



## Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,  
retrouvez nous à la résidence  
pour partager des moments conviviaux  
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et  
le département des Hauts-de-Seine (sauf aqua-gym et repas à thème)



ATELIER FICELLE

vous pouvez nous joindre au  
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc  
92160 Antony

## PROGRAMME DES ANIMATIONS MAI 24

| LUNDI               | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI/DIMANCHE        |
|---------------------|--|--|--|---|------------------------|
|                     |  | 1  | 2  | 3   | S4 /D 5                |
|                     |  | FETE DU TRAVAIL  | 10H: REVEIL MUSCULAIRE<br>11H15 : DANSE SUR CHAISE<br>15H : ATELIER MÉMOIRE                          | 10H45 : GYM DOUCE<br>15H :ATELIER COUTURE (MARIONNETTES A DOIGT)      | 14H30: KARAOKE         |
| 6                   | 7  | 8  | 9  | 10  | S 11 /D 12             |
| 15H: LE PTIT BAC    | 10H : GYM<br>11H15 REALITE VIRTUELLE<br>14H LOTO   | ARMISTICE<br>14H :ATELIER COUTURE (MARIONNETTES A DOIGT) | ASCENSION  | 10H45 : GYM DOUCE   | 14H30: JEUX DE SOCIETE |
| 13                  | 14   | 15   | 16   | 17  | S 18 /D 19             |
|                     | 10H : GYM<br>14H30: CHANTONS ENSEMBLE AVEC LODIE MORIN                                     | 10H30 : Wïï<br>14H : ART FLORAL                          | 10H: REVEIL MUSCULAIRE<br>11H15 : DANSE SUR CHAISE<br>12H REPAS A THEME<br>14H: COMMISSION DES MENUS | 10H45 : GYM DOUCE<br>15H : ATELIER FICELLE PSYCHOMOTRICITE DES DOIGTS |                        |
| 20                  | 21   | 22   | 23   | 24  | S25 /D 26              |
| PENTECÔTE           | 10H : GYM<br>11H : REALITE VIRTUELLE<br>15H :ATELIER CREATIF AVES LES ENFANTS DE LA CRECHE | 10H30 : Wïï<br>14H BOWLING                               | 10H: REVEIL MUSCULAIRE<br>11H15 : DANSE SUR CHAISE<br>15H : ATELIER MÉMOIRE                          | 10H45 : GYM DOUCE<br>15H : JEUX DE SOCIETE                            | 14H30: LE PTIT BAC     |
| 27                  | 28   | 29   | 30   | 31  |                        |
| 15H: JEU DE SOCIETE | 10H : GYM<br>14H: AQUA GYM   | 14H : ART FLORAL<br>14H : LES OMYMPIADES                 | 10H: REVEIL MUSCULAIRE<br>11H15 : DANSE SUR CHAISE<br>15H : ATELIER MÉMOIRE                          | 10H45 : GYM DOUCE   |                        |

- Wïï : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation -  
 - GYM et REVEIL MUSCULAIRE DANSE SUR CHAISE : En visioconférence - JEU DE SOCIETE ; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres  
 -LIVE: Visite de monuments ou lieux en visioconference  
 - REALITE VIRTUELLE : Exploration du monde avec lunette 3D - GYM DOUCE : Animé par une psychomotricienne