

RAPPORT D'ACTIVITE BIEN-ETRE & PREVENTION

RAPPORT D'ACTIVITE 2023/2024

Pour l'Assemblée Plénière du 14 novembre 2024

Rapporteur : Joëlle BRAIVE

La commission compte actuellement 8 membres :

Mesdames Joëlle BRAIVE, Nicole DEVIC, Danièle DREVET, Marie-Claude REGNIER, Claudine RENEVOT

Messieurs Patrick DAVID, Roger QUANG, Serge LESIEUR

Départs de Messieurs Michel RENAUD et Lionel TERRY

PREAMBULE

La commission « Bien-être et Prévention » s'appuie sur le préambule de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) : « *La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social* » pour mener des actions d'information et de prévention à destination des Antoniens.

OBJECTIFS de la COMMISSION

L'objectif de la Commission Bien-être et Prévention est de mettre en œuvre des actions visant à favoriser une meilleure qualité de vie et de bien-être au quotidien des antoniens.

Il s'agit essentiellement de contribuer à renforcer l'information des citoyens sur l'environnement social et sanitaire ainsi que sur les dispositifs qui permettent de répondre aux fragilités tels que l'isolement social des personnes âgées. Des actions de sensibilisation sur la prévention en santé et des supports de communication sur les dispositifs existants, notamment d'accès aux soins, sont également proposés.

PROJETS REALISES

1. **Organisation d'une conférence sur la peau le 23 mars 2024 intitulée « *Comment la protéger et l'embellir* »** présentée en 2 parties par 2 professionnels de santé :
 - Pour l'intervention du Dr Gounod (dermatologue) : quels dépistages ? Comment soigner sa peau?
 - Pour l'intervention du Dr Benouaiche (chirurgien esthétique) : Comment la préserver ? Comment l'embellir ?

Présence de 90 personnes.

Satisfaction des participants : la complémentarité des intervenants, la qualité des informations fournies, le format dont le quizz de fin de conférence.

2. Soutien du dispositif ŐYES pour participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées

Déployé depuis 2022 par le Département, la commission s'est interrogée sur les actions à mettre en œuvre pour renforcer la diffusion de l'information auprès des seniors isolés d'Antony.

Deux actions ont été proposées par la commission :

- Présentation et diffusion des flyers édités par le Département auprès de différents sites publics/structures de la ville d'Antony
- Création d'un flyer par la commission pour lister les structures ouvertes pendant le mois d'Août et répondre à l'isolement des personnes âgées pendant cette période; cette proposition a été reprise par le CCAS et un flyer a été diffusé.

SUIVI DE PROJETS

1. Service « **transport seniors a la demande** » mis en place par la ville, à la demande de la commission. Ce service très sollicité, bien organisé est très apprécié des usagers.

Quelques chiffres de janvier à décembre 2023 en témoignent: plus de 260 inscriptions, 4260 trajets effectués, dont 62% pour des rendez-vous médicaux

2. Service « **ma commune ma santé** »

Les permanences sont tenues 1 fois par mois par Mr Didier GUINEE qui analyse les besoins des personnes pour leur proposer la meilleure offre.

PROJETS FUTURS

1. Organisation d'une **conférence sur « la santé et le numérique » prévue en 2025**

Cette conférence est destinée à apporter des éclairages sur le développement de services numériques et de l'intelligence artificielle en vue de faciliter la pratique des professionnels de santé d'une part et sur l'utilisation des données de santé et de leur traitement au bénéfice d'une médecine prédictive et personnalisée d'autre part.

2. Réflexion et investigation sur le bien-fondé de la **création d'un Pass Seniors** à l'instar de la carte Pass+ pour les jeunes.

Réaliser, en partenariat avec le CCAS et les services de la Mairie concernés, un état des lieux des dispositifs existants au niveau de la ville et de département.

Objectif : permettre aux seniors de plus de 70 ans d'accéder, à des tarifs préférentiels et/ou gratuits (et sur adhésion payante) à des structures municipales (piscines, théâtre, aquagym' concerts, sorties, conférences) et/ou accéder à des réductions ou remises toute l'année dans les magasins d'Antony (fleuristes, coiffeurs, alimentation, restaurants...)

3. Mise en œuvre d'un partenariat avec la **ludothèque d'Antony pour l'organisation d'ateliers supplémentaires de jeux (loisirs et lien social) à destination des personnes âgées** dans un but de prévention de l'isolement.

Une réflexion sur les modalités de mise en œuvre de ce partenariat est amorcée entre la commission, le CCAS et la Ludothèque.

INFORMATIONS DIVERSES

1. Participation à différentes réunions d'informations générales: projet Parc Heller, projet Rue Mounié, services Proximité et communication de la Mairie (cf. page 4)
2. Participation au forum des associations en septembre 2024
3. Contribution de membres de la commission à des actions de bénévolat : Ciné-Relax, appels de convivialité en période hivernale et estivale vers une cinquantaine de personnes âgées d'Antony (CLIC), contribution à l'organisation de la semaine du Handicap.

PROPOSITIONS ET SOUHAITS

1. Contribution au projet d'actualisation du flyer d'appel à candidature au conseil des seniors, sur un mode plus attractif, plus coloré.
2. Développement de la transversalité inter-commissions :
 - Diffuser les projets initiés et portés par chaque commission
 - Intégrer 1 ou plusieurs membres d'autres commissions en cas d'intérêt partagé sur un projet
 - Fonctionner en mode projet pour chaque commission qui peut faire appel à l'ensemble des membres du Conseil des Seniors pour la mise en œuvre du projet
3. Communiquer sur des grandes thématiques « chapeaux » qui permettent de regrouper des projets de différentes commissions ayant des finalités convergentes : la Solidarité, l'Intergénérationnel ...

REMERCIEMENTS

Nous remercions Monsieur le Maire, les élus ainsi que les responsables des services municipaux, qui nous ont accompagnés dans la réalisation de nos projets.
Nous remercions également les membres du CCAS pour leur accompagnement dans la réalisation de nos projets.



VOTRE PEAU : SANTÉ ET BEAUTÉ

Quels dépistages ? Comment soigner sa peau ?
Comment la préserver ? Comment l'embellir ?

ioannis VOULDOUKIS
Conseiller municipal
délégué à l'hygiène, à la
santé et aux sciences

Dr Nicolas GOUNOD
Dermatologue

Dr Laurence BENOUAICHE
Chirurgienne esthétique
et plastique

Sam. 23 mars
à 14h30

Espace Vasarely
place des Anciens
Combattants d'Afrique du
Nord

Entrée libre

Contacts : 01 40 96 72 29
conseildeseniors@ville-antony.fr
01 40 96 72 29



INFOS ESTIVALES

Vous êtes aidant(e), fils ou fille, petit-fils ou petite-fille, voisin ou voisine d'une personne qui recherche de la compagnie pendant la période estivale. Voici quelques lieux de vie et /ou dispositif auquel il est possible d'accéder pour se renseigner ou partager des moments de convivialité

Oyes, est un dispositif départemental qui vous permet de bénéficier de visite de convivialité.
Renseignement au 06 98 85 15 61 ou sur oyes@agence-autonym.fr

La résidence autonomie Renaitre, permet aux Antoniens de plus de 65 ans de venir déjeuner et participer aux animations dans un espace climatisé. Programme des animations et menus sur le site de la ville (sur inscription) : 1, bis rue du Mont Blanc Renseignement au 01 46 68 05 58

Une médiathèque toujours ouverte tout au long de l'été.
Les médiathèques ne ferment qu'une semaine en août, et jamais en même temps pour vous permettre d'avoir toujours accès à leurs services.
www.mediathèque.ville-antony.fr
Anne Fontaine : 01 40 96 17 17
Arthur Rimbaud : 01 40 96 68 38

La brochure « Osez sortir » vous permet de trouver les coordonnées des lieux d'animations culturelles, sportives et de loisirs sur la ville. Disponible à l'accueil du CCAS - 81 rue Prosper Legouté

Le service de transport à la demande, pour les personnes de plus de 70 ans permet de se déplacer sur la ville ou ville limitrophe.
Renseignement et inscription auprès du CCAS au 01 40 96 71 38

La newsletter senior vous permet de rester informé des actualités et des événements dédiés aux seniors sur la ville :
Seniors@ville-antony.fr

Le CCAS accueille, conseille et oriente les personnes âgées, handicapées, isolées et/ou en difficulté.
Renseignement au 01 40 96 71 38

Conception et rédaction
Commission « Bien-être et prévention »
du Conseil des seniors d'Antony