

LES MENUS D'OCTOBRE MAISON DES ANS TONIQUES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025	
Salade de pâtes	Tarte au thon du chef	Salade de pommes de terre	Roulade de volaille + cornichons	Terrine de légumes + mayonnaise	
Escalope de porc* aux oignons	Sauté de bœuf sauce camarguaise	Boulette d'agneau au jus aux herbes	Paupiette de veau sauce forestière	Filet de merlu sauce beurre blanc	
Brocolis persillés	Jardinière de légumes persillées	Frites	Röstis de pommes de terre	Pommes de terre persillées	
Plateau de fromage	Tomme noire	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	
Eclair vanille	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Purée de pomme et poire	Beignet chocolat	
	JFUDI DE LA CONTRACTION DE LA				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	MENU SUD-OUEST	VFNDRFDI	
13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	
Tarte au thon du chef	Salade mexiciane	Rosette* + cornichons	Endives vinaigrette	Macédoine de légumes	
Filet de colin sauce paprika	Sauté de bœuf sauce normande	Côte de porc* sauce charcutière	Emincé de poulet à la basquaise	Aiguillettes de saumon meunière + citron	
Ratatouille	Choux-fleurs persillés	Frites	Riz	Julienne de légumes	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Bleu	Plateau de fromage	
Eclair chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau basque	Mousse au chocolat	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	
Courgettes râpées vinaigrette	Tarte au thon du chef	Rillette de thon mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Terrine de saumon	
Emincé de dinde au jus aux herbes	Cuisse de poulet sauce diable	Boudin noir*	Parmentier de lentilles	Filet de colin à l'estragon	
Farfalles	Petits pois / carottes	Frites		Purée de brocolis	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Camembert	
Flan nappé caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	
				VENDREDI	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	MENU HALLOWEEN	
27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	
Tarte aux fromages du chef	Salade de riz	Rillette de porc* + cornichons	Salade lorette	Carottes râpées viniagrette	
Escalope de poulet sauce forestière	Filet de colin à l'aneth	Andouillette*	Côte de porc* sauce champignons	Cordon bleu sauce tomate	
Carottes	Haricots beurres au thym	Frites	Ratatouille	Purée de potiron	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Tomme blanche	Plateau de fromage	
Beignet chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse chocolat	Orange	