



ville Antony



Guide sports

2025/26



ÉDI TO

Antony est une ville sportive qui propose à tous ses habitants de pratiquer le sport de leur choix dans de bonnes conditions, quels que soient leur niveau et leurs aspirations.

Les écoles élémentaires sont dotées par la ville d'éducateurs sportifs qui assurent aux élèves une heure et demie d'initiation au sport. Les enfants peuvent, en outre, pratiquer le sport à l'Ecole Municipale des Sports et dans les écoles ouvertes par les clubs sportifs avec le soutien municipal.

S'ils veulent pratiquer la compétition, les jeunes, et les moins jeunes, peuvent trouver d'excellentes conditions d'entraînement dans un bon nombre de nos clubs, qui peuvent les mener jusqu'au haut niveau. Nos équipements sportifs, récemment construits ou rénovés, le permettent et nos clubs disposent souvent d'entraîneurs de très haute qualité. Chaque année, des sportifs antoniens sont présents au niveau européen, comme les moins de 17 ans au fleuret et au taekwondo.

S'ils peuvent accueillir des compétitions de haut niveau, nos équipements, comme le stade Georges Suant, l'Espace Eric Tabarly, le centre sportif Lionel Terray et le complexe sportif Arnaud Beltrame, entre autres, sont ouverts aussi quotidiennement à l'ensemble de nos sportifs. Il s'y est ajouté en début d'année le Parc des Sports de la Croix de Berny que la Ville vient d'acheter auprès de la RATP pour améliorer encore les conditions de pratique offertes aux sportifs antoniens.

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations concernant les activités proposées à Antony.

Nous vous donnons rendez-vous au Forum des Associations où vous pourrez rencontrer les acteurs du sport antonien.

Jean-Yves SÉNANT Maire d'Antony

Patrick REYNIER Conseiller municipal délégué au sport

S O M MAIRE

Sport à Antony _____	3
Les événements de l'année _____	4
Les sportifs antoniens et les associations sportives _____	5
Sport enfant _____	5
Activités physiques pour tous (Ville d'Antony) _____	8
Clubs & Associations _____	13
Âge minimum requis _____	14
Sports collectifs _____	15
Danse - gymnastique _____	17
Art martiaux - Combat - Défense _____	20
Sports aquatiques _____	23
Sports individuels _____	24
Loisir - détente _____	27
Multisport _____	29
Pratiques sportives par quartier _	30
Installations sportives _____	32
Espace plongée et piscines ____	34
Sport en liberté _____	36
Vallée Sud - Grand Paris _____	38

SPORT À ANTONY



La politique sportive menée à Antony s'articule autour de deux grands axes :

- **Le développement de la pratique sportive pour tous : scolaire, loisir et compétition.**
- **La construction et l'amélioration des installations et équipements sportifs.**

La Direction des sports est le principal interlocuteur pour tous les pratiquants sportifs à Antony. Elle intervient dans différents secteurs : **le sport scolaire, l'animation sportive, les équipements sportifs, l'École Municipale des Sports, le Sport pour tous et l'aide et le soutien aux clubs sportifs.** La Ville est propriétaire de la plupart des installations sportives sur son territoire. La Direction des sports est ainsi en charge de la construction, de l'entretien et du gardiennage de ces équipements. À ce titre, la Ville consacre une part importante de son budget à la rénovation et à la construction de nouvelles installations.

— LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE

La Ville organise un certain nombre de manifestations sportives tout au long de l'année. Elles peuvent revenir annuellement ou avoir un caractère plus ponctuel.

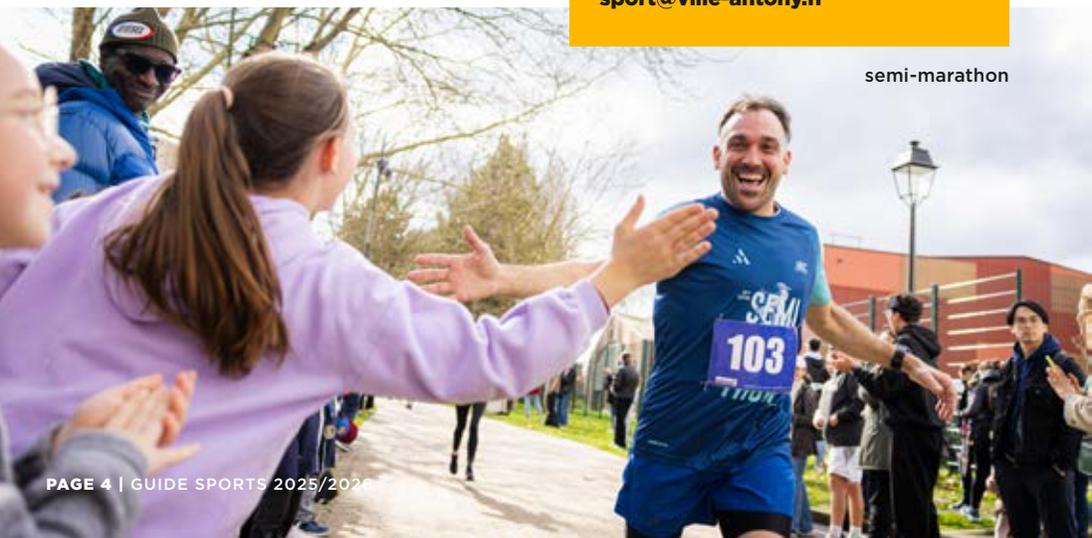
La Ville soutient également les initiatives émanant des clubs sportifs antoniens. Elle contribue à l'organisation des

manifestations, par une aide en matériel, en locaux ou en personnel.

La Ville est également partenaire de grandes manifestations tel que **l'Open international d'escrime d'Antony** au Complexe sportif Éric-Tabarly.

Contact
**Direction des sports
stade municipal Georges-Suant**
165, avenue François-Molé
01 40 96 71 80
sport@ville-antony.fr

semi-marathon



— LES SPORTIFS ANTONIENS ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Près de 18 000 personnes font du sport à Antony. Elles sont adhérentes d'une des 47 associations sportives proposant près de 50 sports, ou bien elles pratiquent une activité sportive municipale.

L'AIDE ET LE SOUTIEN AUX CLUBS SPORTIFS

La ville d'Antony met ses installations sportives gratuitement à disposition des associations et leur attribue des subventions par un vote du Conseil municipal.

Ce soutien financier poursuit deux objectifs :

- **Améliorer** l'accueil et la formation des jeunes sportifs ;
- **Aider au développement** du sport de compétition.



mini-champions

— SPORT ENFANT (Ville d'Antony)

LE SPORT SCOLAIRE

Chaque enfant scolarisé à Antony dans une école élémentaire bénéficie d'un encadrement spécialisé mis à la disposition par la Ville et sous le contrôle de l'Inspection d'Académie. Les éducateurs sportifs et les maîtres nageurs assurent aux enfants un enseignement sportif de qualité.

La Ville met à disposition 11 éducateurs territoriaux dans tous les établissements élémentaires pour assurer en moyenne 1 h 30 d'EPS hebdomadaire. Ils encadrent des séances avec l'aide des enseignants. Les enfants se déplacent jusqu'aux installations sportives spécialisées d'Antony en fonction des besoins des enseignements. Ils bénéficient de la priorité d'accès aux sites sportifs municipaux.

2025

- **7 septembre : Le forum des associations** qui rassemble, entre autres, de nombreux clubs antoniens afin de leur permettre de présenter leurs activités.

2026

- **12 avril : Le semi-marathon**, 37^e édition.
- **Mai : Les mini-champions** pour découvrir et pratiquer en famille plus d'une vingtaine de sports.
- **Juin : Le raid aventure** pour un public sportif et familial.

Ce dispositif est complété par les séances de natation offertes aux enfants de CP, de CE1 et de CM2 dans les piscines Lionel-Terray et Pajeaud, encadrées par une équipe de maîtres nageurs sauveteurs. Certaines associations proposent aussi des séances d'initiation sur le temps scolaire (judo, escrime, tennis de table, handball, volley ball...).

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'EMS initie 1 800 enfants d'Antony entre 3 et 12 ans à une activité sportive. Elle leur donne le goût du sport et de l'activité physique au sens large, avant de poursuivre s'ils le souhaitent au sein des nombreux clubs sportifs antoniens. Toutes les activités de l'EMS sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés : études sportives le soir après l'école, activités sportives du mercredi et du samedi matin, stages multisports.



LE P@SS+
HAUTS-
DE-SEINE-
YVELINES

une aide à la pratique sportive ou culturelle :

Le P@ss+ Hauts-de-Seine-Yvelines est un dispositif mis en place par les Conseils départementaux des Hauts-de-Seine et des Yvelines qui aident les collégiens des deux départements à hauteur de 80 € (100 € pour les élèves boursiers) pour s'inscrire à une association sportive ou culturelle partenaire de l'opération. Les associations sportives antoniennes partenaires sont signalées dans ce guide par ce logo.

passplus.fr

LES ÉTUDES SPORTIVES

Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école pour pratiquer une activité sportive entre 16h15 et 18h. Près de 1 000 enfants sont inscrits aux études sportives. Seuls les enfants scolarisés dans les établissements élémentaires peuvent s'inscrire aux études sportives. Selon les établissements et les niveaux de classes, les disciplines proposées sont les suivantes :

- **Éveil sportif pour les classes de CP/CE1 :** parcours de motricité, initiation aux sports collectifs, jeux d'adresse et de raquettes, jeux d'opposition...
- **Cycles sportifs pour les classes du CE2 au CM2 :** athlétisme, hockey, jeux d'opposition, accrosport, jeux de raquettes, sports collectifs...

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Proposées dans les équipements sportifs municipaux, elles concernent 400 enfants.

- **Baby gym, Baby judo, danse modern jazz et classique** pour les enfants de 3 à 5 ans.
- **Gymnastique, judo, danse modern jazz et classique, pratiques multisports athlé, natation, sports collectifs et sports innovants, roller hockey, tennis, tennis de table et arts du cirque**, pour les enfants de 6 à 12 ans.

LES STAGES MULTISPORTS

Pendant les vacances scolaires, plus de 750 enfants de 6 à 12 ans, ainsi que des collégiens, peuvent participer à des stages de découverte : escalade, golf, bowling, tennis, course d'orientation...

TARIFS 2025-2026

	Tarif		Taux d'effort (nb d'enfants)				
			1	2	3	4	5 et +
ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS							
Forfait annuel (Inscriptions sur l'année complète)							
Inscriptions annuelles aux études sportives (Hors stages)	30 €	202 €	3,94%	3,04%	2,47%	2,11%	1,84%
Inscriptions annuelles aux activités sportives (Hors stages)	30 €	177 €	3,47%	2,68%	2,18%	1,86%	1,62%
Frais de dossier pour toute inscription annulée sans justificatif valable (avant facturation) Tarif forfaitaire : 15 €							
ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS							
Forfait annuel (Inscriptions à compter du 1 ^{er} janvier)							
Inscriptions infra-annuelles aux études sportives (Hors stages)	20 €	136 €	2,63%	2,02%	1,65%	1,41%	1,22%
Inscriptions infra-annuelles aux activités sportives (Hors stages)	20 €	118 €	2,31%	1,78%	1,45%	1,23%	1,08%
STAGES JEUNES Tarif journalier							
Stages Jeunes – Par demi-journée	3,40 €	19,74 €	0,35%	0,32%	0,30%	0,28%	0,25%
Stages Jeunes – Par journée	5,30 €	30,95 €	0,55%	0,50%	0,46%	0,42%	0,40%

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux études et activités sportives se font en ligne sur l'espace citoyens :

www.ville-antony.fr/demarches

Pièces à fournir obligatoirement :
autorisation parentale et certificat médical de moins d'un an.

Chaque famille paie en fonction de ses revenus (en y appliquant un taux d'effort) et du nombre de ses enfants, dans la limite d'un plancher et d'un plafond.

Voir le guide Rentrée et la brochure de l'EMS pour plus de précisions.



ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS

(Ville d'Antony)



La Ville a élargi son offre sportive en proposant également des activités pour les adolescents, les adultes et les seniors. Elles sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés du service « Sport pour tous » (Direction des sports). Proposées quotidiennement, dans les différents quartiers d'Antony, ces activités ont pour vocation la découverte de disciplines, le plaisir de pratiquer, la remise en forme et la santé.

ABDOS-FESSIERS

Renforcement musculaire général avec un travail plus spécifique des muscles abdominaux et de tonification des muscles fessiers.

Adultes

→ Gymnase La Fontaine

16 rue Pierre-Kohlmann

MARDI	18h00 à 19h00
-------	---------------

→ Ecole Paul-Bert

67 avenue Jean-Monnet

MERCREDI	19h30 à 20h30
----------	---------------

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

LUNDI	20h30 à 21h30
-------	---------------

VENDREDI	19h30 à 20h30
----------	---------------

→ Gymnase des Rabats

173 rue des Rabats

LUNDI	18h00 à 19h00
-------	---------------

AQUA-GYM (VESTIAIRES COLLECTIFS)

Activité permettant de pratiquer une gymnastique dynamique dans l'eau.

(Bonnet de bain obligatoire)

Adultes

→ Piscine de l'Espace Lionel-Terray

164 bis av. Président-Kennedy

LUNDI	15h00 à 16h00	Réservé aux nageurs
-------	---------------	---------------------

BADMINTON

Le cours se composera d'une partie technique suivie d'un jeu libre et/ou de matchs.

(Raquette non fournie)

Ados et Adultes

→ Gymnase Collège Descartes

20, rue Pierre-Gilles de Gennes

MERCREDI	18h30 à 20h00	Ados à partir de 12 ans
	20h00 à 21h30	Adultes

→ Parc des Sports de la Croix de Berny

10, rue Raymond Aron

JEUDI	19h00 à 20h30	Adultes
	20h30 à 22h00	Intermédiaires et confirmés (+ de 3 ans de pratique). Uniquement matchs et tournois.

INSCRIPTIONS

Informations : 01 40 96 44 13
sportpourtous@ville-antony.fr

Les inscriptions se font en ligne à la page www.ville-antony.fr/lesactivitesphysiquespourtous
Fournir obligatoirement un certificat médical de moins d'un an détaillant toutes les activités auxquelles vous voulez vous inscrire.

Début des cours à partir
du 15 septembre 2025.

CROSS TRAINING (CROSS FIT)

Activité sportive complète qui permet de gagner en force, en endurance, en puissance, en équilibre, en souplesse.

Ados et Adultes

→ Stade de la Croix de Berny

10 rue Raymond Aron

	18h00 à 19h00	Ados (14-17 ans)
MERCREDI	19h00 à 20h00	Adultes
	20h00 à 21h00	Adultes

CARDIO-TRAINING

Accès illimité sur tous les créneaux. Ouvert pendant certaines périodes de vacances scolaires.

Ados et Adultes

→ Stade Georges-Suant

165 avenue François-Molé

LUNDI	9h30 à 12h00
MARDI	9h30 à 12h00
MERCREDI	9h30 à 12h00
JEUDI	9h30 à 12h00
VENDREDI	9h30 à 12h00
SAMEDI	10h00 à 12h00

GYM'BIEN-ÊTRE (SENIORS)

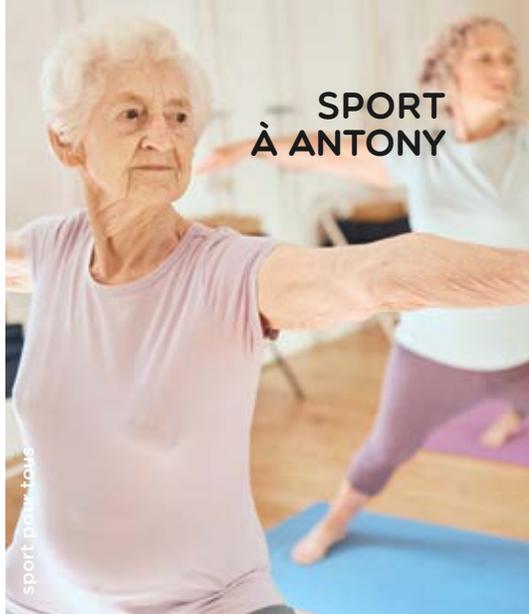
Par des exercices sollicitant l'ensemble de votre corps, cette activité vous permettra de travailler l'équilibre, la coordination, la souplesse, la mémoire à l'aide d'accessoires (élastiques, ballons ...).

Seniors

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

	14h00 à 15h00	cours doux
LUNDI	15h00 à 16h00	cours intensité moyenne
VENDREDI	15h00 à 16h00	cours doux



GYM'DOUCHE/RELAXATION

Gym adaptée ciblant plus particulièrement l'équilibre, la tonicité musculaire, la souplesse articulaire, la relaxation et la détente.

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

JEUDI	9h00 à 10h00
-------	--------------

GYM POSTURALE

Travail de renforcement musculaire qui se fait en douceur et en profondeur (mélange de yoga et de Pilates). Tonification, assouplissement, amélioration de la posture et travail de respiration.

Adultes

→ Complexe sportif Eric-Tabarly

rue de l'Annapurna

MARDI	19h00 à 20h00
-------	---------------

→ Ecole André-Pasquier

1 rue d'Artois

VENDREDI	20h30 à 21h30
----------	---------------

HATHA YOGA

Enchaînements alliant des postures (basées sur la souplesse, l'agilité et le gainage), exercices de respiration et de relaxation. Cette activité permet de développer une bonne respiration, la force et la vitalité.

Adultes

→ **Parc des Sports de la Croix de Berny**
10, rue Raymond Aron

VENDREDI	18h30 à 19h30
----------	---------------

MODERN JAZZ

Activité alliant l'acquisition d'une technique chorégraphique dans des énergies variées et différents rythmes afin de goûter au plaisir de danser.

Ados et Adultes

→ **CML Parc Heller**
20 rue Prosper-Legouté

MARDI	19h15 à 20h45	14-17 ans - Intermédiaires
	20h45 à 22h15	Adultes - Intermédiaires avancés
JEUDI	18h15 à 19h15	12-14 ans - Niveau 2
	19h15 à 20h45	13-17 ans - Niveau 3
	20h45 à 22h15	Adultes - Niveau 2

Niveau 2 : les pas de base sont acquis

Niveau 3 : pas de base + travail de technique et d'interprétation

Intermédiaires : approfondissement des techniques et du ressenti

Avancés : une bonne technique est requise, apprentissage des prises de risques dansées.

PILATES

Le Pilates permet de travailler la posture, le renforcement musculaire, par un travail d'équilibre, de concentration et de respiration.

IMPORTANT : avoir la capacité de pouvoir s'allonger à plat ventre et sur le dos.

Adultes

→ **Complexe sportif Eric-Tabarly**
rue de l'Annapurna

JEUDI	19h00 à 20h00
-------	---------------

→ **Ecole Paul-Bert**
67 avenue Jean-Monnet

JEUDI	19h15 à 20h15
	20h15 à 21h15

→ **CML Parc Heller**
20 rue Prosper-Legouté

SAMEDI	9h00 à 10h00
--------	--------------

→ **Ecole Jean-Zay**
2 promenade Arcos de Valdevez

LUNDI	20h00 à 21h00
-------	---------------

Seniors

→ **CML Parc Heller**
20 rue Prosper-Legouté

LUNDI	16h00 à 17h00
VENDREDI	16h00 à 17h00

RELAXATION

Adultes

→ **Parc des Sports de la Croix de Berny**
10, rue Raymond Aron

MERCREDI	19h30 à 20h30
----------	---------------

REMISE EN FORME

Activité permettant de travailler tous les groupes musculaires pour une remise en forme globale, se terminant par des étirements.

Adultes

→ Gymnase des Rabats

173 rue des Rabats

LUNDI	19h00 à 20h00	cours tonic
-------	---------------	-------------

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

MARDI	9h00 à 10h00	cours doux
	10h00 à 11h00	cours d'intensité moyenne
VENDREDI	14h00 à 15h00	

→ Ecole André-Pasquier

1 rue d'Artois

JEUDI	19h15 à 20h15
-------	---------------

→ Ecole Paul-Bert

67 avenue Jean-Monnet

MERCREDI	18h30 à 19h30
----------	---------------

→ Ecole Jean-Zay

2 promenade Arcos de Valdevez

JEUDI	20h00 à 21h00
-------	---------------

STRETCHING

Ensemble d'exercices d'étirement adaptés, permettant de développer la souplesse du corps.

Adultes

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

LUNDI	17h30 à 18h30
	18h30 à 19h30
VENDREDI	11h00 à 12h00
	20h30 à 21h30
SAMEDI	11h00 à 12h00

→ Gymnase La Fontaine

16 rue Pierre-Kohlmann

MERCREDI	19h00 à 20h00
----------	---------------

→ Complexe sportif Eric-Tabarly

rue de l'Annapurna

JEUDI	20h00 à 21h00
-------	---------------

TENNIS

Un test de niveau sera mis en place pour les nouveaux. Si le niveau ne correspond pas, l'inscription pourra être annulée. (Raquette non fournie)

Ados et Adultes

→ Tennis couverts Stade Georges-Suant

165 avenue François-Molé

	19h00 à 20h00	
MARDI	20h00 à 21h00	Intermédiaires
	21h00 à 22h00	Confirmés
	19h00 à 20h00	Intermédiaires
JEUDI	20h00 à 21h00	
	21h00 à 22h00	Confirmés

TONIC'BODY

Activité physique dynamique sur rythme musical soutenu, favorisant la tonification musculaire.

Adultes

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

LUNDI	19h30 à 20h30
VENDREDI	18h30 à 19h30
SAMEDI	10h00 à 11h00

→ Gymnase La Fontaine

16 rue Pierre-Kohlmann

MARDI	19h00 à 20h00
MERCREDI	18h00 à 19h00

→ Ecole André-Pasquier

1 rue d'Artois

JEUDI	20h15 à 21h15
-------	---------------

YOGA

Le yoga vise l'harmonie pour favoriser une meilleure conscience du souffle et stimuler l'éveil, la vigilance et la détente.

Adultes

→ CML Parc Heller

20 rue Prosper-Legouté

LUNDI	10h30 à 12h00
-------	---------------

JEUDI	10h30 à 12h00
-------	---------------

→ Gymnase Pajeaud

143, rue Adolphe Pajeaud

MARDI	18h30 à 19h30
-------	---------------

	19h30 à 20h30
--	---------------

→ Parc des Sports de la Croix de Berny

10, rue Raymond Aron

MERCREDI	18h30 à 19h30
----------	---------------

ZUMBA

Pratiquée sur des musiques très rythmées, mélange de danses latines, de fitness et d'aérobic. Vous tonifierez l'ensemble de votre silhouette et optimiserez vos capacités cardio-vasculaires.

Adultes

→ Complexe sportif Eric-Tabarly

rue de l'Annapurna

MARDI	20h00 à 21h00
-------	---------------

→ Ecole André-Pasquier

1 rue d'Artois

VENDREDI	19h30 à 20h30
----------	---------------

TARIFS 2025-2026

la cotisation correspond à 1 créneau par semaine (sauf pour le cardio-training)		Antonien	Hors commune
ABDOS-FESSIERS - CROSS TRAINING - GYM'BIEN ÊTRE - GYM'DOUCHE/RELAXATION - GYM'POSTURALE - HATHA YOGA - PILATES - RELAXATION - REMISE EN FORME - STRETCHING - TONIC'BODY - YOGA (1h) - ZUMBA		196 €	226 €
AQUA-GYM		187 €	216 €
YOGA	1h30 de cours	242 €	267 €
BADMINTON	1h30 de cours Ados	171 €	194 €
	1h30 de cours Adultes	209 €	233 €
CROSSFIT	1h00 de cours Ados	156 €	198 €
CARDIO-TRAINING		329 €	367 €
MODERN JAZZ	1h00 de cours Ados	156 €	198 €
	1h30 de cours Ados	207 €	244 €
	1h30 de cours Adultes	242 €	285 €
TENNIS		344 €	361 €

IMPORTANT : A partir de la date de votre inscription, vous vous engagez pour l'année sportive complète.

Toute annulation, à partir du moment de l'inscription, donnera lieu à des frais : voir détails complets sur le site de la Ville rubrique « Les activités physiques pour tous » au paragraphe « informations pratiques ».

CLUBS & — ASSO CIATIONS



ÂGE MINIMUM REQUIS DANS LES CLUBS ANTONIENS

Chaque pratique sportive a un âge minimum requis en fonction de sa spécificité, si l'activité se pratique en loisir ou en compétition et s'il est nécessaire d'avoir certaines capacités motrices ou physiques.

2 ans	Baby gym, baby vélo, équitation
3 ans	Baby athlé, micro basket ball, baby hand ball, baby rugby, baby tennis, baby volleyball, baby taek won do, baby tennis, danse folklorique, gymnastique, danse, tennis, yoga
4 ans	Baby GR, boxe thaï, équitation, judo, pétanque
5 ans	Escrime, football, full contact, défense, hand-ball, hip hop, natation
6 ans	Athlétisme, hockey sur gazon, ju-jitsu, karaté, kick boxing, roller hockey, taek won do, vo thuat, water-polo
7 ans	Aïkido, escalade
8 ans	Boxe anglaise, canne française, pelote basque, qwan ki do, tir à l'arc, tennis de table, viet vo dao, zumba kids
10 ans	Course d'orientation, randonnées, taï chi chuan
12 ans	Claquettes
14 ans	Badminton, fitness, plongée sous-marine
15 ans	Aquagym, krav maga, urban defense system
16 ans	Cardio-training, family gym tonic, qi qong, remise en forme, taek'n fitness, zumba
18 ans	Course sur route, danse sportive et de salon, foot australien, Pilates, raid aventure, relaxation, triathlon
Adultes + enfants accompagnés	Marches et randonnées, bungy pump
Seniors	Golf

BASKET-BALL

→ Antony Basket

Basket-ball (initiation, compétition, loisir)
à partir de 6 ans, micro-basket (enfants de 3 à 4 ans), baby-basket (5 à 6 ans)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray, gymnases collège et lycée Descartes, gymnase de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** :
Minah KABULO
06 25 81 10 03 (à partir de 18h)
Tony COIPEL
07 68 54 83 92 (à partir de 19h30)
ou inscriptions via le mail :
antonybasket@orange.fr, renouvellement :
antony92basket@gmail.com
- **Internet** : antonybasket.com
- **Courriel** : antonybasket@orange.fr
- **Tarifs** : adhésion 50 € + U9/U11/U13/U15/U17/U18/U20 230 €, Micro & Baby basket, Seniors 195 €, Loisirs 150 €

FOOTBALL

→ Akademik Football

Football, futsal, perfectionnement individuel

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans jusqu'à 12 ans
- **Lieux** : City Stade (près d'Eric-Tabarly) et Terrain synthétique du Poneyland
- **Renseignements et inscriptions** :
Kenzi KEFIFA 06 51 19 82 16
- **Pages Facebook et Instagram** :
akademik-football
- **Courriel** : akademikfootball@hotmail.com
- **Tarifs** : 250 €

→ Antony Football Club

Football et urbanfoot

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** :
Nicolas HUCHER 06 60 24 71 85
Choucri EL YAMLOULI 06 80 54 87 07
- **Courriel** : 92antonyfc@gmail.com
- **Tarifs** : 200 €

→ Antony Football Évolution

Football féminin et masculin

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieux** : Stade Georges-Suant et Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** :
David GAUDUEL 06 20 30 73 83
- **Internet** : antonyfootballevolution.com
- **Courriel** :
informations@antonyfootballevolution.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Association Jeunes Antony (A.J.A.)

- **Catégorie d'âge** : de 5 à 55 ans
- **Lieu** : stade Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Mohssine LAMRABETTE 06 83 83 06 15
Djilali NEDJARI 06 52 01 58 75
- **Internet** : aja.fooeteo.com
- **Courriel** : 542392@lpiff.fr
- **Tarifs** : 220 € (Antoniens), 230 € (autres)

→ Club Sportif Portugais d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : stade Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Arnaud DE SOUSA 07 88 89 81 07
Victor EFONSO DA COSTA 06 17 09 68 11
- **Internet** : cspa.fooeteo.com
- **Courriel** : 532444@lpiff.fr
- **Tarif** : 100 €

→ Métro Football Antony

Football enfant, adulte, football entreprise seniors

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** :
Vétérans : Hervé CLERQUI 06 85 76 17 45
Seniors : Christian OLIVEAU
06 07 78 60 27
Jeunes : Yohan MEUNIER 06 20 24 05 93
- **Tarifs** : Adultes 230 € ; Jeunes 270 €, 240 € à partir du 2^e enfant

FOOTBALL AUSTRALIEN

→ Antony Blues

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : Parc Départemental des Sports de la Grenouillère
- **Renseignements et inscriptions** : Steven RYAN
06 30 35 11 03 (à partir de 19h),
Ludovic ARCHAIMBAULT
06 20 14 15 85 (à partir de 19h)
- **Pages Facebook et Instagram** : Antony Blues
- **Courriel** : bluesantony@gmail.com
- **Tarifs** : Etudiant nouveau pratiquant 30 €, salarié nouveau pratiquant 40 €, étudiant 60 €, salarié 80€

HAND-BALL

→ Hand-Ball Club d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray, gymnases collège et lycée Descartes
- **Renseignements et inscriptions** : Laïla RAFIK 06 75 28 09 41 (à partir de 19h)
- **Internet** : hbcantony.sportregions.fr
- **Courriel** : hbca-president@orange.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

ROLLER-HOCKEY

→ Les Street Sharks d'Antony

- Roller et roller hockey.
- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieu** : gymnase des Rabats
- **Renseignements et inscriptions** : voir le site du club
- **Internet** : streetsharksantony.fr
- **Courriel** : streetsharksantony@gmail.com
- **Tarifs** : voir le site du club

RUGBY

→ Antony Metro 92

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieux** : parc départemental des sports de la Grenouillère et Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** : Gabriel ORIOL 06 14 79 89 26
- **Internet** : antonymetro92.fr
- **Courriel** : contact@antonymetro92.fr
- **Tarifs** : de 160 € à 290 € selon les catégories (voir avec le Club)

VOLLEY-BALL

→ Antony Volley

- Volley ball indoor, Beach volley, Baby volley
- **Catégorie d'âge** : de 3 ans
- **Lieux** : gymnases Pajeaud, Anne Frank, Croix de Berny, institution Sainte-Marie et complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Martin MOURIER 06 20 45 10 19
- **Internet** : antonyvolley.fr
- **Courriel** : antonyvolley@gmail.com
- **Tarifs** : de 215 € à 280 € selon les catégories (voir avec le Club)



WATER-POLO

→ Antony Water Polo

Water-polo enfants et adultes,
Natation enfants

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Renaud
GIL ANTOLI 06 26 40 26 85
- **Internet** :
antony-water-polo.assoconnect.com
- **Courriel** :
antony.waterpolo92160@gmail.com
- **Tarifs** : water-polo, école de natation
230 € (Antoniens), 250 € (non Antoniens)

DANSE GYMNASTIQUE

DANSE

→ Antony Danse Sportive

Danse en couple, cours de salsa (lundi),
cours de rock (mardi), cours de danse de
salon (mercredi et jeudi), cours de west coast
swing (vendredi), soirées dansantes

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : Foyer Soleil (Résidence de l'Herbier)
- **Renseignements et inscriptions** :
Jacques GELIN 06 12 66 64 01
Monique GELIN 06 20 59 48 73
- **Internet** : antonydanse.fr
- **Courriel** : antony.danse@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club ou téléphoner

→ ARPAN Art en Pédagogie et Animation

Expression danse rythmée enfants,
expression primitive danse
enfants, danse thérapie pour tous,
Qi Gong, atelier bien-être do-in,
gymnastique d'entretien, percussions,
activités en direction des personnes en
situation de handicap

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieux** : Espace Vasarely (Atelier2) et
gymnase Institution Sainte-Marie
(école primaire)
- **Renseignements et inscriptions** :
Cécile LASSALLE
06 79 17 83 38 (l'après-midi)

- **Internet** : areducation.wordpress.com
- **Courriel** : arpan.asso@gmail.com
- **Tarifs** : Adhésion annuelle 15 €,
Expression danse 37 €/trimestre
& 201 €/an, Gym d'entretien et
gym douce 95 €/trimestre &
252 €/an, Expression primitive, Do in
et Qi Gong 110 €/trimestre, 297 €/an,
stage 1/2 journée expression primitive
ou Qi Gong 50 €

→ Association Sérénade

Danse classique

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly
et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** :
Sylvie LEHMANN
06 82 33 40 95 (l'après-midi)
- **Internet** : ecolededanseserenade.com
- **Courriel** :
ecolededanseserenade@yahoo.fr
- **Tarifs** : de 125 € à 200 € / trimestre selon
la catégorie de pratique (voir avec le club)

→ AVF Antony

Country, line dance, Fun dance,
gymnastique, qi gong, yoga, sophrologie,
randonnée, vélo, marche nordique,
bungy pump

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : espace Vasarely et foyer Soleil
(résidence de l'Herbier)
- **Renseignements et inscriptions** :
07 54 35 46 65
(les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30)
01 42 37 09 41 (le mercredi de 17h à 19h)
- **Internet** : site.avfantony.com
- **Courriel** : avf@avfantony.com
- **Tarifs** : 20 €

→ Danse Rock Association

Enfants : comédie musicale, modern jazz, multidanse

Ados et adultes - danses solo :

comédie musicale, country, k-pop, modern jazz, street jazz, zumba

Adultes - danses en duo : bachata, danses de salon, kizomba, lindy hop, rock, rock acrobatique, salsa cubaine, tango argentin, west coast swing

- **Catégorie d'âge** : de 2 à 79 ans

- **Lieu** : gymnase Pajeaud

- Renseignements et inscriptions :

Marie-France ROBBE 06 83 78 79 98

(SMS uniquement à partir de 18h)

- **Internet** : drasso.siteweb.com

- **Courriel** : drasso@laposte.net

- **Tarifs** : voir avec le club

→ Ligne de Mire

Danse hip-hop, breakdance, dancehall, afro

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans

- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly

- Renseignements et inscriptions :

Barou SY 06 13 38 19 80

- **Internet** : ligne2mire.fr

- **Courriel** : ligne2mire@yahoo.fr

- **Tarifs** : enfants 255 €, adultes 1 h de cours 285 €, 1h30 de cours 305 €, 2^e activité 175 €, adhésion obligatoire 15 €

→ Vivre à la Fontaine Saint Ex

Danses de salon & danse africaine

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine

- Renseignements et inscriptions :

Catherine JOLIMAY 06 83 36 08 94

- **Internet** : vivrefontaine.fr

- **Courriel** : vivrefontaine@yahoo.fr

- **Tarifs** : s'adresser au club

DANSES FOLKLORIQUES

→ Amuna

Danses orientales, modern abstract, street dance

- **Catégorie d'âge** : adolescents et adultes

- **Lieux** : espace Vasarely et espace Lionel-Terray

- Renseignements et inscriptions :

Valérie de COLIGNY 06 71 89 73 57

- **Courriel** : amunadanse@yahoo.fr

- **Tarifs** : s'adresser au club

DANSES TRADITIONNELLES

→ Autre Temps, Autres Danses (ATAD)

Danses de salon du XIX^e siècle

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- Renseignements et inscriptions :

06 68 92 46 04 (privilégier SMS)

- **Internet** : atad.asso@fr

- **Courriel** : christiane.atad@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ La Faribole

Danses traditionnelles des provinces de France et d'ailleurs

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans

- Renseignements et inscriptions :

Liliane THUILLOT

06 12 30 74 69 (l'après-midi)

Valérie HALLEY

06 79 11 67 94 (l'après-midi)

- **Internet** : lafaribole.fr

- Courriel :

bureau_la_faribole@framalistes.org

- **Tarifs** : 60 € (personne seule), 100 € (couple), stage de danse gratuit pour les adhérents

GYMNASTIQUE

→ ALCEA

Gymnastique artistique féminine et masculine, gymnastique forme loisir

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans

- **Lieu** : gymnase Pierre-de-Coubertin

- Renseignements et inscriptions :

Corinne PLACE 06 89 59 60 90

Nathalie SIMON 06 70 90 68 27

Vanessa BUREAU 06 62 15 08 01

- **Internet** : alcea-gym.fr

- Courriel :

alceagymnastique.loisirs@gmail.com

- **Tarifs** : babygym et gymnastique entretien 235 €, gymnastique loisir 300 €, gymnastique compétition 396 €

→ Antony G.R.

Gymnastique rythmique, loisir et compétition, éveil GR, zumba, fitness, step GR adaptée et handigym

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieux** : Gymnases Velpeau, de la Croix de Berny, lycée Descartes et complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Caroline ROUDIER
06 80 37 68 51, (l'après-midi)
Brenda NJITCHOUA 06 63 06 28 52
- **Courriel** : contact@antonygr92.fr
- **Internet** : antonygr92.fr
- **Tarifs** : Eveil 180 €, fitness, step, zumba, 240 €, GR loisir adulte 320 €, compétition 380 €, GR adaptée et handigym 300 €

→ A.S.R. Antony

Gymnastique rythmique loisir et compétition, éveil GR, fitness (zumba, yoga, Pilates, stretching)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieux** : gymnases Velpeau, de la Croix de Berny, lycée Descartes, complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Elise DELFOUR 06 34 41 01 91
Laurent RISSE 06 74 98 94 09
- **Internet** : asrantony.fr
- **Courriel** : inscriptions@asrantony.fr
- **Tarifs** : Eveil et fitness 220 €, loisir 285 €, compétition 395 €

→ AVF Antony

Gymnastique douce

- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** :
07 54 35 46 65
(les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30)
01 42 37 09 41 (le mercredi de 17h à 19h)
- **Internet** : avfantony.com
- **Courriel** : avf@avfantony.com
- **Tarifs** : 20 €

→ Guillebaud Pour Tous

Gymnastique, renforcement musculaire, Pilates, step, stretching

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : gymnase collège Descartes
- **Renseignements et inscriptions** :
Daniel CERSOY 06 68 54 63 15
Laurent CORNON-DUSAUSOY
06 88 14 23 42 (l'après-midi, jusqu'à 19h)
Claude DROGUET
06 85 83 10 06 (à partir de 18h)
- **Internet** :
sites.google.com/site/guillebaudpourtous
- **Courriel** : guillebaudpourtous@gmail.com
- **Tarifs** : adhésion 20 €
+ 130 € (pour 1 cours/semaine)
ou 200 € (pour 2 cours semaine)

→ Vivre à la Fontaine Saint Ex

Gymnastique, fitness, zumba

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Sylvie DELPECH-NIAY 06 84 03 33 87
Jean-René GARBAY 06 81 20 11 20
Sophie MILLET 06 18 48 50 94
- **Internet** : vivrefontaine.fr
- **Courriel** : vivrefontaine@yahoo.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

ZUMBA

→ Zum'Kadence

Zumba, Fitness (renforcement et cardio)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : espace Vasarely
- **Renseignements et inscriptions** : Jo
GUINRAND 07 45 29 99 22 (l'après-midi)
- **Courriel** : zumkadence@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

ARTS MARTIAUX COMBAT - DÉFENSE

AÏKIDO

- **Antony Aikido** 
- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans
 - **Lieux** : institution Sainte-Marie, gymnase Pierre de-Coubertin et complexe sportif Eric-Tabarly
 - **Renseignements et inscriptions** :
Joël ALLIO 06 72 47 58 66
Christine LE GRAND 06 87 06 48 26
Frédéric BORIE
06 08 57 70 46 (à partir de 19 h)
 - **Internet** : antony-aikido.fr
 - **Courriel** : antony.aikido92@gmail.com
 - **Tarifs** : Enfants de 7 à 12 ans 260 €, 280 € (hors territoire), adultes 1 cours/ semaine 380 €, 390 € (hors territoire), 2 cours/semaine 490 €, 510 € (hors territoire)

BOXE ANGLAISE

- **Antony Sport Boxe** 
- Boxe loisir et compétition, handiboxe
- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
 - **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
 - **Renseignements et inscriptions** :
Sam GOUROU
06 12 69 62 89 et 01 47 02 75 29
 - **Internet** : antonysportboxe.fr
 - **Courriel** : antonysportboxe@gmail.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club

BOXE THAÏLANDAISE

- **Sagatteam Muay Thai** 
- Boxe thaïlandaise, kick boxing, K-1 rules, boxe 100% féminine, baby boxe
- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
 - **Lieux** : complexe sportif La Fontaine et espace Lionel-Terray
 - **Renseignements et inscriptions** :
Nacer DJELLOUL 06 12 67 13 93
 - **Courriel** : sagat.muaythai92@yahoo.fr
 - **Tarifs** : baby 4-6 ans 270 €, mini kids 6-9 ans 290 €, kids éducative 9-12 ans 290 €, boxe 100% féminine (à partir de 15 ans) 320 €, boxe mixte (à partir de 12 ans) 320 €

CANNE FRANÇAISE

- **La Rose Couverte de Paname** 
- Canne de combat, bâton français et double canne, Handi-canne bâton
- **Catégorie d'âge** : à partir de 8/9 ans
 - **Lieu** : gymnase Velpeau
 - **Renseignements et inscriptions** :
Philippe AGUESSE 06 88 39 18 32
 - **Internet** : la-rose-couverte.over-blog.com
 - **Courriel** : philippe.aguesse@wanadoo.fr
 - **Tarifs** : s'adresser au club

JUDO

- **Antony Sport Judo** 
- Judo (baby, enfants et adultes), ju-jitsu-self défense compétition/loisir
- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans (2021)
 - **Lieu** : gymnase Pierre-de-Coubertin
 - **Renseignements et inscriptions** :
Didier PREVOST
06 48 00 30 34 (l'après-midi)
Denis DEROUEN
06 50 56 25 77 (l'après-midi)
 - **Internet** : antony-sport-judo.net
 - **Courriel** : antonysportjudo@gmail.com
 - **Tarifs** : de 223 € à 309 € selon la pratique (voir avec le club)

- **Cal Judo** 
- Judo (baby, enfants et adultes), qi gong, Jiu jitsu brésilien
- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
 - **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
 - **Renseignements et inscriptions** :
Méqua MAATOUG
07 66 96 39 50 (à partir de 18 h)
 - **Internet** : caljudo.com
 - **Courriel** : caljudo94240@gmail.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club

- **US Métro Judo Antony** 
- Judo et Taïso
- **Catégorie d'âge** : judo à partir de 2 ans ; taïso à partir de 18 ans
 - **Lieu** : Stade de la Croix de Berny
 - **Internet** : us-metro.org/sport/judo-taïso-berny
 - **Courriel** : judo@us-metro.org

JU JUTSU

→ Ju Jutsu Club d'Antony

Art martial à but non compétitif, méthode japonaise

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** :
Florent PERARD 06 68 61 62 51
Sandra CAMPO
06 23 21 51 40 (à partir de 18 h)
- **Internet** : jujutsu-antony.com
- **Courriel** : jujutsu.club.antony@gmail.com
- **Tarifs** : enfants 160 €, ados jusqu'à 18 ans, étudiants & retraités 220 €, adultes 250 €

KARATÉ

→ Karaté Club Antony

Karaté traditionnel shotokan, karaté contact et full contact, karaté loisir et compétition, katas, baby karaté

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans
- **Lieux** : espace Lionel-Terray et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** :
Pascal POLETTI 06 81 88 83 69
Kevin LE MANTEC 06 59 06 77 02
Sylvie LE MANTEC
06 77 12 33 14 (à partir de 18 h)
- **Internet** : karateclubantony.com
- **Courriel** : skca@karateclubantony.com
- **Tarifs** : Ados-Adultes 282 €, 300 € (Territoire & hors Territoire), Enfants 262 € (Territoire & hors Territoire)

→ Shotokan Karaté Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieux** : Espace Lionel Terray et complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** :
Béatrice TANGUY
06 03 49 03 43 (à partir de 18h)
Jean-Thierry ENGELVIN 06 70 82 03 26
Philippe BROUSSEAU 06 13 14 63 00
- **Internet** : club-karate-antony.com
- **Courriel** : shotokankarateantony@gmail.com
- **Tarifs** : adultes 295 €, adolescents, étudiants, enfants 190 €

QWAN KI DO

→ Qwan Ki Do Antony

Art martial sino-vietnamien, MMA, compétition et loisir, renforcement musculaire

- **Catégorie d'âge** : à partir de 13 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** :
Estelle BOULANGER
06 61 69 03 01 (à partir de 18h)
- **Internet** : qkd-antony.jimdofree.com
- **Courriel** : presidentqkdantony@gmail.com
- **Tarif** : 250 €





VIET VO DAO

→ Les Trois Dragons École Hoalong

Art martial vietnamien

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly et espace Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Gilbert CHAMALET 06 09 04 72 80 (à partir de 18 h)
- **Internet** : les-3-dragons.fr
- **Courriel** : hoalong-antony@hotmail.fr
- **Tarifs** : adultes 160 € (Antoniens et VSGP) et 190 € (hors territoire), adolescents, étudiants, chômeurs 180 € (Antoniens et VSGP) et 210 € (hors territoire), enfants de 7 à 11 ans 190 € (Antoniens et VSGP) et 220 € (hors territoire)

SELF DEFENSE

→ Krav Maga Antony

Krav Maga, self défense

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans jusqu'à 75 ans
- **Lieux** : dojo du collège Descartes et gymnase Anatole-France
- **Renseignements et inscriptions** : Olivier VENIER 06 80 44 50 27 (à partir de 19 h)
- **Courriel** : KravMagaAntony@gmail.com
- **Tarifs** : adultes 295 € (Antoniens et VSGP) et 350 € (autres), -18 ans, étudiants, forces de l'ordre, pompiers, chômeurs et retraités, deuxième membre d'une même famille 250 €

→ Mon Phai Thu Van

Art martial vietnamien et handi (à partir de 18 ans)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** : Lâm LE THANH 06 62 13 92 93 (à partir de 19 h) Sékou TOURE 06 13 05 82 73 (à partir de 19 h)
- **Internet** : monphaithuvan.free.fr
- **Courriel** : mptvantony@yahoo.com
- **Tarif** : 150 €

TAE KWON DO

→ Les Amis du Tae Kwon Do d'Antony

Tae kwon do, baby tae kwon do, tae k'n fitness

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans révolus
- **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly, espace Lionel-Terray et complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Aomar MAMI 06 52 45 44 45 Jack GUILLAUME 06 42 01 09 91 (après de 19 h) Sadia KRIM 06 19 02 68 72 (après de 19 h)
- **Internet** : antonytaekwondo.business.site
- **Courriel** : atkdinscription@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

VO THUAT

→ Antony Vo Thuat Club

Art martial vietnamien , MMA, fitness, handi-vo thuat

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : collège Descartes
- **Renseignements et inscriptions** : Jean-François LENOGUE 06 79 65 36 50
- **Internet** : vothuat.com
- **Courriel** : vo-thuat@orange.fr
- **Tarifs** : voir avec le club

SPORTS AQUATIQUES

CLUBS & ASSOCIATIONS

NATATION

→ Les Phoënix d'Antony

Natation loisir et compétition

- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
- **Lieux** : centre aquatique Pajeaud et piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : site internet du club
- **Internet** : phoenix-antony.fr
- **Courriel** : contact@phoenix-antony.fr
- **Tarifs** : de 260 € à 370 € + licence à ajouter (voir avec le club)

→ Antony Sports Handi-Club

Natation et plongée sous-marine

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans
- **Lieu** : centre aquatique Pajeaud
- **Renseignements et inscriptions** : Didier LE GAL 06 89 25 66 54
- **Courriel** : ashc@hotmail.fr
- **Internet** : antonysportshandiclub.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Antony Water Polo

natation enfant (apprentissage), natation (parent accompagnateur)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Renaud GIL ANTOLI 06 26 40 26 85
- **Internet** : antony-water-polo.assoconnect.com
- **Courriel** : antony.waterpolo92160@gmail.com
- **Tarifs** : natation enfant (apprentissage) 230 € (Antoniens), 250 € (non Antoniens), natation (parent accompagnateur) 110 € (Antoniens), 130 € (Territoire et hors Territoire)

PLONGÉE SOUS-MARINE

→ Antony Sports Handi-Club

Natation et plongée sous-marine

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans
- **Lieu** : centre aquatique Pajeaud
- **Renseignements et inscriptions** : Didier LE GAL 06 89 25 66 54
- **Courriel** : ashc@hotmail.fr
- **Internet** : antonysportshandiclub.fr
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Antony Subaquatique

Plongée sous-marine en scaphandre, apnée et nage avec palmes, environnement et biologie subaquatique, formation nitrox et secourisme (RIFA), passages de brevets FFESSM, voyages et séjours France et étranger, baptêmes

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : piscine Lionel-Terray et Espace Plongée
- **Renseignements et inscriptions** : Brice FIUME 06 15 02 82 23
- **Internet** : antonysub.fr
- **Courriel** : brice.fiume@antonysub.fr, contact@antonysub.fr
- **Tarifs** : Nouvel adhérent Niveau Un 250 € (Antoniens), 265 € (non Antoniens), autres niveaux 235 € (Antoniens), 250 € (non Antoniens), licence et assurance à ajouter.

→ Club de Plongée Sainte-Marie

Formations plongeurs tous niveaux, préparation moniteur initiateur & MF1 FFESSM, biologie sous-marine, sorties en milieu naturel et stages en mer

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieu** : Institution Sainte-Marie
- **Renseignements et inscriptions** : Yann LEGROS
06 86 52 94 06 (à partir de 19 h)
Luc FILIZZOLA
06 72 35 84 85 (à partir de 19 h)
- **Internet** : cpsm92.org
- **Courriel** : infos@cpsm92.org
- **Tarifs** : s'adresser au club



→ USMT Plongée Antony

Plongée sous-marine, apnée, handi: baptêmes de plongée (à partir de 8 ans)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Renseignements et inscriptions** :
Gilles CLARENS 06 75 24 74 93
Michel AMBERT 06 13 21 07 23
- **Internet** : sites.google.com/site/plongeeratp/accueil
- **Courriel** : gilles.clarens@us-metro.org
- **Tarifs** : s'adresser au club

SPORTS INDIVIDUELS

ATHLÉTISME

→ Antony Athlétisme 92

Athlétisme (de baby athlé à master/course hors stade/trail/hard cross training/marche nordique/athlé forme/renforcement musculaire/mobilité articulaire/laser run/zumba/sport adapté et handi)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 4 ans
- **Lieu** : stade Georges-Suant
- **Renseignements et inscriptions** :
Virgine LEJEUNE
01 46 74 51 47 (l'après-midi)
- **Internet** : antony-athletisme.com
- **Courriel** : antonyathle92@orange.fr
- **Tarifs** : voir le site à la page «club» rubrique «rejoindre le club»

→ Chronosphère Sport Unlimited

Family gym tonic, préparation physique sportifs tous niveaux, préparation running et courses (10 km, semi, courses festives...)

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans
- **Lieu** : stade Georges-Suant
- **Renseignements et inscriptions** :
Ali SADI 06 50 79 35 90 (à partir de 18h)
Laïla RAFIK
06 59 82 66 04 (à partir de 18 h)
Gianetta SADI
06 07 38 87 39 (à partir de 19 h)
- **Internet** : chronospheresport.fr
- **Courriel** : chronospheresports@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Route 109

Course à pied, running, trail, renforcement musculaire, fitness

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : stade Velpeau et parc de Sceaux
- **Renseignements et inscriptions** :
Joël PHILIPPE 06 62 53 62 81
Sandrine MOREL
06 11 21 08 75 (à partir de 18 h)
- **Internet** : route109.com
- **Courriel** : asso.route109@gmail.com
- **Tarif** : 109€

→ Antony Métro Athlé Antony (M2A)



Athlétisme compétition et loisir, handi-athlé en course et lancers

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** :
Rachid BENZEMRA 06 20 31 55 49
Stéphanie RAPINE-CARTRON
06 18 46 91 83 (à partir de 19h)
- **Courriel** : metro.athle.antony@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

BADMINTON

→ ASBE Association Sport Bien-Etre

Badminton

Badminton et squash

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans
- **Lieux** : Collège Descartes, Gymnase des Rabats et de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** :
Mathieu SOUM
06 68 49 22 27 (à partir de 19 h)
Mathilde SOUM
06 98 88 22 27 (à partir de 19 h)
- **Internet** : asbe.net
- **Courriel** : bureau@asbe.net
- **Tarifs** : s'adresser au club



→ A.S. du Volant

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieu** : gymnase Velpeau
- **Renseignements et inscriptions** :
Dominique MONOD
07 49 01 07 24 (à partir de 18 h)
Mario RAGUSA 06 87 56 19 46 (l'après-midi)
- **Courriel** : domonod@free.fr
- **Tarif** : 25€(Antoniens), 30 € (autres)

CYCLISME

→ Antony Berny Cycliste

- Pratique du cyclisme, cyclocross, VTT , route, piste, baby vélo (label FFC) école de vélo (label FFC), compétition, cyclo sportifs (plusieurs groupes a niveau), loisir
- **Catégorie d'âge** : à partir de 2 ans
 - **Lieux** : piste et route
 - **Renseignements et inscriptions** :
Julien CHABA 06 99 39 71 16
 - **Internet** : antonybernycycliste.fr
 - **Courriel** :
antonybernycycliste@gmail.com
 - **Tarifs** : toutes catégories 120 € + licence

ÉQUITATION

→ Club Equestre D'antony (CÉA)

- Pratique de l'équitation en loisir et compétition, partenariat avec le club de pentathlon d'Antony.
- **Catégorie d'âge** : à partir de 2 ans
 - **Lieu** : 77, rue Roger-Salengro
 - **Renseignements et inscriptions** :
Laurent FAUCHEUR 06 37 57 21 16
Quentin FAUCHEUR
06 18 73 74 10 ou 06 58 91 68 66
 - **Internet** : club-equestre-antony.com
 - **Courriel** : cea@club-equestre-antony.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club

ESCALADE

→ Aspala Antony Escalade

- Escalade et escalade adaptée (à partir de 7 ans)
- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans
 - **Lieu** : Complexe sportif La Fontaine
 - **Renseignements et inscriptions** :
site internet du club
 - **Internet** : aspala.fr
 - **Courriel** : contact@aspala.fr
 - **Tarifs** : 230 € (Antoniens), 260 € (autres),
+ 30 € pour les compétiteurs, réductions si réinscription

ESCRIME

→ Antony Sports Escrime

- Escrime & baby escrime, laser run, pentathlon moderne
- **Catégorie d'âge** : à partir de 5 ans
 - **Lieux** : complexe sportif Eric-Tabarly, gymnase Velpeau
 - **Renseignements et inscriptions** :
David ROBINET 06 86 16 13 89
Mélanie BENEDETTO 06 12 58 68 49
Guy DELAMBALLERIE 06 52 16 67 97
 - **Internet** : antony-sports-escrime.com
 - **Courriel** :
antonyportescrime92@gmail.com
 - **Tarifs** : voir avec le club

GOLF

→ Association Sportive Seniors d'Antony

- **Catégorie d'âge** : seniors
- **Lieux** : différents golfs de la région
- **Renseignements et inscriptions** :
Marie-Françoise ROBEAU 06 24 64 62 43
- **Internet** : ass-antony.fr
- **Courriel** : golf.assa@gmail.com
- **Tarifs** : 40€ (Antoniens), 55€ (autres)
+ droits d'entrée 20€





PELOTE BASQUE

→ Métro Pelote Basque Antony

Pelote gomme pleine, pelote gomme creuse

- **Catégorie d'âge :** à partir de 8 ans
- **Lieu :** Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions :**
Florent CASTAING
06 12 97 78 48 (à partir de 18h)
Serge LAFFARGUE 06 60 46 83 90
- **Internet :** usmetropb.com
- **Courriel :** pelote-basque@us-metro.org
- **Tarifs :** à partir de 100 €, 50 € pour les enfants

RAID AVENTURE

→ Défis Sports Aventures

Courses d'orientation (CO), VTT, raids multisports, trails

- **Catégorie d'âge :** à partir de 10 ans
- **Lieux :** bois et forêts de la région Île-de-France
- **Renseignements et inscriptions :** par mail
- **Internet :** dsa-antony.fr
- **Courriel :** dsa@dsa-antony.fr
- **Tarifs :** inscription + licence 50€ (jeunes), inscription + licence 100€ ou inscription seule 50€ (adultes), famille (voir avec le club)

TENNIS

→ Tennis Club d'Antony

Tennis loisir et compétition, école de tennis, tennis en fauteuil roulant (compétition)

- **Catégorie d'âge :** à partir de 4 ans
- **Lieu :** stade Georges-Suant
- **Renseignements et inscriptions :**
Anne-Sophie VIEGAS
09 54 56 73 54 ou 06 66 93 79 14
- **Internet :** tc-antony.com
- **Courriel :** contact@tc-antony.com
- **Tarifs :** loisir 240€ (jeunes), 350€ (adultes), école de tennis (jeunes) 450€, école de tennis (adultes) 650€, adhésion semaine 200€

→ Tennis Club La Fontaine

Tennis loisir et compétition, mini-tennis

- **Catégorie d'âge :** à partir de 4 ans
- **Lieu :** quartier La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions :**
Contact par mail à privilégier
Téléphone club: 01 40 91 06 14
(Accueil ouvert les mercredi, samedi et dimanche de 9 h à 12 h)
- **Internet :** club.fft.fr/tc.lafontaine
- **Courriel :** 32920133@fft.fr
- **Tarifs :** s'adresser au club

→ Métro Tennis

Ecole de tennis, cours adultes, pratique libre

- **Catégorie d'âge :** à partir de 5 ans
- **Lieu :** Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions :**
Daniel MONTEL 06 12 41 14 77
Laurent VILAIN
06 64 06 13 52 (à partir de 20h)
Thomas DECROS 06 77 65 85
- **Courriel :** usmtsectiontennis@gmail.com
- **Tarifs :** s'adresser au club

TENNIS DE TABLE

→ Antony Sport Tennis de Table

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieux** : Complexe sportif Eric-Tabarly, Complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Daniel BLACODON
06 77 06 42 40 (à partir de 18h)
Morad HOCINE 06 44 01 40 07
- **Internet** : antony-ping.com
- **Courriel** : antonysporttt@gmail.com
- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Association Sportive Seniors d'Antony

- **Catégorie d'âge** : seniors
- **Lieu** : Complexe sportif Eric-Tabarly
- **Renseignements et inscriptions** : André GUEGUEN 06 50 81 85 55
- **Internet** : ass-antony.fr
- **Tarifs** : 40 € (Antoniens), 55 € (autres) + 20 € droits d'entrée

TIR A L'ARC

→ Archerie Club d'Antony

- **Catégorie d'âge** : à partir de 8 ans
- **Lieux** : pas de tir extérieur des Castors (bd du Maréchal-Juin), complexe sportif La Fontaine
- **Renseignements et inscriptions** : Nathalie WILLEMENOT
06 64 82 14 41 (à partir de 19 h)
- **Internet** : archerieclubantony.fr
- **Courriel** : secretariat.aca92@gmail.com
- **Tarifs** : adultes compétition 234 € (antoniens) / 255 € (autres), adultes loisirs 216 € (Antoniens) / 237 € (autres), jeunes 204 € (antoniens) / 225 € (autres)

TIR SPORTIF

→ US Métro

Tir sportif

- **Catégorie d'âge** : à partir de 6 ans
- **Lieu** : Stade de la Croix de Berny
- **Renseignements et inscriptions** : Annick MONTEIRO 01 41 87 94 17
Tristan ARNOULT 01 41 87 94 15
- **Internet** : us-metro.org
- **Courriel** : tir@us-metro.org
- **Tarif** : 250 €

TRIATHLON

→ Antony Triathlon

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans
- **Lieux** : Stade Georges Suant, piscine Lionel-Terray
- **Renseignements et inscriptions** : Patrice GALLERON 06 89 33 34 54
Vincent NGUYEN 07 84 58 82 21
- **Internet** : antony-triathlon.org
- **Courriel** : info@antony-triathlon.org
- **Tarifs** : s'adresser au Club

LOISIR - DÉTENTE

MARCHES ET RANDONNÉES

→ AVF Antony

- Randonnées pédestres et marche nordique, bungee pump
- **Lieux** : programme sur le site Internet
 - **Renseignements et inscriptions** : 07 54 35 46 65 (les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30)
01 42 37 09 41 (le mercredi de 17h à 19h)
 - **Internet** : avfantony.com
 - **Courriel** : avf@avfantony.com
 - **Tarifs** : à partir de 30 € selon licence choisie

→ Les Mille Pattes

- Randonnées en plaine
- **Catégorie d'âge** : à partir de 10 ans
 - **Renseignements et inscriptions** : Danièle HINGANT 06 87 07 18 49
 - **Courriel** : millepattes92@gmail.com
 - **Tarifs** : s'adresser au club

→ Office de Tourisme d'Antony

Promenades et randonnées pédestres

- **Catégorie d'âge** : adultes

- **Lieux** : Île-de-France

- **Renseignements et inscriptions** :

Secrétariat de l'OTSI 01 42 37 57 77

- **Internet** : antony-tourisme.fr

- **Courriel** : si.antony@orange.fr

- **Tarif** : 24 €

RELAXATION - YOGA

→ ARPAN Art en Pédagogie et Animation

Expression danse rythmée enfants, expression primitive danse adultes/enfants, danse thérapie pour tous, qi gong, atelier bien-être do-in, gymnastique d'entretien, percussions, activités en direction des personnes en situation de handicap

- **Catégorie d'âge** : à partir de 3 ans

- **Lieux** : Espace Vasarely (Atelier 2) et gymnase Institution Sainte-Marie (école primaire)

- **Renseignements et inscriptions** :

Cécile LASALLE

06 79 17 83 38 (l'après-midi)

- **Internet** : areducation.wordpress.com

- **Courriel** : arpan.asso@gmail.com

- **Tarifs** : Adhésion annuelle 15 €, Expression danse 37 €/trimestre & 201 €/an, Gym d'entretien et gym douce 95 €/trimestre & 252 €/an, Expression primitive, Do in et Qi Gong 110 €/trimestre, 297 €/an, stage 1/2 journée expression primitive ou Qi Gong 50 €

→ AVF antony

- **Lieu** : espace Vasarely

- **Renseignements et inscriptions** :

07 54 35 46 65 (les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30)

01 42 37 09 41 (le mercredi de 17h à 19h)

- **Internet** : avfantony.com

- **Courriel** : avf@avfantony.com

- **Tarif** : 20 €

→ Jyoti, yoga de l'énergie

Hata yoga et Yin Yoga tous niveaux, adapté seniors

- **Catégorie d'âge** : à partir de 15 ans

- **Renseignements et inscriptions** :

Vanessa DUCHEMIN 06 51 85 78 12

- **Internet** : associationjyoti.siteweb.fr

- **Courriel** : associationjyoti@gmail.com

- **Tarifs** : 220 €

→ Pauses-en-soi

Yoga, do-in, respiration (pranayama), qi gong

- **Catégorie d'âge** : à partir de 12 ans

- **Renseignements et inscriptions** :

Laure RENAUD

06 20 03 41 38 (l'après-midi)

- **Courriel** : contact@pauses-en-soi.com

- **Internet** : pauses-en-soi.org

- **Tarifs** : adhésion 25 €

→ Vivre à la Fontaine Saint Ex

Hata yoga, chi qong

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- **Lieu** : complexe sportif La Fontaine

- **Renseignements et inscriptions** :

Catherine JOLIMAY 06 83 36 08 94

- **Internet** : vivrefontaine.fr

- **Courriel** : vivrefontaine@yahoo.fr

- **Tarifs** : s'adresser au club

→ Yoga Antony

Hatha Yoga & yoga doux, cours tous niveaux, Pilates, Gym posturale

- **Catégorie d'âge** : à partir de 10 ans

- **Lieux** : Complexe sportif Eric-Tabarly, Complexe sportif La Fontaine, stade de la Croix de Berny

- **Renseignements et inscriptions** :

Raphaël HADDAD 06 03 53 89 16

- **Internet** : yogasphere.fr

- **Courriel** : yogaantony92@gmail.com

- **Tarif** : s'adresser au club



→ Yoga et Culture

yoga, qi gong, abdos de Gasquet, danse longo, sophrologie,

- **Catégorie d'âge** : à partir de 7 ans

- **Lieu** : 25-27, avenue Division-Leclerc

- **Renseignements et inscriptions** :

Alexandra MORGAN FRANCK

06 29 52 34 61 (à partir de 18h)

Patricia MOY

06 72 76 72 52 (à partir de 18h)

Dominique MICHELETTI

06 95 20 26 80 (à partir de 18h)

- **Internet** : yogaetculture.fr

- **Courriel** :

associationyogaetculture@gmail.com

- **Tarifs** : annuel 310 €, tarif réduit (étudiants,

- de 25 ans, chômeurs et seniors) 285 €

STRETCHING

→ Être mieux en corps

Stretching postural (méthode JP Moreau), abdos de Gasquet, yoga, Qi Gong, Gym douce et Pilates

- **Catégorie d'âge** : à partir de 14 ans

- **Lieux** : espace Vasarely, gymnase Pajeaud

- **Renseignements et inscriptions** :

Anne MARTEL

06 65 23 46 94 (à partir de 18h)

- **Courriel** : emec.asso@gmail.com

- **Internet** : emec-asso.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

TAI CHI CHUAN

→ Jonctions Tai Chi Chuan

Tai chi chuan de style yang (enchaînement 108 mouvements), qi gong, épée, sabre, bâton, éventail, bâtonnet taiji chi-bang

- **Catégorie d'âge** : à partir de 18 ans

- **Lieu** : gymnase Velpeau

- **Renseignements et inscriptions** :

Philippe DENIZET 01 46 66 18 06

Micheline DESPREZ 01 42 37 38 99

Gilbert CATHERINE 06 21 84 19 05

- **Internet** : jonctions-taichichuan.fr

- **Courriel** :

contact@jonctions-taichichuan.fr

- **Tarifs** : 200 € (adultes), 180 € (étudiants,

chômeurs, retraités)

→ Le Refuge des sept Tigres

Tai chi chuan de style Chen, Qi Gong

- **Catégorie d'âge** : à partir de 10 ans (enfant accompagné d'un adulte)

- **Lieu** : gymnase Anatole-France

- **Renseignements et inscriptions** :

Pierre MARAIS 06 84 38 86 46

- **Internet** : refugeledessepttigres.fr

- **Courriel** : lerefugedes7tigres@gmail.com

- **Tarif** : 75€ à l'année, Jeunes - de 25 ans 35 € l'année

→ Qi Gong pour la Vie

- **Catégorie d'âge** : à partir de 16 ans

- **Lieu** : 4, rue d'Alembert

- **Renseignements et inscriptions** :

Emilia BECHEVA 07 81 08 80 34

- **Internet** : qigongpourlavie.org

- **Courriel** : qigongpourlavie@gmail.com

- **Tarifs** : s'adresser au club

MULTISPORT

ECOLE DES SPORTS

→ Métro Ecole des Sports Antony

Ecole des Sports. Tous les mercredis de 9 h à 17 h (hors vacances scolaires), stages (pendant les vacances scolaires)

- **Catégorie d'âge** : de 6 ans à 14 ans

- **Lieu** : Stade de la Croix de Berny

- **Renseignements et inscriptions** :

Sophie CHIGNAC 06 61 86 67 15

Franck LEFFRAY 06 61 84 70 51

- **Internet** : us-metro.org/sport/ecole-des-sports/

- **Courriel** : ecoledesports@us-metro.org

- **Tarifs** : 420 €, 340 € 2^e enfant, (hors déjeuner : service traiteur le midi)

PRATIQUES SPORTIVES PAR QUARTIER



LA FONTAINE CROIX DE BERNY

Athlétisme
Badminton
Boxe anglaise
Boxe thaïlandaise
Escalade
Football
Football australien
Gymnastique d'entretien
Gymnastique rythmique
Hockey sur gazon
Ju jitsu
Judo
Pelote basque
Rugby
Taekwondo
Taïso
Tennis
Tennis de table
Tir Sportif
Tir à l'arc
Twirling bâton
Volley ball
Yoga

CENTRE-VILLE VELPEAU

Aïkido
Badminton
Canne bâton
Course sur route
Escrime
Football
Gymnastique d'entretien
Gymnastique rythmique
Qi gong
Krav Maga
Plongée sous-marine
Relaxation
Tai Chi Chuan
Volley ball
Yoga

LES RABATS GUILLEBAUD

Badminton
Basket
Gymnastique d'entretien
Gymnastique rythmique
Hand ball
Krav Maga
Roller hockey
Yoga

COULÉE VERTE

Aïkido
Gymnastique artistique
Judo

PARC HELLER PAJEAUD

Aquagym
Athlétisme
Cardio training
Danse (rock acrobatique, de salon, country, salsa, tango)
Equitation
Football
Gymnastique d'entretien
Natation
Pilates
Plongée sous-marine
Plongée subaquatique
Relaxation
Stetching
Tennis
Triathlon
Volley ball
Yoga

NOYER-DORÉ

Aïkido
Aquagym
Basket
Boxe thaïlandaise
Danse (classique, de salon, hip-hop, modern jazz, orientales, traditionnelles, zumba)
Escrime
Gymnastique d'entretien
Hand ball
Krav maga
Judo
Karaté
Natation
Pétanque
Pilates
Qwankido
Taekwondo
Tai Chi Chuan
Tennis de table
Triathlon
Viet vo dao
Water-Polo

INSTALLATIONS SPORTIVES



1 ESPACE LIONEL-TERRAY ♥

164 bis, av. du président-Kennedy
Bus 197 arrêt Place-de-France
Paladin ligne 10 arrêt Centre Lionel-Terray
01 46 68 58 50

2 STADE GEORGES-SUANT ♥

165, avenue François-Molé
Bus 196 arrêt François-Molé
01 40 96 72 96

3 SALLE POLYVALENTE PAUL-BERT

67, avenue Jean-Monnet

4 STADE ET GYMNASE VELPEAU ♥

Rue Paul-Bourget
Paladin ligne 9 arrêt Parc Heller
01 40 96 68 46

5 CML PARC HELLER

12, rue Prosper Legouté/RER Fontaine-Michalon/
Paladin ligne 9 arrêt Parc Heller
01 40 96 31 61

6 GYMNASE PIERRE-DE-COUBERTIN ♥

31, r ue Camille-Pelletan/Bus 196 arrêt les Godets
01 46 60 80 32

7 GYMNASE DES RABATS ♥

173, rue des Rabats/Bus 297 arrêt les Rabats/
Paladin ligne 1 arrêt les Rabats
01 40 96 85 90

8 GYMNASE ANATOLE-FRANCE

Rue Anatole-France
Paladin ligne 3 arrêt Mont-Blanc
01 46 66 47 36

9 GYMNASE PAJEAUD ♥

143, rue Adolphe-Pajeaud

10 LES MORINS

Rue des Frères-Lumière
Paladin ligne 1 arrêt CES Rabats

**11 PARC DES SPORTS
DE LA GRENOUILLÈRE**

148, av. du Général-de-Gaulle
Bus 379 arrêt Parc de Sceaux / Sous-Préfecture
Accueil 01 41 87 28 70
Rugby, foot, tennis 01 41 87 28 08
Piscine 01 41 87 28 71

12 PARC DES ALISIERS

26, rue des Crocheteurs

13 BOULODROMES

Rue Robert-Scherrer, Adolphe-Pajeaud
et Crocheteurs

14 RÉSIDENCE LA FONTAINE

Avenue Saint-Exupéry
01 40 91 06 14

15 ESPACE VASARELY ♥

Place des Anciens-Combattants
d'Afrique-du-Nord

16 PAS DE TIR À L'ARC DES CASTORS

Boulevard du Maréchal-Juin

17 PARC HELLER

RER Fontaine-Michalon/Paladin 8 arrêt Paradis

18 INSTITUTION SAINTE-MARIE

Rue de l'Abbaye/RER Antony

19 SKATE PARK

Rue du Pont-de-Pierre
Paladin ligne 9 arrêt le Breuil

20 SKATE PARK

Rue des Crocheteurs

21 COLLÈGE ANNE-FRANK

110, rue Adolphe-Pajeaud
Paladin ligne 9 arrêt Anne-Frank

22 COMPLEXE SPORTIF ÉRIC-TABARLY ♥

Rue de l'Annapurna 01 40 96 64 44

**23 PARC DES SPORTS DE LA CROIX
DE BERNY**

10, avenue Raymond-Aron
RER Croix de Berny
01 41 87 94 17

24 LYCÉE DESCARTES

28, rue des Hortensias

24B TERRAIN LAVOISIER

rue Lavoisier/Bus 286 arrêt lycée les fleurs/
Paladin ligne 1 arrêt Lycée Descartes

25 COLLÈGE DESCARTES

22, rue Pierre Gilles-de-Gennes

26 FOYER SOLEIL

résidence de l'Herbier, allée de l'Herbier

27 SALLE HENRI-LASSON

rue Henri-Lasson

**28 CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD
ET ESPACE PLONGÉE** ♥

104-106, rue Adolphe-Pajeaud

**29 COMPLEXE SPORTIF
LA FONTAINE ARNAUD-BELTRAME**

14, rue Pierre-Kohlmann/Bus 197
01 40 96 31 94

30 SALLE POLYVALENTE LA FONTAINE

Place de la Résidence

31 CENTRE ÉQUESTRE D'ANTONY

77, rue Roger-Salengro

32 TENNIS DE TABLE

Près de la place de Lexington

33 BOULEVARD DES PYRÉNÉES

Face école du Noyer Doré

♥ Installation équipée d'un défibrillateur

— ESPACE PLONGÉE ET PISCINES

Vallée Sud – Grand Paris gère les deux piscines d'Antony : le centre aquatique Pajeaud et la piscine Lionel-Terray. La piscine de la Grenouillère, actuellement en reconstruction, est départementale.

ESPACE PLONGÉE CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

104, rue Adolphe-Pajeaud

espaceplongee@ville-antony.fr

Bassin de 20 m par 8 m, multi-profondeurs : 1,20 m – 2 m – 3 m – 6 m – 12 m – 20 m

Ouverture au public

Lundi au vendredi 10 h -23 h
Samedi, dimanche et jours fériés 10 h-19 h
Attention, l'accès à l'équipement nécessite une réservation préalable.
www.ville-antony.fr/espace-plongee

PISCINE LIONEL-TERRAY

164 bis, avenue du Président-Kennedy

1 bassin de natation de 25 m (profondeur de 1,80 m à 3 m) et 1 petit bain (profondeur de 0,80 m à 1,20 m), ainsi que 2 hammams. Port du bonnet obligatoire.

Ouverture au public

- Hors vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 12 h -14 h
Samedi, dimanche et jour férié : fermé

- Petites vacances scolaires :

La piscine est fermée au public pendant les vacances scolaires.

Tarifs : /www.valleesud.fr/fr/sports-loisirs-les-piscines-et-centres-aquatiques ou www.ville-antony.fr/piscine-lionel-terray

Le tarif antonien est appliqué sur présentation d'un justificatif de domicile.

- Tarif réduit sur justificatifs :

familles nombreuses, moins de 16 ans, étudiants de moins de 25 ans, retraités, comités d'entreprises de Vallée Sud Grand Paris, centres de loisirs hors VSGP et handicapés + 80 %.

- Gratuité sur justificatifs :

enfants de moins de 6 ans, police, pompiers, MNS, demandeurs d'emploi de VSGP, accompagnateurs handicapés, animateurs centres de loisirs de VSGP.



CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

106, rue Adolphe-Pajeaud
01 78 76 15 76

1 bassin de 25m avec 8 couloirs de 2m de profondeur, 1 bassin ludique jusqu'à 1,30 m de profondeur, 1 solarium extérieur, 1 espace détente, 1 sauna et 2 douches massantes.

Port du bonnet obligatoire.

Tarifs : www.valleesud.fr/fr/sports-loisirs-les-piscines-et-centres-aquatiques ou www.ville-antony.fr/horaires-centre-aquatique-pajeaud

OUVERTURE AU PUBLIC	ESPACES	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITE VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES	
LUNDI	Bassin 25m	7 h - 9 h	7 h - 22 h	9 h - 20 h	
		12 h - 14 h			
		17 h - 22 h			
	Bassin ludique	7 h - 9 h			
		11 h - 22 h			
		Espace détente			7 h - 22 h
MARDI	Bassin 25m	12 h - 14 h	9 h - 20 h	9 h - 20 h	
		17 h - 20 h			
		Bassin ludique			10 h - 20 h
MERCREDI	Bassin 25m	9 h - 20 h	7 h - 22 h	7 h - 20 h	
		Bassin ludique			7 h - 22 h
		Espace détente			
JEUDI	Bassin 25m	12 h - 14 h	9 h - 22 h	9 h - 22 h	
		17 h - 22 h			
		Bassin ludique			12 h - 22 h
		Espace détente			9 h - 22 h
VENDREDI	Bassin 25m	7 h - 9 h	7 h - 20 h	9 h - 20 h	
		12 h - 14 h			
		17 h - 20 h			
	Bassin ludique	7 h - 9 h			
		12 h - 20 h			
		Espace détente			7 h - 20 h
SAMEDI DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	Bassin 25m	9 h - 12 h 30	9 h - 12 h 30 13 h 30 - 19 h	9 h - 19 h	
		13 h 30 - 19 h			
		Bassin ludique			
	Espace détente				

SPORT — EN LIBERTÉ

An aerial photograph of a sports complex. In the foreground, a large green soccer field with white markings is visible. Behind it, a row of tennis courts with blue and green surfaces is enclosed by a green fence. The background shows a road with cars, trees, and buildings under a clear sky.

En plus des activités proposées par les clubs antoniens, le service Sport pour tous et l'École municipale des sports, le sport peut aussi se pratiquer à Antony en dehors des structures traditionnelles ; que vous soyez seul, en famille ou entre amis, jeune ou moins jeune, la semaine ou le week-end.

BASKET-BALL

7 terrains de basket en accès libre jalonnent la ville. Alors vite, à vos ballons !

Parvis du Breuil, parc Heller, Les Morins (10), parc des Alisiers (12), square de l'Atlantique, parc La Fontaine, terrain Lavoisier (24b).

ESCALADE

Parc des Alisiers (12).

FITNESS

Une station de street workout se trouve au Stade Georges-Suant (2) : vous y avez la possibilité de télécharger gratuitement l'application "Airfit" pour bénéficier d'un coaching et d'exercices adaptés.

Des stations de fitness sont aussi en libre accès au parc Heller (17) et boulevard des Pyrénées face à l'école du Noyer-Doré (33).

JOGGING

Les coureurs de marathon comme les amateurs du footing du dimanche bénéficient de sites de qualité pour s'entraîner au parc de Sceaux où un parcours de santé est spécialement aménagé pour les coureurs, au parc Heller et sur la Coulée verte.

TENNIS

Une envie de petites balles jaunes à satisfaire ? Les terrains municipaux sont à votre disposition en location horaire sur courts couverts ou sur courts extérieurs. Renseignements et réservations au 01 40 96 97 53, stade Georges-Suant : 7 courts couverts et 12 courts extérieurs.

SKATE PARKS

Pour les amateurs de glisse et de figure de style, 2 skate parks sont accessibles : Coulée verte, rue des Crocheteurs (20) et rue du Pont-de-Pierre (19).

TENNIS DE TABLE

Des tables de tennis de table en accès libre vous attendent au Parc Heller (près du centre équestre), sur la Coulée verte près de la place de Lexington, dans le parc à côté du Complexe sportif La Fontaine (29) et sur le mail Robert-Doisneau (1).

PARCOURS D'ORIENTATION

La ville d'Antony a installé plusieurs parcours d'orientation dans le parc Heller. Ces parcours qui présentent différents niveaux de difficulté sont accessibles à tous.



VALLÉE SUD — GRAND PARIS



Antony fait partie du Territoire Vallée Sud - Grand Paris avec Bagneux, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Clamart, Fontenay-aux-Roses, Le Plessis-Robinson, Malakoff, Montrouge et Sceaux.

Voici des disciplines sportives non proposées à Antony mais qu'on peut pratiquer dans ces communes.

BASEBALL - SOFTBALL

Clamart :

François Gadre 06 19 57 75 18

BOULES LYONNAISES

Châtenay-Malabry :

sbm.cm92@outlook.fr

Sceaux :

Patrick Fraioli, jardin de la Ménagerie
01 46 74 91 29

BOXE FRANÇAISE

Le Plessis-Robinson :

Séverine Feuillet Soummer
06 09 34 51 36

BOXE THAÏLANDAISE

KICK BOXING

Clamart :

Benatia Chabane 06 63 98 36 88

Le Plessis-Robinson :

htcboxing92@gmail.com

CAPOEIRA

Châtillon : M Caboclo 06 79 82 62 63

CHANG NOÏ BOXING

Bagneux : 07 62 60 71 63

CYCLOTOURISME

Bourg-la-Reine :

cyclo.asbr@gmail.com

Châtenay-Malabry :

Charly Modot 06 80 91 17 97

Sceaux : Patrick Zannier 06 14 14 63 48

CULTURISME

Châtillon : Kowane Tangara 06 10 35 46 44

FOOTBALL HANDISPORT

Châtenay-Malabry :

Sebiane Habd-Eddine 06 20 80 25 43

FUTSAL

Bagneux : 06 34 87 44 01

Malakoff : 06 67 72 31 39

KUNG FU

Malakoff : La Main de fer 01 47 36 07 52

MUSCULATION

Sceaux : 01 41 13 33 00

NANBUDO

Bourg-la-Reine : 06 88 59 87 50

SPÉLÉO

Clamart : Patrick Chevalier 06 30 81 30 27

TIR SPORTIF

Bourg-la Reine : 01 46 60 11 34

TRAMPOLINE

Châtillon : trampolinechatillon@gmail.com

ULTIMATE FRISBEE

Montrouge : Les Phoenix de Montrouge
phoenix.montrouge@gmail.com

VOILE

Montrouge :

Embruns à courrier@embruns.asso.fr



édité en août 2025 par la ville d'Antony, **directeur de la publication** Jean-Yves Sénant,
rédaction Direction des sports, **photos** Adobe Stock, ville d'Antony et associations antoniennes
mise en page Marjorie Pasqualini, **impression** Malvezin-Valadou, imprimerie Champagnac



www.ville-antony.fr

