



ville Antony



Guide sports

2021/22



ÉDI TO

La Ville d'Antony – après l'intermède du covid que nous espérons clos – est désormais tournée vers les Jeux Olympiques de Paris 2024. Trois de ses sites ont, en effet, été retenus par le Comité d'Organisation pour accueillir des délégations étrangères dans le cadre de leur préparation des Jeux : **Le stade Georges-Suant**, construit en 1977 mais totalement rénové avec sa piste connectée, pourra recevoir des délégations étrangères en athlétisme et en pentathlon moderne ; **le complexe sportif Eric-Tabarly**, l'escrime et le tennis de table dans sa grande salle qui est l'une des plus belles de France, et **le complexe La Fontaine-Arnaud-Beltrame**, ouvert en 2019, la boxe anglaise, mais aussi, très probablement, l'escalade et la gymnastique rythmique.

L'accompagnement vers les Jeux Olympiques de Paris se traduit aussi par la mise en place d'un projet pour soutenir les sportifs antoniens qui ont le potentiel pour rejoindre l'aventure olympique d'ici 2024 et, dans le cadre d'un partenariat avec l'US Métro, par l'organisation tous les ans pour les enfants des écoles élémentaires de deux manifestations sportives dans le cadre de la semaine olympique qui a lieu en février et de la journée olympique qui se tient en juin.

Les clubs sportifs antoniens sont en pleine progression, mais le sport à Antony, c'est aussi et surtout l'initiation sportive dans les écoles : la Municipalité met à la disposition de l'Education nationale des éducateurs sportifs depuis le début des années 70. C'est aussi une offre originale d'études sportives par l'Ecole Municipale des Sports (EMS), le soutien financier apporté de longue date aux clubs qui forment les jeunes à la compétition, et le sport loisir proposé à tous par de nombreuses associations.

Vous retrouverez dans ce guide toutes les informations concernant les disciplines sportives qui vous sont proposées sur la commune et nous vous donnons rendez-vous début septembre au Forum des Associations pour rencontrer les acteurs du sport antonien.

Jean-Yves SÉNANT Maire d'Antony

Patrick REYNIER Conseiller municipal délégué au sport





S O M MAIRE

Sport à Antony _____ **4**

Les sportifs antoniens et
les associations
sportives _____ **5**

Les événements
de l'année _____ **6**

Le sport enfants _____ **6**

Clubs et associations _____ **10**

Sports collectifs _____ **11**

Danse - gymnastique _____ **12**

Art martiaux
Combat - Défense _____ **16**

Sports aquatiques _____ **19**

Sports individuels _____ **20**

Loisir - détente _____ **24**

Pratiques sportives par quartier _____ **28**

Installations sportives _____ **30**

Piscines et espace plongée _____ **32**

Sport en liberté _____ **36**

Vallée Sud - Grand Paris _____ **38**



— SPORT À ANTONY

La politique sportive menée à Antony s'articule autour de deux grands axes :

- 1 • Le développement de la pratique sportive pour tous : scolaire, loisir et compétition.
- 2 • La construction et l'amélioration des installations et équipements sportifs.

La Direction des sports est le principal interlocuteur pour tous les pratiquants sportifs à Antony. Elle intervient dans différents secteurs : **le sport scolaire, l'animation sportive, les équipements sportifs, l'École Municipale des Sports et l'aide et le soutien aux clubs sportifs**. La Ville est propriétaire de la plupart des installations sportives sur son territoire. La Direction des sports est ainsi en charge de la construction, de l'entretien et du gardiennage de ces équipements. À ce titre, la Ville consacre une part importante de son budget à la rénovation et à la construction de nouvelles installations.

Contact

**Direction des sports
stade municipal Georges-Suant**

165, avenue François-Molé

01 40 96 71 80

sport@ville-antony.fr

— LES SPORTIFS ANTONIENS ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

LES EFFECTIFS

Près de 18 000 personnes adhèrent à une structure proposant des activités sportives à Antony. Elles sont regroupées, soit dans une association sportive, soit dans une structure municipale.

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Une association est une structure juridique indépendante dirigée par un bureau élu composé d'un président, d'un trésorier et d'un secrétaire. Environ 60 associations sportives à Antony proposent de pratiquer près de 50 sports différents.

L'AIDE ET LE SOUTIEN AUX CLUBS SPORTIFS

La Ville mène des actions d'aide auprès des clubs sportifs. Elle met à disposition gratuitement ses installations sportives aux associations et attribue par un vote en Conseil municipal des aides financières directes par l'intermédiaire de subventions. Ce soutien financier poursuit deux objectifs :

- **Développer, améliorer** l'accueil et la formation des jeunes sportifs ;
- **Aider au développement** du sport de compétition.



Photo : Ju Jutsu Club Antony

— LES ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

La Ville organise un certain nombre de manifestations sportives tout au long de l'année. Elles peuvent revenir annuellement ou avoir un caractère plus ponctuel.

La Ville soutient également les initiatives émanant des clubs sportifs antoniens. Elle fournit une aide à l'organisation des manifestations, soit par une aide en matériel, en locaux ou en personnel.

2021

- **5 septembre** : Le forum des associations sportives qui rassemble, entre autres, tous les clubs antoniens afin de leur permettre de présenter leurs activités.
- **3 octobre** : Le semi-marathon, 32^e édition.

2022

- **Mars** : Les petites foulées d'Antony et le semi-marathon, 33^e édition.
- **Mai** : Le raid aventure pour un public sportif et familial.
- **Juin** : Les mini-champions pour découvrir et pratiquer en famille plus d'une vingtaine de sports.

La Ville est enfin partenaire de grandes manifestations tel que **l'Open international d'escrime d'Antony** au Complexe sportif Éric-Tabarly.

— LE SPORT ENFANT

LE SPORT SCOLAIRE

Chaque enfant scolarisé à Antony dans une école élémentaire bénéficie d'un encadrement spécialisé mis à la disposition par la Ville et sous le contrôle de l'Inspection d'Académie. Les éducateurs sportifs et les maîtres nageurs assurent aux enfants un enseignement sportif de qualité.

La Ville met à disposition 11 éducateurs territoriaux dans tous les établissements élémentaires pour assurer en moyenne 1h30 d'EPS hebdomadaire. Ils encadrent des séances avec l'aide des enseignants. Les enfants se déplacent jusqu'aux installations sportives spécialisées d'Antony en fonction des besoins des enseignements. Ils bénéficient de la priorité d'accès aux sites sportifs municipaux.



Ce dispositif est complété par les séances de natation offertes aux enfants de CP, de CE1 et de CM2 dans les piscines Lionel-Terray et Pajeaud, encadrées par une équipe de maîtres nageurs sauveteurs. Certaines associations proposent aussi des séances d'initiation sur le temps scolaire (judo, escrime, tennis de table, handball, volley ball...).

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'EMS permet aux enfants entre 3 et 12 ans de s'initier à une activité sportive. Elle a pour objectif de leur donner le goût du sport et de l'activité physique au sens large, et de leur permettre s'ils le souhaitent de poursuivre au sein des nombreux clubs sportifs de la Ville.

Toutes les activités proposées par l'École Municipale des Sports sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Les différentes activités de l'EMS regroupent plus de 1 800 enfants antoniens. L'EMS propose 3 types d'activités différentes :



LES ÉTUDES SPORTIVES

Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école pour pratiquer une activité sportive entre 16h15 et 18h. Près de 1000 enfants sont inscrits aux études sportives. Seuls les enfants scolarisés dans les établissements élémentaires peuvent s'inscrire aux études sportives. Selon les établissements et les niveaux de classes, les disciplines proposées sont les suivantes :

- **Éveil sportif pour les classes de CP/CE1**: parcours de motricité, initiation aux sports collectifs, jeux d'adresse et de raquettes, jeux d'opposition...
- **Cycles sportifs pour les classes du CE2 au CM2** : athlétisme, hockey, jeux d'opposition, accrosport, jeux de raquettes, sports collectifs...
- **Natation du CE2 au CM2** (excepté quelques écoles) : initiation ou perfectionnement. Activité encadrée par des maîtres nageurs.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Proposées le mercredi et le samedi matin dans les équipements sportifs municipaux, elles concernent 400 enfants.

- **Baby gym et Baby judo** pour les enfants de 3 à 5 ans.
- **Gymnastique, pratiques multi-sports, roller-hockey, tennis de table et arts du cirque** pour les enfants de 6 à 12 ans.
- **Judo** (le lundi, le mardi ou le jeudi) pour les enfants de 6 à 10 ans.

LES STAGES MULTISPORTS

Pendant les vacances scolaires, plus de 750 enfants de 6 à 12 ans, ainsi que des collégiens, peuvent participer à des stages de découverte : escalade, golf, bowling, tennis, course d'orientation...

TARIFS 2021-2022

		Seuils de revenus mensuels en dessous desquels le tarif minimum s'applique :						
		1 enfant	2 enfants	3 enfants	4 enfants	5 enfants et +		
		1 166 €	1 476 €	1 798 €	2 069 €	2 339 €		
		Taux d'effort (% à appliquer aux revenus mensuels)						
		Tarif Mini	Tarif Maxi	1 enfant	2 enfants	3 enfants	4 enfants	5 enfants et +
Inscriptions annuelles des études sportives (Temps périscolaire) - Hors stages	Forfait annuel	30,00 €	142,00 €	3,5844%	2,7656%	2,2464%	1,9159%	1,6705%
Inscriptions annuelles des activités sportives (temps extra-scolaire) - Hors stages	Forfait annuel	30,00 €	125,00 €	3,1564%	2,4354%	1,9782%	1,6871%	1,4710%
Stages multisports 1/2 journée	Forfait annuel	3,26 €	16,28 €	0,32%	0,29%	0,27%	0,25%	0,23%
Stages multisports journée	Forfait annuel	5,09 €	25,44 €	0,50%	0,45%	0,42%	0,38%	0,36%

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux études et activités sportives se font en ligne sur l'espace citoyens : www.ville-antony.fr/demarches

Pièces à fournir obligatoirement : autorisation parentale et certificat médical de moins d'un an.

Chaque famille paie en fonction de ses revenus (en y appliquant un taux d'effort) et du nombre de ses enfants, dans la limite d'un plancher et d'un plafond.

Voir le "guide Rentrée 2021-2022" pour plus de précisions.



LE P@SS+
HAUTS-DE-SEINE-YVELINES
une aide à la pratique sportive
ou culturelle :



Le P@ss+ Hauts-de-Seine-Yvelines est un dispositif mis en place par les Conseils départementaux des Hauts-de-Seine et des Yvelines qui aident les collégiens des deux départements à hauteur de 80€ (100€ pour les élèves boursiers)

pour s'inscrire à une association sportive ou culturelle partenaire de l'opération. Les associations sportives antoniennes partenaires sont signalées dans ce guide par ce logo.
passplus.fr

ÂGE MINIMUM REQUIS
DANS LES CLUBS ANTONIENS

6 mois	Natation
2 ans	Baby gym, baby vélo, équitation
3 ans	Baby GR, baby taek won do, danse folklorique, gymnastique, twirling, volley ball, danse
4 ans	Basket-ball, boxe thaï, équitation, judo, tennis, yoga
5 ans	Escrime, football, full contact défense, hand-ball, roller hockey
6 ans	Athlétisme, escalade, ju-jitsu, karaté, kick boxing, pétanque, taek won do, tennis de table, vo thuat
7 ans	Aïkido, hip-hop, rugby, water-polo
8 ans	Boxe anglaise, canne française, qwan ki do, viet vo dao, zumba kids
10 ans	Course d'orientation
12 ans	Claquettes, tir à l'arc
14 ans	Badminton, fitness, plongée sous-marine
15 ans	Aquagym, krav maga, taï chi chuan, urban defense system
16 ans	Cardio-training, family gym tonic, qi qong, remise en forme, taek'n fitness
18 ans	Course sur route, danse sportive et de salon, pilates, raid aventure, relaxation, triathlon, zumba
50 ans	Golf
Adultes + enfants accompagnés	Marches et randonnées

CLUBS & — ASSO CIATIONS



SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

→ Antony Basket

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray, gymnases collège et lycée Descartes, collège Anne-Frank
- **Renseignements et inscriptions** :
Minah KABULO 06 25 81 10 03
ou 01 40 96 06 56 (à partir de 18h)
COIPEL Tony
07 68 54 83 92 (à partir de 18h)
ou inscriptions en ligne via le site internet du club
- **Internet** : antonybasket.fr
- **Courriel** : antonybasket@orange.fr
- **Tarifs** : U7/U20/seniors/loisirs 195 € et 210 € (hors territoire), U9 à U17 205 € et 220 € (hors territoire)

FOOTBALL

→ Akademik Football

- Football, futsal, perfectionnement individuel
- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans jusqu'à 12 ans
 - **Lieux** : City Stade Eric Tabarly et Terrain synthétique du Poneyland
 - **Renseignements et inscriptions** :
Kenzi KEFIFA 06 51 79 82 16
 - **Pages Facebook et Instagram** : akademik-football
 - **Courriel** : akademikfootball@hotmail.com
 - **Tarifs** : 250€

→ Antony Football Évolution

- Football féminin et masculin
- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
 - **Lieux** : Stade Georges-Suant, US Métro
 - **Renseignements et inscriptions** :
David GAUDUEL 06 20 30 73 83
 - **Internet** : antonyfootballevolution.com
 - **Courriel** :
informations@antonyfootballevolution.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club

→ Association Jeunesse Antony (A.J.A.)

- **Catégorie d'âge** : de 5 à 60 ans
- **Lieu** : stade Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Mohssine LAMRABETTE
06 83 83 06 15 (à partir de 18h)
Patrick VALGAIRE
06 84 70 78 60 (à partir de 18h)
Andrew ADU
06 26 29 94 35 (à partir de 19h)
- **Internet** : aja.footeo.com
- **Courriel** : nedjari.djillali@neuf.fr
- **Tarif** : 150 € (antoniens), 160 € (territoire vallée sud-grand Paris), 160 € (hors territoire vallée sud-grand Paris)

→ Club Sportif Portugais d'Antony

- **Catégorie d'âge** : de 18 à 35 ans
- **Lieu** : stade Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Arnaud DE SOUSA 07 88 89 81 07
Rui-Manuel DE SOUSA
06 83 30 48 25 ou 06 10 63 67 63
Hervé ALLIGNE 06 79 94 56 00
- **Internet** : cspa.footeo.fr
- **Courriel** : 532444@lpiff.fr
- **Tarif** : 70 €

HAND-BALL

→ Hand-Ball Club d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray, gymnases collège et lycée Descartes
- **Internet** : hbcantony.fr
- **Courriel** : hbca-president@orange.fr
- **Tarifs** : baby, -7, -9, -11 ans : 180 € ;
-13, -15 ans : 190 € ; -18, seniors,
loisir : 205€

ROLLER-HOCKEY

→ **Les Street Sharks d'Antony**  

Roller-hockey débutant et compétition, école de roller, roller en famille, école de roller, roller en famille, mercredi (cour uniquement pour les enfants) roller et roller hockey.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieu** : gymnase des Rabats
- **Renseignements et inscriptions** :
Pascale PETIT
06 63 53 50 11 (à partir de 18h)
Quentin DELDYCKE 06 88 35 06 15
- **Internet** : streetsharksantony.fr
- **Courriel** : streetsharksantony@gmail.com
- **Tarifs** : licence + roller en famille 180 €, roller hockey 200 € (mini poussins), 210 € (poussins), 210 € (minimes, benjamins, cadets, seniors), 230 € (National 2)

RUGBY

→ **Antony Metro 92**  

- **Catégorie d'âge** : de 3 ans à 65 ans
- **Lieux** : parc départemental des sports de la Grenouillère et US Métro
- **Renseignements et inscriptions** :
Gabriel ORIOL 06 14 79 89 26
(école de rugby)
- **Internet** : antonymetro92.fr
- **Courriel** : contact@antonymetro92.fr
- **Tarifs** : 220 € (école de rugby et seniors), baby rugby 110 €, rugby à 5 féminin (+18 ans) 180 € (2/semaine), rugby à 5 masculin (+18 ans) 150 € (1/semaine)

VOLLEY-BALL

→ **Antony Volley**  

- Volley ball indoor, Beach volley
- **Catégorie d'âge** : de 2/3 ans à 77 ans
 - **Lieux** : gymnase Pajeaud, institution Sainte-Marie, collège Anne-Frank et complexe sportif La Fontaine
 - **Renseignements et inscriptions** :
Martin MOURIER 06 20 45 10 19
 - **Internet** : antonyvolley.fr
 - **Courriel** : antonyvolley@gmail.com
 - **Tarifs** : de 195€ à 235€

WATER-POLO

→ **Antony Water Polo**  

- Water-polo enfants et adultes, Natation enfants, Aquagym
- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
 - **Lieu** : piscine Lionel Terray
 - **Renseignements et inscriptions** : Renaud GIL ANTOLI 06 26 40 26 85
 - **Courriel** :
antony.waterpolo92160@gmail.com
 - **Tarifs** : water-polo adultes et enfants 230€ (Antoniens), 250€ (non Antoniens)



DANSE

→ Antony Danse Sportive

Danse en couple, cours de salsa (lundi), cours de rock (mardi), cours de danse de salon (mercredi et jeudi), cours de west coast swing (vendredi), soirées dansantes

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans

- **Lieu** : Foyer Soleil (Résidence de l'Herbier)

- **Renseignements et inscriptions** :

Jacques GELIN 06 12 66 64 01

Monique GELIN 06 20 59 48 73

- **Internet** : antonydanse.fr

- **Courriel** : antony.danse@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club ou téléphoner

→ Association Sérénade

Danse classique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans

- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray

- **Renseignements et inscriptions** :

Sylvie LEHMANN 06 82 33 40 95

- **Internet** : ecolededanseserenade.com

- **Courriel** :

ecolededanseserenade@yahoo.fr

- **Tarifs Antoniens** : Éveil 120 €/trimestre, initiation 130 €/trimestre, préparatoire 1 et 2 ado 140 €/trimestre, adultes 155 €/trimestre

- **Tarifs** : Éveil 120 €/trimestre, initiation 130 €/trimestre, préparatoire 1 et 2 ado 140 €/trimestre, Adultes 155 €/trimestre

→ Association Antonienne de Danse Sportive et de Salon

Valse lente, valse viennoise, valse anglaise, paso-doble, cha cha cha, tango, slow fox, quick-step, samba, rumba, jive.

En préparation à la compétition.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly

- **Courriel** : aadss@orange.fr

- **Renseignements et inscriptions** :

Michèle GENDRAUD

06 80 88 10 16 (l'après-midi)

- **Tarifs** : 32 €, 35 € (Vallée Sud - Grand Paris), 40 € (hors territoire)

→ AVF Antony

Country, zumba, line dance, gymnastique, qi gong, yoga, sophrologie, randonnée, marche nordique, bungy pump

- **Catégorie d'âge** : adultes et enfants à partir de 6 ans

- **Lieux** : espace Vasarely et foyer Soleil (résidence de l'Herbier)

- **Renseignements et inscriptions** :

01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarifs** : 10 € toutes disciplines, gymnastique 30 € la licence, rando, marche nordique, bungy pump licence à partir de 27 €

→ Danse Rock Association

Rock acrobatique, rock, salsa, bachata, danses de salon, tango argentin, country, kizomba, west coast swing, zumba, djembel, dance party, comédie musicale, multidanse 2/10 ans, zumba 5/12 ans, comédie musicale 6/12 ans

- **Catégorie d'âge** : de 2 à 80 ans

- **Lieux** : gymnase Pajeaud, espace Lionel-Terray

- **Renseignements et inscriptions** :

Marie-France ROBBE

06 83 78 79 98 (SMS uniquement)

- **Internet** : drasso.sitew.com

- **Courriel** : drasso@laposte.net

- **Tarifs** : Adhésion 15 €, 1h/semaine 150 €, 1h30/semaine 210 €, 2h/semaine 250 €, 2h30/semaine 300 €, 3h/semaine 350 €, forfait pour tous les cours 400 €

→ Guinée Demain

Doundoun danse

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans

- **Renseignements et inscriptions** :

Marie Pierre CAZALAS

06 82 74 36 75 (à partir de 18h)

- **Courriel** : guineedemain@orange.fr

- **Tarifs** : 180 €, 200 € (VSGP), 210 € (hors territoire)

→ Ligne de Mire

Danse hip-hop, breakdance, freestyle, dancehall

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans
- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** :
Sy Oumar BAROU 06 13 38 19 80
Aïssata SY 06 27 56 46 59
- **Internet** : ligne2mire.net
- **Courriel** : ligne2mire@yahoo.fr
- **Tarifs** : anciens inscrits 235€, nouveaux inscrits 250 €

→ Sports Loisirs Antony

Classique, modern'jazz, baby modern'jazz

- **Voir page 26**

DANSES FOLKLORIQUES

→ Amuna

Danses orientales, modern abstract, street dance

- **Catégorie d'âge** : adolescents et adultes
- **Lieux** : espace Vasarely et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** :
Valérie de COLIGNY 06 71 89 73 57
- **Courriel** : amunadanse@yahoo.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

DANSES TRADITIONNELLES

→ La Faribole

Danses traditionnelles des provinces de France et d'ailleurs

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Renseignements et inscriptions** :
Liliane TUILLOT 06 12 30 74 69
- **Internet** : lafaribole.fr
- **Courriel** : lafaribole.antony@gmail.com
- **Tarif** : 40€ (personne seule)

GYMNASTIQUE

→ ALCEA

Gymnastique artistique féminine et masculine, gymnastique forme loisir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieu** : gymnase Pierre-de-Coubertin
- **Renseignements et inscriptions** :
Corinne PLACE 06 89 59 60 90
Nathalie SIMON 06 70 90 68 27
Alice CORIAT
06 60 17 46 45 (à partir de 18 h)
- **Internet** : alcea-gym.fr
- **Courriel** :
alceagymnastique.loisirs@gmail.com
- **Tarifs** : babygym et gymnastique entretien 233€, gymnastique loisir 299€, gymnastique compétition 393€

→ Antony G.R.

Gymnastique rythmique loisir et compétition, éveil GR

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieux** : Gymnase Velpeau, lycée Descartes et complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Caroline ROUDIER 06 80 37 68 51,
Valérie SIRE
06 62 04 34 63 (à partir de 20h)
- **Courriel** :
caroline.roudier.antonygr@gmail.com
- **Tarifs** : Eveil 160€, loisirs 250€, compétition 350€



→ ARPAN Art en Pédagogie et Animation

Gymnastique douce et d'entretien adulte, atelier bien-être, expression danse enfants, expression primitive adultes, atelier danse rythmée, stage percussions djembé

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieux** : Espace Vasarely (Atelier2) et gymnase Institution Sainte-Marie (école primaire)

- Renseignements et inscriptions :

Cécile LASSALLE

06 84 18 65 02 ou 01 59 17 06 88

(l'après-midi)

- **Internet** : areducation.wordpress.com
- **Courriel** : arpan.asso@gmail.com
- **Tarifs** : adhésion annuelle 15€, gymnastique d'entretien 95€/trimestre, 252€/an, 16€ cours à l'unité, qi gong 108€/trimestre, 289€/an, 16€ cours à l'unité, danse enfants 64€/trimestre, expression primitive 108€/trimestre, 289€/an, 16€ cours à l'unité, atelier percussion demi-journée 40€, stage expression primitive demi-journée 40€, journée entière 60€

→ A.S.R. Antony

Gymnastique rythmique loisir et compétition, éveil GR, fitness (zumba, Pilates, renforcement musculaire)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieux** : gymnase Velpeau, lycée Descartes, complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Amélie MAIREAUX 06 07 01 10 84 (l'après-midi)
Magali LOBODA 06 51 87 41 64
- **Internet** : asrantonny.fr
- **Courriel** : amelie@asrantonny.fr
- **Tarifs** : Eveil et fitness 190€, loisir 270€, compétition 380€

→ AVF Antony

Gymnastique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** : 01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)
- **Internet** : avfantony.com
- **Courriel** : avf@avfantony.com
- **Tarifs** : 10€ + licence 30€

→ Guillebaud Pour Tous

Gymnastique, abdos fessiers, renforcement musculaire et assouplissement

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : gymnase collège Descartes
- **Renseignements et inscriptions** : Samia SMAÏLI 06 82 09 80 68 ou 09 53 35 06 39
Laurent CORNON 06 88 14 23 42 (à partir de 19h)
Sylvie BENCHIMOL 06 47 08 60 43 (à partir de 19h)
- **Internet** : sites.google.com/site/guillebaudpourtous
- **Courriel** : guillebaudpourtous@gmail.com
- **Tarifs** : 200€ + adhésion 20€ (pour 2 cours/semaine)

→ Sports Loisirs Antony

Abdos-fessiers, tonic'body, stretching, step, gym bien-être, balance form, body'sculpt, gym zen, cardio training, baby gym

- **Voir page 26**



→ Vivre à la Fontaine Saint Ex

Gymnastique, fitness, zumba

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Catherine JOLIMAY 06 83 36 08 94
- **Internet** : vivrefontaine.fr
- **Courriel** : vivrefontaine@yahoo.fr
- **Tarifs** : Gymnastique, Fitness 130€
Zumba 80€

TWIRLING

→ Les Lys d'Antony Twirling

Twirling bâton (tous niveaux)

- **Catégorie d'âge** : de 6 à 30 ans
- **Lieu** : gymnase lycée Descartes
- **Renseignements et inscriptions** : Josée QUIBEL 06 03 81 38 84 (à partir de 20h)
Françoise PAPILLON 06 98 15 84 94
- **Courriel** : joseequibel@yahoo.fr
- **Tarifs** : 220€ - la première année, prévoir coût bâton de 35€

ZUMBA

→ Zalka Danse

Fitness, Remise en forme chorégraphiée enfants, adultes, seniors

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieu** : espace Vasarely
- **Renseignements et inscriptions** : Cécile NICOLAÏ 06 25 83 94 09 (à partir de 19h)
Jo (coach de Zalkadanse) 07 81 42 90 32
- **Internet** : facebook.com/zalkadanse
- **Courriel** : zalkadanse@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

ARTS MARTIAUX COMBAT - DÉFENSE

AÏKIDO

→ Antony Aikido

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans
- **Lieux** : institution Sainte-Marie, gymnase Pierre de-Coubertin et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** : Joël ALLIO 06 72 47 58 66
Christine LE GRAND 06 87 06 48 26
Frédéric BORIE 06 08 57 70 46 (à partir de 19 h)
- **Internet** : antonyaikido.fr
- **Courriel** : antony.aikido92@gmail.com
- **Tarifs** : Enfants de 7 à 12 ans 255€, 275€ (hors territoire), + de 12 ans 1 cours/semaine 330€, 350€ (hors territoire), 2 cours/semaine 450€, 470€ (hors territoire)

BOXE ANGLAISE

→ Antony Sport Boxe

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Sam GOUROU 06 12 69 62 89
- **Internet** : antonysportboxe.fr
- **Courriel** : antonysportboxe@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

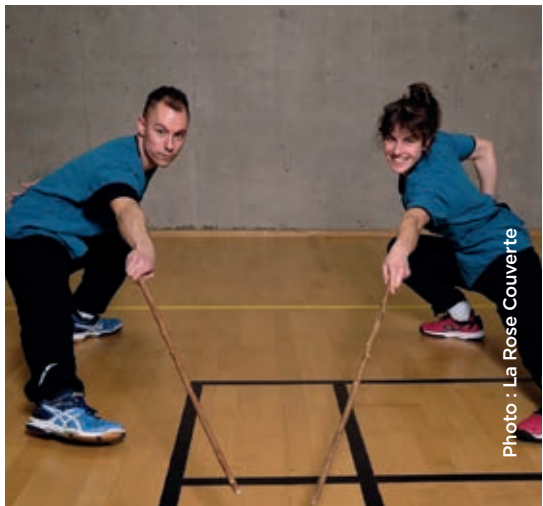


Photo : La Rose Couverte

BOXE THAÏLANDAISE

→ Sagateam Muay Thai

Boxe thaïlandaise, kick boxing, K-1 rules, boxe 100% féminine, baby boxe

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieux** : complexe sportif La Fontaine et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** :
Nacer DJELLOUL 06 12 67 13 93
- **Internet** : sagateam.fr
- **Courriel** : sagat.muaythai92@yahoo.fr
- **Tarifs** : baby 4/6 ans 250 €, mini kids 6/9 ans 260 €, kids éducative 9/12 ans 260 €, boxe ado 12/15 ans 280 €, boxe 100% féminine (à partir de 15 ans) 300 €, boxe mixte adulte (à partir de 15 ans) 300 €

CANNE FRANÇAISE

→ La Rose Couverte

Canne française, bâton, bâton de l'école de Joinville, canne et bâton artistique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8/9 ans
- **Lieu** : gymnase Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Philippe AGUESSE
01 42 37 40 61 ou 06 88 39 18 32
- **Internet** : la-rose-couverte.over-blog.com
- **Courriel** : philippe.aguesse@wanadoo.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

JUDO

→ Antony Sport Judo

Judo (baby, enfants et adultes), ju-jitsu-self défense compétition/loisir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans (l'enfant doit avoir 4 ans le jour du 1^{er} cours)
- **Lieu** : gymnase Pierre-de-Coubertin
- **Renseignements et inscriptions** :
Denis DEROUEN
06 50 56 25 77 (l'après-midi)
Virginie AMATE-VALLAYES
06 74 06 47 19 (l'après-midi)
- **Internet** : antony-sport-judo.net
- **Courriel** : antonysportjudo@gmail.com
- **Tarifs** : judo adultes, enfants 273 € (2 fois/semaine), enfants (1h) 237 €, jiu-jitsu-self défense 202 €, baby judo 268 €

CLUBS & ASSOCIATIONS

→ Cal Judo

Judo (baby, enfants et adultes), taïso, qi gong, judo, Jiu jitsu brésilien

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Stéphane JAQUONE 06 21 92 55 94
M JANNOT 06 64 50 35 83 (à partir de 18h),
Anthony BRU
06 80 03 29 67 (à partir de 20h)
- **Internet** : caljudo.fr
- **Courriel** : caljudo94240@gmail.com
- **Tarifs** : judo galipettes baby judo/ qi gong/taïso 162 €, coquilles/poussins/benjamins/minimes 195 €, cadets/juniors/seniors 218 €

→ Flam 91

MMA (Mixed martial arts) éducatif pour enfants (7/14 ans)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans
- **Lieu** : complexe sportif Eric Tabarlay
- **Renseignements et inscriptions** :
Arnaud BERTHIER
06 64 72 23 47 (toute la journée)
- **Internet** : flam91.com
- **Courriel** : contact@flam91.com
- **Tarifs** : 200 €

JU JUTSU

→ Ju Jutsu Club d'Antony

Art martial à but non compétitif

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Florent PERARD
06 68 61 62 51 (l'après-midi)
Sandra CAMPO
06 23 21 51 40 (à partir de 18h)
- **Internet** : jujutsu-antony.fr
- **Courriel** : jujutsu.club.antony@gmail.com
- **Tarifs** : jusqu'à 11 ans 140 €, ados jusqu'à 17 ans 190 €, adultes 230 €

KARATÉ

→ Karaté Club Antony 🇫🇷

Karaté traditionnel shotokan, karaté contact, karaté full contact et karaté défense, karaté semi contact - karaté light contact, self defense

- **Catégorie d'âge :** à partir de 6 ans
- **Lieux :** espace Lionel-Terray et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions :**
Pascal POLETTI 06 81 88 83 69
Nabil BOUBATA 06 16 46 04 81
Agnès TRANCHET
06 99 28 32 75 (à partir de 18h)
- **Internet :** karateclubantony.com
- **Courriel :** skca@karateclubantony.com
- **Tarifs :** s'adresser au club

→ Shotokan Karaté Antony

Karaté style shotokan, karaté adapté déficients visuels (samedi matin)

- **Catégorie d'âge :** à partir de 6 ans
- **Lieux :** Espace Lionel Terray et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions :**
Béatrice TANGUY 06 03 49 03 43
Jean-Thierry ENGELVIN 06 70 82 03 26
- **Internet :** club-karate-antony.com
- **Courriel :**
shotokankarateantony@gmail.com
- **Tarifs :** adultes 290 €, adolescents, étudiants, personne déficiente visuelle 225 €, enfants 185 €

QWAN KI DO

→ Qwan Ki Do MMXVIII Antony 🇫🇷

Art martial sino-vietnamien, self défense

- **Catégorie d'âge :** à partir de 8 ans
- **Lieux :** complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions :**
Mathieu LECLERC 06 26 42 81 68
Adrien MAZZON 06 49 95 49 19
Christophe HOURQUEBIE 06 77 41 74 13
- **Internet :** qkd-antony.jimdofree.com
- **Courriel :**
presidentqkdantony@gmail.com
- **Tarifs :** adultes et à partir de 13 ans 250 €, enfants 150 €

SELF DEFENSE

→ Krav Maga Antony

Krav Maga, self défense

- **Catégorie d'âge :**
à partir de 15 ans jusqu'à 70 ans
- **Lieux :** dojo du gymnase Anne-Frank et dojo du collège Descartes
- **Renseignements et inscriptions :**
Olivier VENIER
06 80 44 50 27 (à partir de 19h)
- **Courriel :** KravMagaAntony@gmail.com
- **Tarifs :** adultes 295 € (Antoniens et VSGP) et 350 € (non Antoniens), -18 ans, étudiant, forces de l'ordre, pompiers, deuxième membre d'une même famille 250 €

TAE KWON DO

→ Les Amis du Tae Kwon Do 🇫🇷 🇰🇷 🇵🇰

Tae kwon do, baby tae kwon do et tae k'n tness

- **Catégorie d'âge :** à partir de 6 ans
- **Lieux :** complexe sportif Eric-Tabarly, espace Lionel-Terray et complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions :**
Aomar MAMI 06 52 45 44 45
Jack GUILLAUME 06 42 01 09 91
(après de 19h)
Sadia KRIM 06 19 02 68 72 (après de 19h)
- **Courriel :** organisationatkd@gmail.com, atkd-aomar@hotmail.fr
- **Tarifs :** enfants et baby 195 €, adolescents 245 €, adultes 295 €, option compétiteur + 60 €, taek'n fitness 190 €



Photo : Antony Vo Thuat Club

VIET VO DAO

→ Les Trois Dragons École Hoalong

Art martial vietnamien

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Gilbert CHAMALET 06 09 04 72 80 (à partir de 18h)
- **Internet** : les3dragons.fr
- **Courriel** : hoalong-antony@hotmail.fr
- **Tarifs** : adultes 190€(licence incluse), adolescents, étudiants, chômeurs 175 €, enfants de 7 à 11 ans 155 €

→ Mon Phai Thu Van

Art martial vietnamien

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** : Lâm LE THANH 06 62 13 92 93 (après de 18h) Sékou TOURE 06 13 05 82 73 (l'après-midi)
- **Internet** : monphaithuvan.free.fr
- **Courriel** : mptvantony@yahoo.com
- **Tarif** : 150€

VO THUAT

→ Antony Vo Thuat Club

Art martial vietnamien

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : collège Descartes
- **Renseignements et inscriptions** : Jean-François LENOGUE 06 79 65 36 50
- **Internet** : vothuat.com
- **Courriel** : vo-thuat@orange.fr
- **Tarifs** : voir avec le club



CLUBS & ASSO CIATIONS

SPORTS AQUATIQUES

AQUAGYM

→ Sports Loisirs Antony

- Voir page 26

NATATION

→ Les Phoënix d'Antony

Natation loisir et compétition

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 mois
- **Lieux** : centre aquatique Pajeaud et piscine Lionel Terray
- **Renseignements et inscriptions** : site internet du club
- **Internet** : phoenix-antony.fr
- **Courriel** : contact@phoenix-antony.fr
- **Tarifs** : loisir 250€ (Antoniens), 270€ (VSGP et hors territoire), compétition 300€ (Antoniens), 320€ (VSGP et hors territoire), licence à ajouter.

→ Antony Sports Handi-Club

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : centre aquatique Pajeaud
- **Renseignements et inscriptions** : Bernard GAUTHIER 06 72 98 84 30
- **Courriel** : ashc@hotmail.fr
- **Internet** : antonysportshandiclub.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Sports Loisirs Antony

- Voir page 26

→ Antony Water Polo

natation enfant, aquagym

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : piscine Lionel Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Renaud GIL ANTOLI 06 26 40 26 85
- **Courriel** : antony.waterpolo92160@gmail.com
- **Tarifs** : natation enfant 230€ (Antoniens), 250€ (non Antoniens)

→ **Antony Sports Handi-Club**

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : espace plongée
- **Renseignements et inscriptions** : Bernard GAUTHIER 06 72 98 84 30
- **Courriel** : ashc@hotmail.fr
- **Internet** : antonysportshandiclub.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ **Antony Subaquatique** 

Plongée sous-marine en scaphandre, apnée et nage avec palmes, environnement et biologie subaquatique, photo et vidéo sous-marine, formation nitrox et secourisme (RIFA), passages de brevets FFESSM, 8 voyages et séjours France et étranger.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : espace plongée et piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Brice FIUME 06 15 02 82 23, Eric BELLET 06 70 17 48 23
- **Internet** : antonysub.fr
- **Courriel** : brice.fiume@antonysub.fr, antonysubaquatique@gmail.com
- **Tarifs** : Nouvel adhérent 275 € (Antoniens), 290 € (non Antoniens), autres niveaux 260 € (Antoniens), 275 € (non Antoniens), licence à ajouter.

→ **Club de Plongée Sainte-Marie**   

formations, plongeurs bio

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : Institution Sainte-Marie
- **Renseignements et inscriptions** : Yann LEGROS 06 86 52 94 06 (à partir de 19 h) Luc FILIZZOLA 06 72 35 84 85 (à partir de 19 h)
- **Internet** : cpsm92.org
- **Courriel** : infos@cpsm92.org
- **Tarifs** : Étudiant ou mineur 135 € (Antoniens et VSGP) et 145 € (hors territoire), adultes 155 € (Antoniens et VSGP) et 165 € (hors territoire), 2^e membre d'un même foyer 135 €, encadrants 70 € + licence entre 25 et 41€

ATHLÉTISME

→ **Antony Athlétisme 92**  

Athlétisme (de baby athlé à master/course hors stade/trail/hard cross training/marche nordique/pilates/athlé forme/renforcement musculaire/mobilité articulaire/zumba)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieu** : stade Georges-Suant
- **Renseignements et inscriptions** : Jean-François RAMPHORT 06 60 77 98 64 (toute la journée) GUILLOIS Nicole 01 46 74 51 47 (mercredi et vendredi 13h30/18h30)
- **Internet** : antony-athle.org
- **Courriel** : antony-athletisme.com
- **Tarifs** : Athlétisme cadets compétition/loisir 260 €, master compétition/loisir 226 €, Athlétisme Minimes compétition 240 €, Baby Athlé 201 €, Course hors stade/trail 260 €, compétition/loisir 226 €, Hard Cross Training 260 €, compétition/loisir 226 €, Marche Nordique (dimanche, mardi, jeudi, vendredi) 260 € compétition/loisir 226 €, 2h le dimanche 196 €, Pilates (lundi - jeudi) 160 €, Athlé forme 160 €, Renforcement musculaire (mercredi, vendredi), Mobilité articulaire (mercredi), Zumba 200 €

→ **Chronosphère Sport Unlimited**

Family santé sport, cardio training, body training, préparation physique sportifs tous niveaux, running loisir, pilates, coaching individuel, préparation courses festives (spartan, Semi Antony, trail, color run...), séjours sportifs et de récupération bien être

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : stade Georges-Suant
- **Renseignements et inscriptions** : Ali SADI 06 50 79 35 90 (à partir de 18h) Laïla RAFIK 06 59 82 66 04 (à partir de 18h)
- **Internet** : chronospheresport.fr
- **Courriel** : chronospheresports@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Route 109

Course à pied, running, trail, fitness/
renforcement musculaire spécifique course
à pied

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : stade Velpeau et parc de Sceaux
- **Renseignements et inscriptions** :
Josefa REY HERNANDEZ
06 86 88 73 67,
Pascale BOIVENT
06 07 52 99 95 (à partir de 19h)
- **Internet** : route109.com
- **Courriel** : asso.route109@gmail.com
- **Tarif** : 109€ puis 70€ dès l'inscription
d'un 2^e membre d'une même famille

BADMINTON

→ A.S. du Volant

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : gymnase Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Dominique MONOD
07 49 01 07 24 (à partir de 18 h)
Mario RAGUSA
06 87 56 19 46 (à partir de 20 h)
- **Courriel** : domonod@free.fr
- **Tarifs** : 25€ (antonien), 30€ (VSGP)
et 35€ (hors territoire)

→ Sports Loisirs Antony

- **Voir page 26**

CYCLISME

→ Antony Berny Cycliste

Pratique du cyclisme, cyclocross, VTT,
route, piste, baby vélo (label FFC) école de
vélo (label FFC), compétition, cyclo sportif
(plusieurs groupes a niveau)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 2 ans
- **Lieux** : piste et route
- **Renseignements et inscriptions** :
Julien CHABA 06 73 25 54 65
- **Internet** : antonybernycycliste.fr
- **Courriel** :
antonybernycycliste@gmail.com
- **Tarifs** : jeunes de 2 à 4 ans 60€ + licence,
jeunes de 5 à 16 ans 120€ + licence,
juniors et seniors 120€ + licence

ÉQUITATION

→ Club Equestre D'antony (CÉA)

Pratique de l'équitation en loisir
et compétition, partenariat avec le club
de pentathlon d'Antony.

- **Catégorie d'âge** : à partir de 2 ans
- **Lieu** : 77, rue Roger-Salengro
- **Renseignements et inscriptions** :
Laurent FAUCHEUR 06 37 57 21 16
Quentin FAUCHEUR
06 18 73 74 10 ou 06 58 91 68 66
- **Internet** : club-equestre-antony.com
- **Courriel** : cea@club-equestre-antony.com
- **Tarifs** : s'adresser au club



Photo : Céa

ESCALADE

→ **Aspala Antony Escalade**    

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : Complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Jérémy HARTMANN
07 63 95 39 02 (l'après-midi)
Mathilde GROS
06 13 59 96 05 (à partir de 18h)
Magali PONS
06 26 76 82 45 (à partir de 18h)
- **Internet** : aspala.fr
- **Courriel** : contact@aspala.fr
- **Tarifs** : 220 € (Antoniens), 250 € (autres)

ESCRIME

→ **Antony Sports Escrime**    

- Fleuret, épée, baby escrime, sabre laser, laser run
- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
 - **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly, gymnase Velpeau
 - **Renseignements et inscriptions** :
Fleuret : David ROBINET 06 86 16 13 89
Épée : Mélanie BENEDETTO
06 12 58 68 49
Guy DELAMBALLERIE 06 52 16 67 97
 - **Internet** : antony-sports-escrime.com
 - **Courriel** :
antonyportescrime92@gmail.com
 - **Tarifs** : voir avec le club

GOLF

→ **Association Sportive Seniors d'Antony**

- **Catégorie d'âge** : 50 ans
- **Lieux** : différents golfs de la région
- **Renseignements et inscriptions** :
Marie-Françoise ROBEAU
06 24 64 62 43 (l'après-midi)
- **Internet** : ass-antony.fr
- **Courriel** : golf.assa@gmail.com
ou assaantony@gmail.com
- **Tarifs** : 40 € (Antoniens), 55 € (autres)
+ droits d'entrée 20 €

PÉTANQUE

→ **Antony Sport Pétanque** 

- Pétanque de loisir et de compétition
- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
 - **Lieu** : boulodrome rue Robert-Scherrer
 - **Renseignements et inscriptions** :
Jean-Claude ARNAUD
06 07 08 86 17 (à partir de 18h)
Michel MOULET
06 06 54 16 99 (à partir de 20h)
 - **Courriel** :
jean-claude.arnaud53@orange.fr

RAID AVENTURE

→ **Défis Sports Aventures**

- Courses d'orientation (CO), VTT, raids multisports, trails, course d'orientation de nuit, école de course d'orientation.
- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans
 - **Lieux** : bois et forêts de la région Île-de-France
 - **Renseignements et inscriptions** :
Pascal GILLET 06 48 48 53 88
ou 06 60 11 09 60 (à partir de 18h)
Pierre-Yves BAUCHET
06 09 25 89 32 (à partir de 20h)
Bertrand PINCÉ
06 08 61 43 92 ou 09 67 49 12 34
 - **Internet** : dsa-antony.fr
 - **Courriel** : bertrand.pince@gmail.com
 - **Tarifs** : 50 € + 30 € licence FFCCO, loisir 50 €, école de CO (mineurs) 50 € école de CO (famille) 100 € + 30 € par licence.

TENNIS

→ **Association Sportive Seniors d'Antony**

- **Catégorie d'âge** : 50 ans
- **Lieu** : stade Georges-Suant
- **Renseignements et inscriptions** :
Jacques GAURY 06 71 36 67 62
Marie-Françoise ROBEAU 06 24 64 62 43
- **Internet** : ass-antony.fr
- **Courriel** : jacques.gaury@orange.fr
ou assaantony@gmail.com
- **Tarifs** : 40 € (Antoniens) et 55 € (autres)

→ Sports Loisirs Antony

Terrains couverts

- Voir page 26

→ Tennis Club d'Antony

Tennis loisir et compétition, école de tennis, tennis en fauteuil roulant (compétition)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans

- **Lieu** : stade Georges-Suant

- **Renseignements et inscriptions** :

Anne-Sophie VIEGAS

09 54 56 73 54 ou 06 66 93 79 14

- **Internet** : tc-antony.com

- **Courriel** : contact@tc-antony.com

- **Tarifs** : loisir 240 € (jeunes), 350 € (adultes), école de tennis (jeunes) 450 €, école de tennis (adultes) 650 €, adhésion semaine 200 €

→ Tennis Club La Fontaine

Tennis loisir et compétition

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

- **Lieu** : quartier La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Isabelle TOUTAIN

06 83 27 77 67 (à partir de 19 h)

- **Internet** : club.fft.fr/tc.lafontaine

- **Courriel** : 32920133@fft.fr

- **Tarifs** : inscriptions club 150 €, 90 €
École de tennis mini tennis 220 €
école de tennis 260 €
compétition école de tennis 400 €

TENNIS DE TABLE

→ Antony Sport Tennis de Table

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans

- **Lieux** : Complexe sportif Eric-Tabarly,
Complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean-Loup RAVAT 06 86 15 63 59

- **Internet** : antony-ping.com

- **Courriel** : antonysporttt@gmail.com
ou jlrvatastt@gmail.com

- **Tarifs** : 150 € (loisirs jeunes 1h), 180 € (loisirs adultes), 220 € (loisirs jeunes 2h30), 220 € (compétition)

→ Association Sportive Seniors d'Antony

- **Catégorie d'âge** : seniors

- **Lieu** : Complexe sportif Eric-Tabarly

- **Renseignements et inscriptions** :

- **Internet** : ass-antony.fr

- **Courriel** : fr.krummenacker@orange.fr
ou assaantony@gmail.com

- **Tarifs** : 40 € (Antoniens), 55 € (autres)
+ 20 € droits d'entrée

TIR A L'ARC

→ Archerie Club d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans

- **Lieux** : pas de tir extérieur des Castors (bd du Maréchal-Juin), complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Jean-François DOURNEAU 06 80 17 12 96
(à partir de 19 h)

Corinne LE ROY

06 49 93 43 47 (à partir de 20h)

- **Internet** : tiralarcantony.jimdo.com

- **Courriel** : cd.leroy@free.fr

- **Tarifs** : adultes 217 € (antoniens), 238 € (autres) / jeunes 187 € (antoniens), 208 € (autres)

TRIATHLON

→ Antony Triathlon

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : Stade Georges Suant, piscine Lionel Terray

- **Renseignements et inscriptions** :

Thierry MARTIN 06 40 60 60 47

Alexandre DELERIS 06 61 39 97 99

- **Internet** : antony-triathlon.org

- **Courriel** : info@antony-triathlon.org

- **Tarifs** : Loisir Licence Loisir 150 €,
Compétition Licence Loisir 284 €,
Compétition Licence Compétition 340 €

LOISIRS - DÉTENTE

GYMNASTIQUE REMISE EN FORME

→ Sport Loisirs Antony 

- Voir page 26

MARCHES ET RANDONNÉES

→ AVF Antony

Randonnées pédestres et marche nordique, bungy pump

- **Catégorie d'âge** : adultes et enfants accompagnés

- **Lieux** : programme sur le site Internet

- **Renseignements et inscriptions** :

01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarifs** : 10 € + licence à partir de 22 €

→ Les Mille Pattes

- **Renseignements et inscriptions** :

Danièle HINGANT

01 64 48 84 84 ou 06 87 07 18 49

Jean-Louis BARREYAT

01 64 90 72 12 (à partir de 19 h)

- **Courriel** : daniele.hingant@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Sport Loisirs Antony 

- Voir page 26

→ Office De Tourisme d'Antony

Promenades et randonnées pédestres

- **Catégorie d'âge** : adultes

- **Lieux** : Île-de-France

- **Renseignements et inscriptions** :

Secrétariat de l'OTSI 01 42 37 57 77

- **Internet** : antony-tourisme.fr

- **Courriel** : si.antony@orange.fr

- **Tarifs** : 24 € (individuel) et 36 € (couple)

RELAXATION - YOGA

→ AVF antony

- **Catégorie d'âge** : adultes et enfants accompagnés (à partir de 6 ans)

- **Lieu** : espace Vasarely

- **Renseignements et inscriptions** :

01 42 37 09 41 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30, mercredi de 18h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarif** : 10 €

→ Jyoti

Hatha Yoga, Vinyasa Yoga,

- **Catégorie d'âge** : à partir de 13 ans

- **Renseignements et inscriptions** :

Vanessa DUCHEMIN 06 51 85 78 12

- **Internet** : associationjyoti.sitew.fr

- **Courriel** : associationjyoti@gmail.com

- **Tarifs** : adolescents et étudiants 155 €, adultes 205 €

→ Office De Tourisme d'Antony

Relaxation, bien-être, yoga

- **Catégorie d'âge** : adultes

- **Renseignements et inscriptions** :

Secrétariat de l'OTSI 01 42 37 57 77

- **Internet** : antony-tourisme.fr

- **Courriel** : si.antony@orange.fr

- **Tarifs** : 52 € (yoga) et 37 € (relaxation) + adhésion



Photo : Jyoti

→ Yoga Antony

Hatha Yoga, Yoga

- **Catégorie d'âge** : à partir de 9 ans
- **Renseignements et inscriptions** :
Raphaël HADDAD 06 03 53 89 16
- **Internet** : yogasphere.fr
- **Courriel** yogaantony92@gmail.com
- **Tarifs** : annuel 290 €, carte 5 séances 65 €, carte 10 séances 120 €

STRETCHING

→ Être mieux en corps

Stretching postural, méthode Jean-Pierre Moreau, Pilates, méditation

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieux** : espace Vasarely, gymnase Pajeaud
- **Renseignements et inscriptions** :
Anne MARTEL 06 65 23 46 94
- **Courriel** : emec.asso@gmail.com
- **Internet** : emec-asso.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Sport Loisirs Antony

- Voir page 26



CLUBS & ASSOCIATIONS

TAI CHI CHUAN

→ Jonctions Tai Chi Chuan

Tai chi chuan de style yang (enchaînement 108 mouvements), Taiji quan, qi gong

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans
- **Lieu** : gymnase Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Philippe DENIZET 01 46 66 18 06
Micheline DEPREZ 01 42 37 38 99
Christine NEUHUT 06 15 84 74 42
- **Internet** : jonctions-taichichuan.fr
- **Courriel** :
contact@jonctions-taichichuan.fr
- **Tarifs** : 180 € (adultes), 160 € (étudiants, chômeurs, retraités)

→ Le Refuge des sept Tigres

Tai chi chuan de style Chen

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans
- **Lieu** : gymnase Anatole-France
- **Renseignements et inscriptions** :
Pierre MARAIS 06 70 74 41 76
- **Internet** :
refugedessepttigres.e-monsite.com
- **Courriel** : lerefugedes7tigres@gmail.com
- **Tarifs** : 75 € à l'année

→ Qi Gong pour la vie

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : 4, rue d'Alembert
- **Renseignements et inscriptions** :
Emilia BECHEVA 07 81 08 80 34
- **Internet** : qiqongpourelavie.org
- **Courriel** : qiqongpourelavie@gmail.com
- **Tarifs** : voir le site de l'association ou contacter l'association

SPORTS LOISIRS ANTONY



- **Renseignements** : Laurence DROUAL
Président : Eric FRANC
Trésorier : Maurice MARECHAL
Secrétaire : Gilles CHEVALIER
09 53 74 26 48 ou 01 40 96 04 58
(Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h)
- **Internet** : sportsloisirsantony.com
- **Site d'inscription en ligne** : e-sla.fr
- **Courriel** : sla.info@free.fr

→ Abdos Fessiers

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : CML parc Heller, André-Pasquier, et salle polyvalente Paul-Bert

→ Baby Gym

- **Catégorie d'âge** : de 2 à 6 ans
- **Lieu** : CML André-Pasquier

→ Badminton

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans (uniquement le mercredi) et 18 ans les autres jours
- **Lieu** : gymnase des Rabats

→ Cardio Training

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans
- **Lieu** : salle de cardio-training du stade Georges-Suant

→ Danse

Classique, modern jazz, baby modern jazz

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans pour la baby jazz et 5 ans pour la danse classique
- **Lieux** : Espace Lionel-Terray, CML parc Heller et complexe sportif Eric-Tabarly

→ Fit Boxing

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly

→ Gym'bien-Être - Seniors

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : CML parc Heller

→ Gym Zen Et Gym Posturale

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et CML André-Pasquier

→ Marche Nordique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : aux alentours d'Antony

→ Pilates

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly, CML Parc Heller, CML André Pasquier et gymnase Pajeaud

→ Relaxation - Qi gong

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : CML parc Heller, André-Pasquier, salle polyvalente Paul-Bert et LCR les Morins

→ Remise en forme

Abdos-fessiers, tonic'body, stretching, step

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : gymnase des Rabats, complexe sportif Eric-Tabarly, CML André-Pasquier, CML parc Heller, complexe sportif La Fontaine, gymnase Pajeaud et salle polyvalente Paul-Bert



→ Sports aquatiques

Aquagym (à partir de 18 ans),

4 nages (à partir de 18 ans)

- **Lieu** : piscine Lionel-Terray

→ Tennis Terrains Couverts

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieu** : tennis couverts stade Georges-Suant

→ Tonic Body

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : CML parc Heller et André-Pasquier, école Paul-Bert, gymnase Pajeaud, complexe sportif La Fontaine et gymnase des Rabats

→ Yoga

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : Complexe sportif la Fontaine, CML parc Heller et gymnase Pajeaud

→ Zumba

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et CML André-Pasquier



US METRO

- **Sports proposés** : école multisports, athlétisme, football, tennis, hockey sur gazon, pelote basque.

- Renseignements :

David MARSAULT 01 41 87 94 16

Aurélien GUILMARD

directeur@us-metro.org

- **Internet** : us-metro.org

- **Courriel** : webcom@us-metro.org

- **Lieu** : Stade US Métro

10, avenue Raymond-Aron

- **Tarifs** : cotisation US Métro 226 €

(pour les extérieurs RATP), 104 €

(pour les agents RATP) Tarif réduit

enfants (agents RATP) 52 €

Tarif réduit extérieur (à partir de la

2^e adhésion d'une même famille) 160 €

→ Athlétisme

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Cyclisme/Cyclotourisme

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ École Multisports

- **Catégorie d'âge** : de 5 à 14 ans

→ Escalade et Randonnée

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Football Féminin et Masculin

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Hockey sur Gazon

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Pelote Basque

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Tennis

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

→ Tir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

PRATIQUES — SPORTIVES PAR QUARTIER



— LA FONTAINE / CROIX DE BERNY

Athlétisme
Boxe anglaise
Boxe thaïlandaise
Escalade
Football
Gymnastique d'entretien
Gymnastique rythmique
Hockey sur gazon
Ju jutsu
Judo
Pelote basque
Taekwondo
Tennis
Tennis de table
Tir à l'arc
Twirling bâton
Volley ball

— CENTRE-VILLE / VELPEAU

Aïkido
Badminton
Canne bâton
Course sur route
Escrime
Football
Gymnastique d'entretien
Gymnastique rythmique
Krav Maga
Plongée sous-marine
Relaxation
Rugby
Taï Chi Chuan
Volley ball
Yoga

— LES RABATS / GUILLEBAUD

Badminton
Basket
Gymnastique d'entretien
Gymnastique rythmique
Hand ball
Krav Maga
Roller hockey
Yoga

— COULÉE VERTE

Aïkido
Gymnastique artistique
Judo

— PARC HELLER / PAJEAUD

Aquagym
Athlétisme
Basket
Cardio training
Danse (rock acrobatique, de salon,
country, salsa, tango)
Equitation
Football
Gymnastique d'entretien
Natation
Pilates
Plongée sous-marine
Plongée subaquatique
Relaxation
Stretching
Tennis
Triathlon
Volley ball
Yoga

— NOYER-DORÉ

Aïkido
Aquagym
Basket
Boxe thaïlandaise
Danse (classique, de salon,
hip-hop, modern jazz, orientales,
traditionnelles, zumba)
Escrime
Gymnastique d'entretien
Hand ball
Judo
Karaté
Natation
Pétanque
Pilates
Qwankido
Taekwondo
Taï Chi Chuan
Tennis de table
Triathlon
Viet vo dao
Water-Polo

INSTALLATIONS SPORTIVES



1 ESPACE LIONEL-TERRAY ♥

164 bis, av. du président-Kennedy
Bus 197 arrêt Place-de-France
Paladin ligne 10 arrêt Centre Lionel-Terray
01 46 68 58 50

2 STADE GEORGES-SUANT ♥

165, avenue François-Molé
Bus 196 arrêt François-Molé
01 40 96 72 96

3 SALLE POLYVALENTE PAUL-BERT

67, avenue Jean-Monnet

4 STADE ET GYMNASE VELPEAU ♥

Rue Paul-Bourget
Paladin ligne 9 arrêt Parc Heller
01 40 96 68 46

5 CML PARC HELLER

12, rue Prosper Legouté/RER Fontaine-Michalon/
Paladin ligne 9 arrêt Parc Heller
01 40 96 31 61

6 GYMNASE PIERRE-DE-COUBERTIN ♥

31, r ue Camille-Pelletan/Bus 196 arrêt les Godets
01 46 60 80 32

7 GYMNASE DES RABATS ♥

173, rue des Rabats/Bus 297 arrêt les Rabats/
Paladin ligne 1 arrêt les Rabats
01 40 96 85 90

8 GYMNASE ANATOLE-FRANCE

Rue Anatole-France
Paladin ligne 3 arrêt Mont-Blanc
01 46 66 47 36

9 GYMNASE PAJEAUD ♥

143, rue Adolphe-Pajeaud

10 LES MORINS

Rue des Frères-Lumière
Paladin ligne 1 arrêt CES Rabats

11 PARC DES SPORTS DE LA GRENOUILLÈRE

148, av. du Général-de-Gaule
Bus 379 arrêt Parc de Sceaux / Sous-Préfecture
Accueil 01 41 87 28 70
Rugby, foot, tennis 01 41 87 28 08
Piscine 01 41 87 28 71

12 PARC DES ALISIERS

26, rue des Crocheteurs

13 BOULODROMES

Rue Robert-Scherrer, Adolphe-Pajeaud
et Crocheteurs

14 RÉSIDENCE LA FONTAINE

Avenue Saint-Exupéry
01 40 91 06 14

15 ESPACE VASARELY ♥

Place des Anciens-Combattants
d'Afrique-du-Nord

16 PAS DE TIR À L'ARC DES CASTORS

Boulevard du Maréchal-Juin

17 PARC HELLER

RER Fontaine-Michalon/Paladin 8 arrêt Paradis

18 INSTITUTION SAINTE-MARIE

Rue de l'Abbaye/RER Antony

19 SKATE PARK

Rue du Pont-de-Pierre
Paladin ligne 9 arrêt le Breuil

20 SKATE PARK

Rue des Crocheteurs

21 COLLÈGE ANNE-FRANK

110, rue Adolphe-Pajeaud
Paladin ligne 9 arrêt Anne-Frank

22 COMPLEXE SPORTIF ÉRIC-TABARLY ♥

Rue de l'Annapurna 01 40 96 64 44

23 PARC DES SPORTS DE LA CROIX DE BERNY (US MÉTRO)

10, avenue Raymond-Aron
RER Croix de Berny
01 41 87 94 17

24 LYCÉE DESCARTES

28, rue des Hortensias

24B TERRAIN LAVOISIER

rue Lavoisier/Bus 286 arrêt lycée les fleurs/
Paladin ligne 1 arrêt Lycée Descartes

25 COLLÈGE DESCARTES

22, rue Pierre Gilles-de-Gennes

26 FOYER SOLEIL

résidence de l'Herbier, allée de l'Herbier

27 SALLE HENRI-LASSON

rue Henri-Lasson

28 CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD ET ESPACE PLONGÉE ♥

104-106, rue Adolphe-Pajeaud

29 COMPLEXE SPORTIF LA FONTAINE ARNAUD-BELTRAME

14, rue Pierre-Kohlmann/Bus 197
01 40 96 31 94

30 SALLE POLYVALENTE LA FONTAINE

Place de la Résidence

31 CENTRE ÉQUESTRE D'ANTONY

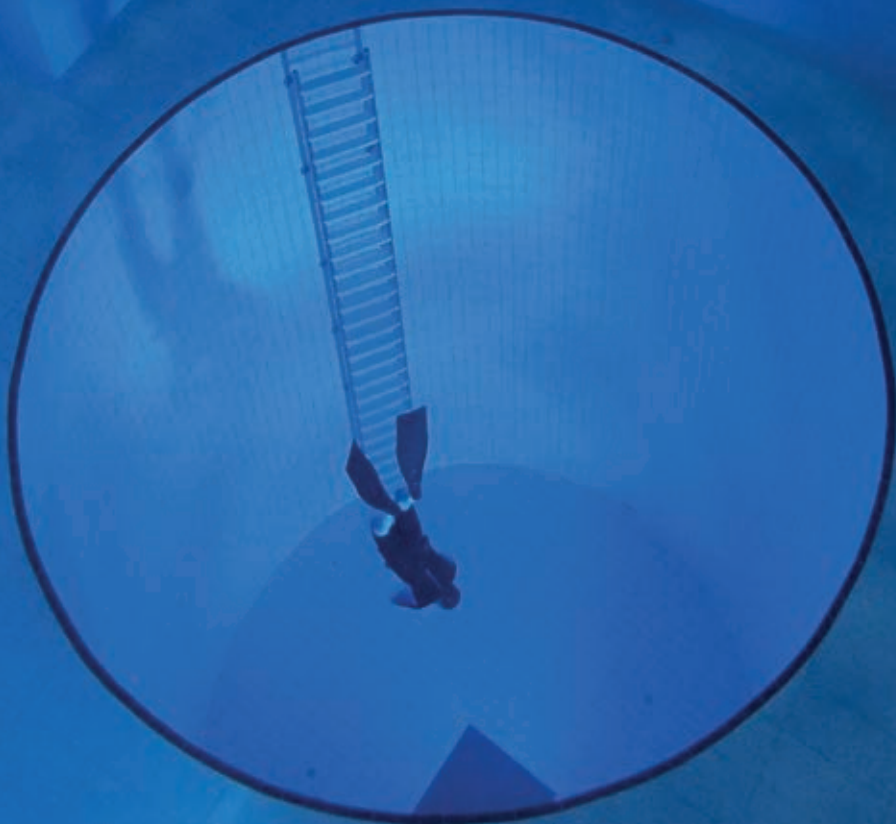
77, rue Roger-Salengro

32 TENNIS DE TABLE

Près de la place de Lexington

♥ Installation équipée d'un défibrillateur

PISCINES — ESPACE PLONGÉE



La ville d'Antony possède 3 piscines sur son territoire. La piscine Lionel-Terray et celle du centre aquatique Pajeaud sont intercommunales, la piscine de la Grenouillère est départementale.

PISCINE LIONEL-TERRAY

164 bis, avenue du Président-Kennedy
01 46 68 58 50

1 bassin de natation de 25 m (profondeur de 1,80 m à 3 m) et 1 petit bain (profondeur de 0,80 m à 1,20 m), ainsi que 2 hammams. Port du bonnet obligatoire.

Ouverture au public

- Hors vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 12h-14h
Samedi 10h-12h
Dimanche et jours fériés 9h-12h

- Petites vacances scolaires :

Du lundi au vendredi 10h-16h
Samedi 10h-12h
Dimanche et jours fériés 9h-12h.
Les hammams sont ouverts aux heures d'ouverture de la piscine.

Tarifs : valleesud.fr/actualites/Lesequipements-culturels-et-sportifs

Le tarif antonien est appliqué sur présentation d'un justificatif de domicile.

- Tarif réduit sur justificatifs :

familles nombreuses, moins de 16 ans, étudiants de moins de 25 ans, retraités, comités d'entreprises de Vallée Sud Grand Paris, centres de loisirs hors VSGP et handicapés + 80 %.

- Gratuité sur justificatifs :

enfants de moins de 6 ans, police, pompiers, MNS, demandeurs d'emploi de VSGP, accompagnateurs handicapés, animateurs centres de loisirs de VSGP.



CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

106, rue Adolphe-Pajead
01 78 76 15 76

1 bassin de 25m avec 8 couloirs de 2 m de profondeur, 1 bassin ludique jusqu'à 1,30 m de profondeur, 1 solarium extérieur, 1 espace détente, 1 sauna et 2 douches massantes.

Port du bonnet obligatoire.

Tarifs : www.valleesud.fr/fr/sports-loisirs-les-piscines-et-centres-aquatiques
ou www.ville-antony.fr/horaires-centre-aquatiquepajead

OUVERTURE AU PUBLIC	ESPACES	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITE VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
LUNDI	Bassin 25m	7h - 9h	7h - 22h	9h - 20h
		12h - 14h		
		17h - 22h		
	Bassin ludique	7h - 9h		
		11h - 22h		
		Espace détente		
MARDI	Bassin 25m	12h - 20h	9h - 20h	9h - 20h
		Bassin ludique		
	Espace détente	9h - 20h		
		Bassin 25m		
MERCREDI	Bassin 25m	12h - 22h	7h - 22h	7h - 20h
		Bassin ludique		
	Espace détente	7h - 22h		
		Bassin 25m		
JEUDI	Bassin 25m	17h - 22h	9h - 22h	9h - 22h
		Bassin ludique		
	Espace détente	9h - 22h		
		Bassin 25m		
VENDREDI	Bassin 25m	12h - 14h	7h - 20h	9h - 20h
		17h - 20h		
		Bassin ludique		
	Espace détente	11h - 20h		
		7h - 20h		
		Bassin 25m		
Bassin ludique	13h30 - 19h			
Espace détente				

ESPACE PLONGÉE CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

104, rue Adolphe-Pajeaud
 espaceplongee@ville-antony.fr

Bassin de 20 m par 8 m, multi-profondeurs :
 1,20 m - 2 m - 3 m - 6 m - 12 m - 20 m

Ouverture au public

Du lundi au vendredi de 10h à 23h
 Samedi, dimanche et jours fériés
 de 10h à 19h

www.ville-antony.fr/espace-plongee

TARIFS 2019	ANTONIENS	NON ANTONIENS	
PLONGÉE SCAPHANDRE DÉCOUVERTE			
Baptême de plongée (à partir de 8 ans)	22,50 €	28 €	
Découverte : baptême + 2 plongées d'initiation	81 €	103 €	
PLONGÉE SCAPHANDRE FORMATION			
Niveau 1 FFESSM (à partir de 14 ans)	332 €	420 €	
Préparation au niveau 2 FFESSM	350 €	440 €	
Passerelle (niveau PADI, SSI, ANMP, etc... vers niveau FFESSM)	32,50 €	42 €	
PLONGÉE SCAPHANDRE AUTONOME			
1 plongée AIR (niveau 2, à partir de 2 plongeurs)	16,50 €	21 €	
Forfait 5 plongées autonome AIR (PA20 minimum, à partir de 2 plongeurs, 40', valable 1 an)	73 €	92 €	
Forfait 10 plongées AIR (valable 1 an, niveau 2, à partir de 2 plongeurs)	138 €	175 €	
PLONGÉE SCAPHANDRE ENCADRÉE			
1 plongée AIR encadrée par un moniteur	28,50 €	37 €	
Forfait 5 plongées AIR encadrées (40' avec moniteur fosse, valable 1 an)	128 €	162 €	
Forfait 10 plongées AIR encadrées (valable 1 an)	227 €	288 €	
	1 heure	186 €	235 €
	à partir de 6 heures	138 €	175 €
	à partir de 10 heures	130 €	165 €
PLONGÉE APNÉE ENCADRÉE			
1 séance encadrée par un moniteur fosse (55', à partir de 14 ans, cours collectif maximum 4 apnéistes/moniteur)	20,50 €	26 €	
Forfait 5 séances encadrées (55',cours collectif maximum 4 apnéistes/moniteur)	91 €	116 €	
Forfait 10 séances encadrées (55',cours collectif maximum 4 apnéistes/moniteur, valable 1 an)	162 €	205 €	
PLONGÉE APNÉE AUTONOME			
1 plongée autonome (55', minimum ACL sous conditions - ou AEL, à partir de 2 plongeurs, valable 1 an)	12,50 €	16 €	
Forfait 5 plongées autonome (55', minimum ACL sous conditions - ou AEL, à partir de 2 plongeurs, valable 1 an)	55 €	70 €	
Forfait 10 plongées (55', minimum ACL sous conditions - ou AEL, à partir de 2 plongeurs, valable 1 an)	104 €	132 €	
	1 heure	146 €	184 €
	à partir de 6 heures	134 €	169 €
	à partir de 10 heures	110 €	138 €
SALLE DE COURS			
	1 heure	8,50 €	10,50 €
LICENCE FFESSM			
	62 €	62 €	

SPORT — EN LIBERTÉ



En plus des activités proposées par les clubs antoniens et l'École municipale des sports, des installations sportives vous permettent de vous détendre en toute liberté. Le sport à Antony peut aussi se pratiquer en dehors des structures traditionnelles, que vous soyez seul, en famille ou entre amis, jeune ou moins jeune, la semaine ou le week-end.

BASKET-BALL

7 terrains de basket en accès libre jalonnent la ville. Alors vite, à vos ballons ! Parvis du Breuil, Parc Heller, Les Morins (10), parc des Alisiers (12), square de l'Atlantique, parc La Fontaine, terrain Lavoisier (24b).

ESCALADE

Parc des Alisiers (12).

FITNESS

Parc Heller (17).

Stade Georges Suant : possibilité de télécharger gratuitement l'application «Airfit» pour bénéficier d'un coaching et d'exercices adaptés.

JOGGING

Les coureurs de marathon comme les amateurs du footing du dimanche bénéficient de sites de qualité pour s'entraîner au parc de Sceaux où un parcours de santé est spécialement aménagé pour les coureurs, au parc Heller et sur la Coulée verte.

TENNIS

Une envie de petites balles jaunes à satisfaire ? Les terrains municipaux sont à votre disposition en location horaire sur courts couverts ou sur courts extérieurs. Renseignements et réservations au 01 40 96 97 53, stade Georges-Suant : 7 courts couverts et 12 courts extérieurs.

SKATE PARKS

Pour les amateurs de glisse et de figure de style, 2 skate parks sont accessibles : Coulée verte, rue des Crocheteurs (20) et rue du Pont-de-Pierre (19).

TENNIS DE TABLE

Des tables de tennis de table en accès libre vous attendent au Parc Heller (près du centre équestre) ainsi que sur la Coulée verte, près de la place de Lexington.

PARCOURS D'ORIENTATION

La ville d'Antony a installé plusieurs parcours d'orientation dans le parc Heller. Ces parcours qui présentent différents niveaux de difficulté sont accessibles à tous.

VALLÉE SUD — GRAND PARIS



La Ville d'Antony fait partie du Territoire Vallée Sud - Grand Paris qui regroupe Antony, Bagneux, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Clamart, Fontenay-aux-Roses, Le Plessis-Robinson, Malakoff, Montrouge et Sceaux.

Voilà des disciplines sportives non pratiquées à Antony mais dans les autres communes du Territoire.

BASEBALL - SOFTBALL

Clamart :

François Gadre 06 19 57 75 18

BOULES LYONNAISES

Châtenay-Malabry :

sbm.cm92@outlook.fr

Sceaux :

Patrick Fraioli, jardin de la Ménagerie

01 46 74 91 29

BOXE FRANÇAISE

Le Plessis-Robinson :

Séverine Feuillet Soummer

06 09 34 51 36

BOXE THAÏLANDAISE

KICK BOXING

Clamart :

Benatia Chabane 06 63 98 36 88

Le Plessis-Robinson :

htcboxing92@gmail.com

CAPOEIRA

Châtillon : M Caboclo 06 79 82 62 63

CHANG NOÏ BOXING

Bagneux : 07 62 60 71 63

CYCLOTOURISME

Bourg-la-Reine :

cyclo.asbr@gmail.com

Châtenay-Malabry :

Charly Modot 06 80 91 17 97

Sceaux : Patrick Zannier 06 14 14 63 48

CULTURISME

Châtillon : Kowane Tangara 06 10 35 46 44

FOOTBALL HANDISPORT

Châtenay-Malabry :

Sebiane Habd-Eddine 06 20 80 25 43

FUTSAL

Bagneux : 06 34 87 44 01

Malakoff : 06 67 72 31 39

KUNG FU

Malakoff : La Main de fer 01 47 36 07 52

MUSCULATION

Sceaux : 01 41 13 33 00

NANBUDO

Bourg-la-Reine : 06 88 59 87 50

SPÉLÉO

Clamart : Patrick Chevalier 06 30 81 30 27

TIR SPORTIF

Bourg-la Reine : 01 46 60 11 34

TRAMPOLINE

Châtillon : trampolinechatillon@gmail.com

ULTIMATE FRISBEE

Montrouge : Les Phoenix de Montrouge

phoenix.montrouge@gmail.com

VOILE

Montrouge :

Embruns à courrier@embruns.asso.fr



édité en août 2021 par la ville d'Antony, **directeur de la publication** Jean-Yves Sénant,
rédaction Direction des Sports, **photos** Adobe Stock, ville d'Antony et associations antoniennes
mise en page Marjorie Pasqualini, **impression** Le Réveil de la Marne



www.ville-antony.fr

