

LES MENUS DE SEPTEMBRE MAISON DES ANS TONIQUES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
Tarte aux fromages du chef	Artichaut vinaigrette	Saucisson à l'ail* + cornichons	Œuf dur mayonnaise	Salade coleslaw
Emincé de poulet sauce barbecue	Lasagnes ricotta & épinards du chef	Côte de porc* à la provençale	Filet de colin sauce beurre citron	Paupiette de veau sauce forestière
Printanière de légumes		Frites	Riz aux petits légumes	Pommes de terre vapeur
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Tomme noire
Beignet chocolat	Riz au lait	Fruit de saison	Tarte abricotine du chef 📆	Fruit de saison
				VENDREDI
			(FOIRE AUX FROMAGES ET AU VIN (vin
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	rouge et pain spécial)
08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
Salade de lentilles à l'indienne	Salade de pâtes	Jambon de pays* + cornichons	Salade de pâtes	Jambon de pays* + cornichons
Brandade de colin	Emincé de dinde à la provençale	Steak haché sauce tomate	Omelette nature	Saucisse fumée*
	Brocolis persillés	Frites	Epinards au jus	Purée façon aligot
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Bleu
Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pomme et abricot	Purée de pomme et poire	Fruit de saison
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VFNDRFDI
15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
Céleri remoulade	Tarte aux fromages du chef	Salade fraicheur	Rosettes* + cornichons	Œuf dur mayonnaise
Parmentier de bœuf	Sauté de poulet sauce barbecue	Andouillette*	Poisson pané + citron	Lasagne chèvre, ricotta & épinard
	Courgettes au thym	Frites	Carottes persillées	
Plateau de fromage	St Nectaire	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Liégeois vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux nature du chef	Fruit de saiosn
Elegeois valline	That do salson	Trait de dalour.		are as saissi
LUNDI			JEUDI	
C'EST AUTOMNE	MARDI	MERCREDI	MENU DEVELOPPEMENT DURABLE	VENDREDI
22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
Artichaut vinaigrette	Salade de pâtes	Saucisson à l'ail* + cornichons	Concombre vinaigrette	Maquereau à la tomate
Emincé de dinde à la crème	·	Boudin noir*	Bolognaise de lentilles	Filet de colin sauce estragon
Purée de potiron et pommes de terre	Brandade de colin	Frites	Pâtes	Purée de pommes de terre
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Livarot	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Fruit de saison	Purée de pomme et poire	Fruit de saison	Banana Bread du chef 🔐	Fruit de saison
Truit de suison	r aree de pormine et pone	Trait de Saison	Banana Bread ad ener	Truit de suison
LUNDL	MARDI	MERCREDI	JFUDI	VFNDRFDI
29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
Tarte chèvre, tomate &basilic du chef	Céleri remoulade	Radis beurre	Sardines à la tomate	Salade mexicaine
Emincé de dinde au curry coco	Lasagne bolognaise du chef 🚡	Cuisse de poulet aux 4 épices	Filet de cabillaud sauce aurore	Cordon bleu
Riz		Frites	Printanière de légumes	Ratatouille niçoise
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Munster
Fruit de saison	Pêche au sirop coupelle	Tarte aux poires du chef 📆	Fruit de saison	Purée de pomme