



Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le Département des Hauts-de-Seine (sauf aqua-gym et repas à thème)

vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony



ATELIER D'ART : Illustration et bandes dessinées
animé par Nathanaël MIKLES

PROGRAMME DES ANIMATIONS DE MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
		<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14h30 : ATELIER POTERIE Animé par un professionnel</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE en visioconférence 15H : ATELIER MÉMOIRE Jeux de Logique et d'observation</p>	<p>10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne</p>
6	7	8	9	10
<p>10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence 14H : AQUA GYM (4€) Sport et détente</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14H : ART FLORAL Création d'une composition 15H : ATELIER MANUEL peinture broderie.....</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence 10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 14h30 : REORGANISONS LA SALLE RESTAURATION Réunion participative</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence</p>
13	14	15	16	17
<p>10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 15H : INSTANT VIOLON animé par une bénévole</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence 10H30 : REALITE VIRTUELLE Exploration avec lunette 3D 15H : LOTO Animé par les résidents</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14H : ART FLORAL Création d'une composition 15H : ATELIER MANUEL peinture broderie.....</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence 10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 15H : ATELIER MÉMOIRE Jeux de mots</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence 15H : MEDIATHEQUE Découverte de livres, films, sur le thème du jeu Animée par Elise</p>
20	21	22	23	24
<p>10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 15H : LE PTIT BAC Jeu de lettres</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence 10H30 : REALITE VIRTUELLE Exploration avec lunette 3D</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14H : ART FLORAL Création d'une composition 15H : ATELIER MANUEL peinture broderie.....</p>	<p>10H : REVEIL MUSCULAIRE En visioconférence 10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne 12H : REPAS A THEME HANOÏ (payant) 14 H : COMMISSION MENU</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence</p>
27	28	29	30	31
<p>10H45: GYM DOUCE Animée par une psychomotricienne</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence 14H : AQUA GYM (4€) Sport et détente</p>	<p>10H30 : Wïï Equilibre réflexes coordination 14h BOWLING Détente amusement</p>	<p>12H : ANIVERSAIRE DES RESIDENTS Après midi dansante en compagnie du chanteur Didier Couturier</p>	<p>10H : GYM DOUCE en visioconférence</p>
<p>SAMEDI 25 MARS Sortie au Théâtre Firmin Gemier Patrick Devedjian 'En attendant le grand soir' Bal acrobatique danse contemporaine</p>				