



LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 01 au Dimanche 07 septembre 2025 :

LUNDI MIDI

Chou blanc vinaigrette au miel Brochette de poulet thym citron Riz pilaf et courgettes grillées Plateau de fromages et laitages Mousse à la fraise

MARDI MIDI

Carotte râpée vinaigrette au citron Saucisse de Toulouse grillée Pomme de terre vapeur et carottes Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais 🚨

MERCREDI MIDI

Pâté de campagne Boulettes de bœuf au thym Gratin dauphinois 🕮 Plateau de fromages et laitages Glace nougat

JEUDI MIDI - Canada

Salade chèvre pomme au sirop d'érable

Effiloché de porc et poutine 🕮

Plateau de fromages et laitages Crumble canadien au sirop d'érable 🔟

VENDREDI MIDI

Saucisson à l'ail Dos de colin sauce oseille Tortis et chou-fleur persillé Plateau de fromages et laitages Tarte tatin 🔑

SAMEDI MIDI

Rillette de thon Rôti de dinde aux oignons Pomme de terre vapeur et carottes boulangères Plateau de fromages et laitages Prunes

DIMANCHE MIDI

Salade de lentilles échalote Gigot d'agneau au miel 🎉 Flageolets et haricots verts Plateau de fromages et laitages Clafoutis à la banane 🚨





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 08 au Dimanche 14 septembre 2025 :

Rillette de thon

Langue de bœuf sauce piquante Pommes vapeur

Plateau de fromages et laitages

Kiwi

Carpaccio de betterave et fromage de chèvre

Cuisse de lapin au jus 🏻 🎉

Spagetti au pesto

Plateau de fromages et laitages Charlotte de fruits rouges

MERCREDI MIDI

Salade d'avocat, olives, fétà

Tomates farcies x2

Riz

Plateau de fromages et laitages Pomme à la canelle

JEUDI MIDI

Friand au fromage

Émincé de porc sauce charcutière

Purée de pomme de terre et aubergines

Plateau de fromages et laitages

Raisin

VENDREDI MIDI

Flan de légumes 🕮



Cabillaud sauce citron

Boulgour et épinard crème Plateau de fromages et laitages

Chou à la crème

SAMEDI MIDI

Radis et beurre

Rôti de porc aux pruneaux

Petit pois carottes

Plateau de fromages et laitages Glace à la vanille

Terrine de campagne et cornichon 🎄

Poulet rôti



Frites et courgettes

Plateau de fromages et laitages

Tarte à la rhubarbe 🔼





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 15 au Dimanche 21 septembre 2025 :

LUNDI MIDI

Concombre à la bulgare

Boudin noir



Purée de pomme de terre et pommes fruits

Plateau de fromages et laitages Clémentine

MARDI MIDI

Avocat farci au thon

Sauté de porc à la moutarde Lentilles et carottes vapeurs
Plateau de fromages et laitages

Fromage blanc coulis de mangue

MERCREDI MIDI

Champignon à la Grecque Rôti de bœuf sauce échalote

Purée de pomme de terre et brocolis Plateau de fromages et laitages Sorbet framboise

JEUDI MIDI

Œuf mimosa
Veau marengo
Tagliatelles et poélé de champignon
Plateau de fromages et laitages
Pêche

VENDREDI MIDI

Cœur d'artichaut vinaigrette

Aile de raie sauce beurre et câpres

Quinoa et épinards à la crème

Plateau de fromages et laitages

Semoule au lait maison

SAMEDI MIDI

Pâté breton
Tajine de poulet au citron

Légumes de tajine
Plateau de fromages et laitages
Flan pâtissier

DIMANCHE MIDI

Terrine de légumes et sauce ciboulette

Lasagne bolognaise
Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Tatin de pommes







LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 22 au Dimanche 28 septembre 2025 :

LUNDI MIDI

Cœur d'artichaut vinaigrette

Emincé de porc Pomme de terre et haricots verts Plateau de fromages et laitages Banana bread 🕮

MARDI MIDI

Saucisson sec

Filet de lieu noir sauce citron Semoule et courgettes Plateau de fromages et laitages Cake au chocolat

MERCREDI MIDI

Raita de concombre

Blanquette de veau 🎓



Riz et Légumes blanquette Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais

JEUDI MIDI

Bagel saumon cream cheese 🚨 Côte de porc grillée 🕍

Flageolets et aubergines

Plateau de fromages et laitages Abricot au thym

VENDREDI MIDI

Radis et beurre

Pavé saumon



Patates douce et haricots beurres Plateau de fromages et laitages Ile flottante

SAMEDI MIDI

Avocat à la mayonnaise Osso Bucco de veau Tagliatelles et chou-fleur rôti Plateau de fromages et laitages Glace au nougat

DIMANCHE MIDI

Rillette de thon et toast

Rosbeef (2)



Plateau de fromages et laitages Éclair au café





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 29 septembre au Dimanche 05 octobre 2025 :

LUNDI MIDI

Concombre vinaigrette au persil Émincé de bœuf sauce au poivre Coquillettes et poélée aux champignons Plateau de fromages et laitages Charlotte aux fraises 🚨

MARDI MIDI

Saucisson sec et cornichon Aile de raie sauce beurre citronnée Pomme de terre vapeur et épinard à la crème Plateau de fromages et laitages Kiwi

MERCREDI MIDI

Salade avocat pamplemousse Tartiflette Salade verte Plateau de fromages et laitages Raisin

Blinis au tarama Bœuf Stroganoff 🍲 Pomme de terre et chou rouge cuit Plateau de fromages et laitages Gâteau russe aux pommes 🕮

VENDREDI MIDI

Carottes râpées au citron Calamars à la romaine Petits légumes au romarin Plateau de fromages et laitages Tarte aux fruits

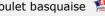
SAMEDI MIDI

Betterave vinaigrette à l'échalote Foie poêlé aux oignons Blé et purée de carotte 🕰 Plateau de fromages et laitages Sorbet au café

DIMANCHE MIDI

Champignons à la Grecque

Poulet basquaise 🏩



Tian de pommes de terre, courgette, oignon et morbier 🚨

Plateau de fromages et laitages Clafoutis aux pommes 🙆







LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 06 au Dimanche 12 octobre 2025 :

LUNDI MIDI

Betterave mimosa

Mijoté de bœuf sauce forestière Polenta à la mozzarella et champignons Plateau de fromages et laitages Salade de fruits

MARDI MIDI

Céleri remoulade

Curry de poulet 🏩

Riz pilaf et ratatouille

Plateau de fromages et laitages

Faisselle aux fruits rouges

MERCREDI MIDI

Salade niçoise



Moussaka

Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Clémentine

JEUDI MIDI - Portugal

Caldo verde

Bacalahau à bras

Frites

Plateau de fromages et laitages

Pasteïs de Nata

VENDREDI MIDI



Filet de colin à l'huile d'olive Blé et poêlé de légumes

Plateau de fromages et laitages

Far breton 🕮



SAMEDI MIDI

Sardines

Saucisse de Toulouse 🕍



Haricots blancs

Plateau de fromages et laitages

Marbré

DIMANCHE MIDI

Pâté de tête

Rôti de veau



Plateau de fromages et laitages

Millefeuille





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 13 au Dimanche 19 octobre 2025 :

LUNDI MIDI

Salade pomme, noix et comté Cocotte de poulet à la crème Frites et haricots verts Plateau de fromages et laitages Tarte à la myrtille

Concombre à la crème Chou farcie

Plateau de fromages et laitages Mousse aux fruits 4

MERCREDI MIDI

Friand au fromage 👜 Lapin à la crème d'ail Potiron farci aux légumes Plateau de fromages et laitages Crumble poire chocolat

JEUDI MIDI

Céleri remoulade Émincé de porc soja et miel 🎎



Nouilles sautées aux petits légumes

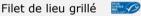
Plateau de fromages et laitages

Pana cotta mangue framboise 🚨



VENDREDI MIDI

Œuf mimosa





Blé et tian de légumes

Plateau de fromages et laitages Pomme

Asperges vinaigrette Rognon sauce madère



Pommes vapeur Plateau de fromages et laitages Crumble à la rhubarbe

DIMANCHE MIDI

Concombre à la crème Hachis parmentier de canard à la patate douce

Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Charlotte aux fruits rouges 🕮





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 20 au Dimanche 26 octobre 2025 :

LUNDI MIDI

Avocat



Filet de colin à la bordelaise Risotto de champignons Plateau de fromages et laitages Poire

MARDI MIDI

Maquereau à la moutarde Trippes Pomme vapeur / carottes Plateau de fromages et laitages

MERCREDI MIDI

Crème aux œufs

Toast saumon fromage frais Poulet rôti et son jus Spaghetti et épinards Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais

JEUDI MIDI

Salade de hareng

Pot-au-feu 🏩

Légumes de pot-au-feu

Plateau de fromages et laitages

Entremet chocolat

VENDREDI MIDI

Feuilleté au chèvre Brandade de morue



Salade verte

Plateau de fromages et laitages Glace au nougat

SAMEDI MIDI

Concombre à la bulgare

Tajine d'agneau 🏻 🥵



Semoule et poêlée de carotte et topinambour

Plateau de fromages et laitages

Tarte rhubarbe

DIMANCHE MIDI

Duo de saucisson Rôti de bœuf 🏫



Gratin dauphinois 🕮



Plateau de fromages et laitages

Baba au rhum







LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 27 octobre au Dimanche 02 novembre 2025 :

LUNDI MIDI

Salade de mais et dés d'emmental

Lasagnes au saumon et salade



Plateau de fromages et laitages

Panna cotta coulis de mangue

MARDI MIDI

Sardines au citron

Bœuf bourguignon 🎓 🥵

Pomme de terre et carotte Plateau de fromages et laitages

Poire belle Hélène 🏻 🕮



MERCREDI MIDI

Salade de feuille de chêne au bleu Rôti de porc à la moutarde



Pomme de terre et fondue de poireaux

Plateau de fromages et laitages

Tiramisu

JEUDI MIDI Saucisson au poivre

Bouchée à la reine

Riz et poêlée de légumes

Plateau de fromages et laitages

Clémentines

VENDREDI MIDI - Halloween

Feuilleté saucisse façon doigts de sorcière Tourte à la citrouille et lardons

Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Tiramisu potiron chocolaté 🚨

SAMEDI MIDI

Soupe à l'oignon

Rôti de dinde aux 5 épices 🔝



Ecrasé de pomme de terre

Plateau de fromages et laitages

Pomme cuite

Mousse d'avocat et fromage frais

Rôti de boeuf aux herbes 🏩



Risotto de champignons

Plateau de fromages et laitages Profiteroles 🕮







LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 03 au Dimanche 09 novembre 2025 :

LUNDI MIDI

Salade de cœur de palmier

Tajine d'agneau 🚨 🏩



Semoule et poelée de carottes Plateau de fromages et laitages

Flan pâtissier 🚨

MARDI MIDI

Asperges

Poulet basquaise



Riz et poivrons

Plateau de fromages et laitages Figue au miel et son sablé breton

Terrine de légumes et mayonnaise

Fish and chips

Frites

Plateau de fromages et laitages



JEUDI MIDI

Carottes râpées vinaigrette balsamique

Courgette farcie



Riz

Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais

VENDREDI MIDI

Salade de betterave Brandade de poisson



Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Riz au lait caramel

SAMEDI MIDI

Œufs mimosa

Osso bucco de veau

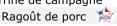
Tagliatelles et brocolis

Plateau de fromages et laitages

Mendiants aux fruits secs

DIMANCHE MIDI

Terrine de campagne



Pomme de terre et carotte

Plateau de fromages et laitages

Tarte normande & boule de glace







LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 10 au Dimanche 16 novembre 2025 :

LUNDI MIDI

Salade de pomme de terre au hareng Filet de poulet aux herbes Tian de légumes Plateau de fromages et laitages Eclair au chocolat

MARDI MIDI

Guacamole

Foie de veau

Purée

Plateau de fromages et laitages

Crème brûlée 🕮

MERCREDI MIDI

Feuilleté au fromage

Escalope panée



Chou romanesco

Plateau de fromages et laitages

Pomme rôtie

JEUDI MIDI - PÉROU

Soupe de maïs 🚨 🕰



Lomo saltado 🕍



Frites et patate douce Plateau de fromages et laitages

Riz au lait à la canelle 🚨

/ENDREDI MIDI

Macédoine mayonnaise

Aile de raie sauce beurre



Pomme de terre

Plateau de fromages et laitages

Moelleux à la pomme 🚨

SAMEDI MIDI

Terrine de campagne et toast

Rougail saucisse

Riz

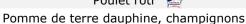
Plateau de fromages et laitages

Pain perdu caramel et boule de glace 🚨

DIMANCHE MIDI

Œufs durs mayonnaise

Poulet rôti 🏩



Plateau de fromages et laitages

Tarte pomme noix





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 17 au Dimanche 23 novembre 2025 :

LUNDI MIDI

Chou rouge Andouillette Frites

Plateau de fromages et laitages Crumble pomme poire

MARDI MIDI

Carotte râpée à l'orange

Paëlla

Plateau de fromages et laitages Flan vanille <u></u>

MERCREDI MIDI

Terrine de saumon et mayonnaise

Sauté de porc à l'ancienne

Farfalles et épinards à la crème

Plateau de fromages et laitages

Pomme au four

JEUDI MIDI - BEAUJOLAIS NOUVEAU

Assiette de charcutries / Beaujolais

Rôti de porc

Pomme rissolée et haricots vert à l'ail Plateau de fromages et laitages Raisins

VENDREDI MIDI

Radis et beurre

Blanquette de poisson



Lentilles corails et purée de céleri Plateau de fromages et laitages

Clémentine

1

SAMEDI MIDI

Salade de mâche, pomme, noix et fromage de chèvre

Choucroute



Pomme de terre Plateau de fromages et laitages Boule de glace

DIMANCHE MIDI

Samossas de légumes Hâchi canard patate douce Salade

Plateau de fromages et laitages

Tarte aux noisettes et caramel





LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 24 au Dimanche 30 novembre 2025 :

LUNDI MIDI

Chou rouge aux pommes Endives (x2) au jambon 🏤 Salade verte Plateau de fromages et laitages Flan à la noix de coco 🚨

MARDI MIDI

Asperges

Carbonade flamande de bœuf 🦚



Frites et brocolis

Plateau de fromages et laitages Fondant au chocolat caramel

MERCREDI MIDI

Soupe à l'oignon

Filet de merlu au citron



Blé et fondue de poireaux

Plateau de fromages et laitages

Salade d'orange fraiche

Mini brick chèvre miel noix

Boudin noir 🏇



Purée et pomme cuite

Plateau de fromages et laitages

Crumble de fruits rouges 🔷

VENDREDI MIDI

Friand au fromage Lasagne saumon épinards et ricotta maison

Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Glace à la vanille

SAMEDI MIDI

Rilettes de thon

Sauté de poulet au curry



Riz aux épices

Plateau de fromages et laitages

Poire belle Hélène

DIMANCHE MIDI

Pamplemousse et sucre

Rôti de porc 🍲



Gratin dauphinois

Plateau de fromages et laitages

Tarte tatin 🕰



