



NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Antony

Du 06 mars au 12 mars 2023

Lundi
06 mars

Portage Dîners

Croque Monsieur au jambon blanc*
Velouté de champignons et pdt
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
07 mars

Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre du chef
Salade de mâches
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Mercredi
08 mars

Portage Dîners

Tarte à la provençale
Velouté de courgettes
Comté AOC
Liégeois chocolat

Bon appétit

Judi
09 mars

Portage Dîners

Rougail de saucisses*
Riz
Brie
Fruit

Bon appétit

Vendredi
10 mars

Portage Dîners

Sauté de dinde lr sauce crème aux champignons
Semoule
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
11 mars

Portage Dîners

Flan tomate chèvre origan
Potage tourangelles (chou vert, navet, p.pois, poireau, pdt)
Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes et fraises

Bon appétit

Dimanche
12 mars

Portage Dîners

Boulettes au mouton sauce tomate
Haricots beurre
Faisselle
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 13 mars au 19 mars 2023

Lundi
13 mars

Portage Dîners

Saucisse fumée de porc*
Lentilles mijotées
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
14 mars

Portage Dîners

Tarte aux poireaux
Carotte râpée
Bûche mélangée
Coupelle de purée de poire

Bon appétit

Mercredi
15 mars

Portage Dîners

Emincé de dinde LR sauce au thym
Semoule
Fromage frais campagne
Beignet aux pommes

Bon appétit

Jeudi
16 mars

Portage Dîners

Escalope de dinde panée
Velouté de potiron et pommes de terre
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Vendredi
17 mars

Portage Dîners

Fondant au fromage de brebis du chef
Salade verte
Tomme grise
Coupelle de purée de pommes et ananas

Bon appétit

Samedi
18 mars

Portage Dîners

Boulettes au mouton sauce aux olives
Petits pois très fins
Coulommiers
Crème dessert au chocolat

Bon appétit

Dimanche
19 mars

Portage Dîners

Quiche lorraine*
Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau,
chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)
Fromage frais à la vanille
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 20 mars au 26 mars 2023

Lundi
20 mars

Portage Dîners

Sauté de dinde lr sauce moutarde à l'ancienne
Duo de courgettes jaune et verte
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
21 mars

Portage Dîners

Paupiette de dinde sauce au cidre
Carottes
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Mercredi
22 mars

Portage Dîners

Omelette BIO
Poêlée campagnarde
Port salut
Crème dessert au caramel

Bon appétit

Jeudi
23 mars

Portage Dîners

Boeuf mode CHAR
Haricots verts
Faisselle
Coupelle de purée de pommes et fraises

Bon appétit

Vendredi
24 mars

Portage Dîners

Croissant au jambon*
Fenouil braisé
Saint Paulin
Fruit

Bon appétit

Samedi
25 mars

Portage Dîners

Filet de merlu PMD aux fines herbes
Haricots beurre
Fromage blanc sucré
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Bon appétit

Dimanche
26 mars

Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Soupe à la normande (h blanc, oignon, poireau, pdt,
crème)
Faisselle
Fruit

Bon appétit



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 27 mars au 02 avril 2023

Lundi
27 mars

Portage Dîners

Escalope de dinde LR sauce au thym
Riz sauce tomate
Montboissié
Mousse au chocolat noir

Bon appétit

*

Mardi
28 mars

Portage Dîners

Tortilla aux pommes de terre du chef
Soupe à la normande (h blanc, oignon, poireau, pdt, crème)
Carré
Fruit

Bon appétit

Mercredi
29 mars

Portage Dîners

Pizza au jambon de dinde
Salade verte
Petit fromage frais sucré
Compote pomme nectarine allégée en sucre

Bon appétit

Jeudi
30 mars

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Riz cuisiné pilaf
Emmental
Liégeois au café

Bon appétit

Vendredi
31 mars

Portage Dîners

Tarte à l'emmental bio (oeuf et lait bio)
Salade verte
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Samedi
01 avr.

Portage Dîners

Croissant au jambon*
Salade verte
Port salut
Crème dessert à la vanille

Bon appétit

Dimanche
02 avr.

Portage Dîners

Paupiette de dinde sauce forestière
Petits pois mijotés
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit



NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Antony

Du 03 avril au 09 avril 2023

Lundi
03 avr.

Portage Dîners

Sauté de porc* LR sauce caramel
Chou fleur BIO
Mimolette
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
04 avr.

Portage Dîners

Potage andalou (HV, tomate, pdt)
Endives au jambon LR*

Bon appétit

Liégeois chocolat

Mercredi
05 avr.

Portage Dîners

Tarte au chèvre et épinards
Salade verte
Fromage frais rondelé ail et fines herbes
Fruit

Bon appétit

Jeudi
06 avr.

Portage Dîners

Fondant BIO au fromage de brebis du chef
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit

Bon appétit

Vendredi
07 avr.

Portage Dîners

Pizza tomate, emmental et mozzarella
Salade verte
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Samedi
08 avr.

Portage Dîners

Bifteck haché charolais sauce aigre douce
Lentilles mijotées
Edam
Fruit

Bon appétit

Dimanche
09 avr.

Portage Dîners

Cordon bleu de volaille
Confit de carottes batonnet
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR



NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Antony**Du 10 avril au 16 avril 2023****Lundi**
10 avr.**Portage Dîners**Soupe aux choux
Poulet LR
Purée de courgette et pommes de terre bio
Coulommiers
Fruit**Bon appétit**

*

Mardi
11 avr.**Portage Dîners**Escalope de dinde LR
Pommes de terre façon boulangère au miel
Bûche de chèvre
Fruit**Bon appétit****Mercredi**
12 avr.**Portage Dîners**Salade de betteraves
Croissant au jambon*

Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit**Bon appétit****Jeudi**
13 avr.**Portage Dîners**Carbonara* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)
Pâtes
Petit fromage frais nature
Fruit**Bon appétit****Vendredi**
14 avr.**Portage Dîners**Champignons émincés
Fondant BIO au fromage de brebis du chef

Livarot AOP
Fruit**Bon appétit****Samedi**
15 avr.**Portage Dîners**Pizza reine
Salade verte
Gouda
Coupelle de purée de pommes et fraises**Bon appétit****Dimanche**
16 avr.**Portage Dîners**Soupe de lentilles au cumin
Paupiette de veau poivronade

Fromage blanc nature
Fruit**Bon appétit**



NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Antony

Du 17 avril au 23 avril 2023

Lundi
17 avr.

Portage Dîners

Saucisse de volaille façon chipolatas
Flageolets au thym
Carré
Fruit

Bon appétit

*

Mardi
18 avr.

Portage Dîners

Potage andalou (HV, tomate, pdt)
Tarte aux poireaux

Faisselle
Fruit

Bon appétit

Mercredi
19 avr.

Portage Dîners

Bouchée à la reine
Riz
Montboissié
Mousse au citron

Bon appétit

Jeudi
20 avr.

Portage Dîners

Clafoutis de chou fleur, curry, mozzarella, pdt bio
Salade verte
Rouy
Liégeois chocolat

Bon appétit

Vendredi
21 avr.

Portage Dîners

Moussaka
Fromage frais campagne
Fruit

Bon appétit

Samedi
22 avr.

Portage Dîners

Paupiette de dinde jus aux oignons
Petits pois très fins
Brie
Fruit

Bon appétit

Dimanche
23 avr.

Portage Dîners

Velouté de courgettes
Boulettes au mouton sauce tomate

Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Bon appétit

Sogeres
RESTAURATEUR



NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Antony

Du 24 avril au 30 avril 2023

Lundi
24 avr.

Portage Dîners

Emincé de dinde lr sauce paprika et persil (crème, carotte, oignon, tomate, persil)
Carottes
Petit fromage frais nature
Fruit

Bon appétit

Mardi
25 avr.

Portage Dîners

Filet de hareng et pdt à l'huile

Fromage blanc sucré
Mousse au chocolat noir

Bon appétit

Mercredi
26 avr.

Portage Dîners

Quiche lorraine*
Salade verte
Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme pruneaux

Bon appétit

Jeudi
27 avr.

Portage Dîners

Rôti de bœuf charolais au jus
Flageolets au thym
Faisselle
Fruit

Bon appétit

Vendredi
28 avr.

Portage Dîners

Tarte provençale
Salade verte
Fromage blanc aromatisé
Compote de pommes et cassis allégée en sucre

Bon appétit

Samedi
29 avr.

Portage Dîners

Endives au jambon LR*

Coulommiers
Riz au lait

Bon appétit

Dimanche
30 avr.

Portage Dîners

Sauté de veau LR au jus
Épinards branches à la crème
Bûche mélangée
Fruit

Bon appétit