



at
maison
ans toniques

C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
SEPT. À DÉC. 2023

TARIFS 2023-2024



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONQUES

Repas à thème / 28 €

Thé dansant / 14 €

Goûter gourmand / 4 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 60 €
(cours d'une heure)

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 89 €

Cours de gymnastique / 72 €

Marche Nordique / 120 €

Cours de poterie / 146 €

Atelier informatique / 84 €

À LA SÉANCE

Conférence / 6 €

Cours de danse avec goûter / 6 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Geneviève Perez
Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Marina Libert
Horaires et jours à définir
89 € l'année

• ART FLORAL

M^{me} Michèle Chesneau
Jeudi 1 fois par mois
14h30

• JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice
de la Ludothèque**
Vendredi 1 fois par mois
13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin
Lundi / 8h45 – 12h15
Mardi / 8h45 – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 8h45 – 12h15
Jeudi / 8h45 – 13h15
**60 € le trimestre (cours)
84 € l'année (atelier)**

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

**M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier**
Lundi / 13h30 – 15h30
15h30 – 17h30
146 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen
Jeudi ou vendredi
1 fois par mois
14h30 – 16h30

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard
Mercredi / 14h30
5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h 14h – 15h
Jeudi / 10h45 – 11h45
14h – 17h
Vendredi / 9h – 12h
72 € l'année

• MARCHE NORDIQUE

M. Joël Le Tallec
Jeudi / 9h15 – 11h15
120 € l'année

• MARCHE ITINERANTE

M^{me} Michèle CHESNEAU
Mardi / 14h – 17h

SEPT. 2023



INSCRIPTIONS

- **GYMNASTIQUE**

Du 4 au 8 septembre / 9h - 12h

- **ATELIERS**

Jeudi 21 septembre / 14h30 - 17h

Reprise des ateliers

lundi 25 septembre

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardi 26 / 15h

- **TOUT EN DANSE**

Vendredi 29 / 14h30



OCT. 2023

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardi 10 / 15h

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 12 / 14h30

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 13 / 13h45

- **ART FLORAL**

Jeudi 12 / 14h30

INFORMATIONS

- **Du 23 octobre au 5 novembre**

Congés scolaires

- Pas de cours, ni d'ateliers.
- Restauration assurée

BUFFET CAMPAGNARD DANSANT

Samedi 14 / 12h30

Buffet campagnard dansant (28€)

Inscription à partir lundi 25 septembre

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« La Bretagne sud »

Mardi 17 / 14h30

*Animée par **Didier Faget** (6€)*

Un voyage de Nantes à la pointe du Raz à travers plusieurs villes au patrimoine exceptionnel.

« Grenade »

Vendredi 20 / 14h30

*Animée par **Lionel Cariou de kerys** (6€)*

La perle de l'Andalousie, Grenade ville de trésors architecturaux, dont le palais de l'Alhambra.

NOV. 2023



POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**
Les mercredis / 14h30
Planning des dates à l'accueil
- **LOISIRS CRÉATIFS**
Mardis 14 et 21 / 15h
- **TOUT EN DANSE**
Vendredi 17 / 14h30
- **JEUX DE SOCIÉTÉ**
Vendredi 17 / 13h45
- **ART FLORAL**
Jeudi 16 / 14h30

SOIRÉE BEAUJOLAIS

Jeudi 23 / 17h30
Animée par Didier Couturier (28€)
Inscriptions à partir du 23 octobre

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« Jazz et prohibition »
Mardi 7 / 14h30
Animée par Jean-Christophe (6€)
Conférence audiovisuelle et musicale

**« Le Metropolitan Museum
of art de New-York »**
Mardi 28 / 14h30
*Animée par Lionel Cariou de kerys
(6€)*

Surnommé le Met, le Metropolitan Museum of Art de New-York est le plus grand musée d'art de New-York et l'un des plus importants du monde.

DÉC. 2023



POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardis 5 et 12 / 15h

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 14 / 14h30

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 8 / 13h45

- **ART FLORAL**

Jeudi 7 / 14h30

REPAS ET SPECTACLE DE NOËL

Samedi 16 / 12h30

Repas et spectacle (28€)

Inscriptions à partir du 20 novembre

INFORMATIONS

- **Du 25 décembre au 5 janvier 2024**

Congés scolaires

- **Du 26 au 30 décembre**

Fermeture annuelle

- **Du 2 au 5 janvier 2024**

- Pas de cours, ni d'ateliers.

- Restauration assurée



Maison des Ans Toniques



23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h30