



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 01 mai au 07 mai 2023

Lundi
01 mai



Portage Dîners

Cordon bleu de volaille
Haricots verts
Fromage frais rondelé ail et fines herbes
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
02 mai



Portage Dîners

Sauté de boeuf CHAR au jus
Ratatouille à la niçoise et riz
Gouda
Liégeois chocolat



Bon appétit

Mercredi
03 mai



Portage Dîners

Omelette BIO
Pâtes Serpentine
et emmental râpé
Fruit



Bon appétit

Jeudi
04 mai



Portage Dîners

Lasagnes à la bolognaise
Salade verte
Bûche mélangée
Coupelle de purée de pomme pruneaux



Bon appétit

Vendredi
05 mai



Portage Dîners

Escalope de dinde LR
Navets et pommes boulangères
Edam
Crème dessert au caramel



Bon appétit

Samedi
06 mai



Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade verte
Bleu
Fruit



Bon appétit

Dimanche
07 mai



Portage Dîners

Thon à la tomate et au basilic
Riz
Fromage blanc nature
Fruit



Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 08 mai au 14 mai 2023

Lundi
08 mai

Portage Dîners

Poulet LR
Courgettes à l'ail
Yaourt aromatisé
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
09 mai

Portage Dîners

Emincé de dinde LR au jus
Haricots blancs persillés
Carré
Crème dessert au café

Bon appétit

Mercredi
10 mai

Portage Dîners

Croque Monsieur au jambon blanc*
Salade verte
Brie
Fruit

Bon appétit

Jeudi
11 mai

Portage Dîners

Echine demi sel*
Haricots blancs à la tomate
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Vendredi
12 mai

Portage Dîners

Flan tomate chèvre origan
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
13 mai

Portage Dîners

Paupiette de dinde façon grand mère
Endives braisées et pommes boulangères
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Dimanche
14 mai

Portage Dîners

Quenelle nature sauce crème
Penne rigate
Coulommiers
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 15 mai au 21 mai 2023

Lundi
15 mai

Portage Dîners

Sauté de porc* LR sauce au thym
Ratatouille à la niçoise
Camembert
Crème dessert à la vanille

Bon appétit

*

Mardi
16 mai

Portage Dîners

Pizza reine
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Mercredi
17 mai

Portage Dîners

Bifteck haché charolais sauce poivrade
Pommes noisettes
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Jeudi
18 mai

Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis CPNE
Carotte râpée
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Vendredi
19 mai

Portage Dîners

Lasagnes au saumon

Fromage frais campagne
Fruit

Bon appétit

Samedi
20 mai

Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade verte
Brie
Crème dessert au chocolat

Bon appétit

Dimanche
21 mai

Portage Dîners

Paupiette de veau sauce cidre
Riz
Coulommiers
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 22 mai au 28 mai 2023

Lundi
22 mai



Portage Dîners

Escalope de porc* LR au jus
Blettes sauce béchamel
Fourme d'ambert AOP
Fruit



Bon appétit

*

Mardi
23 mai



Portage Dîners

Sauté de boeuf LR aux olives
Brocolis
Emmental
Liégeois chocolat



Bon appétit

Mercredi
24 mai



Portage Dîners

Croque monsieur au thon CPNE
Salade verte
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et abricots bio



Bon appétit

Jeudi
25 mai



Portage Dîners

Emincé de dinde LR sauce au thym
Semoule
Camembert
Lacté saveur chocolat



Bon appétit

Vendredi
26 mai



Portage Dîners

Croissant au jambon*
Concombre en cubes
Yaourt aromatisé
Fruit



Bon appétit

Samedi
27 mai



Portage Dîners

Salade de tomates
Tarte aux fromages

Bleu
Coupelle de purée de pomme pruneaux



Bon appétit

Dimanche
28 mai



Portage Dîners

Sauté de dinde LR aux petits oignons
Duo de courgettes jaune et verte
Yaourt aromatisé
Fruit



Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 29 mai au 04 juin 2023

Lundi
29 mai

Portage Dîners

Quiche lorraine*
Salade verte
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes

Bon appétit

*

Mardi
30 mai

Portage Dîners

Endives au jambon*
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Mercredi
31 mai

Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre CPNE
Emmental
Coupelle de purée de pommes

Bon appétit

Jeudi
01 juin

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis CPNE
Courgettes BIO à la provençale
Gouda
Crème dessert à la vanille

Bon appétit

Vendredi
02 juin

Portage Dîners

Escalope de dinde LR sauce estragon
Brocolis
Edam
Fruit

Bon appétit

Samedi
03 juin

Portage Dîners

Bifteck haché charolais sauce romarin
Haricots blancs à la tomate
Camembert
Ile flottante

Bon appétit

Dimanche
04 juin

Portage Dîners

Brandade de poisson PMD
Salade verte
Faisselle
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 05 juin au 11 juin 2023

Lundi
05 juin

Portage Dîners

Crêpe au jambon* et emmental
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
06 juin

Portage Dîners

Saucisse de Morteau*
Epinards branches à la crème
Coeur de dame
Fruit

Bon appétit

Mercredi
07 juin

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis CPNE
Salade verte
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et ananas

Bon appétit

Jeudi
08 juin

Portage Dîners

Concombre en cubes
Pizza reine
Gorgonzola AOP
Fruit

Bon appétit

Vendredi
09 juin

Portage Dîners

Salade de tomates
Tarte à l'emmental bio (oeuf et lait bio)
Salade verte
Crème dessert au chocolat

Bon appétit

Samedi
10 juin

Portage Dîners

Croque Monsieur au jambon blanc*
Coeur de palmier
Gouda
Mousse au citron

Bon appétit

Dimanche
11 juin

Portage Dîners

Cannelloni de boeuf
Yaourt aux fruits
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 12 juin au 18 juin 2023

Lundi
12 juin

Portage Dîners

Paupiette de dinde sauce au cidre
Purée de brocolis et pommes de terre
Bûche de chèvre
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
13 juin

Portage Dîners

Cannelloni de boeuf
Salade verte
Faissette
Fruit

Bon appétit

Mercredi
14 juin

Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Salade de tomates
Yaourt aromatisé
Mousse au citron

Bon appétit

Jeudi
15 juin

Portage Dîners

Feuilleté fromage fondu
Salade piémontaise (œuf, pdt, tomate, mayonnaise,
cornichon, crème fraîche)

Bleu
Crème dessert à la vanille

Bon appétit

Vendredi
16 juin

Portage Dîners

Sauté de dinde LR sauce aux olives
Coquillettes
Edam
Fruit

Bon appétit

Samedi
17 juin

Portage Dîners

Quiche lorraine*
Salade verte
Mimolette
Purée de pomme poire

Bon appétit

Dimanche
18 juin

Portage Dîners

Escalope de dinde LR au jus
Poêlée de brocoli, tomate et champignon
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 19 juin au 25 juin 2023

Lundi
19 juin

Portage Dîners

Filet mignon de porc* moutarde à l'ancienne
Julienne de légumes
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes et ananas

Bon appétit

*

Mardi
20 juin

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Salade de pommes de terre
Pointe de Brie
Fruit

Bon appétit

Mercredi
21 juin

Portage Dîners

Salade de tomates, thon et édam

Flan de courgettes, mozzarella et basilic
Fromage blanc nature
Crème caramel aux oeufs

Bon appétit

Jeudi
22 juin

Portage Dîners

Courgettes farcies (volaille)
Semoule
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Vendredi
23 juin

Portage Dîners

Echine de porc* au jus
Pommes de terre vapeur
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
24 juin

Portage Dîners

Filet de hareng et pdt à l'huile

Emmental
Mousse au chocolat au lait

Bon appétit

Dimanche
25 juin

Portage Dîners

Quenelle sauce provençale
Riz BIO pilaf
Bleu
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 26 juin au 02 juillet 2023

Lundi
26 juin

Portage Dîners

Nems de poulet
Petits pois mijotés
Carré
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
27 juin

Portage Dîners

Tarte aux fromages
Salade de tomates
Faiselle
Fruit

Bon appétit

Mercredi
28 juin

Portage Dîners

Escalope de dinde LBR sauce au thym
Brocolis
Coulommiers
Fruit

Bon appétit

Jeudi
29 juin

Portage Dîners

Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella
cpne
Salade verte
Bûche de chèvre
Eclair parfum au chocolat

Bon appétit

Vendredi
30 juin

Portage Dîners

Tomate farcie (volaille)
Riz
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
01 juil.

Portage Dîners

Radis
Bolognaise de canard CPNE
Fusilli

Crème dessert à la vanille

Bon appétit

Dimanche
02 juil.

Portage Dîners

Croque Monsieur au jambon blanc*
Salade verte
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 03 juillet au 09 juillet 2023

Lundi
03 juil.

Portage Dîners

Quenelles nature sauce aurore (crème, tomate, oignon)
Riz
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
04 juil.

Portage Dîners

Tarte aux fromages
Gaspacho de tomates
Faisselle
Semoule au lait

Bon appétit

Mercredi
05 juil.

Portage Dîners

Oeuf dur BIO
Salade piémontaise (dinde)
Emmental
Fruit

Bon appétit

jeudi
06 juil.

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis CPNE
Céleri rémoulade
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Vendredi
07 juil.

Portage Dîners

Galette de blé noir
Mâche
Fromage blanc aromatisé
Fruit

Bon appétit

Samedi
08 juil.

Portage Dîners

Escalope de dinde lr sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)
Blettes et PDT au gratin
Saint Nectaire AOP
Crème dessert au caramel

Bon appétit

Dimanche
09 juil.

Portage Dîners

Saucisse chipolatas*
Lentilles mijotées
Yaourt nature
Fruit

Bon appétit