PONCAGE ET LASURE DU MOBILIER EN BOIS DU JARDIN DE LA RESIDENCE

Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
1	2	3		5	S6 / D7
15H: ATELIER PIXEL ART	10H GYM EN VISIO 15H :JEU DE SOCIETE	10H30 : WÏÏ EQUILIBRE 14H : ART FLORAL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H :ATELIER DE MEMOIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
8	9	10	11	12	S13 / D14
	10H : GYM EN VISIO 15H : LOTO	10H30 : WÏÏ EQUILIBRE 15H : ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE 15H CINE CLUB	
15	16	17	18	19	S20 / D21
15H : WII JEUX BOWLING, SKI ,TENNIS	10H : GYM EN VISIO 15H : PATE A SEL FABRICATION D'UN BOUGEOIR	10H30 : WÏÏ EQUILIBRE 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE 15H : JEUX DE SOCIETE	
22	23	24	25	26	S27 / D28
15H: LE PTIT BAC	10H GYM EN VISIO	10H30 : WÏÏ EQUILIBRE 14H : BOWLING	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
29	30				
15H : JEUX DE SOCIETE	10H : GYM EN VISIO 15H : SPECTACLE A VASARELY "MURMURES AMOUREUX"				

- WÏÏ : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation GYM et REVEIL MUSCULAIRE : En visioconférence - JEU DE SOCIETE ; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres - PETANQUE ,BABY FOOT àa disposition