'accès sans
inscription préalable,
sans obligation
d'assiduité.*



cl|c
cl|c

Centre local
d'information et
de coordination
géronologique
CCAS - 81 rue
Prosper-Legouté
Antony
01 40 96 31 70

1 **Maison des Ans Toniques**
23-25, villa Domas

2 **Café des Sports**
1, rue Auguste-Mounié