



ATELIER PARFUMERIE



REALITE VIRTUEL



Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf aqua-gym et repas à thème)

vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS -OCTOBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4	5	6	7
10H45: GYM DOUCE 15H : JEUX DE SOCIETE	10H : GYM 11H : REALITE VIRTUELLE	10H30 : Wïï 14H : ART FLORAL 15H : ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 11H15 DANSE SUR CHAISE	10H45 : GYM DOUCE	15H : VISITE LIVE Château de la Madeleine
9	10	11	12	13	14
10H45: GYM DOUCE	10H : GYM 15h : LOTO	10H30 : Wïï 15H : ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 12H: REPAS A THEME ASSIETTE KEBAB (repas payant) 15H : MEDIATHEQUE	10 H : GYM DOUCE 15H : JEUX DE SOCIETE	
16	17	18	19	20	21
10H45 : GYM DOUCE	10H : GYM 14H AQUA GYM 4€	10H30 : Wïï 15H : ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER POTERIE	10H45: GYM DOUCE 15H : KIM DU GOUT	
23	24	25	26	27	28
10H45 : GYM DOUCE 15H : INSTANT VIOLON	10H : GYM 11H : REALITE VIRTUELLE	10H30 : Wïï 14H : ART FLORAL 14H : BOWLING	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45: GYM DOUCE 14H : CINEMASSY (6€)	
30	31				
10H45: GYM DOUCE 15H : LE PTIT BAC	10H : GYM 19H SOIREE HALLOWEEN				

- **Wïï** : Equilibre réflexes coordination - **ART FLORAL** : Création d'une composition - **ATELIER MÉMOIRE**: Jeux de Logique et d'observation

- **REALITE VIRTUELLE** : Exploration du monde avec lunette 3D - **MEDIATHEQUE** : Découverte de livres, films sur le thème de la musique. Animée par Elise de la médiathèque,
AQUA GYM : Sport et détente -**CINEMASSY**:A choisir film et séance

- **GYM DOUCE** : Animé par une psychomotricienne - **GYM** et **REVEIL MUSCULAIRE** : En visioconférence - **LE PTIT BAC** : Jeu de lettres

- **JEU DE SOCIETE** ; triomino, skip bo -**VISITE LIVE** : Lieu touristique ou culturel **SOIREE HALLOWEEN** Repas partagé entre nous