



Moments festifs anniversaires des résidents

BELLA en ballade



Atelier Art therapie



## Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,  
retrouvez nous à la résidence  
pour partager des moments conviviaux  
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et  
le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

vous pouvez nous joindre au  
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc  
92160 Antony

## PROGRAMME DES ANIMATIONS MAI 2025

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI/DIMANCHE |
|--|--|---|---|--|-----------------|
|  |  |   | 1   | 2  | S3/D4           |
|  |  |   | FETE DU TRAVAIL   | 9H40/10H45 : GYM DOUCE<br>15H JEUX DE SOCIETE                                    |                 |
| 5  | 6  | 7   | 8   | 9  | S10/D11         |
|  | 10H GYM EN VISIO<br>14H30 CHANTONS<br>ENSEMBLE AVEC LODIE<br>MORIN | 10H30 : WII EQUILIBRE<br>14H : ART FLORAL                       | VICTOIRE 45   | 9H40/10H45 : GYM DOUCE<br>15H CINE CLUB  |                 |
| 12   | 13   | 14  | 15  | 16   | S17/D18         |
| 15H WII JEUX<br>BOWLING, SKI ,TENNIS                                 | 10H GYM EN VISIO<br>15H :LOTO                                      | 10H30 : WII EQUILIBRE<br>15H ATELIER MANUEL                     | 10H: REVEIL MUSCULAIRE<br>12H REPAS A THEME<br>MEXIQUE<br>15H : ATELIER MÉMOIRE | 9H40/10H45 : GYM DOUCE<br>15H/17H MA PTITE<br>ECHOPPE VENTE<br>PRODUITS EPICERIE |                 |
| 19   | 20   | 21  | 22  | 23   | S24/D25         |
| 14H30 ATELIER CITOYEN:<br>PASSEPORT CARTE IDENTITE<br>CARTE ELECTEUR | 10H GYM EN VISIO<br>15H: LE PTIT BAC                               | 10H30 : WII EQUILIBRE<br>14H : ART FLORAL<br>15H ATELIER MANUEL | 10H: REVEIL MUSCULAIRE<br>15H : ATELIER MÉMOIRE                                 | 9H40/10H45 : GYM DOUCE<br>15H : CINE DOC   |                 |
| 26   | 27   | 28  | 29  | 30   | S31/D1          |
|  | 10H GYM EN VISIO   | 10H30 : WII EQUILIBRE   | ASCENSION   | 19H FETE DES VOISINS<br>REPAS PARTAGE  |                 |

- WII : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation GYM et REVEIL MUSCULAIRE : En visioconférence  
 - JEU DE SOCIETE ; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres -LIVE: Visite de monuments ou lieux e visioconference  
 GYM DOUCE : Animé par psychomotricienne