



at
maison
ans toniques

CCAS



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
AVRIL À JUIN 2024

TARIFS 2023-2024



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONQUES

Repas à thème / 28 €

Thé dansant / 14 €

Goûter gourmand / 4 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 60 €
(cours d'une heure)

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 89 €

Cours de gymnastique / 72 €

Marche Nordique / 120 €

Cours de poterie / 146 €

Atelier informatique / 84 €

À LA SÉANCE

Conférence / 6 €

Cours de danse avec goûter / 6 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Geneviève Perez
Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

**M^{me} Josette Malbranque
ou M^{me} Michèle Chesneau**
Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Josette Malbranque
Jeudi 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Marina Libert
Lundi et mardi / 13h30 – 15h
et 15h – 16h30
89 € l'année

• ART FLORAL

M^{me} Michèle Chesneau
Jeudi 1 fois par mois
14h30

• JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice
de la Ludothèque**
Vendredi 1 fois par mois
13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin
Lundi / 8h45 – 12h15
Mardi / 8h45 – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 8h45 – 12h15
Jeudi / 8h45 – 13h15
**60 € le trimestre (cours)
84 € l'année (atelier)**

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

**M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier**
Lundi / 13h30 – 15h30
15h30 – 17h30
146 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen
Jeudi ou vendredi
1 fois par mois
14h30 – 16h30

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard
Mercredi / 14h30
5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h 14h – 15h
Jeudi / 10h45 – 11h45
14h – 17h
Vendredi / 9h – 12h
72 € l'année

• MARCHÉ NORDIQUE

M. Joël Le Tallec
Jeudi / 9h15 – 11h15
120 € l'année

• MARCHÉ ITINÉRANTE

M^{me} Michèle Chesneau
Mardi / 14h – 17h



AVRIL 2024

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**
Les mercredis / 14h30
Planning des dates à l'accueil
- **LOISIRS CRÉATIFS**
Les mardis 2 et 30 / 15h
- **JEUX DE SOCIÉTÉ**
Vendredi 5 / 13h45
- **TOUT EN DANSE**
Vendredi 26 / 14h30

CONFÉRENCE

« La police nationale »

Jeudi 25 avril / 14h

Animée par

le CLIC (entrée libre)

Présentation autour de la question du vol, du cambriolage, du home-jacking, de l'agression, de l'arnaque, du pickpocket.

INFORMATION

Congés scolaires

Du 8 au 12 avril

Fermeture de la Maison des Ans Toniques.

MAI 2024



POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **ART FLORAL**

Jeudi 2 / 14h30

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 3 / 13h45

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 14 et 28 / 15h

- **TOUT EN DANSE**

Vendredi 31 / 14h30

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« *Le Musée
Jacquemart-André* »

Vendredi 17 mai / 14h30

Animée par

Lionel Cariou de Kerys (6 €)

La conférence vous présente les chefs-d'œuvre des plus grands noms du musée, propriété de l'Institut de France, parmi lesquels : Rembrandt, Van Dyck, Fragonard, Boucher, Chardin, Botticelli, Canaletto, Ucello, Donatello, Mantegna, Bellini, Tiepolo...

INFORMATION

Pont de l'ascension

Du 8 au 10 mai

Fermeture de la Maison
des Ans Toniques.



JUIN 2024

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **ART FLORAL**

Jeudi 6 / 14h30

- **TOUT EN DANSE**

Vendredi 7 et jeudi 20 / 14h30

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 11 et 25 / 15h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 14 / 13h45

à la ludothèque

REPAS DANSANT

- **« L'Amérique des années 50 »**

Samedi 22 juin / 12h30

Animée par **Jean-Christophe Bertin alias « JayCee »** (28 €)

Inscriptions à partir du 3 juin.

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE ET MUSICALE

- **« Edgard Hoover »**

Mardi 4 juin / 14h30

Animée par

Jean-Christophe Bertin (6 €)

John Edgar Hoover est un haut fonctionnaire de police américain, né le 1^{er} janvier 1895 à Washington.

INFORMATIONS

- **Vendredi 5 juillet**

Fin des cours et ateliers

- **En juillet, programme à l'accueil**

Restauration assurée, sorties, cours de gym d'été en extérieur, atelier jeux de société...

- **Du 1^{er} au 29 août**

Fermeture de la structure, possibilité de déjeuner à la résidence Renaître 01 46 68 05 58 (inscription 48h à l'avance).



DÉTENTE ET CONVIVALITÉ

DÉJEUNER

• **DU LUNDI AU VENDREDI,** vous pouvez déjeuner à la Maison des Ans toniques.

• **TOUS LES MERCREDIS :** « **Frites et Grillades** »

Ce jour exceptionnel, les grands-parents peuvent inviter les petits-enfants.

Inscriptions sur place ou au CCAS.
Réservation 48 h à l'avance.



Maison des Ans Toniques

.....

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux séniors

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30