# Antony

## Du 05 septembre au 11 septembre 2022

**Lundi**
05 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Courgettes farcies (volaille)
Semoule
Fromage blanc nature
Fruit

*

**Mardi**
06 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Cannelloni de boeuf

Yaourt aromatisé
Fruit

**Mercredi**
07 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Salade verte
Yaourt nature
Fruit

**Jeudi**
08 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Oeuf dur BIO
Salade piémontaise (dinde)
Chamois d'or
Liégeois chocolat

**Vendredi**
09 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Filet de hareng et pdt à l'huile

Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pomme coing

**Samedi**
10 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Rôti de dinde LR froid
Salade de betteraves
Fromage blanc nature
Fruit

**Dimanche**
11 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Jambon blanc* LR
Taboulé
Yaourt nature
Fruit

Sogeres
RESTAURATEUR

# Antony

## Du 12 septembre au 18 septembre 2022

**Lundi**
12 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Omelette BIO
Ratatouille
Fromage blanc sucré
Fruit

*

**Mardi**
13 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Rôti de porc* froid
Riz nicois
Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes
Fruit

**Mercredi**
14 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Clafoutis printanier BIO, pdt BIO et mozzarella du chef
Coeur de palmier
Saint Paulin
Crème dessert au chocolat

**Jeudi**
15 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tarte à l'emmental BIO (oeuf et lait BIO)
Salade verte
Montboissié
Fruit

**Vendredi**
16 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Pizza reine
Carottes râpées
Fromage blanc nature
Fruit

**Samedi**
17 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Pâté de volaille croute

Salade verte
Mimolette
Mousse au chocolat au lait

**Dimanche**
18 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Axoa de boeuf

Abondance AOP
Fruit

Sogeres
RESTAURATEUR

# Antony

## Du 19 septembre au 25 septembre 2022

**Lundi**
19 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Oeuf dur BIO
Salade de pâtes

Fruit *

**Mardi**
20 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Croissant au jambon*
Salade verte
Emmental
Pêche au naturel

**Mercredi**
21 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tarte au chèvre et épinards
Macédoine mayonnaise
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et bananes BIO

**Jeudi**
22 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Cervelas obernois*
Petits pois très fins
Faisselle
Flan pâtissier

**Vendredi**
23 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Saucisse de Montbeliard* (porc)
Lentilles mijotées
Fromage blanc nature
Fruit

**Samedi**
24 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Quiche lorraine*
Salade verte
Coeur de Dame
Mousse aux marrons

**Dimanche**
25 sept.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Beignets de calamar
Riz
Yaourt nature
Fruit

Sogeres
RESTAURATEUR

# Antony

## Du 26 septembre au 02 octobre 2022

**Lundi 26 sept.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Endives au jambon LR*

Pointe de Brie
Riz au lait

*

**Mardi 27 sept.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Jambon blanc* LR
Flageolets au thym
Bûche de chèvre
Fruit

**Mercredi 28 sept.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Galette de blé noir *
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit

**Jeudi 29 sept.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tomate farçie (volaille)
Semoule
Tomme blanche
Fruit

**Vendredi 30 sept.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Jambonneau *
Chou fleur brisure en béchamel et pdt
Yaourt nature
Fruit

**Samedi 01 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tarte à la provençale
Salade de betteraves
Camembert
Mousse au café

**Dimanche 02 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Filet de hareng et pdt à l'huile

Faisselle
Fruit

Sogeres RESTAURATEUR

# Antony

## Du 03 octobre au 09 octobre 2022

**Lundi**
03 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Omelette BIO
Petits pois mijotés
Coulommiers
Mousse au chocolat au lait

*

**Mardi**
04 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Croque Monsieur au jambon blanc*
Velouté de brocolis et poireaux et pdt
Petit fromage frais nature
Coupelle de purée de pomme pruneaux

**Mercredi**
05 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Pizza au chèvre mélangé
Salade de haricots verts
Fromage frais campagne
Fruit

**Jeudi**
06 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Quiche aux légumes BIO du chef
Salade verte
Bleu de Bresse
Crème dessert au caramel

**Vendredi**
07 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Jambon blanc* LR
Epinards branche BIO à la crème
Fromage blanc aromatisé
Fruit

**Samedi**
08 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tarte au chèvre et épinards
Potage à la courgette et au bleu
Fromage blanc nature
Fruit

**Dimanche**
09 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Saucisse chipolatas*
Lentilles mijotées
Tomme blanche
Fruit

Sogeres
RESTAURATEUR

# Antony

## Du 10 octobre au 16 octobre 2022

**Lundi**
10 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Paupiette de veau au jus
Aubergines grillées
Mimolette
Fruit

*

**Mardi**
11 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

FEUILLETE FROMAGE FONDU
Salade verte
Saint Nectaire AOP
Ile flottante

**Mercredi**
12 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Endives au jambon de dinde LR

Fromage fondu Vache qui rit
Semoule au lait

**Jeudi**
13 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Courgettes farcies (volaille)
Semoule

Fruit

**Vendredi**
14 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Macédoine mayonnaise
Fromage blanc nature
Crème dessert au caramel

**Samedi**
15 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tarte aux poireaux
Velouté de champignons et pdt
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

**Dimanche**
16 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Poulet LR
Carottes et pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit

Sogeres
RESTAURATEUR

# Antony

## Du 17 octobre au 23 octobre 2022

**Lundi 17 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Escalope de dinde LR au jus
Semoule
Bûche de chèvre
Fruit

*

**Mardi 18 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Quenelles aux fruits de mer
Riz
Emmental
Fruit

**Mercredi 19 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Paupiette de veau poivronade
Velouté de potiron et pdt
Coulommiers
Fruit

**Jeudi 20 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Tarte provençale
Salade verte
Emmental
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

**Vendredi 21 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Rôti de bœuf CHAR au jus
Haricots blancs persillés
Fromage blanc nature
Fruit

**Samedi 22 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Rougail d'encornets
Riz
Faisselle
Fruit

**Dimanche 23 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Oeuf dur BIO sauce béchamel
Epinards/pdt
Yaourt nature sucré
Fruit

Sogeres RESTAURATEUR

# Antony

## Du 24 octobre au 30 octobre 2022

**Lundi**
24 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Omelette BIO
Coquillettes sauce tomate
Bleu de Bresse
Fruit

*

**Mardi**
25 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Fondant au fromage de brebis du chef
Mâche
Emmental
Crème dessert au caramel

**Mercredi**
26 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Pain de viande (boeuf charolais) du chef
Soupe à la normande (H blanc, oignon, poireau, pdt, crème)
Petit fromage frais nature
Fruit

**Jeudi**
27 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

FEUILLETE FROMAGE FONDU
Fondue de poireaux
Fromage blanc nature
Fruit

**Vendredi**
28 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Lasagnes de boeuf

Bûche mélangée
Mousse aux marrons

**Samedi**
29 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Croque Monsieur au jambon blanc*
Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)
Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes
Compote de pommes et cassis allégée en sucre

**Dimanche**
30 oct.

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Paupiette de dinde sauce dijonnaise
Haricots blancs persillés
Fourme d'ambert AOP
Fruit

Sogeres
RESTAURATEUR

# Antony

## Du 31 octobre au 06 novembre 2022

**Lundi 31 oct.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)
Quenelle au jus de rôti
Riz
Liégeois chocolat *

**Mardi 01 nov.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Poulet LR
Coquillettes
Emmental
Fruit

**Mercredi 02 nov.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Potage Crécy (carotte, pdt)
Tarte au chèvre et épinards
Emincé d'endives

Crème dessert à la vanille

**Jeudi 03 nov.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Pizza reine
Salade verte
Pointe de Brie
Coupelle de purée de pêches

**Vendredi 04 nov.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Boulettes au mouton (nature)
Lentilles mijotées
Mimolette
Fruit

**Samedi 05 nov.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)
Flan tomate chèvre origan

Gouda
Fruit

**Dimanche 06 nov.**

**Portage Dîners** — **Bon appétit**

Potage de haricots verts et pdt
Croque Monsieur au jambon blanc*

Yaourt nature
Fruit

Sogeres RESTAURATEUR