

Programme

Juin 2023



Activités PARENTS/ENFANTS 0 à 3 ANS

LIEU D'ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (LAPE) gratuit sans inscription

Les vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 Juin de 9h30 à 11h30 Espace d'accueil, de jeux, de rencontre et d'échange.

PARENTS PAUSÉS : Café des parents. gratuit sur inscription

Les mardis 6, 13, 20 et 27 Juin à partir de 10h Espace d'accueil réservé aux parents pour faire une pause seul (e) ou avec vos tout petits, échanger entre parents.

Activités ADULTES gratuit sur inscription

MARCHE DYNAMIQUE avec Dounia, bénévole les lundis 5, 12, 19 et 26 Juin à 9h

SOPHROLOGIE avec Alice, sophrologue, bénévole les lundis 12 Juin à 19h

GYM DOUCE avec Caroline, bénévole les mardis 6, 13, 20 et 27 Juin à 14h

INSTANT CRÉA

- avec Annick, bénévole les mardi 6 et 20 Juin à 14h. Fimo

- avec Marie - Claude, bénévole le lundi 19 Juin à 14h. Tricot

- avec Marie - Odile, bénévole les lundis 5, 12 et 26 Juin à 14h. Crochet

MÉDIATION ARTISTIQUE avec Anh Thu médiatrice artistique et Dominique art thérapeute, bénévoles.

Samedi 17 Juin à 9h30. Vibrons sur les sons avec les couleurs, nos couleurs...

Chanter.. Poser sa vibration.. Choisir sa couleur cœur, celle qui vous fait vibrer...

Un temps corporel, un temps intemporel.

ATELIER CUISINE avec Ornella, bénévole

Samedi 03 Juin à 10h30. Pate à choux (éclairs, religieuses, chouquettes..)

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations et inscriptions :

Sur Place : 4 boulevard des Pyrénées 92160 Antony

Par Mail : ccosy@ville-antony.fr

Par Téléphone : 01.40.96.68.10

ÉVÈNEMENT :

Dimanche 28 mai : A l'initiative d'ACTIV'DORÉ

Vide grenier

Inscription au CCOSY

1 emplacement = 2m

Antoniens : 6€

Non Antoniens : 8€

Jour J, sur place : 10€

Dimanche 4 juin de 14 à 18h : A l'initiative d'ACTIV'DORÉ

Osez le bien-être fête des mères à la salle du Mont-blanc

Sans inscription

Sophrologie, Massage assis, Réflexologie palmaire, Réflexologie plantaire, Massage crânien, Coach sportive, Naturopathe, Mise en beauté
Maquillage

5€ 1 prestation, 10€ 3 prestations, 15€ 4 prestations.

Dimanche 21 Juin de 8h30 à 17h: A l'initiative du Département

Caravane solidaire informer sur les services pouvant les aider dans l'accès aux droits.

Dimanche 25 juin de 11h à 18h A l'initiative d'ACTIV'DORÉ

Interfamille Moment festif et convivial autour de structures gonflables, activités gratuites. Concours payants.

BBQ:

3€ le sandwich merguez

1.50€ frites

1.50€ la cannette

5€ le menu.

1€ Barbe à papa

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					<p>3</p> <p>10h30 Atelier Cuisine avec Ornella</p> <p>4</p> <p>14h OSEZ LE BIEN-ETRE FETE DES MERES ACTIV'DORÉ</p>
<p>5</p> <p>9h Marche dynamique avec Dounia</p> <p>14h Instant Créa avec Marie-Odile Crochet</p>	<p>6</p> <p>10h Parents Pausés</p> <p>14h Gym Douce avec Caroline</p> <p>14h Instant Créa avec Annick</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>9h30 LAPE</p>	<p>10</p>
<p>12</p> <p>9h Marche dynamique avec Dounia</p> <p>14h Instant Créa avec Marie-Odile. Crochet</p> <p>19h Sophrologie Alice</p>	<p>13</p> <p>10h Parents Pausés</p> <p>14h Gym Douce avec Caroline</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>9h30 LAPE</p>	<p>17</p> <p>9h30 Médiation Artistique avec Anh Thu et Dominique</p> <p>SOLSTICE</p> <p>18</p> <p>SOLSTICE</p>
<p>19</p> <p>9h Marche dynamique avec Dounia</p> <p>14h Instant Créa avec Marie-Claude. Tricot</p>	<p>20</p> <p>10h Parents Pausés</p> <p>14h Gym Douce avec Caroline</p> <p>14h Instant Créa avec Annick</p>	<p>21</p> <p>CARAVANE SOLIDAIRE Place des Baconnets</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>9h30 LAPE</p>	<p>24</p> <p>25</p> <p>11h INTERFAMILLE ACTIV'DORÉ</p>
<p>26</p> <p>9h Marche dynamique avec Dounia</p> <p>14h Instant Créa avec Marie-Odile. Crochet</p>	<p>27</p> <p>10h Parents Pausés</p> <p>14h Gym Douce avec Caroline</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>9h30 LAPE</p>	