



GYM DOUCE



MOMENTS FESTIFS



ART FLORAL



Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS AVRIL 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
	1	2	3	4	S 5 /D 6
	10H GYM EN VISIO	10H30 : Wİİ EQUILIBRE 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 12H : REPAS A THEME INDIEN 15H : ATELIER MÉMOIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE 15H : CINE DOCUMENTAIRE Les reines qui ont changé l'Histoire Hatchepsout	
7	8	9	10	11	S12/D13
15H PATE A SEL FEUILLES ET FLEURS	10H GYM EN VISIO	10H30 : Wİİ EQUILIBRE 14H : ART FLORAL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 12 H : JOURNEE FESTIVE ANNIVERSAIRE DES RESIDENTS	9H40/10H45 : GYM DOUCE 15H JEUX DE SOCIETE	
14	15	16	17	18	S19/D20
14H30 : ATELIER CREATIF AVEC LES ENFANTS DE LA CRECHE	10H GYM EN VISIO 15H :LOTO	10H30 : Wİİ EQUILIBRE 15H ATELIER ART THERAPIE L'ARBRE A SOUHAIT	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
21	22	23	24	25	S26/D27
JOYEUSES PÂQUES	10H GYM EN VISIO 15H : QUIZZ TELE	10H30 : Wİİ EQUILIBRE 14H : ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE 15H : CINE CLUB LE DINER DE CON	
28	29	30			
15H: LE PTIT BAC	10H GYM EN VISIO 15H : JEU DE SOCIETE	10H30 : Wİİ EQUILIBRE 14H : BOWLING			

- Wİİ : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation GYM et REVEIL MUSCULAIRE : En visioconférence
- JEU DE SOCIETE; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres -LIVE: Visite de monuments ou lieux e visioconference GYM DOUCE : Animé par psychomotricienne