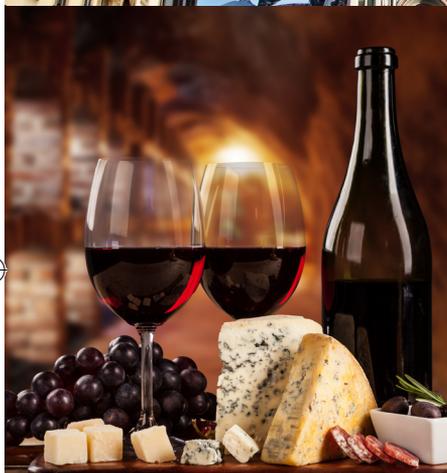




at
maison
ans toniques

C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
SEPT À DÉC 2022

TARIFS 2022-2023



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

- Repas à thème / 28 €
- Thé dansant / 14 €
- Goûter gourmand / 4 €
- Boisson / 2 €
- Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

- Informatique / 60 €
(cours d'une heure)

FORFAIT ANNUEL

- Cours d'anglais / 89 €
- Cours de gymnastique / 72 €
- Marche Nordique / 120 €
- Cours de poterie / 146 €
- Atelier informatique / 84 €

À LA SÉANCE

- Conférence / 6 €
- Cours de danse / 5 €
- Country / 5 €
- Stage de gymnastique / 5 €



LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Geneviève Perez
Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Monique Boury
Jeudi / 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Andréa Watts
Lundi / 8h45 – 12h
Lundi / 14h – 17h15
Mardi / 8h45 – 12h
Mardi / 14h – 17h15
Mercredi / 8h45 – 12h
89 € l'année

• JEUX
Scrabble
Vendredi / 14h – 16h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice de la
Ludothèque**
Vendredi 1 fois / mois
13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin
Lundi / 8h45 – 12h15
Mardi / 8h45 – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 8h45 – 12h15
Jeudi / 8h45 – 13h15
60 € le trimestre (cours)
84 € l'année (atelier)

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

**M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier**
Lundi / 15h – 17h
146 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen
Jeudi et vendredi
1 fois par mois
14h30 – 16h30

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard
Mercredi / 14h30
5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h 14h – 15h
Mercredi / 9h – 12h
Jeudi / 10h45 – 11h45
14h – 17h
Vendredi / 9h – 12h
72 € l'année

• MARCHE NORDIQUE

Jours à déterminer
9h15 – 11h15
120 € l'année

Sont proposés au cours du trimestre :
• sessions de formation informatique
• sorties culturelles
• semaine bleue du 3 au 8 octobre





SEPT-OCT 2022

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardis 27 sept et 11 oct / 15h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 14 oct / 13h45

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 6 oct / 14h30

Vendredi 14 oct / 14h30

INSCRIPTIONS

- **GYMNASTIQUE**

Du 5 au 9 sept / 9h - 12h

- **ATELIERS**

Jeudi 15 sept / 14h30 - 17h30

Reprise des ateliers lundi 19 sept

BUFFET CAMPAGNARD DANSANT

Samedi 22 oct / 12h30

avec **Tony Calves** (28€)

Inscription à partir 20 septembre

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« **La Bretagne Nord** »

Lundi 3 oct / 14h30

Animée par **Didier Faget** (6€)

Un voyage qui commence à Rennes et se termine à Brest.

« **L'histoire du Blue Jeans, aventure américaine** »

Mardi 18 octobre / 14h30

Animée par **Jean-Christophe Bertin** (6€)

France, Angleterre, Californie, le Denim, l'Or et le Rivets.



NOV 2022

POINTS FORTS

• COUNTRY / 5 €

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

• LOISIRS CRÉATIFS

Mardis 15 et 29 / 15h

• TOUT EN DANSE

Jeudi 10 / 15h30

vendredi 18 / 15h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 18 / 13h45

SOIRÉE BEAUJOLAIS

Jeudi 24 / 17h30

Animée par Didier Couturier

(28 €)

Inscription à partir 17 octobre

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

*« Du Charleston au
rock'n'roll »*

Mardi 8 / 14h30

*Animée par Jean-Christophe
Bertin (6 €)*

Histoire de la danse en Amérique,
suivie d'une démonstration de danse

*« Les chefs-d'œuvre du
Musée d'Orsay »*

Mardi 22 / 14h30

Animée par Lionel De Kerys (6€)

Un voyage au cœur de ce musée,
pour découvrir ces chefs-d'œuvre.

INFORMATION

• Du 24 oct au 4 nov

Congés scolaires

- Pas de cours, ni d'ateliers.

- Restauration assurée



DEC 2022

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**
Les mercredis / 14h30
Planning des dates à l'accueil
- **LOISIRS CRÉATIFS**
Mardi 13 / 15h
- **TOUT EN DANSE**
vendredi 9 / 14h30
Jeudi 15 / 14h30
- **JEUX DE SOCIÉTÉ**
Vendredi 9 / 13h45

INFORMATION

- **Du 19 au 23 décembre**
Congés scolaires
 - Pas de cours, ni d'ateliers.
 - Restauration assurée
- **Du 26 au 30 décembre**
fermeture de la structure

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« *Florence une grande ville d'art* »

mardi 6 / 14h30

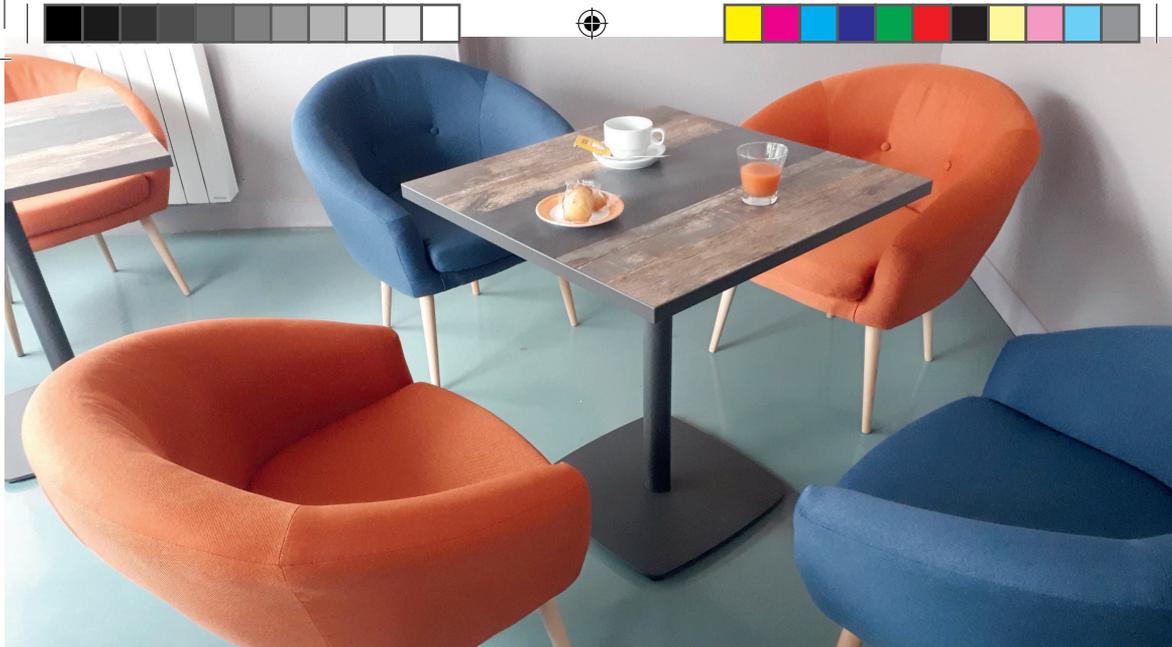
Animée par **Lionel De Kerys (6 €)**

Capitale de la Toscane et berceau de l'humanisme italien, Florence fait partie des plus belles villes d'Italie et l'une des plus riches en monuments et en œuvres d'art.

REPAS & SPECTACLE DE NOËL

Samedi 17 / 12h30

Inscriptions à partir
du 21 novembre (28 €)



DÉTENTE ET CONVIVIALITÉ

DÉJEUNER

• **DU LUNDI AU VENDREDI,** vous pouvez déjeuner à la Maison des Ans toniques.

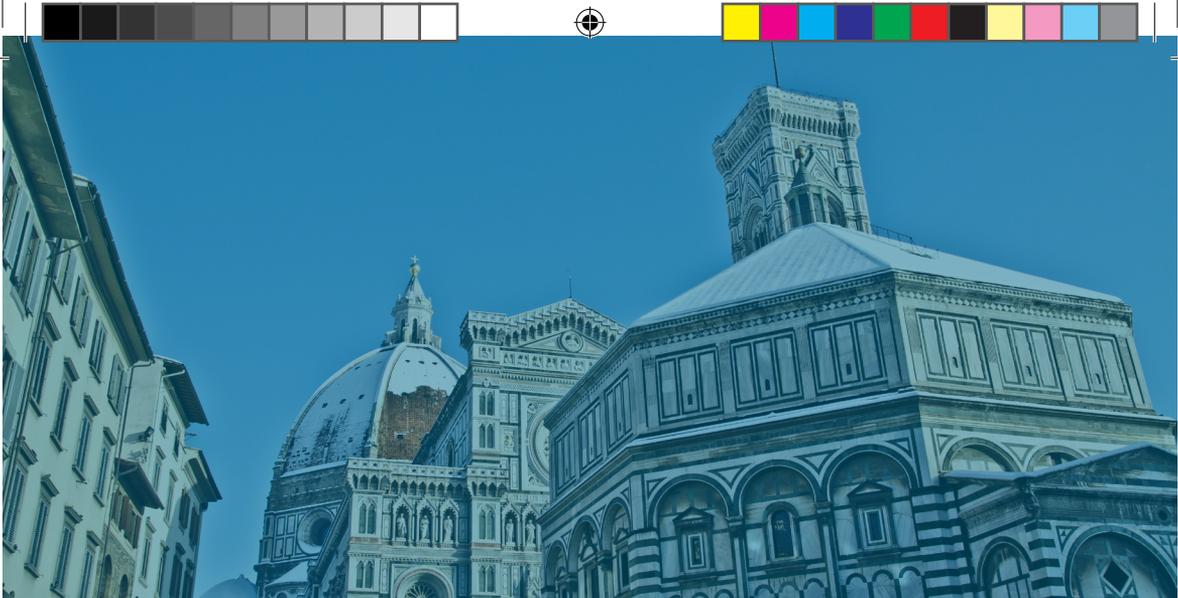
• **TOUS LES MERCREDIS : « FRITES ET GRILLADES »**

Ce jour exceptionnel, les grands-parents peuvent inviter les petits-enfants.

Inscriptions sur place ou au CCAS.
Réservation 48h à l'avance.

GOÛTER

• **VENDREDI DE 14 H À 16H**
Venez-vous détendre autour d'un **goûter gourmand** à la Maison des Ans Toniques (4 €)



Maison des Ans Toniques

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30