



2020-2021

CENTRE SOCIALE CULTUREL



**DÈS LE
30 AOÛT
2020**

(sur inscription et tarifs
selon taux d'effort)

Atelier Jardinage
2019

Le centre social et culturel est **un espace municipal de rencontre, d'échange et de services ouvert à tous**, agréé par la CAF.

Depuis 2016, le CSC propose des actions sociales, éducatives et culturelles en collaboration avec les antoniens, les associations partenaires et les autres services de la Ville. L'équipe d'animation est à votre écoute pour approfondir sa programmation.

L'implication des adhérents est la bienvenue pour partager un savoir, une compétence et animer la vie du CSC.

Rejoignez l'équipe de bénévoles et mettez votre savoir-faire au service de tous !

Partenaire du CSC, le Conseil citoyen du Noyer-Doré, composé de 18 Antoniennais et 9 acteurs locaux, propose également des actions.

Le programme du CSC évolue toute l'année. Pour connaître l'ensemble des activités, inscrivez-vous la newsletter et suivez le CSC sur **Facebook : Groupe CSC Antony.**

NOS ACTIVITÉS

Visite des jardins de Versailles
Juillet 2019



ADULTES

SPORT LUDIQUE / DANSE FIT

Sport à partir de 16 ans dans une ambiance musicale et ludique.

👉 **Samedi matin**
11h-12h

SOPHROLOGIE

Retrouver l'harmonie entre le mental et le physique. Basée sur la respiration et la relaxation, cette méthode naturelle permet de mobiliser ses propres capacités: calme, bien-être, confiance en soi

👉 **Lundi**
19h30

MARCHE RAPIDE

👉 **Mardi matin**
9h

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

Découverte à travers des disciplines variées, proposées par des bénévoles au fil de l'année.
Par exemple : massages, sophrologie, méditation, réflexologie, naturopathie, théâtre...

COLLECTIF «FEMMES DEBOUT»

Collectif du sport et du bien-être 100% féminin. Proposition de journées thématiques et de sorties en matière de bien-être de soin de soi.

👉 **Selon programmation**

SORTIES

Prendre du temps pour soi est essentiel pour ne pas s'oublier, favoriser son épanouissement personnel et son bien-être.

Ces sorties sont organisées pour s'octroyer ce temps, sortir du quotidien, rencontrer d'autres personnes, découvrir de nouvelles activités, lieux...

Par exemple : atelier des lumières, musée grévin, nuit des Invalides, eaux nocturnes à Versailles....

GYM DOUCE

➔ **Mercredi matin**
10h-11h

INFORMATIQUE GRATUIT

Apprentissage des bases, en fonction des besoins exprimés par les participants.

➔ **Selon programmation**

INSTANT CRÉA

Ateliers créatifs, modelage, fimo, déco, scrapbooking...

➔ **lundi, mardi, jeudi, vendredi**
9h30-11h30



ENFANTS

ANGLAIS

Apprentissage des bases, programme ajusté en fonction des besoins exprimés par les participants.

Pour les 5-10 ans
➔ **Samedi matin**

DEMOS GRATUIT

Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale. Cette activité musicale s'adresse aux enfants de CE1, qui s'engagent dans le projet pour 3 ans.

INSTANT CREA KIDS

pour les 3/5 ans

➔ **Mercredi**
9h30-10h

Pour les 6/11 ans

➔ **Mercredi**
10h-12h et/ou 14h/16h
➔ **vacances scolaires**
selon programmation

MONDE&MUSIQUES

avec la Philharmonie de Paris

GRATUIT

Cycle de pratique instrumentale sur le thème «Contes et musiques d'Afrique»

8-11 ans

Du 7 nov. au 9 juin

➔ **Mercredi**
10h-12h (hors vacances scolaires)

ACTIVITÉS 6/11 ANS

Activités selon la programmation d'animations des vacances scolaires.

CP/CM2

➔ **Vacances scolaires**
Selon programmation



Programmation évolutive tout au long de l'année

EN FAMILLE

CUISINONS EN FAMILLE GRATUIT

animé par Dounia et d'autres bénévoles.

(âge minimum : 5 ans)
➔ **1 mercredi par mois**

SORTIES DÉCOUVERTES

Découvrir de nouveaux lieux culturels.

En 2019/20 :

Zoo de Thoiry, croisière à Paris, château de Vaux-Le-Vicomte, Philharmonie de Paris.

ÉVEIL MUSICAL

Un atelier pour sensibiliser et initier les tout-petits à la musique et aux différentes formes d'expression musicale.

➔ **Samedi matin**
avec **Laurent**
10h-11h 0-3 ans
11h-12h 4-6 ans

LAPE «LES PETITS POISSONS» (Lieu d'accueil parents enfants)

Espace de rencontres, de jeux, d'échanges et d'écoute. **0-4 ans**

➔ **Vendredi**
9h30 à 11h30

POUR TOUS

Ces activités s'adressent aux adultes, aux enfants accompagnés

CHANTONS ENSEMBLE GRATUIT

Chants traditionnels et modernes en groupe.

➔ **Samedi**
15h-17h

2020 | 10 octobre
| 7, 21 novembre
| 5, 12, 19 déc.

2021 | 9, 23 janvier
| 6, 13 février
| 6, 20 mars
| 3, 10 avril
| 15, 29 mai
| 5, 12 juin

(Âge minimum : 8 ans, les enfants peuvent venir non accompagnés)

SOIRÉE JEUX

➔ **Selon programmation**

JARDINONS ENSEMBLE

Plantation, entretien, découverte du potager et activités créatives en matières recyclées. Les habitants sont les bienvenus pour échanger leur savoirs-faire.

PROJET THÉÂTRE

Tout âge, chacun peut trouver sa place dans ce projet : décors/ comédiens/costumes/ photos/vidéos ou autre.

➔ **1 à 2 fois par mois**



NOS ACTIONS

Prochain événement
Golden Blocks 26/09/2020

ACTIONS CULTURELLES

RELAIS CULTURES DU CŒUR

Le CSC joue son rôle de médiateur culturel et offre des places en fonction des revenus. Tout le monde peut participer à une sortie culturelle, découvrir une pratique artistique... et y trouver un grand plaisir.

SORTIES CULTURELLES

Théâtre Firmin-Gémier, cinéma, spectacles, découvertes artistiques dans les établissements de la ville et de la région. Sorties conviviales proposées toute l'année.

ATELIERS DES BENEVOLES

ATELIERS PROPOSÉS PAR LES HABITANTS POUR LES HABITANTS

Faire découvrir un centre d'intérêt, partager un savoir, une compétence. Exemples : cuisine, jardin, bricolage, bien-être, langue étrangère, crochet, naturopathie, arts plastiques... Si vous souhaitez partager ce que vous aimez, contactez le CSC.

ZONE DE GRATUITÉ DÉPÔT/ÉCHANGES

Vous pouvez déposer ce dont vous n'avez plus besoin (vêtements, chaussures, livres, jouets, accessoires...), à condition que ce soit propre et réutilisable. Vous pouvez prendre ce que vous voulez même si vous n'avez rien déposé. C'est une façon de donner une deuxième vie aux objets et participer à la réduction des déchets.

EVENEMENTS

CAFÉ TERRASSE

Découverte de la programmation des services municipaux, partage d'une passion avec un bénévole. Lieu d'échanges entre habitants (programmation des actions de la ville, astuces/bons plans entre habitants...).

À L'INITIATIVE D'HABITANTS

Kermesse, vide-grenier, loto, fête de fin d'année.

AVEC LE CSC

Fête de fin d'année, troc aux plantes, journée de la femme, Halloween, interfamille, octobre rose, goldenblocks, barbecue...

SERVICES

SERVICES PUBLICS

CAF

➔ sur rendez-vous
du lundi au vendredi
01 46 74 15 00

RAM

Relais d'assistantes maternelles

ÉCRIVAIN PUBLIC

aide à la rédaction de courriers, dossiers...

➔ Mardi après-midi

14h-16h

Accès internet et PC gratuit

CONSEIL

Accès aux droits, orientation...

ASSOCIATIONS

Le CSC accueille sur place des associations qui vous accompagnent : Agefa, ASTI, Les alcooliques anonymes, Femmes Relais, Alanon/Alateen, Bien Vivre Ensemble, La Grande Cordée, Cercle Culturel et Artistique d'Antony (CCAA), Les Ateliers Fulgeras, Français pour tous, Dinamic, NEED RADIO, La Blette humaine (AMAP).

FORMALITES

INSCRIPTIONS

L'inscription au CSC est obligatoire pour participer aux activités (en fonction des places disponibles). Le CSC se réserve le droit de fermer un atelier si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint.

DÉBUT DES ACTIVITÉS

Samedi 26 septembre 2020

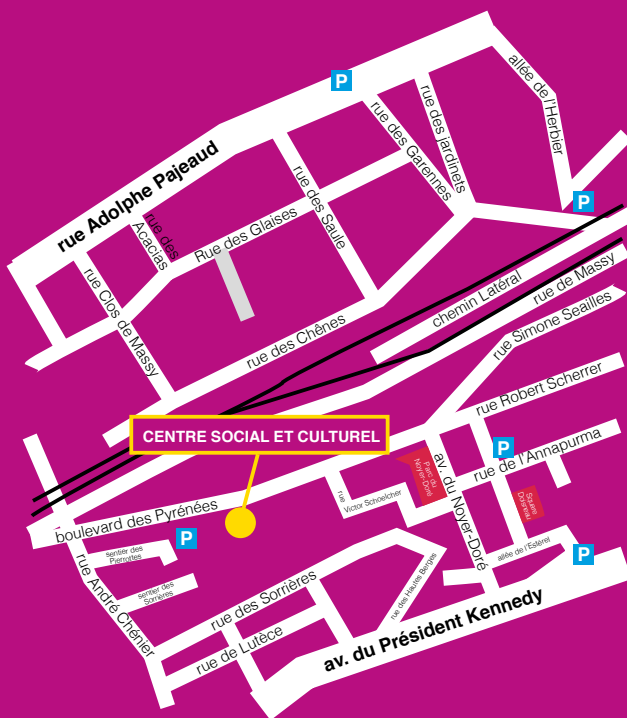
Pour les activités annuelles payantes, il est possible de réaliser une séance d'essai gratuite. Sous réserve de places disponibles.

TARIFICATION

Les activités payantes du CSC sont calculées en fonction du Taux d'effort (selon les revenus et le nombre de personnes dans la famille).

Vous pouvez retrouver ces infos sur votre espace citoyen, ou bien venir avec votre dernier avis d'imposition et l'attestation de la CAF.

CARTE DU CSC	ACTIVITÉS	FAMILLES INDIVIDUELS	
		5 €/AN	2 €/AN
FAMILLE	Sortie journée	1,5 €	8 €
	Sortie ½ journée	1 €	4 €
	Activité ½ journée	1 €	4 €
ENFANTS - JEUNES	Atelier à l'année	15 €	100 €
	Stage vacances	1,50 €	9 €
	Apprentissage à l'année (anglais)	40 €	200 €
ADULTES	Apprentissage stage ½ journée	2 €	10 €
	Atelier à l'année	20 €	130 €
	Sorties	3 €	15 €
	Stages (la journée)	2 €	10 €
	Apprentissage à l'année (anglais)	60 €	300 €
	Apprentissage stage ½ journée	3 €	15 €



4, boulevard des Pyrénées
01 40 96 68 10
centresocioculturel@ville-antony.fr

Ouverture

lundi 9h-12h30 | 13h30-21h
Mardi 9h-12h30 | 13h30-21h
Mercredi 9h-12h30 | 13h30-19h
Jeudi 9h-12h30 | 13h30-21h
Vendredi 9h-12h30 | 13h30-19h
Samedi 9h-13h

Transports

RER B (Massy Verrières)
Paladin 3 (arrêt Noyer-Doré)