

COMMISSION BIEN-ÊTRE ET PREVENTION

RAPPORT D'ACTIVITE 2022/2023

Pour l'Assemblée Plénière du 09 novembre 2023

Membres de la commission :

Mesdames Nicole DEVIC, Danièle DREVET, Joelle BRAIVE, Marie-Claude REGNIER, Claudine RENEVOT

Messieurs Serge LESIEUR, Patrick DAVID, Roger QUANG, Michel RENAUD, Lionel TERRY

ACTIVITES DE LA COMMISSION (rapporteur : madame DREVET)

La commission s'est fixée comme objectif de favoriser la qualité de vie, le bien-être physique, mental et social des Antoniens. Elle contribue à apporter une information sur l'environnement social, à l'aide d'outils permettant de répondre aux enjeux liés aux fragilités, à l'isolement, au besoin de lien social. Elle propose des actions associées à la prévention notamment dans le domaine de la santé.

PROJETS REALISES :

1. **Une conférence sur l'aménagement de l'habitat** (rapporteur monsieur DAVID)

Intitulée « bien vivre chez soi » le 21 mai 2022 à la maison des Ans toniques, cette conférence a rassemblé une quarantaine de personnes.

Elle a été organisée en collaboration avec le CLIC, Centre local d'information et de coordination gérontologique et présentée par l'ergothérapeute Fabienne HUSSON, pour organiser l'adaptation de l'habitat facilitant le maintien à domicile.

Du matériel permettant aux personnes en perte d'autonomie de mieux s'adapter à leur environnement a été exposé grâce à l'association Valentin Haüy et une société de matériel médical.

2. **Une conférence sur l'alimentation** (rapporteur monsieur QUANG), le 9 mai 2023 à l'espace Vasarely qui a objectivé la notion de diététique gourmande et équilibrée tout en préservant sa santé. Elle a exposé les nouvelles tendances en matière de modes de consommation raisonnée.

Ont été proposés aux participants une dégustation de chocolat en pleine conscience et une offre de smoothies fabriqués sur place.

3. En 2021(rapporteur mesdames REGNIER ou BRAIVE), à partir du résultat d'un questionnaire sur l'isolement une brochure intitulée « OSEZ SORTIR » a été réalisée. Elle est essentiellement destinée aux personnes isolées pour les inciter à renouer du lien social. Elle regroupe de manière graphique et colorée des lieux d'animation culturelle, sportive et de loisirs, avec leurs coordonnées et leurs localisations sur la commune, ainsi que les principaux moyens de transport pour y accéder.

PROJETS FUTURS

1. **Une conférence sur la peau prévue début 2024**, (rapporteur mesdames DEVIC ou DREVET) « comment la protéger et l'embellir » présentée en 2 parties :

- Prévention des maladies de la peau, se prémunir du soleil, ami ou ennemi ?
- Aspect esthétique pour valoriser l'image de soi, les pièges marketing dans lesquels ne pas tomber.

2. **Une conférence sur « la santé et le numérique » prévue en 2024** (rapporteur madame BRAIVE)

La transformation numérique en santé est en marche et suscite de nombreuses interrogations : De quoi s'agit-il ? Comment ça marche ? Qu'est-ce que ça change pour les usagers, les patients, les professionnels de santé ? Et qu'est-ce que ça apporte à la société ?

EN CONCLUSION : (rapporteur madame DREVET)

Depuis octobre 2014, date de sa création, notre commission a fait preuve de dynamisme et d'initiatives au service des antoniens, tout en restant proche de leurs préoccupations quotidiennes.

Nous remercions Mr le Maire, les élus, ainsi que les responsables des services municipaux, qui nous ont accompagnés dans la réalisation de nos projets.

Nous remercions les membres du CCAS pour leur aide efficace et diligente.

Et nous remercions l'assemblée pour son aimable attention.