



Résidence autonomie Renaître

Vous êtes sénior antonien de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques.

Animations gratuites (sauf aqua- gym et repas à thème)

Pour tous renseignements et inscription
vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS DE NOVEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		2	3	4
		<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14H : ART FLORAL Création d'une composition</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence</p>	<p>10H45 : GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 14H30 : SI ON CHANTAIT Animé par Lodie Morin (Bénévole)</p>
7	8	9	10	11
<p>10H45 : GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne</p>	<p>10H30 : CHANTONS ENSEMBLE Animé par une chanteuse professionnelle 14H : AQUA GYM (4 €) Sport et détente</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 15H : ATELIER MANUEL Déco de Noël</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence 15H : ATELIER MEMOIRE jeux de mots</p>	
14	15	16	17	18
<p>10H45 : GYM DOUCE animée par une psychomotricienne 15H : LE PTIT BAC jeu de lettres</p>	<p>10H30 : CHANTONS ENSEMBLE Animé par une chanteuse professionnelle</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14H : ART FLORAL Création d'une composition 15H : ATELIER MANUEL Déco de Noël</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence 10H30 : EXPOSITION VENTE Vêtements féminin 15H : ATELIER MEMOIRE quizz, anagrammes</p>	<p>10H45 : GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 14H30 : MEDIATHEQUE Découverte de livres, film, sur le thème du jeu Animé par Elise</p>
21	22	23	24	25
<p>10H45 : GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 15H : REALITE VIRTUELLE Exploration avec lunette 3D</p>	<p>10H30 : CHANTONS ENSEMBLE Animé par une chanteuse professionnelle</p>	<p>15H : ATELIER MANUEL Déco de Noël</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence 15H : ATELIER MEMOIRE jeux de mots</p>	<p>10H45 : GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 12H : REPAS A THEME "BERLIN" (payant) 15H : JEUX DE SOCIETE uno ,triomino.....</p>
28	29	30		
<p>10h45 : GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne</p>	<p>14H : AQUA GYM (4€) Sport et détente</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination</p>		

SOIREE EXEPTIONNELLE Dimanche 20 novembre à 17h au Théâtre Firmin Gémier Patrick Devedjian "Solistes de l'orchestre Colonne Mythologies modernes"